

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 3: Männer und Frauen : anders gesund

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## NATURPRODUKTE

Altbewährt und sehr beliebt

### DIE GELEE ROYAL KUR



Stärkt — Regeneriert — Vitalisiert  
30 Tage-Kur nur Fr. 67.50

**März-Aktion Fr. 60.—**

### Massageprodukte mit Murmeltieröl

Massage- & Hautpflege-Oel  
Flacon à 50ml nur Fr. 29.—

**März-Aktion Fr. 26.—**

Murmeli-Kräutersalben  
wärmend & kühlend

Topf à 100ml



je nur Fr. 22.—

**März-Aktion Fr. 20.—**

**E. BOPPART AG, 5610 Wohlen**

T: 056 622 20 76, [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch)

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten... entspannen,  
entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
März, Mai, Juni, Juli, Sept., Okt.

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:  
**Maya Hakios**, Fastenwandern GmbH  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen

Telefon 071 664 25 29, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## > Fasten statt rasten...



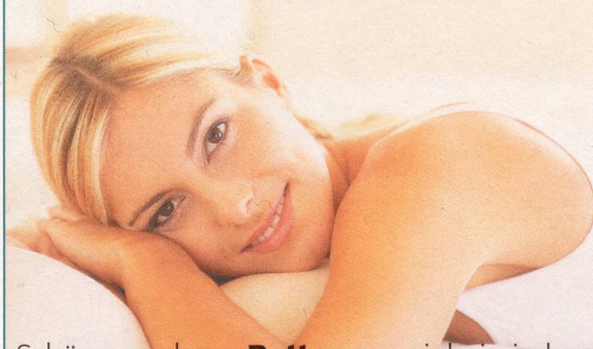
Eine OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke,  
Säften, Bewegung und vielen unterstützenden  
Therapien weckt neue Lebensgeister und bringt  
frischen Schwung in Ihren Alltag.  
Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!



OTMARSAN  
natürliche Gesundheit

OTMARSAN AG, Kurhaus St. Otmar · Familie Maya & Beat Bachmann-Krapf  
CH-6353 Weggis · 041 392 00 10 · [kurhaus@otmarsan.ch](mailto:kurhaus@otmarsan.ch) · [www.otmarsan.ch](http://www.otmarsan.ch)

## Naturbewusst **und** komfortabel schlafen?



Schöne moderne **Betten** aus einheimischem  
Massivholz und kuschelige **Bio-Bettwaren**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten  
Sie gerne! (Auch Lieferung und Versand)

## VitaLana

Kniestrasse 29 • 8640 Rapperswil

Telefon 055 211 10 66 • [www.vitalana.ch](http://www.vitalana.ch)





## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

**Viele Gesundheitsprobleme können mit kieselsäurehaltigen UR-Dinkelspreu-Matratzen, -Auflagen, -Kissen und -Steppdecken im tiefen Schlaf gelöst werden.**

Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Asthma, ADHS, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Spezialkissen gegen Kopfwahl, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

*Leony*

für bessere  
Lebensqualität

**ALBERT CHRISTEN** [www.leony-bettlach.ch](http://www.leony-bettlach.ch)  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

## ParacelsusClinica

al Ronc

### GESUNDHEITS-CHECK-INTENSIVWOCHE

#### Hotel:

2 x ÜN/VP mit spez. Kost im DZ Fr. 290.-

2 x Hotelpaket Gesundheit  
Einzelzimmerzuschlag total Fr. 100.-

#### Medizin:

Fr. 1'745.-

- 1 x 60' Eintrittsuntersuchung mit Dunkelfelddiagnostik
- 1 x 45' Irisdiagnostik
- 1 x 45' Meridiandiagnostik
- 1 x 30' Narbendiagnostik
- 1 x HRI-Untersuchung
- 1 x BTA-Analyse
- 1 x Thermographie
- 1 x Stuhluntersuchung

#### UNSERE ANGEBOTSPREISE:

EZ pro Person: Fr. 2'135.-

DZ pro Person: Fr. 2'035.-



PARACELSUS CLINICA AL RONC · CH-6540 Castaneda im Calancatal (GR)  
Tel. +41 (0)91 8204040 · [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch) · [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

## Elektromobil Pony

stark, sicher, innovativ  
führerscheinfrei, sicher und  
komfortabel auf 4 Rädern



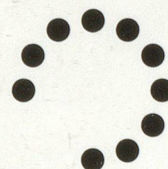
Prospekte / kostenlose Probefahrt  
Lukas Jenni GmbH

Im Gstein

CH-8424 Embrach

Tel. 044 876 04 07

[www.lukas-jenni.ch](http://www.lukas-jenni.ch)



Bitte kostenlosen Prospekt schicken an:

Name:

