

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 4: Nicht sauer sein

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

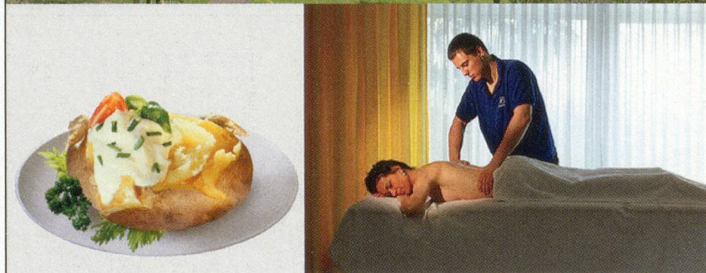
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe**

**Bad  
ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läuelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampfbad  
und Fitness-Arena

**Neu! GrünZeit**

So. 22. Mai bis Sa. 28. Mai 2011

- 6 Übernachtungen mit  
Morgen: ein Glas Cocowell  
Mittag: Grüner Smoothie  
Abend: Gemüse-Fastensuppe
- Ramsacherwasser und Teebuffet
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Kräuterstempel-Massage
- 5 Leberwickel
- ein Vortrag von Stefan Fiechter
- 2 Kräuterwanderungen mit Stefan Fiechter

Preis pro Person

Standard	DZ	<b>Fr. 1400.-</b>	EZ	<b>Fr. 1490.-</b>
Komfort	DZ	<b>Fr. 1490.-</b>	EZ	<b>Fr. 1610.-</b>

**Tag zwischen GrünZeit und Kartoffelkosttage gratis!**

**Kartoffelkosttage**

So. 29. Mai bis Sa. 4. Juni 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffel-  
speisen (Vollpension)
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- ein Vortrag zu Säure-Basen-Haushalt
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

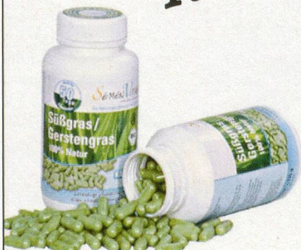
Preis pro Person

Standard	DZ	<b>Fr. 1220.-</b>	EZ	<b>Fr. 1310.-</b>
Komfort	DZ	<b>Fr. 1310.-</b>	EZ	<b>Fr. 1430.-</b>

**GERSTENGRAS***Ein gesunder und natürlicher Power-Drink*

Gerstengraspulver hilft Fastenkuren durchzuführen, hilft bei Gewichtsproblemen, kann bei Hautproblemen günstige Auswirkungen haben, bei Heilung von Infektionskrankheiten ist es sehr hilfreich, **hoher Gehalt von Vitaminen und Mineralien** wirkt gegen Müdigkeit und Erschöpfung.

**100% Natur**



**Gerstengras** gibt es in 2 Formen: **Pulver** und **Kapseln**. Beide sind gleich natürlich, nur das in Wasser aufgelöste Pulver wirkt bereits über die Mundschleimhäute, während dem sich die Kapseln erst im Magen- und Darmbereich auflösen.

Weitere Infos bei:

**auch mit Kiwi  
erhältlich**



Pulver nature Fr. 62.90

Pulver Kiwi Fr. 69.50

Kapseln nature Fr. 64.90

**E. BOPPART AG, Bremgartnerstr. 107, 5610 Wohlen**

Tel. 056 622 20 76, Fax 056 622 97 93, Mail: [boppart-hobbys@boppart.ch](mailto:boppart-hobbys@boppart.ch), Shop : [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch)



3. Mai um 19:00 Uhr, in Kirchberg

## Vortrag mit Mechthild Scheffer

Bach-Blüten-Harmonisierung nach Reaktionstyp

„Reharmony“ heissen sechs neue Bach-Blüten-Mischungen, mit denen sich die eigene seelische Konstitution effektiv und nebenwirkungsfrei harmonisieren lässt. Damit findet der „rote Typ“ von der Aggression zur Begeisterungsfähigkeit zurück, der „blaue Typ“ von Sturheit zur Gelassenheit und der „gelbe Typ“ von der Nervosität zur Flexibilität.

