

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 4: Nicht sauer sein

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampfbad  
und Fitness-Arena

## Neu! GrünZeit

So. 22. Mai bis Sa. 28. Mai 2011

- 6 Übernachtungen mit  
Morgen: ein Glas Cocowell  
Mittag: Grüner Smoothie  
Abend: Gemüse-Fastensuppe
- Ramsacherwasser und Teebuffet
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- 1 Kräuterstempel-Massage
- 5 Leberwickel
- ein Vortrag von Stefan Fiechter
- 2 Kräuterwanderungen mit Stefan Fiechter

Preis pro Person

Standard DZ **Fr. 1400.-** EZ **Fr. 1490.-**  
Komfort DZ **Fr. 1490.-** EZ **Fr. 1610.-**

Tag zwischen GrünZeit und Kartoffelkosttage gratis!

## Kartoffelkosttage

So. 29. Mai bis Sa. 4. Juni 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffel-  
speisen (Vollpension)
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- ein Vortrag zu Säure-Basen-Haushalt
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

Preis pro Person

Standard DZ **Fr. 1220.-** EZ **Fr. 1310.-**  
Komfort DZ **Fr. 1310.-** EZ **Fr. 1430.-**

# GERSTENGRAS

## Ein gesunder und natürlicher Power-Drink

Gerstengraspulver hilft Fastenkuren durchzuführen, hilft bei Gewichtsproblemen, kann bei Hautproblemen günstige Auswirkungen haben, bei Heilung von Infektionskrankheiten ist es sehr hilfreich, **hoher Gehalt von Vitaminen und Mineralien** wirkt gegen Müdigkeit und Erschöpfung.

100% Natur



Gerstengras gibt es in 2 Formen: **Pulver** und **Kapseln**. Beide sind gleich natürlich, nur das in Wasser aufgelöste Pulver wirkt bereits über die Mundschleimhäute, während dem sich die Kapseln erst im Magen- und Darmbereich auflösen.

Weitere Infos bei:

auch mit Kiwi  
erhältlich



Pulver nature Fr. 62.90

Pulver Kiwi Fr. 69.50

Kapseln nature Fr. 64.90

**E. BOPPART AG, Bremgarterstr. 107, 5610 Wohlen**

Tel. 056 622 20 76, Fax 056 622 97 93, Mail: [boppart-hobbys@boppart.ch](mailto:boppart-hobbys@boppart.ch), Shop : [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch)

3. Mai um 19:00 Uhr, in Kirchberg

## Vortrag mit Mechthild Scheffer

Bach-Blüten-Harmonisierung nach Reaktionstyp

„Reharmony“ heissen sechs neue Bach-Blüten-Mischungen, mit denen sich die eigene seelische Konstitution effektiv und nebenwirkungsfrei harmonisieren lässt. Damit findet der „rote Typ“ von der Aggression zur Begeisterungsfähigkeit zurück, der „blaue Typ“ von Sturheit zur Gelassenheit und der „gelbe Typ“ von der Nervosität zur Flexibilität.

Kosten: Fr. 20.- / Detailinformationen nach Anmeldung  
Drogerie Käser & Vögeli, 3422 Kirchberg, Tel: 034 445 13 93



### Verderben Sie dem Dickmaulrüssler den Appetit!

Mit dem hochwirksamen Meginem können die Larven der Dickmaulrüssler effizient biologisch bekämpft werden.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch) mit Online-Shop

swiss  premium

Lactosefrei.  
Genuss ohne Reue.



