Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 2: Demenz : wer kümmert sich um Mama-Papa?

Artikel: Tageskurs "Gesund und fit in den Frühling"
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-554283

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Tageskurs «Gesund und fit in den Frühling»

Der Mensch ist täglich Angriffen von Bakterien, Viren und anderen Krankheitserregern ausgesetzt. Damit wir sie abwehren können, benötigen wir intakte Abwehrkräfte. Je stärker unser Immunsystem ist, desto besser können wir Erkrankungen widerstehen.

Am **22. März 2011** (10 bis 16 Uhr) findet im A. Vogel-Gesundheitszentrum der **Tageskurs «Gesund und fit in den Frühling»** statt. Heilpraktikerin Gabriela Hug zeigt Ihnen, mit welchen einfachen Anwendungen Sie nach einem langen Winter Ihr Immunsystem stärken und Ihre Abwehrkräfte aktivieren können. Sie stellt Heilpflanzen vor, die Ihnen dabei hilfreich zur Seite stehen und gibt Ihnen viele wertvolle Tipps und Ratschläge.

Das Programm:

- Einführung: Immunsystem – so stärken Sie Ihre Abwehrkräfte
- Im Heilkräutergarten: Pflanzen, die den Organismus stärken
- Besuch der A.Vogel-Drogerie
- Besuch des A.Vogel-Museums
- Gemeinsames Mittagessen

Kurskosten: CHF 90.– für Abonnenten der «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten»
CHF 120.– für Nichtabonnenten

Anmeldung und Informationen bei:
A.Vogel GmbH, Hätschen
Postfach 43, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 11, Fax +41 (0)71 335 66 12
E-Mail: r.vetter@avogel.ch
Internet: www.avogel.ch/erlebnisbesuche