

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 2: Demenz : wer kümmert sich um Mama-Papa?

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

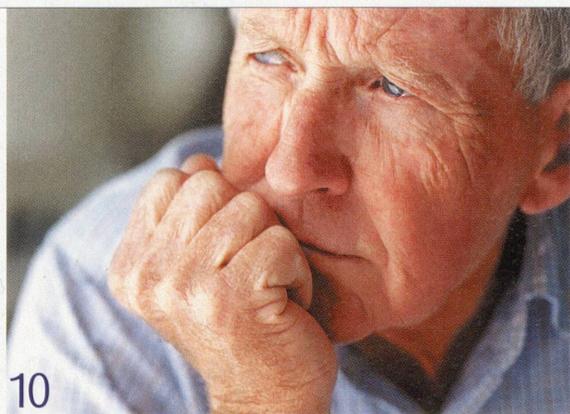
**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Wer kümmert sich um Mama-Papa?

Pflege demenzkranker Menschen zu Hause – das ist die Regel. Mit der anspruchsvollen Aufgabe tragen die Pflegenden auch eine nicht zu unterschätzende Bürde.

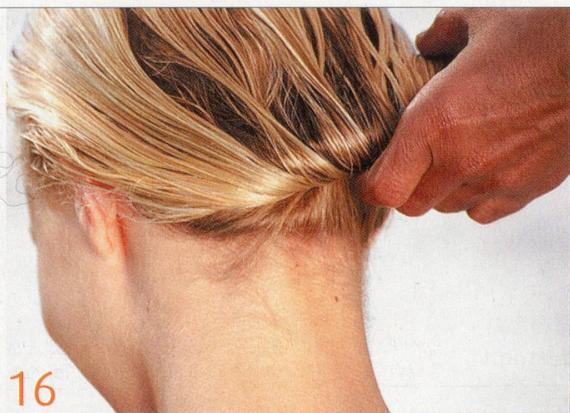


10

**LEBENSFREUDE & WELLNESS**

## Haarspaltereien

Was ist wahr, was Märchen? Über Haare und ihre Pflege wird viel gesagt und geschrieben – nicht alles stimmt. Wie Sie Ihrem Haar wirklich Gutes tun können.



16

**ERNÄHRUNG & GENUSS**

## Nicht nur für Naschkatzen

Mehr als eine Schleckerei: Lakritze wirkt antibakteriell, schleimlösend und hilft bei Magenschleimhautentzündung. Nur zu viel sollte man nicht essen!



19

**NATURHEILKUNDE & MEDIZIN**

## Harnwegsinfekte beim Kind 22

Harnwegsinfekte sind bei Kindern keine Seltenheit. Was man tun kann, und wie es gar nicht erst dazu kommt.

**KÖRPER & SEELE**

## Youfagong 26

Eine besondere und faszinierende Bewegungsform für jede Altersgruppe.

**RUBRIKEN**

Fakten & Tipps 6  
Buchtipp 6  
Leserforum/Leserbriefe 31  
Vorschau/Impressum 34  
Anzeigen & Adressen 38



Wasserwelten: Riedgras-Ufer im Winter