

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 3: Männer und Frauen : anders gesund

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**


**A.Vogel**

[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | März 2011 | CHF 5.20 | EURO 3.25

**Klettern als  
Therapie**

A photograph of a man and a woman smiling and embracing each other. The man is in the foreground, looking towards the camera with a wide smile. The woman is behind him, her head resting on his shoulder, also smiling. They are both wearing dark clothing. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting.

**Männer und Frauen:  
anders gesund**



## CORPORATE HEALTH CONVENTION

2. Europäische Fachmesse für betriebliche Gesundheitsförderung und Demografie

ONLINE REGISTRIEREN LOHNT SICH  
[www.corporate-health-convention.com/registerung](http://www.corporate-health-convention.com/registerung)

13.-14. April 2011  
 M,O,C, München

Über 30 Vorträge und 60 Aussteller

KEYNOTE-SPEAKER:



PROF. DR. BERNHARD BADURA

Von der Kultur der Unachtsamkeit zur Kultur der Achtsamkeit für Gesundheit

Foto: Badura



DR. ALEX WITASEK

Fit for the Job

Präsentiert von Speakers Excellence

Foto: Witasek



DR. MICHAEL SPITZBART

Power up your life

Präsentiert von Speakers Excellence

Foto: Spitzbart

**Ausstellungsschwerpunkte:**

- Gesundheits- und Präventionseinrichtungen
- Gesundheitsorientierte Büroausstattung & Arbeitsplatzgestaltung (z. B. Ergonomie, Beleuchtung, Lärmschutz)
- Arbeitsmedizinische Dienstleistungen
- Betriebsverpflegung & Ernährung
- Weiterbildung zu Themen wie Prävention, Mental Health, Burnout etc.

Zeitgleich mit

**PERSONAL 2011 Süd**

12. Fachmesse für Personalmanagement

[www.corporate-health-convention.com](http://www.corporate-health-convention.com)

Sponsor



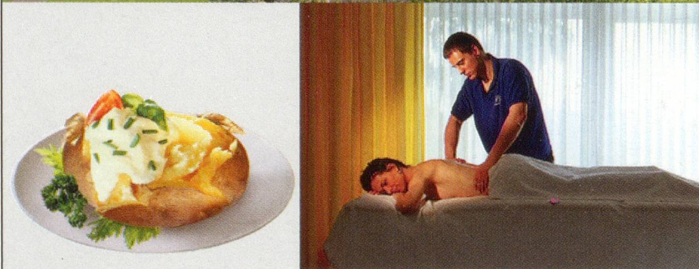
Medienpartner



Dr. Curt Haefliger-Institut Heidelberg



### Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben



Bad Ramsach  
 4448 Läuflingfen  
 Telefon 062 285 15 15

[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

### Schlank im Schlaf

So. 6. bis Sa. 12. März 2011

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

### Soft-Fastenwoche

So. 27. März bis Sa. 2. April 2011

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- 4 Leberwickel

Tag zwischen Soft- und Kartoffelkosttage gratis!

### Kartoffelkosttage

So. 3. bis Sa. 9. April 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage

### WOCHENPAUSCHALE

- **Soft-Fastenwoche** • **Kartoffelkosttage**
- **Schlank im Schlaf**

### Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1220.-	EZ	Fr. 1310.-
Komfort	DZ	Fr. 1310.-	EZ	Fr. 1430.-