Kosten: Fr. 20.- / Detailinformationen nach Anmeldung  
**Drogerie Käser & Vögeli, 3422 Kirchberg, Tel: 034 445 13 93**



Andermatt  
**Biogarten AG**

## Verderben Sie dem Dickmaulrüssler den Appetit!

Mit dem hochwirksamen Meginem können die Larven der Dickmaulrüssler effizient biologisch bekämpft werden.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch) mit Online-Shop

swiss premium

**Lactosefrei.  
 Genuss ohne Reue.**



[www.molkerei-biedermann.ch](http://www.molkerei-biedermann.ch)

## Erdklang-Flöte

Der tiefe, erdige Klang  
 dieser traumhaften Flöte  
 wird Sie nicht mehr loslassen!  
 Die Erdklangflöte, ein wunderschönes,  
 leicht zu spielendes Instrument.  
 Noch nie war musizieren so einfach.

**handgefertigte Erdklangflöten**  
 Tel. 044 401 51 20 • [www.erdklang.ch](http://www.erdklang.ch)

**ParacelsusClinica**   
 al Ronc

### GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE

#### Hotel:

2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ **Fr. 290.-**

2 x Hotelpaket Gesundheit

Einzelzimmerzuschlag total **Fr. 100.-**

#### Medizin:

1 x 60' Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik **Fr. 1'745.-**

1 x 45' Irisdiagnostik

1 x 45' Meridiandiagnostik

1 x 30' Narbendiagnostik

1 x HRI-Untersuchung

1 x BTA-Analyse

1 x Thermographie

1 x Stuhluntersuchung

#### UNSERE ANGEBOTSPREISE:

EZ pro Person: **Fr. 2'135.-**

DZ pro Person: **Fr. 2'035.-**



PARACELSUS CLINICA AL RONC · CH-6540 Castaneda im Calancatal (GR)  
 Tel. +41 (0)91 8204040 · [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch) · [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

## VITALPILZE

Das Beste aus Vitalpilzen - die Stärken von  
 Pulver + Extrakt kombiniert in Kapselform!



**Eine Kapsel – doppelte  
 Wirkung!**

**SANAFORT**  
 "für mehr Gesundheit"

[WWW.SANAFORT.CH](http://WWW.SANAFORT.CH)

Vitalpilzprodukte in Bio-Qualität zu fairen Konditionen  
 Sanafort GmbH Ihr Partner für Vitalpilze in der Schweiz

**SANAFORT GMBH**

Langenstrasse 54 8542 Wiesendangen

Email: [info@sanafort.ch](mailto:info@sanafort.ch) Telefon: 052 337 07 24 Fax: 052 337 07 25



# Das natürliche Multitalent

Nuxo Mandel Purée ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen

## Die Vorteile von Nuxo

- Reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- Enthält wichtige Mineralstoffe
- Hoher Magnesiumgehalt
- Schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süßmandeln

## Nuxo lässt sich vielseitig verwenden

- Als Milchersatz
- Birchermüesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Sandwiches
- Desserts und vieles mehr ...

Deshalb jetzt gratis die Nuxo Rezeptbroschüre bestellen bei:

Valora AG, Valora Trade Switzerland  
4623 Neuendorf, Tel. 058 789 41 41, [info@valoratrade.ch](mailto:info@valoratrade.ch)

 Jetzt gratis Rezeptbroschüre bestellen

**nuxo**  
**Mandel Purée d'amandes**

Reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen  
enthält die natürlichen Vitamine E, B1 und B2

Reich an  
acides gras monoinsaturés  
contient les vitamines naturelles  
E, B1 et B2