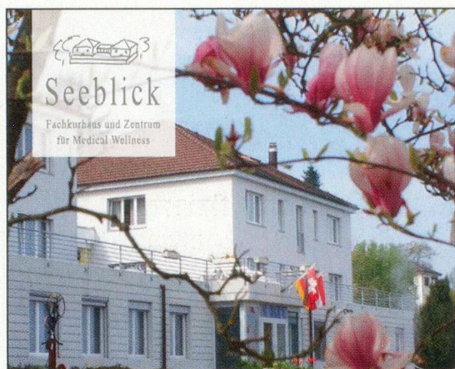
Vorname:

Strasse:

PLZ / Ort:

Telefonnummer:





## Übergewicht, Bluthochdruck, hohes Cholesterin, Diabetes, Stress?

**Dr. med. Padia Rasch, Leitende Ärztin Fachkurhaus Seeblick:** «Die Teilnehmer der Kurwochen lernen, die speziell für sie entwickelten Konzepte in die Praxis umzusetzen. Wir sind spezialisiert auf die ursächliche und komplementärmedizinische Behandlung von Stoffwechselstörungen. Dabei handelt es sich vor allem um Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauferkrankungen, Blutdruckstörungen, funktionellen Magen-Darm-Störungen und deren Folgen.»

Für mehr Informationen rufen Sie uns an oder besuchen Sie die Internetseite:

Fachkurhaus Seeblick | CH-8267 Berlingen am Bodensee | Telefon 052 762 00 70 | [www.seeblick-berlingen.ch](http://www.seeblick-berlingen.ch)

## EFT Emotional Freedom Techniques

(Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)

### Workshop-Seminar Level 1

Samstag, 26. März 2011 oder

Samstag, 30. April 2011

### Workshop-Seminar Level 2

Wochenende, 15./16. Oktober 2011 (2 Tage)

jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

(EMR-anerkannt 6 Std/Tag)

Kurskosten: CHF 200.–/Kurstag inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Anmeldung: Romy Zimmermann, Tel. 056 450 39 92

[r.zimmermann@myshiatsu.ch](mailto:r.zimmermann@myshiatsu.ch) / [www.myshiatsu.ch](http://www.myshiatsu.ch)



## Fasten – Wandern – Wellness

**Fasten schafft Platz, in vielerlei Hinsicht.**

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

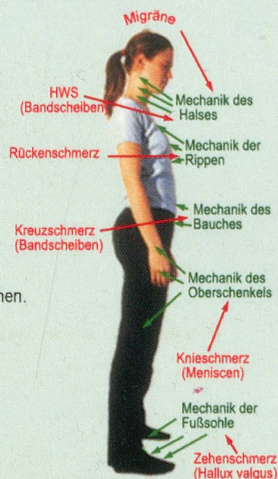
unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)

## Haarausfall? Dünnes, brüchiges Haar?

Unsere spezielle **Mikronährstoffmischung** stoppt den Haarausfall und kräftigt das Haar!

Diese hochdosierte Mischung von Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten versorgt das Haar mit allen Mikronährstoffen, die wichtig für Wachstum und Struktur sind.

Täglich 1 Teelöffel dieses Granulates genügt!

1 Monatspackung Fr. 66.60  
2 Monatspackung Fr. 125.00  
3 Monatspackung Fr. 179.00



Kloster-Drogerie  
auf dem Damm 17  
9000 St. Gallen

Stefan Fehr



Tel. 071 223 33 48  
[info@klosterdrogerie.ch](mailto:info@klosterdrogerie.ch)  
[www.klosterdrogerie.ch](http://www.klosterdrogerie.ch)

dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker SG



neu

neu

neu

## Reduzin

**Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»**

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von 1/2 bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten), Fr. 43.—.

drogerie sonderegger, 9042 speicher  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



**Vitalpilze**  
natürliche Stärke  
in zertifizierter  
BIO-Qualität

BIO DE-ÖKO-006  
Non-EU-Agricultur

www.tobebalanced.com +41/0/52 511 50 56

### Weltneuheit: «Chi-Massage-Roller»

für Fuss- und Hand- Reflexzonen-Massage

- durchblutungsfördernd
- stoffwechselanregend
- Wohlbefinden und Vitalität erreichen Sie mit unserem tragbaren, elektrischen und stufenlos regelbaren Massageroller



zum Vorzugspreis direkt vom Hersteller

Weitere Informationen: **WEGU**  
87509 Immenstadt – An der Illerau 14  
Tel. (08323) 7700 – www.chi-roller.de

Für schnell Entschlossene:  
**Gutschein** für eine  
dazu passende  
Taschel

## JA, bitte senden Sie mir ein GRATIS-Probenset

BIOMARIS pflegt Ihre Haut mit den wertvollen Inhaltsstoffen des Meeres und hilft bei fast allen Hautproblemen. Lesen Sie die Erfahrungsberichte unter

[www.hautprobleme.ch](http://www.hautprobleme.ch)

Absender .....