[www.molkerei-biedermann.ch](http://www.molkerei-biedermann.ch)

## Erdklang-Flöte ♫

Der tiefe, erdige Klang  
dieser traumhaften Flöte  
wird Sie nicht mehr loslassen !  
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes,  
leicht zu spielendes Instrument.  
Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten  
Tel. 044 401 51 20 • [www.erdklang.ch](http://www.erdklang.ch)

ParacelsusClinica   
al Ronc

### GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE

#### Hotel:

2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ Fr. 290.-

2 x Hotelpaket Gesundheit

Einzelzimmerzuschlag total Fr. 100.-

#### Medizin:

. 1 x 60' Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik

. 1 x 45' Irisdiagnostik

. 1 x 45' Meridiandiagnostik

. 1 x 30' Narbendiagnostik

. 1 x HRI-Untersuchung

. 1 x BTA-Analyse

. 1 x Thermographie

. 1 x Stuhluntersuchung Fr. 1'745.-

#### UNSERE ANGEBOTSPREISE:

EZ pro Person: Fr. 2'135.-

DZ pro Person: Fr. 2'035.-



PARACELSIUS CLINICA AL RONC . CH-6540 Castaneda im Calancatal (GR)  
Tel. +41 (0)91 8204040 . [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch) . [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

## VITALPILZE

Das Beste aus Vitalpilzen - die Stärken von  
Pulver + Extrakt kombiniert in Kapselform!



 SANAFORT  
"Für mehr Gesundheit"

[WWW.SANAFORT.CH](http://WWW.SANAFORT.CH)

Vitalpilzprodukte in Bio-Qualität zu fairen Konditionen  
Sanafort GmbH Ihr Partner für Vitalpilze in der Schweiz

SANAFORT GMBH

Langenstrasse 54 8542 Wiesendangen  
Email: [info@sanafort.ch](mailto:info@sanafort.ch) Telefon: 052 337 07 24 Fax: 052 337 07 25

# Das natürliche Multitalent



Nuxo Mandel Purée ist reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen

## Die Vorteile von Nuxo

- Reich an einfach und mehrfach ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- Enthält wichtige Mineralstoffe
- Hoher Magnesiumgehalt
- Schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süßmandeln

## Nuxo lässt sich vielseitig verwenden

- Als Milchersatz
- Bircher Müesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Sandwiches
- Desserts und vieles mehr ...

Deshalb jetzt gratis die Nuxo Rezeptbroschüre bestellen bei:

Valora AG, Valora Trade Switzerland  
4623 Neuendorf, Tel. 058 789 41 41, info@valoratrade.ch



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.  
z.B. Bandscheiben-OP  
z.B. HWS-OP  
z.B. Knie-OP  
z.B. Schulter-OP  
z.B. ...  
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

- z.B. bei  
Migräne  
unruhige Beine (restless legs)  
Schleudertrauma  
Asthma bronchiale  
eingeschlafene Hände/Beine  
usw.

Walter Packi  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Heribert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
Bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



neu

neu

neu

## Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von  $1/2$  bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten), Fr. 43.–.

drogerie sonderegger, 9042 speicher  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)



## Casa Ambica – das kleine Hotel mit Kunstflair

In den Frühling starten im Tessin!

Das historische Patrizierhaus an sonniger und ruhiger Lage in Gordevio (Maggiatal) beherbergt fünf stilvoll renovierte Hotelzimmer, alle rauchfrei. Mit einem reichhaltigen Biofrühstück in den Tag starten, unberührte Natur im Tal, Spaziergänge am See, Kultur, all das finden Sie in unmittelbarer Nähe; einfach das Leben geniessen und im romantischen Garten entspannen.

**7 Tage buchen, 6 bezahlen – Spezialangebot bis zum 31.5.2011.**

Silvia Beerli freut sich auf Ihren Besuch.

Telefon 091/753 10 12,  
info@casa-ambica.ch, www.casa-ambica.ch



### Den Raum mit anderen Augen sehen

Nutzen Sie Ihre Räume für ein erfolgreiches Leben und eine bessere Gesundheit. Jahrtausendealtes Wissen gepaart mit neuzeitlichem Ansatz prägt unsere Beratung. Carole Ramuz Isler freut sich auf Sie.