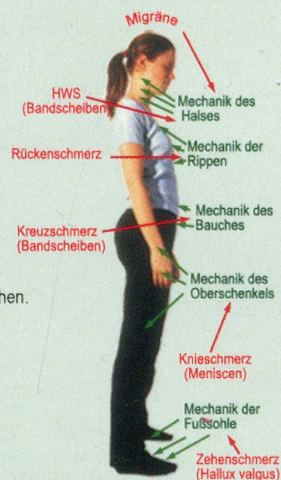
## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
  - z.B. HWS-OP
  - z.B. Knie-OP
  - z.B. Schulter-OP
  - z.B. ...
  - z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
  - unruhige Beine (restless legs)
  - Schleudertrauma
  - Asthma bronchiale
  - eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



Walter Packi  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)

neu

neu

neu

## Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von 1/2 bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten), Fr. 43.–.

drogerie sonderegger, 9042 speicher  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)





## Casa Ambica – das kleine Hotel mit Kunstflair

In den Frühling starten im Tessin!

Das historische Patrizierhaus an sonniger und ruhiger Lage in Gordio (Maggiatal) beherbergt fünf stilvoll renovierte Hotelzimmer, alle rauchfrei. Mit einem reichhaltigen Biofrühstück in den Tag starten, unberührte Natur im Tal, Spaziergänge am See, Kultur, all das finden Sie in unmittelbarer Nähe; einfach das Leben geniessen und im romantischen Garten entspannen.

**7 Tage buchen, 6 bezahlen – Spezialangebot bis zum 31.5.2011.**

Silvia Beerli freut sich auf Ihren Besuch.

Telefon 091/753 10 12,  
info@casa-ambica.ch, www.casa-ambica.ch



## Den Raum mit anderen Augen sehen

Nutzen Sie Ihre Räume für ein erfolgreiches Leben und eine bessere Gesundheit. Jahrtausendealtes Wissen gepaart mit neuzeitlichem Ansatz prägt unsere Beratung. Carole Ramuz Isler freut sich auf Sie.

Ginkgo Feng Shui Consulting  
Seeblickstrasse 17c, 8038 Zürich  
Tel. 044 202 88 88

welcome@ginkgo-consulting.ch  
www.ginkgo-consulting.ch



**GINKGO**  
Feng Shui Consulting

## > Bliib gsund...



Nehmen Sie Ihre Gesundheit ernst und seien Sie aktiv! Eine persönlich begleitete OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur hilft Ihnen, langfristig die Gesundheit zu erhalten. Molke, Säfte, Bewegung und unterstützende Therapien für eine erfolgreiche Gesundheitsprävention. So bleiben Sie gesund – am schönsten Platz der Schweiz!



**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

OTMARSAN AG, Kurhaus St. Otmar · Familie Maya & Beat Bachmann-Krapf  
CH-6353 Weggis · 041 392 00 10 · kurhaus@otmarsan.ch · www.otmarsan.ch



**50 Jahre WWF**

**Gemeinsam für unseren Planeten**

Spenden Sie per SMS mit **Panda (Betrag)** an 488  
oder [wwf.ch/spenden](http://wwf.ch/spenden). (Bsp. Spende 9 Fr.: Panda 9 an 488)



## Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüsst mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemmend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

**In jeder Apotheke und Drogerie erhältlich.**

Hersteller und Vertrieb:  
**Hogapharm AG, 8952 Schlieren**  
Telefon 043 433 81 61, Fax 043 433 81 62  
info@hogapharm.ch





### Das spezielle Gästehaus für besondere Menschen

- \* Erholung
- \* Erlebnis
- \* Begegnung
- \* heimelig
- \* öko-logisch!
- \* individuell

Der **Geheimtip im Vallemaggia** für Familien, Paare, Singles, Gruppen und Seminare. **Wir freuen uns auf euch!**