Inserat einsenden an:

COSMETIX SA | Bächlerstrasse 36 | 8802 Kilchberg

Ausgewählte BIOMARIS-Produkte erhalten Sie auf Bestellung in Ihrer Drogerie/Apotheke.

Exklusivangebot im März für LeserInnen der  
A.Vogel Gesundheits Nachrichten:

15% Online-Rabatt unter Angabe der  
Gutschein-Nr. **bmvoel0311** in unserem shop  
<http://shop.cosmetix.ch>





## Fasten-wandern in Saas-Fee, der Perle der Alpen, vom 8. bis 14.5.2011.



Geniessen Sie mit uns den Frühling  
in den sonnigen Walliser Bergen.

*Fasten und wandern macht federleicht und frei.*

Emanuel Ludi  
076 570 15 68, [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)

## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Einführungsseminare in die Biochemie  
nach Dr. Schüssler

5. März 2011 (Zürich); 15. April 2011 (Chur)

17. Juni 2011 (Goldau/SZ); 17. September 2011 (Zürich)

21. Oktober 2011 (Basel); 03. Dezember 2011 (Zürich)

Referent: Jo Marty

Details finden Sie unter  
[www.svfbs.ch](http://www.svfbs.ch) oder Tel. 044 767 03 28



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

## Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen  
und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen  
und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

## «Chrüter»- und Botanik-Reisen 2011

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung  
von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Andalusien (März), Zypern (April), Madeira (April),  
Bulgarien (Mai), Stelvio Nationalpark Val Martello  
(Juni), Val Surses (Juni), Provence (Juli)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen



6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

## Entschlackt in den Frühling

entsäuern – entschlacken – regenerieren  
mit dem Dreisprung der Entschlackung

P. Jentschura hat zwei Reinigungskuren entwickelt:

- Die FastenKur reinigt den Organismus intensiv.
- Die KraftKur entlastet ihn nach dem Motto „gesund satt essen und dabei reinigen“.

Beide Varianten sind Balsam für Körper, Geist und Seele.



### 1. Sprung: Schlacken lösen

7x7® KräuterTee  
der Zellsplüer, als lose Teemischung  
oder im Filterbeutel



### 2. Sprung: Schlacken neutralisieren

WurzelKraft®  
basenbildende Vitalstoffe für den  
Stoffwechsel, fruchtig oder würzig



### 3. Sprung: Schlacken ausscheiden

MeineBase®  
basisch-mineralisches Badesalz, für eine samt-  
weiche und bis in die Tiefe gereinigte Haut

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Jentschura [Schweiz] AG, Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch  
Tel.: 0 44 - 784 79 31 · Fax: 0 44 - 687 90 72

☒ Senden Sie mir bitte **kostenlos** die Broschüre „Meine FastenKur und Meine KraftKur“ und 3 Produktproben zu.

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon, E-Mail

per Fax an: +41 (0) 44-6879072

[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)



A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

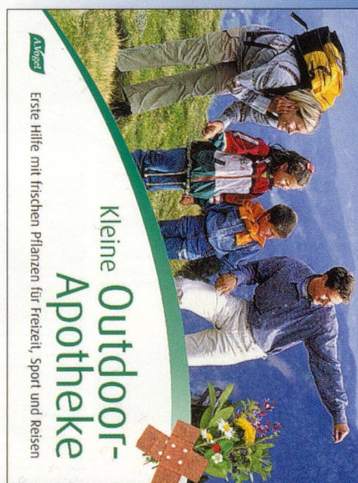
Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur Euro 25.00

Bitte  
frei-  
machen!

Verlag A. Vogel  
c/o A. Stüber GmbH  
Postfach 7050  
DE-72734 Reutlingen

Karte bitte hier abtrennen!

## Bald ist Frühling!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Das Erfolgsbuch von A. Vogel



80



Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.

**Die Leber reguliert  
die Gesundheit**

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage.

30

Euro 16.60



Ein paar Minuten jeden  
Tag.

**Fit im Kopf durch  
Bewegung**

von Petra Mommert-  
Jauch, broschiert, 95 S.

310

Euro 12.95



Für einen guten Um-  
gang mit sich selbst.

**Gesundheits-Knigge**

von Iris Hammelmann,  
broschiert, 144 S.

313

Euro 9.95

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf





Jetzt bequem online  
einkaufen auf

[www.avogel.de](http://www.avogel.de)



Mehr L+Milchsäure  
Laktose-frei  
Milder Geschmack



## Sanfte innere Reinigung für das tägliche Wohlbefinden.

Molkosan ist ein 100% natürliches Molkenkonzentrat aus Bio-Milch von Schweizer Kühen und durch Fermentation reich an physiologisch wertvoller L+Milchsäure. Frei von Laktose und Kalorien.

In Deutschland erhältlich im A.Vogel-Shop und über den Versandhandel:

A.Stüber GmbH, Talstrasse 73, D-72734 Reutlingen, Telefon 07121-96080, [www.stuebers.de](http://www.stuebers.de)