

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 1: Exotische Erreger

Register: Sachregister 2010

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Stichwort GN-Ausgabe/Seite Ayurveda-Pension 10/22

A

A.Vogel bewegt 9/9
 A.Vogel Bronchosan 2/7
 A.Vogel Dormeasan 5/14
 A.Vogel Echinaforce 6/27, 12/30
 A.Vogel Ginkgo 9/15
 A.Vogel-Gruppe, Facebook 12/9
 A.Vogel Halsschmerz-Spray 1/18
 A.Vogel Harmony Plus 4/14
 A.Vogel-Heilkräutergarten 6/27
 A.Vogel Heuschnupfen-
 Tabletten 4/18
 A.Vogel im Internet 5/9, 12/9
 A.Vogel Menosan 4/14
 A.Vogel Newsletter 12/9
 A.Vogel Rheuma-Gel 7-8/10
 A.Vogel Weizenkeimöl 9/21
 A.Vogel/Bioforce, Besucher-
 programm 7-8/6
 Abgrenzung, durch
 Neinsagen 4/10
 Abnehmen ist ansteckend 4/8
 Adonisröschen, A. vernalis 3/20
 Adresse, neu für deutsche
 Kunden 4/9
 Aescin, in Rosskastanie 6/6
 Agrest 7-8/18
 Allergie, Pollen- 4/18
 Alltag, und Ernährung 3/24
 Altern, und Weisheit 10/6
 Alterszittern 2/32
 Alzheimersche Krankheit 9/10
 Alzheimer, und Rauchen 10/9
 Ambrosia artemisiifolia 6/7
 Andropause 4/14
 Angina 1/18
 Anis 12/24
 Apoptose 12/10
 Aromatherapie, in Pflege 9/22
 Arteriosklerose 1/7, 9/8
 Atem, schlechter 5/6
 Aufstossen 2/31
 Augendruck 10/32
 Augenproblem «mouches» 5/31

B

Babys, und Musik 5/8
 Babyschwimmen 9/7
 Basel, Botanischer Garten 6/24
 Bauchspeicheldrüse 11/10
 Bauchspeicheldrüsenkrebs,
 Risiko 4/7
 Baum des Jahres 2010 3/6
 Baumnüsse, grüne 5/17
 Beckenbodentraining 5/27
 Beckenschiefstand 5/27
 Bedienungsanleitungen,
 und Männer 6/9
 Bedürfnisse, eigene 4/10
 Berührung,
 bei Krebspatienten 3/8
 Bestellungen, in Deutschland 4/9
 Betten 5/10
 Betten-Check 5/14
 Bewegungsfreiheit 5/9
 Bewegung, geg. Demenz 9/16
 Bindehautwucherung
 am Auge 11/31
 Bio-Eier 5/8
 Bitterstoffe 11/10
 Blasen an den Füßen 3/17
 Blasenbaum 11/21
 Blasenpflaster,
 aus Breitwegerich 3/17
 Blasenschwäche 5/27
 Blume des Jahres 2010 3/7
 Blutdruckwerte,
 alarmierende 11/7
 Bluthochdruck, und Fructose 2/6
 BMI/Body Mass Index 5/7
 Bombus terrestris 4/23
 Bonbons, Farbstoffe in 11/8
 Brainfood 9/12
 Breitwegerich, als Pflaster 3/18
 Brockengespenst 7-8/26
 Bronchialerkrankungen,
 Gewürznelke bei 2/7
 Buddhas Hand 6/24
 Burn-out-Syndrom 6/17

Buchtipps

Älterwerden will gelernt sein 1/6
 Apotheke Regenwald 6/6
 Basisch essen 4/6
 Fette Irrtümer 7-8/6
 Fit im Kopf d. Bewegung 10/6
 Ich habe Alzheimer 9/6
 In aller Munde 4/7
 Kleine Outdoor-Apotheke 3/6
 Krebs ... und das Leben
 geht weiter 12/6
 Machen Sie doch, was
 Sie wollen! 2/6
 Ratgeber Demenz 9/6
 Salutogenese 11/6
 Sind Sie meine Tochter? 9/6

C

Chemie, in Kleidung 11/15
 Clinica al Ronc 6/19
 CVI, chronisch-venöse
 Insuffizienz 6/6

