

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 4: Nicht sauer sein

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 April 2011, 68. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
 c.rawer@verlag-avogel.ch

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** Rita Schlepfer  
 Telefon + 41 71 335 66 70  
 r.schlepfer@verlag-avogel.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Andrea Flemmer  
 Petra Horat Gutmann  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 Alexandra Roder  
 Ingrid Zehnder

### Fotos

S. Abtmeyer Bioforce  
 Crestock (raucino)  
 Dreamstime (B. Arapovic, godfer,  
 E. Tubol, Vanessar, J. L. Vosgien,  
 T. Yamada)  
 Fotolia (G. Semenjuk, pixel 66)  
 W. Hunkeler, iStockphoto (K. Cline,  
 eurobanks, GlobalP, N.Hansen,  
 S. Karlsson, Ldf, mediaphoto, Picture  
 Partners), W. Jost, Jump  
 Pixelio (A. E. Arnold, S. Hofschläger,  
 W. Raschke, R. Sturm), C. Rawer  
 StockXchange (H. Brinkmann)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG,  
 St. Gallen  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
 EU: Euro 25.-  
 übriges Europa: CHF 43.-  
 übrige Länder: CHF 53.-

**Einzelheft** CHF 5.20 / Euro 3.25

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Starke Knochen und fitte Gelenke

... wer hätte die nicht gerne? Häufig aber treten erste Gelenkbeschwerden schon in recht jungen Jahren auf. Wie man Gelenkbeschwerden vorbeugt und bis ins Alter starke Knochen behält.



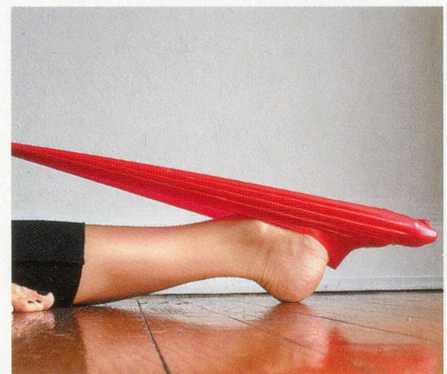
## Wilde Gegend

Ein Urwald nah bei Zürich? Der Sihlwald bietet Wildnis inmitten des Ballungsraumes Zürich, Zug und Luzern. Erster Teil der Mini-Serie «Wilde Gegenden der Schweiz».



## Ein Band, das hält

Günstig, klein und federleicht: Das Thera-Band wirkt unscheinbar, doch sein Nutzen für Gesundheit und Fitness ist gross – auch in den eigenen vier Wänden.



## Und ausserdem:

Alles über Glutamat • In der Pflanzenwerkstatt • Heilpflanzenporträt Schisandra



Wer die vielseitige Wirkungsmöglichkeit des Molkenkonzentrats einmal kennt, weiss es zu schätzen.

Alfred Vogel (1902-1996)