[www.ca-stella.ch](http://www.ca-stella.ch) / Tel. 091 754 34 34  
6676 - Bignasco / [info@ca-stella.ch](mailto:info@ca-stella.ch)

### Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

#### Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. April 2011, 19.45 Uhr

#### Das Mobilé Schilddrüse

Referent: R. Amhof, Dipl. Drogist HF/ Heilpraktiker  
im Hotel Glockenhof, Sihlstrasse 31, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

### Elektronische Schutzgeräte gegen E-Smog und geologische Zonen.

**Für mehr Lebensqualität**

**Bodyguard  
Skalarguard  
Atmospherer**

Wirkung wissenschaftlich bestätigt!

Körperenergiefeld



ohne Schutzgerät mit Schutzgerät

**COUFAL**  
ELECTRONICS

T. 071 891 41 40, [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

### EFT Emotional Freedom Techniques

(Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)

Schnelle Hilfe zur Selbsthilfe

Anzuwenden bei allen physischen und psychischen Themen

#### Workshop-Seminar Level 1

**Samstag, 30. April 2011 oder**

**Samstag, 28. Mai 2011**

jeweils von 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Hauptstr. 28, 5200 Brugg AG

(EMR-anerkannt 6 Std/Tag)

Kurskosten: CHF 200.- / Kurstag inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Anmeldung: Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92  
[r.zimmermann@myshiatsu.ch](mailto:r.zimmermann@myshiatsu.ch) / [www.myshiatsu.ch](http://www.myshiatsu.ch)



### Fasten – Wandern – Wellness

Fasten schafft Platz,  
in vielerlei Hinsicht.

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte  
(Tessin, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



**Vitalpilze**  
natürliche Stärke  
in zertifizierter  
BIO-Qualität



[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com) +41/0/52 511 50 56



#### «Alpenliebe»

Frühlingsgruss  
aus dem Bergell

Körpermilch  
Duschplus  
Solar 7  
Ringelblumencrème  
Fusspflegebalsam

Das Geschenkset  
mit den praktischen  
35-ml-Tuben

Fr. 31.- statt Fr. 39.-  
(plus Versandkostenanteil)

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:  
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

**20% Leser-Rabatt**  
Ich bestelle \_\_\_\_ Ex.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_



A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

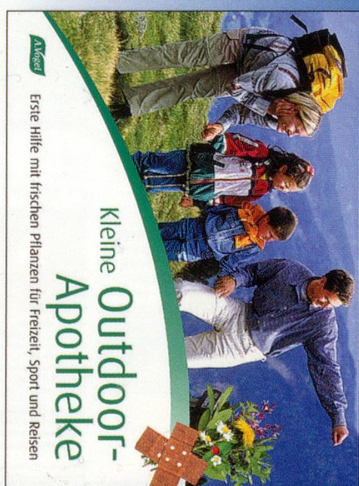
Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Inviio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

## Hinaus ins Freie!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Das Erfolgsbuch von A. Vogel



80



Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert  
die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage.

30

CHF 27.50



Ein paar Minuten jeden  
Tag.

Fit im Kopf durch  
Bewegung

von Petra Mommert-  
Jauch, broschiert, 95 S.

310

CHF 20.50



Was Angehörige lernen  
können.

Mit dementen Menschen  
richtig umgehen

von Vicki de Klerk-Ru-  
bin, broschiert, 128 S.

314

CHF 23.50

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen a



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

**AZB** 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Die Frage an alle Männer ab 40: **Häufiger Harndrang?**



### **Eine Antwort der Natur:**

**Serenoa repens (Sägepalmenfrüchte).**

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch, wenn es um Beschwerden wie häufigen Harndrang und Probleme beim Harnlösen geht.

**Prostasan®** zur Linderung von Beschwerden infolge beginnender Prostatavergrösserung. 1 x täglich eine Kapsel.

**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.** Bioforce AG, Roggwil TG.  
Weitere Informationen auf [www.prostasan.ch](http://www.prostasan.ch)