

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 6: Besser schlafen mit Duft?

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A.Vogel

www.gesundheits-nachrichten.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Juni 2011 | CHF 5.20 | EURO 3.25

Königliche
Früchtchen

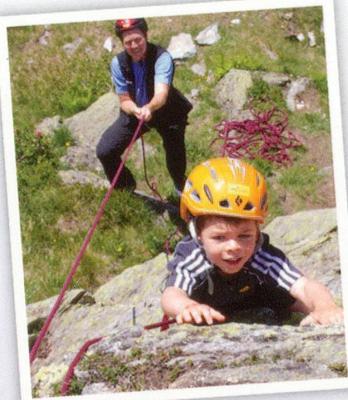
Besser
schlafen
mit Duft?



8. Swiss Outdoor Family Days

Steingletscher / Sustenpass BE, 02./03. Juli 2011

Für alle Kids von ca. 6 bis 15 Jahren mit Eltern, Göttis, Grosseltern etc.



Hier gibt es viel zu bestaunen und zum erleben. Es kann geklettert werden oder wir seilen über Felswände ab. Dazu geht es natürlich über «Nepalstege» und die «Seilbahn».

Wir geniessen selbstgemachte Kräutermahlzeiten, lernen unsere Alpentiere kennen und suchen eigene Bergkristalle. Dazu gibt es die Möglichkeit für eine Gletscher- oder Klettersteigtour.

Anmeldeschluss: 21.06.2011

PAUSCHALPREISE

1 Tag Erwachsene 70.-

Kinder 40.-

2 Tage Erwachsene 160.-

Kinder 85.- inkl. HP Massenlager



Gletscher-tour

Klettern

Seilbahn-sausen

Wildnis-küche

Gratis
LOWA
Schuh-test

Alpen-tiere

Anmeldung:
online unter
Bergfalte.ch

Alpinschule BERGFALKE
Mattenstrasse 25, 3600 Thun
Tel. 079 502 50 80

HAUPTSPONSOREN

LOWA
simply more...

Schöffel



KWO
GRIMSELSTROM

A.Vogel

BERG FALKE.ch
"die Alpinschule"

INTERSPORT

Haslital
BERNER OBERLAND

Alpin Center
Sustenpass
Steingletscher