

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 2: Demenz : wer kümmert sich um Mama-Papa?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?  
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?  
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von CHF 5.20/Euro 3.25 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen)



## Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- |                          |        |                                                                                                   |
|--------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 6/09   | Aktiv gegen Herzkrankheiten/Indianerheilpflanzen/Urlaubszeit: Unbesorgt fliegen/Ringelblume       |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/09 | Wenn Herzen schwach werden/Prostatitis/Essen, was glücklich macht/Kochen mit Sonnenkraft          |
| <input type="checkbox"/> | 9/09   | Fibromyalgie/Milch – meiden oder geniessen?/Meridian-Energie-Technik/Quitten                      |
| <input type="checkbox"/> | 10/09  | Schaufensterkrankheit pAVK/Asthma: Intakte Heilchancen/Der innere Kritiker/Schabziger             |
| <input type="checkbox"/> | 11/09  | Lungenkrankheit COPD/Spiraldynamik/Welcher Fisch darf auf den Tisch?/Winterfreuden/Naturfasern    |
| <input type="checkbox"/> | 12/09  | Reizdarm/Laktose-Unverträglichkeit/Dufttherapie/Fischfang in der Barentssee/Sauerkraut            |
|                          |        |                                                                                                   |
| <input type="checkbox"/> | 1/10   | Salutogenese/Essen mit Genuss/Hilfe bei Halsschmerz/Winterwanderung im Rheinwald/Register 2009    |
| <input type="checkbox"/> | 2/10   | Spucke muss sein/Psychologie: Will ich oder will ich nicht?/Pantai Luar/Kardamom                  |
| <input type="checkbox"/> | 3/10   | Die Kleine Outdoor-Apotheke: Erste Hilfe mit frischen Pflanzen/Unterwegs gesund essen/Blasen      |
| <input type="checkbox"/> | 4/10   | Die Kunst des Neinsagens/Wechseljahre als Chance/Salzblume mit Pfiff/Reosch – begeisternde Schule |
| <input type="checkbox"/> | 5/10   | Süsser Schlummer/Guerillas im Garten/Delikatesse Schwarze Nüsse/Beckenbodentraining               |
| <input type="checkbox"/> | 6/10   | Muskeln – Schutz fürs Leben/Burnout-Behandlung/Sesam/Sommerwanderung auf dem Walenpfad            |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/10 | Die Last mit der Schulter/Neurofeedback/Verjus/Von Küste zu Küste/Sommerliche Wetterphänomene     |
| <input type="checkbox"/> | 9/10   | Wenn man sein Leben vergisst/Bewegung gegen Demenz/Futter fürs Gedächtnis/Muskeldysbalancen       |
| <input type="checkbox"/> | 10/10  | Pilze mit Heilkraft/Der Stressfalle entkommen/Spurenelement Eisen/Ayurveda im Jura/Steinpilze     |
| <input type="checkbox"/> | 11/10  | Überlastete Bauchspeicheldrüse/Schadstoffe in Kleidung/Trager-Methode/Mittelmeergärten/Petersilie |
| <input type="checkbox"/> | 12/10  | Zelltod: Harakiri nach Plan/Die Seele verwöhnen/Gut kombiniert beim Essen/Aromatischer Anis       |

Sie können fehlende Ausgaben der «Gesundheits-Nachrichten» direkt beim Verlag oder bequem online bestellen. Besuchen Sie auch unser Archiv auf der Webseite [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch).

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.  
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen





DELINAT

# BIOARONIA

## Beerenstarke Kraftspender

Die Aronia melanocarpa ist ein bis zu zwei Meter hoher Strauch aus der Familie der Rosengewächse. Die kleinen, fast schwarzen Wildfrüchte stecken voller Vitamine und enthalten viele wertvolle Polyphenole, die den menschlichen Körper vor Angriffen auf Zellen und Gewebe schützen können (Radikalfänger).

Unsere Aroniaprodukte haben es in sich:  
Sie sind gesund, energiegeladen und munden  
erst noch ausgezeichnet.

Mehr Informationen: [www.delinat.com/aronia](http://www.delinat.com/aronia)



### Das Probierpaket enthält:

Aronia-Originalsaft, 75 cl  
Aronia-Trauben-Saft, 75 cl  
Schokobeeren, 200 g  
Aroniabeeren getrocknet, 200 g  
Tee, 150 g  
Fruchtkugeln, 6 Stück zu je 20 g  
Konfitüre, 225 g

Gleich online bestellen unter  
[www.delinat.com/aae](http://www.delinat.com/aae)

## Ihr Kennenlern-Gutschein

☐ **Ja**, bitte senden Sie mir das Propierpaket  
für CHF 48.– zzgl. Anteil Porto/Versand CHF 5.80

Name aae

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Probierpreis

CHF **48.–**

Art. 9692.00

Bitte Coupon ausschneiden und senden an: Delinat, Kirchstr. 10,  
9326 Horn. Angebot gilt, solange die verfügbaren Pakete reichen.





## Fasten – Wandern – Wellness

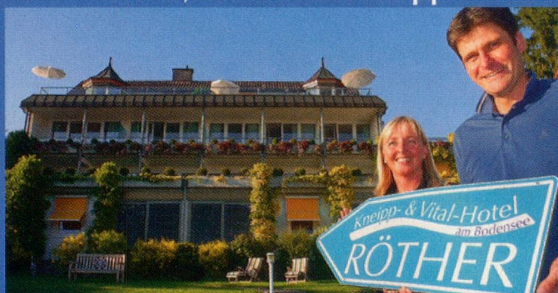
Fasten schafft Platz,  
in vielerlei Hinsicht.

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte  
(Tessin, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

Müde, matt und schlapp?



Buchingerfasten, Obstfasten, Basenfasten, Jentschura's Basenkur Regenata  
Überlingen am Bodensee · Kneipp- & Vital-Hotel Rötther  
[www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de) · Tel. + 49 (0) 7551/92240

aktuell...

## Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame  
Hilfe sein bei:

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma/Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen  
und erprobten Therapien mit unseren  
pflanzlichen Heilmitteln. Diese  
können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

## HOLZWEG.CH®

FAZINATION MASSIVHOLZ

# Küchen

Jud Vinzenz  
Massivholz-Möbelschreinerei GmbH  
Grabackerstr. 21 · 8722 Kaltbrunn  
Tel. 055 283 27 23

## «Chrüter»- und Botanik-Reisen 2011

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung  
von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Andalusien (März), Zypern (April), Madeira (April),  
Bulgarien (Mai), Stelvio Nationalpark Val Martello  
(Juni), Val Surses (Juni), Provence (Juli)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen



6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

**Es gibt Dinge, die  
sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

**mit dem Original NOVAFON Gerät!**

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die  
direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche  
spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser  
wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät  
entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine  
intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch  
die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals  
schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 2/11

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein  
NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
- ☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungs-  
bügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

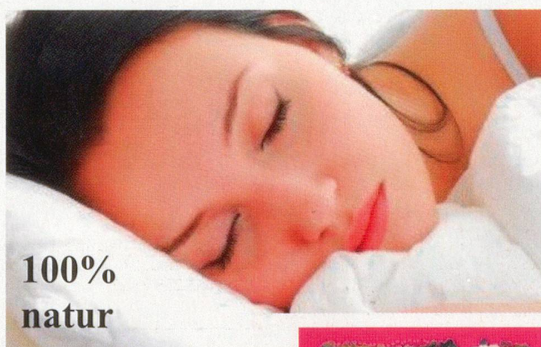
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbühlstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**



## ERHOLUNG PUR



100%  
natur

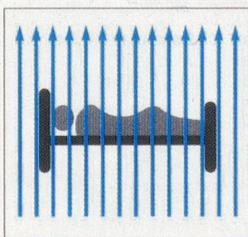
**ARVENKISSEN**  
CH-Handarbeit  
Diverse Grössen



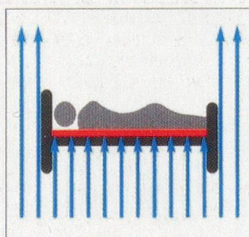
Für einen tiefen, erholsamen Schlaf auf ganz natürliche Weise durch die Verbreitung der ätherischen Öle des Arvenholzes.

## Remo-Erdstrahlen<sup>line</sup><sup>®</sup>

**Vlies-Betteinlage** zum Schutz vor schädlichen Erdstrahlen. Aus feinsten Kunstfasern, nur 1 mm stark, strapazierfähig, waschbar.



ohne Vlies



mit Vlies

Verlangen Sie unsere detaillierten Unterlagen oder schauen Sie in unseren Shop [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch).

**E. BOPPART AG, 5610 Wohlen**  
T: 056 622 20 76, [www.boppart.ch](http://www.boppart.ch)

Den Herbst des Lebens  
*glücklich*  
gestalten

Senioren-Wohnheim  
**BETH-SCHAN**  
GmbH

BETH-SCHAN Senioren-Pflegeheim  
Helenenstrasse 25 ... D-31812 Bad Pyrmont  
Telefon +49(0)52 81 / 93 64 - 0  
Internet [www.beth-schan.de](http://www.beth-schan.de)  
• Königreichssaal im Haus  
• Betreuung demenziell Erkrankter

**Samses**  
VEGETARISCH GENIESSEN

Langstrasse 231 (beim Limmatplatz)  
8005 Zürich

[www.samses.ch](http://www.samses.ch)

**Fasten-wandern zur Zeit der  
Mandelblüte auf der malerischen  
Insel Mallorca**

19. bis 26.2., 26.2. bis 5.3.  
und 5.3. bis 12.3.11



Geniessen Sie mit uns den  
vorgezogenen Frühling.  
Fasten und wandern macht federleicht und frei.

