Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 68 (2011)

Heft: 2: Demenz : wer kümmert sich um Mama-Papa?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von CHF 5.20/Euro 3.25 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen)

Anzahl	Ausg.	Schwerpunktthemen
___	6/09	Aktiv gegen Herzkrankheiten/Indianerheilpflanzen/Urlaubszeit: Unbesorgt fliegen/Ringelblume
___	7-8/09	Wenn Herzen schwach werden/Prostatitis/Essen, was glücklich macht/Kochen mit Sonnenkraft
___	9/09	Fibromyalgie/Milch – meiden oder geniessen?/Meridian-Energie-Technik/Quitten
___	10/09	Schaufensterkrankheit pAVK/Asthma: Intakte Heilchancen/Der innere Kritiker/Schabziger
___	11/09	Lungenkrankheit COPD/Spiraldynamik/Welcher Fisch darf auf den Tisch?/Winterfreuden/Naturfasern
___	12/09	Reizdarm/Laktose-Unverträglichkeit/Dufttherapie/Fischfang in der Barentssee/Sauerkraut
___	1/10	Salutogenese/Essen mit Genuss/Hilfe bei Halsschmerz/Winterwanderung im Rheinwald/Register 2009
___	2/10	Spucke muss sein/Psychologie: Will ich oder will ich nicht?/Pantai Luar/Kardamom
___	3/10	Die Kleine Outdoor-Apotheke: Erste Hilfe mit frischen Pflanzen/Unterwegs gesund essen/Blasen
___	4/10	Die Kunst des Neinsagens/Wechseljahre als Chance/Salzblume mit Pfiff/Reosch – begeisternde Schule
___	5/10	Süsser Schlummer/Guerillas im Garten/Delikatesse Schwarze Nüsse/Beckenbodentraining
___	6/10	Muskeln – Schutz fürs Leben/Burnout-Behandlung/Sesam/Sommerwanderung auf dem Walenpfad
___	7-8/10	Die Last mit der Schulter/Neurofeedback/Verjus/Von Küste zu Küste/Sommerliche Wetterphänomene
___	9/10	Wenn man sein Leben vergisst/Bewegung gegen Demenz/Futter fürs Gedächtnis/Muskeldysbalancen
___	10/10	Pilze mit Heilkraft/Der Stressfalle entkommen/Spurenelement Eisen/Ayurveda im Jura/Steinpilze
___	11/10	Überlastete Bauchspeicheldrüse/Schadstoffe in Kleidung/Trager-Methode/Mittelmeergärten/Petersilie
___	12/10	Zelltod: Harakiri nach Plan/Die Seele verwöhnen/Gut kombiniert beim Essen/Aromatischer Anis

Sie können fehlende Ausgaben der «Gesundheits-Nachrichten» direkt beim Verlag oder bequem online bestellen. Besuchen Sie auch unser Archiv auf der Webseite www.avogel.ch.

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

DELINAT

BIOARONIA

Beerenstarke Kraftspender

Die Aronia melanocarpa ist ein bis zu zwei Meter hoher Strauch aus der Familie der Rosengewächse. Die kleinen, fast schwarzen Wildfrüchte stecken voller Vitamine und enthalten viele wertvolle Polyphenole, die den menschlichen Körper vor Angriffen auf Zellen und Gewebe schützen können (Radikalenfänger).

Unsere Aroniaprodukte haben es in sich: Sie sind gesund, energiegeladen und munden erst noch ausgezeichnet.

Mehr Informationen: www.delinat.com/aronia

Das Probierpaket enthält:
Aronia-Originalsaft, 75 cl
Aronia-Trauben-Saft, 75 cl
Schokobeeren, 200 g
Aroniabeeren getrocknet, 200 g
Tee, 150 g
Fruchtkugeln, 6 Stück zu je 20 g
Konfitüre, 225 g

Gleich online bestellen unter
www.delinat.com/aae

Probierpreis	CHF **48.–**
	Art. 9692.00

Ihr Kennenlern-Gutschein

☐ *Ja,* bitte senden Sie mir das Propierpaket für CHF 48.– zzgl. Anteil Porto/Versand CHF 5.80

Name aae

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

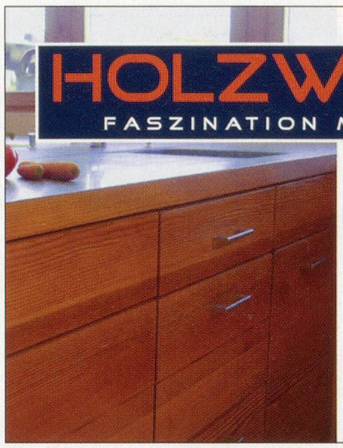
Bitte Coupon ausschneiden und senden an: Delinat, Kirchstr. 10, 9326 Horn. Angebot gilt, solange die verfügbaren Pakete reichen.

