

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 5: Starke Knochen, fitte Gelenke

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A.Vogel

[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Mai 2011 | CHF 5.20 | EURO 3.25

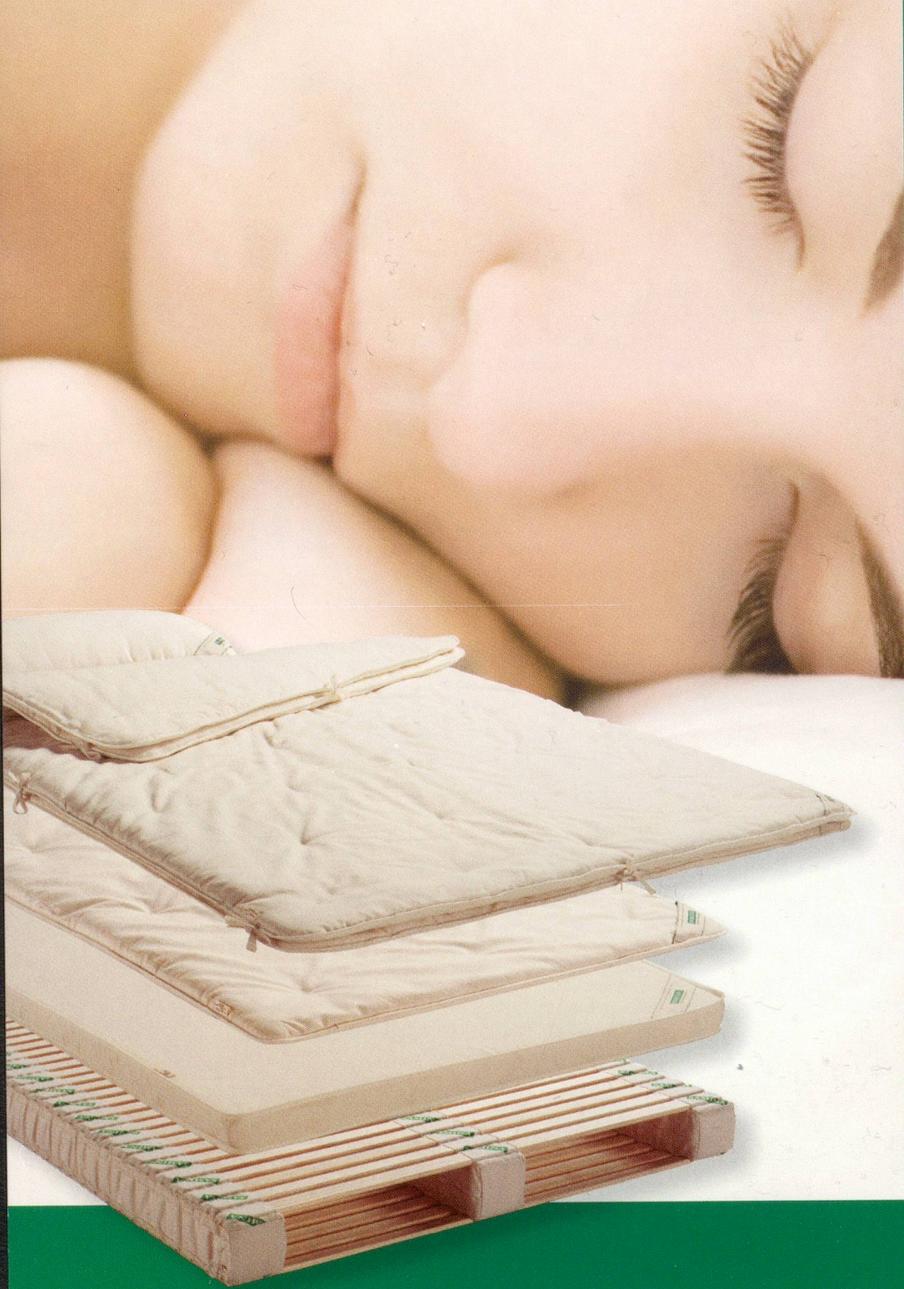


**Mogeln mit  
Glutamat**

**Urwald  
vor der Grossstadt**

**Starke Knochen,  
fitte Gelenke**

# Gesund schlafen mit der Kraft der Natur



## Schlafkomfort aus Handarbeit

Schlaf - die natürliche Basis für Gesundheit, Fitness und Erfolg. Nutzen auch Sie diese Quelle für mehr Lebensenergie! Wertvolle, natürliche Materialien sowie eine sorgfältige Fertigung von Hand machen jedes SAMINA Schlafsystem zu einem Unikat von herausragender Qualität. Dank seines systematischen Aufbaus mit doppelseitigem, frei schwingendem Lamellenrost, Naturkautschukmatratze, Wollauflage sowie Zudecken und Kissen aus naturbelassener Schafsschurwolle sind die wesentlichen Voraussetzungen geschaffen, um entspannt einzuschlafen, qualitativ hochwertig durchzuschlafen und erholt aufzuwachen.



# SAMINA

Kommen Sie zur **Schlaf-Gesund-Beratung**. Wir freuen uns auf Sie:

3011 BERN, SAMINA Bern, T. 031 312 32 32 . 4051 BASEL, SAMINA Basel, T. 061 272 11 80 . 6003 LUZERN, SAMINA Luzern, T. 041 210 23 13 . 6300 ZUG, SAMINA Betten Elsener, T. 041 712 11 60 . 8001 ZÜRICH, SAMINA Zürich, T. 044 212 07 71 . 8400 WINTERTHUR, SAMINA Winterthur, T. 052 212 26 20 . 9000 ST. GALLEN, SAMINA St. Gallen, T. 071 223 23 16 . 