D

Darmkrebs, und Vitamin B6 5/6
 Darmkrebs, und Fastfood 11/9
 Davidia involucreata 6/24
 Demenz 9/10
 Demenzkranke,
 und Bewegung 9/16
 Depressionen 12/20
 Diabetes 3/31, 11/10, 12/13
 Diät, mit Partner 4/8
 Dornwarze 4/31

E

Echinacea purpurea 1/6, 1/18,
 2/22, 6/27, 12/30
 Echinacea purpurea,
 hemmt Grippeviren 1/6
 Efeu 2/7
 Einschlafstörungen, b. Kind 1/31
 Einsiedlerkrebse 7-8/9
 Eisen, Bedarf 10/18

Eisenmangel	10/18/, 12/16
Eisenmengen, Tabelle	10/18
Energy Drinks, Vorsicht vor	4/6
Entscheidungen treffen	2/18
Ernährung, abnehmen	4/8
Ernährung, richtige	1/14
Ernährung, und Gedächtnis	9/19
Ernährung, und Kinder	12/6
Ernährung, sinnvolle Kombinationen	12/16
Ernährung, unterwegs	3/24
Ernährungsratgeber für Senioren, gratis	10/8
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen	3/10
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen, Kurs	7-8/30
Essen, mit Genuss	1/14
Essverhalten, falsches	12/9

F

Farbstoffe, in Süßigkeiten	1/8
Fast-Food, Take away	3/24
Fehlernährung	1/14
Fernsehen, und Kleinkinder	12/8
Fingernägel, gespaltene	11/31
Fitness, geistige, durch Bewegung	9/16
Fitness, geistige, im Alter	7-8/8
Freiburger Heilpflanzenschule	1/9
Fructose, und Bluthochdruck	2/6
Futter fürs Gedächtnis	9/19

G

Gartenpiraten	5/20
Gefäß-Eingriff	6/31
Gefässentzündungen	9/8
Gehirnerschütterung	7-8/7
Gespaltene Nägel	11/31
Gesund durch den Winter	12/30
Gesund essen, keine Zeit zum	3/24
Gesundheitsinformationen, zuverlässige	3/9
Gewichtszunahme	12/9

Gewürznelke, Pflanze des Jahres	2/7
Glukosinolate	11/6
Grillen, krebserregende Stoffe	7-8/9
Grippeviren, Hemmung durch Echinacea	1/6
Grüne Nüsse, Rezepte	5/17
Grüner Tee	12/16
Grüner Tee, u. Krebs	2/8, 12/16
Grützbeutel	1/31
Guerillas im Garten	5/20

H

Hämorrhoiden, Beckenbodentraining bei	5/27
Hämorrhoiden, innere	6/33
Halsschmerzen	1/18
Heil- und Vitalpilze	10/10
Heilpflanze des Jahres	2/7
Heilpflanzen, erste Hilfe	3/10
Heiserkeit	1/18
Herzinfarktrisiko, bei Temperaturabfall	12/7
Heuschnupfen	4/18
HIT-Training	6/10
Hören, mit Tastsinn	2/9
Hormone	4/9, 4/14, 5/10
Hüftschmerzen	3/31
Hummeln	4/23
Hypermobilität	7-8/31, 9/31

I/J

Immunsystem und Zelltod	12/14
Inkontinenz	5/27, 9/31
Internetnutzung, b. Senioren	6/8
Iris sibirica	3/7

K

Kaffee	5/6
Kardamom	2/24
Kinderernährung	12/6
Kindergesundheit	11/8
Kinder, und Fernsehen	12/8

Kleidung, Schadstoffe in	15/11
Kleine Outdoor-Apotheke	3/10
Kleine Outdoor-Apotheke, Kurse	3/28
Körperwahrnehmung, mit Trager-Methode	11/18
Körperfett, entscheidend für Krankheiten	5/7
Körperzellen, Abbau	12/10
Kontaktallergie, d. Nickel	11/8
Konzentrationsstraining, mit Neurofeedback	7-8/14
Kopfschmerzen, Kampfsport gegen	1/8
Kraft für die Seele tanken	12/20
Krampfadern	6/6
Kräuter, auf dem Grill	7-8/9
Kräutersalze, selbst gemacht	4/20
Kräuterseitlinge	10/26
Kräuterstempel	2/15
Krebs, und Ernährung	11/9
Krebs, und Zellsterben	12/10
Krebsforschung	2/8, 11/6
Kurse und Seminare 2010	3/27