Emanuel Ludi

076 570 15 68, [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)

**Schweizerische Vereinigung  
für Biochemie nach Dr. Schüssler**

Öffentlicher Vortrag

Montag, 21. Februar 2011, 19.45 Uhr

**Allergie-Trilogie**

**Mit Schüssler-Salzen und anderen Methoden  
erfolgreich gegen Allergien vorgehen**

Referent: Martin Nedok, Naturarzt / Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



## Fastenwandern

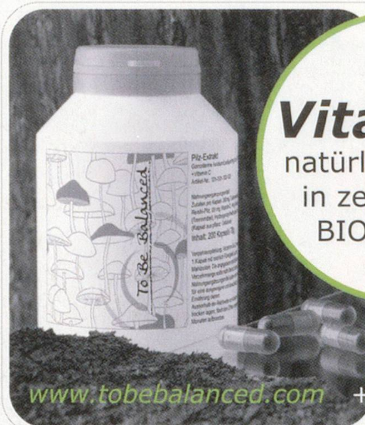
im Wunderland Schweiz  
mit Maya + Liselotte



...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger  
Leitung in prächtigen Wandergebieten...  
entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren,  
Vitalität gewinnen!

- 5.03.–12.03.11 Ascona TI  
 13.03.–20.03.11 Ascona TI  
 7.05.–14.05.11 Andeer GR  
 15.05.–22.05.11 Andeer GR  
 28.05.– 4.06.11 Wildhaus, Toggenburg  
 9.07.–16.07.11 Davos GR  
 11.09.–18.09.11 Mannenbach-Salenstein TG  
 24.09.– 1.10.11 Gstaad BE  
 8.10.–15.10.11 Appenzell AI

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:  
**Maya Hakios, Fastenwandern GmbH**  
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen  
Telefon 071 664 25 29,  
[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)



**Vitalpilze**  
natürliche Stärke  
in zertifizierter  
BIO-Qualität



[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com) +41/0/52 511 50 56

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit  
am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei  
entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In  
diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade  
dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen  
Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung  
tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**FLEXAP-GERÄTE, V. und M. Seiler, Grabenmattstrasse 26,**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87

Mein Chef  
will unsere  
Leistung wie  
bei seinen Hennen  
erhöhen!

**Geflügelfarm Sutter**

Mehr Licht =  
mehr Leistung.

Genau!

## Kostenloses Vegi-Testpaket!

Lust auf mehr Pflanzenkost?  
Dann testen Sie jetzt kostenlos  
die **rein pflanzlichen**  
Alternativen zu Fleisch und  
Käse von Vegusto.  
Einfach Inserat einsenden und  
Sie erhalten Ihr kostenloses  
Testpaket! \*  
Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.vegusto.ch](http://www.vegusto.ch)

**VEGUSTO**

Die 100 % pflanzliche Alternative.

- rein pflanzlich
- cholesterinfrei
- laktosefrei
- schmackhaft

## Vegetarischen Genuss testen!

Weil nicht nur Menschen würdevoll behandelt werden wollen,  
gibt es die feinen Fleisch- und Käsealternativen von Vegusto.

**Inserat ausschneiden  
und einsenden.\***

Vegi-Service AG  
Bahnhofstr. 52  
9315 Neukirch

\*Angebot gilt nur einmal pro Haushalt und nur für Neukunden aus der Schweiz; maximal 250 Pakete! Angebot gültig bis 31.8.2011.



A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

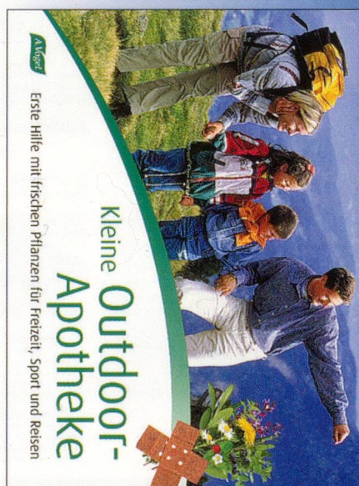
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Bald ist Frühling!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Das neue Buch von A. Vogel



80

### Aktuell



#### GN-Sammelbox

Für einen kompletten  
Jahrgang «Gesundheits-  
nachrichten» – prak-  
tisch und übersichtlich.

200

CHF 6.50



Hilfe für Angehörige  
und Betroffene.

#### Ratgeber Demenz

von G. Niklewski, H.  
Normann, R. Riecke-  
Niklewski, 320 S.

309

CHF 30.50



Geschichten von Krank-  
heit und Hoffnung.

#### Krebs ... und das Leben geht weiter

von Irène Dietschi,  
gebunden, 160 S.

312

CHF 39.00

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen a



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Die Frage an die Schweizer Bevölkerung: **Halsschmerzen ?**



**A.Vogel**

### Eine Antwort der Natur:

**Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut) und Salvia officinalis (Salbei).**

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch, wenn es um die Behandlung von Halsschmerzen geht.

**A.Vogel Halsschmerz-Spray** aus frischem Rotem Sonnenhut und Salbei.

Zur kurzzeitigen Behandlung von akuten Entzündungen des Mund- und Rachenraumes, Schluckbeschwerden und Heiserkeit.

SUPPLIER OF

**swiss olympic**

**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.**

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf  
[www.halsschmerz-spray.ch](http://www.halsschmerz-spray.ch)