Ginkgo Feng Shui Consulting  
Seeblickstrasse 17c, 8038 Zürich  
Tel. 044 202 88 88

welcome@ginkgo-consulting.ch  
www.ginkgo-consulting.ch



GIN GO  
Feng Shui Consulting

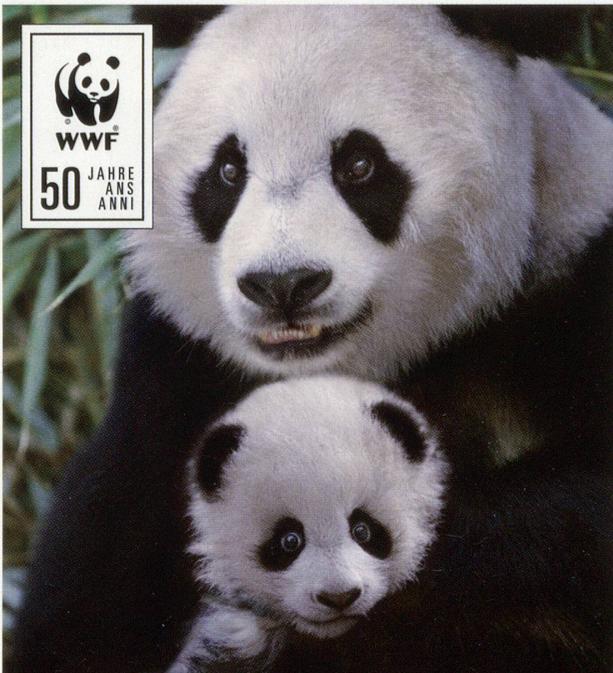
## > Bliib gsund...



Nehmen Sie Ihre Gesundheit ernst und seien Sie aktiv! Eine persönlich begleitete OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur hilft Ihnen, langfristig die Gesundheit zu erhalten. Molke, Säfte, Bewegung und unterstützende Therapien für eine erfolgreiche Gesundheitsprävention. So bleiben Sie gesund – am schönsten Platz der Schweiz!



OTMARSAN AG, Kurhaus St. Otmar · Familie Maya & Beat Bachmann-Krapf CH-6353 Weggis · 041 392 00 10 · kurhaus@otmarsan.ch · www.otmarsan.ch



### 50 Jahre WWF Gemeinsam für unseren Planeten

Spenden Sie per SMS mit **Panda** (Betrag) an 488 oder [wwf.ch/spenden](http://wwf.ch/spenden). (Bsp. Spende 9 Fr.: Panda 9 an 488)



## Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüsst mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemgend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

In jeder Apotheke  
und Drogerie erhältlich.

Hersteller und Vertrieb:  
**Hogapharm AG, 8952 Schlieren**  
Telefon 043 433 81 61, Fax 043 433 81 62  
info@hogapharm.ch

# Elektronische Schutzgeräte gegen E-Smog und geologische Zonen. Für mehr Lebensqualität

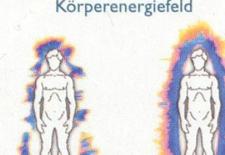
## Bodyguard

## Skalarguard

## Atmospherer

Wirkung wissenschaftlich bestätigt!

Körperenergiefeld



ohne Schutzgerät   mit Schutzgerät

**COUFAL**  
ELECTRONICS   T. 071 891 41 40, [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**Schweizerische Vereinigung  
für Biochemie nach Dr. Schüssler**

**Öffentlicher Vortrag**

Montag, 18. April 2011, 19.45 Uhr

**Das Mobilé Schilddrüse**

# **EFT Emotional Freedom Techniques**

(Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)  
Schnelle Hilfe zur Selbsthilfe

Anzuwenden bei allen physischen und psychischen Themen

## **Workshop-Seminar Level 1**

**Samstag, 30. April 2011 oder**  
**Samstag, 28. Mai 2011**

jeweils von 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Hauptstr. 28, 5200 Brugg AG  
(EMR-anerkannt 6 Std/Tag)

Kurskosten: CHF 200.– / Kurstag inkl. Unterlagen und Pausengetränke

**Anmeldung:** Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92  
[r.zimmermann@myshiaitsu.ch](mailto:r.zimmermann@myshiaitsu.ch) / [www.myshiaitsu.ch](http://www.myshiaitsu.ch)



**Fasten – Wandern –  
Wellness**

**Fasten schafft Platz,  
in vielerlei Hinsicht.**

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte  
(Tessin, Engadin, Toggenburg).