L

Lebensmittel, effektive Kombination	12/16
Lederhülsenbaum	11/21
Leukämie, Grüner Tee bei	2/8
Liriodendron tulipifera	6/24
Lipidsenker, natürliche	10/7

M

Maitake	10/10
Mandelentzündung	1/18
Massage, b. Krebspatienten	3/8
Massage, ostasiatische	2/15
Maulbeerbaum	11/21
MBSR	10/18
Mediterraner Garten	11/21
Meersalz	4/20
Melatonin	5/10
Menopause	4/14

Morton-Neurom	2/31
Mundgeruch	5/6
Mundgesundheit	1/8
Muskeldysbalancen	9/26
Muskeln, Schutz gegen Alterskrankheiten	6/10
Muttermal	5/31
Myokine	6/10

N

Nahrung, gesunde Zusammenstellung	12/16
Nasenbluten	12/31
Nasenpolypen	7-8/31
Naturphänomene	7-8/26
Neinsagen	4/10
Nekrose	12/10
Nerven, C-taktile	2/8
Neurofeedback	7-8/14
Nickel-Allergie	10/33, 11/8
Nüsse, Lipidsenker	10/7
Nüsse, schwarze	5/17

O

Ölweide, Schmalblättrige	11/21
Östrogene	4/14
Ohrjucken	4/30
Olivöl	4/7

P/Q

Pantai Luar	2/15
Pankreas	11/10
Parkinson	11/9
Patientenkompetenz	1/10
Petersilie	11/26
Phytotherapie, in der Pflege	10/8
Pilze, mit Heilkraft	10/10
Pilze, Ergosterin-Peroxid	10/26
Pilze, reich an Vitamin B5	10/26
Pollenallergien	4/18
Pollenallergie, Lese-Tipp	4/18
Power Nap	5/10
Progesteron, in Pflanzen	4/9
Programmierter Zelltod	12/10

Prostatakrebs, Kreuzblütler gegen	11/6
Prostatavergrößerung, und Beckenboden	5/27
Prunus avium	3/6
Pyridoxalphosphat, Co-Enzym	5/6
Quiz, zur Ernährung	12/27
Quiz, zur «Kleinen Outdoor- Apotheke»	3/14, 5/24

R

Rauchen, Alzheimer-Risiko	10/9
Refluxkrankheit	10/31
Reiseapotheke, pflanzliche	6/8
Reisebericht siehe Wanderung	
Reishi	10/10
Reizdarm	1/31
Ressourcenorientierte Schule, Reosch	4/26
Rheuma, Gewürznelke bei	2/7
Rheumatoide Arthritis, RA	11/7
Rosacea	12/31
Roskastanie, Aescin	6/6
Rötung am Auge	5/31

Rezepte

Apfelrösti mit Bauernhofquark	11/35
Bodenseefelchen mit Spargel an Sauerampfer-Sauce	6/35
Dattel-Mokka-Törtchen	12/36
Erbsensuppe mit Sauerampfer	5/36
Fenchelschaumsuppe mit Ziegenkäse-Panini	12/26
Frühlingsalat	3/35
Jogurtterrinen mit Gewürzäpfeln	11/36
Kräuterseitling-Ratatouille	10/36
Kürbissuppe mit Shiitake	10/29
Limonentorte	4/35
Linsencremesuppe, feine	2/35
Maishähnchen in Verjus	7-8/36
Mangold-Ragout im Kräutercrepe	9/36

Mediterrane Mangold- Gnocchi	9/35
Pilzsalat mit Spinat, Sojasprossen und Kerbel	3/36
Pochierte Eier mit Zwiebeln und Verjus	7-8/35
Romanasalat und Gemüse im Reispapier gebacken	1/35
Seeteufel mit Erbsen-Nuss- Püree	12/35
Spargel-Gazpacho	5/35
Steinpilze mit Bohnencreme und Anisöl	1/36
Steinpilz-Küchlein	10/36
Ziegenkäse, warmer mit Linsensalat	2/36

S

Sachregister 2009	1
Salbei, in Halsschmerz- spray	1/18
Salbei, gegen Hitzewallungen	4/17
Salutogenese	1/10
Salzblume, Fleur de Sel	4/20
Salzmischungen, Rezepte	4/21
Schadstoffe, beim Grillen	7-8/9
Schadstoffe, in Kleidung	15/11
Scheidenpilz	9/31
Schiefzehe	12/32
Schlaf	5/10
Schule, pädagogisch zukunftsweisend	4/26
Schulterschmerzen	7-8/10
Schwermetalle, in Pilzen	10/26
Schwertlilie, Sibirische, Blume des Jahres 2010	3/7
Schwitzen	6/31
Seele, Kraft tanken	12/20
Sesam	6/14
Shiitake	10/10
Siesta, macht klug	5/10
Soja, gegen Hitzewallungen	4/17
Sommerphänomene	7-8/26
Sonnenhut, Roter	1/6, 1/18, 2/22, 6/27, 12/30

Sonnenhut, Roter, hemmt Grippeviren	1/6
Sonnenhut, Roter, in Hals- schmerzspray	1/18
Speichel, Speicheldrüsen	2/10
Speicheltest, DNA	2/11
Spermatozele	11/31
Spucke muss sein	2/10
Spurenelement Eisen	10/18
Sport, und Arthritis	11/7
Sport, und geistige Fitness	7-8/8
Sport, und Gesundheit	6/10
Steinpilze	10/26
Sternanis	12/24
Streicheln, spez. Nervennetz	2/8
Stress	3/24, 10/14, 12/20

T

Taschentuchbaum	6/24
Tee, Kaschmir-	2/24
Tee, grüner, schwarzer	12/19
Textilien, Schadstoffe in	11/15
Tierhaltung, ökologische	5/8
Tomatensaft, im Flugzeug	7-8/8
Tonsillitis	1/18
Trager-Therapie	11/18
Traubenkraut, hoch allergen	6/7
Traubensaft, grüner	7-8/18
Trompetenblume	11/21
Tulpenbaum	6/24

U/V

Unterwegs gesund essen	3/24
Venenleiden	6/6
Verjus	7-8/18
Vitalpilze	10/10
Vitamin B6	5/6, 11/9
Vitamin B12	9/12
Vitamin C, in Pilzen	10/26
Vitamin D	12/20
Vitamin E	12/18
Vogelgrippe	1/6
Vogelkirsche, Baum des Jahres 2010	3/6

Vollkornprodukte, gegen Bauchfett	1/9
--------------------------------------	-----

W

Wadenkrämpfe	2/31
Walnüsse, grüne	5/17
Wassergymnastik, bei Kleinkindern	9/7
Wechseljahre als Chance	4/14
Weg zur Gesundheit	6/27
Weisheit, und Alter	10/6
Wenn die Batterien leer sind (Burn-out)	6/17
Wenn man sein Leben vergisst (Demenz)	9/10
Will ich oder will ich nicht?	2/18
Wetterphänomene	7-8/26
Würgen	3/32, 4/33

Wanderungen/Reiseberichte

Nord-England	7-8/21
Rheinwald GR, Winter- wanderung	1/22
Schweizer Wandernacht	6/30
Skandinavien	1/26, 2/26
Walenpfad, bei Engelberg	6/20
Wallis, Chemin des Adonis	3/20

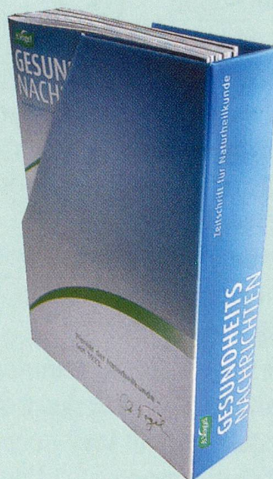
Z

Zähne, Karies	2/11
Zahnersatz, Reinigung	1/8
Zelltod	12/10
Zitronatzitrone	6/24
Zuckerkrankheit	11/10
Zusammenbruch	7-8/31
Zwiebel, bei Insektenstich	4/23

Personalien 2010

Name	GN-Ausgabe/Seite
Alzheimer, Dr. Alois	9/10
Badmann, Natascha	5/9
Bühning, Ursel	1/9
Cantieni, Benita	5/27
Christy, Liz	5/20
Dahm, Ulrike	4/10
Glucksmann, Alfred	12/10
Janka, Carlo	2/22
Kieser, Werner	6/10
Sansoni, Maria	11/21
Storch, Dr. Maja,	2/18
Trager, Dr. Milton	11/19
Walser, Dr. Thomas	1/10
Widmer, Jakob	4/26

Praktische GN-Sammelbox



für einen
kompletten Jahrgang
«Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 3.85
siehe Seite 43