

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 3: Männer und Frauen : anders gesund

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Männer fühlen sich gesünder

... aber Frauen leben länger. Das Geschlecht wird zunehmend als wichtiger Einflussfaktor auf Gesundheit und Krankheit erkannt.

10



## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Gerüchte-Küche

So manche populäre Weisheit rund um die Ernährung ist fragwürdig oder sogar falsch. Zweiter Teil unserer Miniserie zu «Gesundheitsmythen».

15



## KÖRPER &amp; SEELE

## An der Wand Grenzen überwinden

Klettern als Behandlungs- und Rehabilitationsmethode: Diese neuartige Therapieform führt bei unterschiedlichsten Leiden zu positiven Veränderungen.

20



## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Locker und lehrreich 18

Da kann man was erleben: Mit der «Kleinen Outdoor-Apotheke» unterwegs.

## NATUR &amp; UMWELT

## Outdoor-Apotheke: Quiz 26

Ein Quiz für alle, die sich gerne in der Natur aufhalten – und sich in ihr auskennen.

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6  
 Buchtipp 6  
 Leserforum/Leserbriefe 31  
 Vorschau/Impressum 34  
 Anzeigen & Adressen 38





Wasserwelten: Alpensee im März