

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 3: Männer und Frauen : anders gesund

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum****A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**

Natürlich gesund leben  
März 2011, 68. Jahrgang  
erscheint 11-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

**Herausgeber:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
c.rawer@verlag-avogel.ch

**Verlagsleiter:** Clemens Umbrecht  
c.umbrecht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** Rita Schlepfer  
Telefon + 41 71 335 66 70  
r.schlepfer@verlag-avogel.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Gisela Dürselen  
Petra Horat Gutmann  
Joannis Malathounis (Rezepte)  
Ingrid Zehnder  
Adrian Zeller

**Fotos**

Bioforce, Bokelberg  
Crestock (baasmelker)  
Dreamstime (Auremar, S. Coburn,  
D. Cox, R. Kostka, Silencefoto,  
J. Tromeur, Wernerheiber, Yakobchuk,  
T. Yamada), Flickr (aspidoscelis)  
Fotolia (Y. Arcurs, C. Eder, Herbie,  
horizont21, W. Luger, yagabunga)  
iStockphoto (Adventurephoto,  
Y. Arcurs, edoneil, khorzhevskaya,  
pixelde), W. Jost, PantherMedia  
Pixelio (S. Hofschläger, P. G. Meister)  
StockXchange (D. Gwarek, Krzysiuk)  
Wikimedia (mmparedes, Rasbak,  
S. Shebs, W. Siegmund, H. Zell)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG,  
St. Gallen  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
EU: Euro 25.-  
übriges Europa: CHF 43.-  
übrige Länder: CHF 53.-

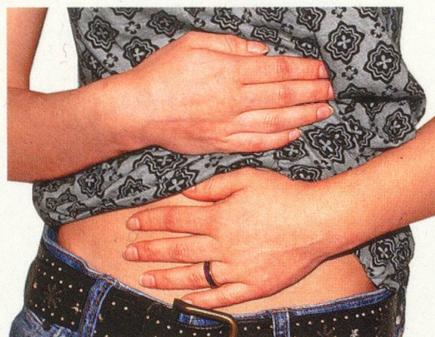
**Einzelheft** CHF 5.20 / Euro 3.25

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 71 335 66 55  
Fax + 41 71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Der schnelle Griff zum Basenpulver

Es gibt viele Gründe für Übersäuerung. Basenpulver ist anscheinend ein sehr einfaches Mittel, wie man das innere Milieu wieder auf den richtigen Wert bringt. Lässt sich der Körper tatsächlich so einfach ins Gleichgewicht bringen?



## Rübchen für Feinschmecker

Rundum lecker und gesund sind die zartesten Mitglieder der Rübenfamilie: Mairüben sind eine viel zu wenig bekannte Gemüsedelikatesse.



## Zahnmythen

Ein Apfel am Abend erspart das Zahneputzen? Auch um das Thema Zahnpflege ranken sich allerhand Mythen. Was ist Märchen und woran ist ein Körnchen Wahrheit?



## Und ausserdem:

Wohltuende Molke • Hautpflege aus den Bergen • Schüsslersalze für Haustiere



Die Pflanzen haben mich nie enttäuscht und nie im Stich gelassen.  
Alfred Vogel (1902-1996)