3132 RIGGISBERG, Massivmöbel Stähli, T. 031 809 09 55 . 3673 LINDEN, Nafzger Massivmöbel, T. 031 771 05 10 . 4552 DERENDINGEN, Lerch, Einrichten & Wohnen, T. 032 682 20 23 . 4900 LANGENTHAL, Heiniger Schreinerei & Inneneinrichtungen, T. 062 922 25 07 . 5034 SUHR, Daniel Gerber GmbH, T. 062 842 29 29 . 6212 ST. ERHARD, Schreinerei Schüpbach, T. 041 921 22 04 . 6454 FLÜELEN, Mengelt & Gisler Kreativ mit Holz, T. 041 872 08 00 . 6430 SCHWYZ, Späni AG Schreinerei und Innenausbau, T. 041 811 27 75 . 7018 FLIMS-WILDHAUS, SAMINA + Aufbauhaus, T. 081 911 16 31 . 7203 TRIMMIS, KOFIX Schreinerei, T. 081 353 53 52 . 7249 SERNEUS, Vital Möbel AG, T. 081 422 29 33 . 8157 DIELSDORF, Schreinerei Derrer AG, T. 044 853 12 54 . 8224 SCHAFFHAUSEN-LÖHNINGEN, Holz+Design Schreinerei Andreas Brunner, T. 052 685 39 61 . 8340 HINWIL, SAMINA Zürcher Oberland, T. 052 386 12 40 . 8524 FRAUENFELD-ISELISBERG, Otto Wägeli AG, Bau- und Möbelschreinerei, T. 052 744 50 00 . 8552 FELBEN-WELLHAUSEN, Bättig Design, Konzept Planung Ausführung T. 052 722 11 88 . 8820 WÄDENSWIL, Arnold Betten GmbH, Tel. 044 680 10 40 . 9220 BISCHOFZELL, Ralph Lehmann Innenausbau Schreinerei, T. (071) 420 03 00 . 9442 BERNECK, HWS Holzdesign Schürpf, T. 071 722 90 50 . 9450 ALTSTÄTTEN, Schreinerei Josef Popp, T. 071 750 06 50 . 9465 SALEZ, Schreinerei Dütschler AG, T. 081 740 45 47 . 9500 WIL, Schlafparadies GmbH, T. 071 511 22 92 . 9656 ALT ST. JOHANN, Schreinerei Werner Koller GmbH, T. 071 999 15 15

Für weitere Auskünfte: [www.samina.ch](http://www.samina.ch)