**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 68 (2011)

**Heft:** 4: Nicht sauer sein

**Rubrik:** Markt & Info

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 10.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

GESUNDHEIT UND WELLNESS

## Fastenwandern in der Schweiz

Fasten ist eine Zeit der Besinnung und der körperlich-seelischen Reinigung. Das gemeinsame Wandern hilft, den Stoffwechsel anzukurbeln; Energie, die durch das Fasten freigesetzt wird, kommt in Fluss, und das Wandern geht von Tag zu Tag leichter.
Möchten Sie selbst erleben, welche Wohltat unsere fröhlichen Wochen mit Fasten und Wandern unter Gleichgesinnten für Körper, Geist und Seele ist?

Sie werden unterstützt und begleitet durch fürsorgliche und professionelle Therapeuten. Fastenwandern bedeutet, Altes loszulassen und Neues zu erleben. Für Details und das Jahresprogramm 2011 wandern Sie bitte zu:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH, Manzenweg 19
CH-8269 Fruthwilen, Tel. +41 (0)71 664 25 29
E-Mail: maya@fastenwandern.ch
Internet: www.fastenwandern.ch

BETTWAREN

## Lebensqualität durch Kieselsäure

Die physiologischen Voraussetzungen für einen guten Liegekomfort und daher erholsamen Schlaf sind Stützfunktion, Elastizität, Diffusion (Luft und Wasserdampf), Wärmeleitung und Wärmespeicherung. Dazu gehören Matratze, Lattenrost, Kissen (u.a. mit Nackenstütze) und Zudecke. Die kieselsäurehaltigen Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen erfüllen als einzige all diese Anforderungen und wirken zudem im Schlaf noch kreislauf- und durchblutungsfördernd. Sie können magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog neutralisieren, Gesundheitsprobleme lösen und sind milbenfrei.
Mehr Info bei:
Albert Christen, Leony Ur-Dinkelspreuprodukte
CH-2544 Bettlach; Tel/Fax: + 41 (0) 32 645 12 87/88
Internet: www.leony-bettlach.ch

GESUNDHEIT UND WELLNESS

## Kuren im Fachkurhaus «Seeblick»

Übergewicht, hohes Cholesterin, Bluthochdruck, Diabetes, Stress, Burnout?
Hier setzt das Seeblick-Konzept seit 1991 an. Das kompetente Seeblick-Team ist spezialisiert auf die ursächliche und komplementärmedizinische Behandlung von Stoffwechselstörungen. Ein Aufenthalt im Seeblick ist wie eine Schule: Man lernt während des Aufenthaltes in verschiedenen Vorträgen auch für die Zeit danach. Eine Intensiv-Vitalkur- und Kurswoche im Fachkurhaus Seeblick ist der Anfang zu einer ausgezeichneten Gesundheit.

Fachkurhaus Seeblick, Wieslistrasse 34, CH-8267 Berlingen
Tel. +41 (0)52 762 00 70
E-Mail: info@seeblick-berlingen.ch
Internet: www.seeblick-berlingen.ch

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.