Fasten – Wandern – Wellness

Fasten schafft Platz, in vielerlei Hinsicht.

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

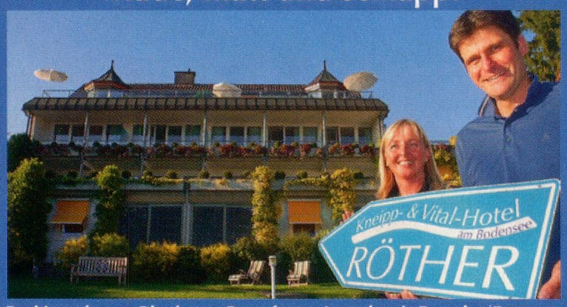


HOLZWEG.CH®
FASZINATION MASSIVHOLZ

Küchen

Jud Vinzenz
Massivholz-Möbelschreinerei GmbH
Grabackerstr. 21 · 8722 Kaltbrunn
Tel. 055 283 27 23

Müde, matt und schlapp?



Buchingerfasten, Obstfasten, Basenfasten, Jentschura's Basenkur Regenata

Überlingen am Bodensee · Kneipp- & Vital-Hotel Röther
www.bodenseekur.de · Tel. + 49 (0) 7551/92240

«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2011

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Andalusien (März), Zypern (April), Madeira (April), Bulgarien (Mai), Stelvio Nationalpark Val Martello (Juni), Val Surses (Juni), Provence (Juli)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR
sinnvoll reisen

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch

aktuell …

Weihrauch

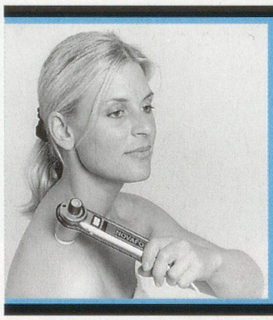
Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- **Entzündungen**
- **Rheuma/Arthrose**
- **Reizdarmbeschwerden**
- **Neurodermitis**

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- *Verspannungen*
- *Sportverletzungen*
- *typische Altersbeschwerden*

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 2/11

☐ *Bitte senden Sie mir einen Prospekt*

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ *Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)*

☐ *Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)*

☐ *Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)*

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

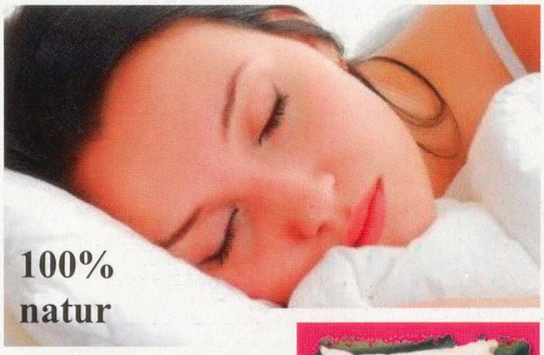
Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ *Datum:* _____

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

ERHOLUNG PUR

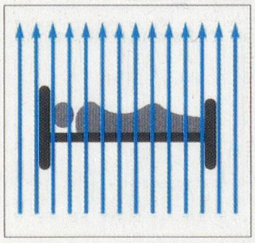


ARVENKISSEN
CH-Handarbeit
Diverse Grössen

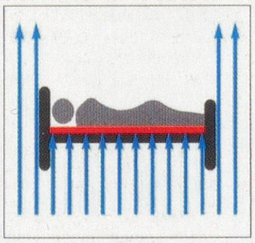
Für einen tiefen, erholsamen Schlaf auf ganz natürliche Weise durch die Verbreitung der ätherischen Öle des Arvenholzes.