**[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)**  
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

**«Alpenliebe»**

Frühlingsgruss aus dem Bergell

[www.soglio-produkte.ch](http://www.soglio-produkte.ch)

Körpermilch

Duschplus

Solar 7

Ringelblumencreme

Fusspflegebalsam

Das Geschenkset mit den praktischen 35-ml-Tuben

Fr. 31.– statt Fr. 39.–  
(plus Versandkostenanteil)

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:  
SOGLIO-PRODUKTE AG, CH 7608 Castasegna

**20 % Leser-Rabatt**

Ich bestelle \_\_\_ Ex.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_



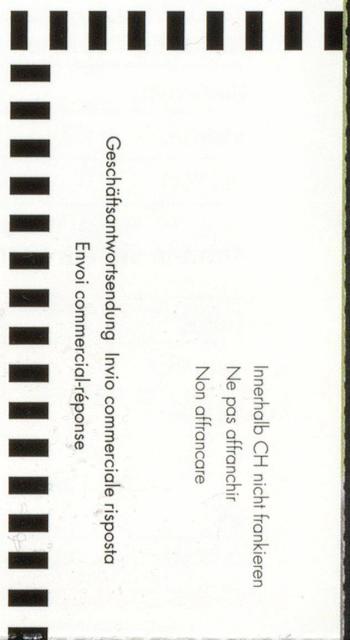
**Vitalpilze**  
natürliche Stärke  
in zertifizierter  
BIO-Qualität



BIO DE-ÖKO-006  
Non-EU-Agricultur

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

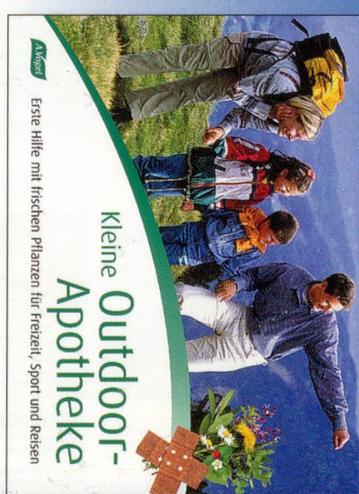


Geschäftsantwortsendung Invio commerciale riposta  
Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Hinaus ins Freie!

Karte bitte hier abtrennen!



**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

**Das Erfolgsbuch von A.Vogel**



**Kleine Outdoor-Apotheke**

A.Vogel Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport u.

**80**

Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit



von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage.

**30**

CHF 27.50

Ein paar Minuten jeden Tag.



Fit im Kopf durch Bewegung

von Petra Mommert-Jauch, broschiert, 95 S.

**310**

CHF 20.50

Was Angehörige lernen können.



Mit dementen Menschen richtig umgehen

von Vicki de Klerk-Rubin, broschiert, 128 S.

**314**

CHF 23.50

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Für alle, die die Natur lieben:  
**«Kleine Outdoor-Apotheke»**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

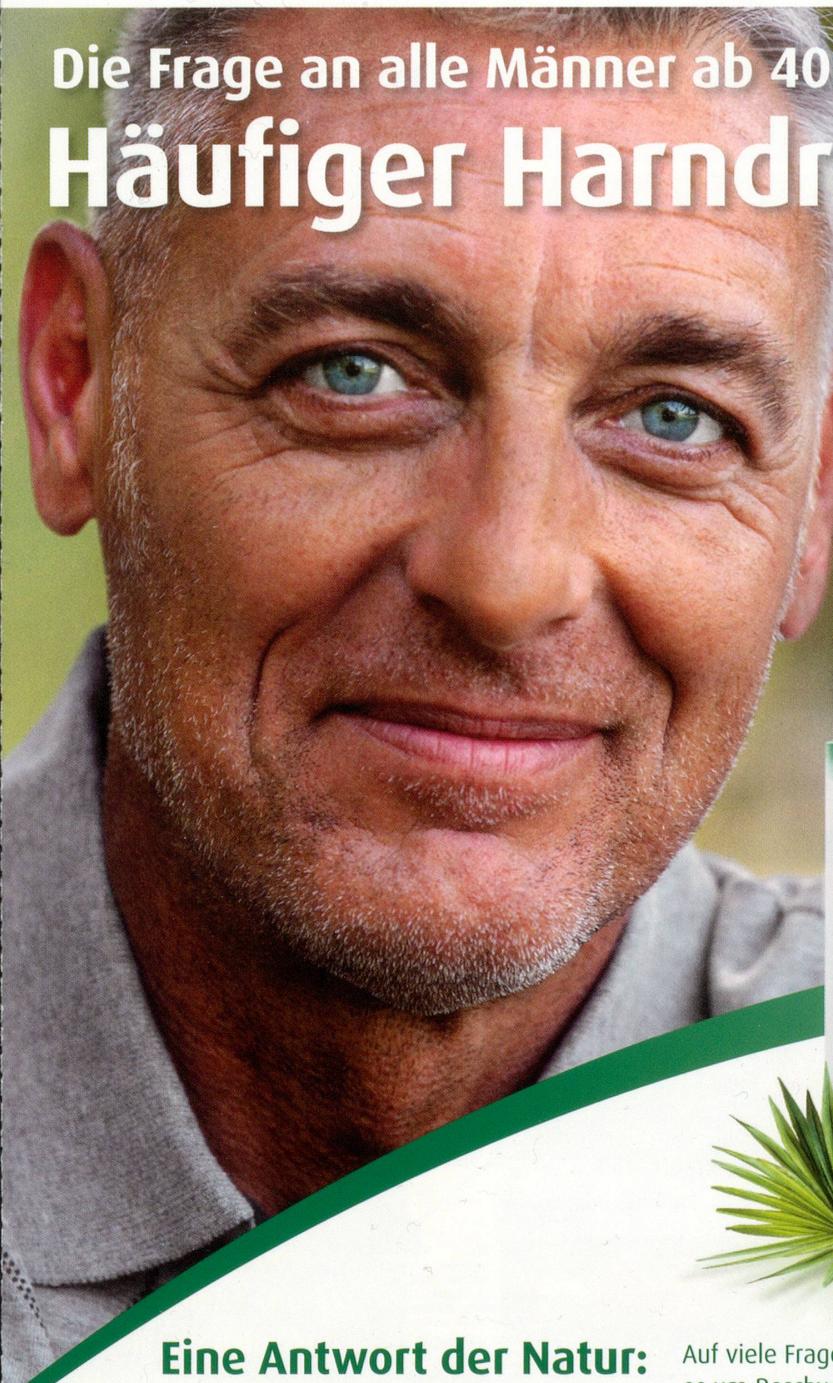
Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Die Frage an alle Männer ab 40: Häufiger Harndrang?



### Eine Antwort der Natur:

**Serenoa repens (Sägepalmenfrüchte).**

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch, wenn es um Beschwerden wie häufigen Harndrang und Probleme beim Harnlösen geht.

**Prostasan®** zur Linderung von Beschwerden infolge beginnender Prostatavergrösserung. 1 x täglich eine Kapsel.

**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.** Bioforce AG, Roggwil TG.  
**Weitere Informationen auf [www.prostasan.ch](http://www.prostasan.ch)**