Remo-Erdstrahlen*line*®

Vlies-Betteinlage zum Schutz vor schädlichen Erdstrahlen. Aus feinsten Kunstfasern, nur 1 mm stark, strapazierfähig, waschbar.



ohne Vlies



mit Vlies

Verlangen Sie unsere detaillierten Unterlagen oder schauen Sie in unseren Shop **www.boppart.ch**.

E. BOPPART AG, 5610 Wohlen
T: 056 622 20 76, **www.boppart.ch**

SamSeS

VEGETARISCH GENIESSEN

Langstrasse 231 (beim Limmatplatz)
8005 Zürich

www.samses.ch

Fasten-wandern zur Zeit der Mandelblüte auf der malerischen Insel Mallorca
19. bis 26.2., 26.2. bis 5.3. und 5.3. bis 12.3.11

Geniessen Sie mit uns den vorgezogenen Frühling.
Fasten und wandern macht federleicht und frei.

Emanuel Ludi
076 570 15 68, www.fasten-wandern.ch

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag
Montag, 21. Februar 2011, 19.45 Uhr

Allergie-Trilogie
Mit Schüssler-Salzen und anderen Methoden erfolgreich gegen Allergien vorgehen

Referent: Martin Nedok, Naturarzt / Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Maya + Liselotte

...fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten... entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

5.03.–12.03.11	Ascona TI
13.03.–20.03.11	Ascona TI
7.05.–14.05.11	Andeer GR
15.05.–22.05.11	Andeer GR
28.05.– 4.06.11	Wildhaus, Toggenburg
9.07.–16.07.11	Davos GR
11.09.–18.09.11	Mannenbach-Salenstein TG
24.09.– 1.10.11	Gstaad BE
8.10.–15.10.11	Appenzell AI

Verlangen Sie Gratisunterlagen bei:
Maya Hakios, Fastenwandern GmbH
Manzenweg 19, CH-8269 Fruthwilen
Telefon 071 664 25 29,
www.fastenwandern.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**

Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
FLEXAP-GERÄTE, V. und M. Seiler, Grabenmattstrasse 26, CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87

Kostenloses Vegi-Testpaket!

Lust auf mehr Pflanzenkost? Dann testen Sie jetzt kostenlos die **rein pflanzlichen** Alternativen zu Fleisch und Käse von Vegusto.
Einfach Inserat einsenden und Sie erhalten Ihr kostenloses Testpaket!*
Besuchen Sie uns im Internet:
ww.vegusto.ch

VEGUSTO
Die 100 % pflanzliche Alternative.

- rein pflanzlich
- cholesterinfrei
- laktosefrei
- schmackhaft

Vegetarischen Genuss testen!

Weil nicht nur Menschen würdevoll behandelt werden wollen, gibt es die feinen Fleisch- und Käsealternativen von Vegusto.

Inserat ausschneiden und einsenden.*

Vegi-Service AG
Bahnhofstr. 52
9315 Neukirch

*Angebot gilt nur nur einmal pro Haushalt und nur für Neukunden aus der Schweiz; maximal 250 Pakete! Angebot gültig bis 31.8.2011.

Das neue Buch von A.Voge

80

Aktuell

GN-Sammelbox

Für einen kompletten Jahrgang «Gesundheitsnachrichten» – praktisch und übersichtlich.

200 **CHF 6.50**

Hilfe für Angehörige und Betroffene.

Ratgeber Demenz

von G. Niklewski, H. Normann, R. Riecke-Niklewski, 320 S.

309 **CHF 30.50**

Geschichten von Krankheit und Hoffnung.

Krebs ... und das Leben geht weiter

von Irène Dietschi, gebunden, 160 S.

312 **CHF 39.00**

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen a

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!

11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

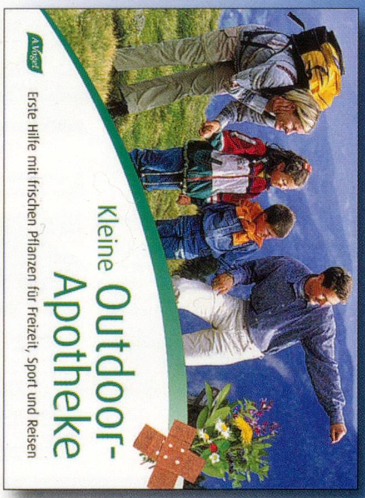
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Bald ist Frühling!



Für alle, die die Natur lieben: «Kleine Outdoor-Apotheke»

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe