

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 2: Spucke muss sein

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A.Vogel

www.gesundheits-nachrichten.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Februar 2010 | CHF 5.20 | EURO 3.25

**Spucke
muss
sein**

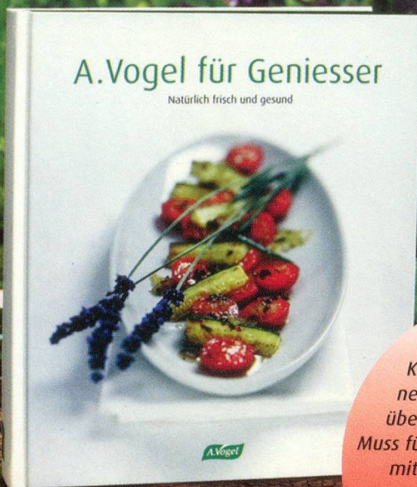
**Machen Sie
doch, was
Sie wollen!**



Holen Sie gesunde Natur in Ihre Küche.

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



«Pure Frische aus dem Kräutergarten – mit spannenden Kombinationen und überraschenden Varianten. Ein Muss für alle, die gesunde Ernährung mit Genuss und Lebensfreude verbinden wollen.»

Vreni Giger, Köchin des Jahres 2003, Restaurant «Jägerhof», St.Gallen, Erstes Voll-Bio-Knospe-Restaurant der Schweiz mit 17-Gault-Millaut-Punkten



Inhaltsübersicht

- Alles über gesunde Ernährung
- «Kalte Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Warme Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Hauptgerichte»
- «Süssspeisen»
- «Getränke»
- Warenkunde zu jedem Kapitel
- Ausführliches Register

Inklusive: Angaben zu Zubereitungszeit und Nährwert.

Auf einen Blick erfährt man, ob das Menü

- kalorienarm
- cholesterinfrei
- glutenfrei
- laktosefrei ist.

Fit und gesund durch den Winter



«Anwendungen nach kurärztlicher Verordnung» sowie «Freie Nutzung unserer Wellness-Landschaft».

- > Freie Nutzung unserer Wellness-Landschaft
- > Täglich eine Frühanwendung nach Kneipp (Montag–Freitag)
- > Täglich eine Vormittags- oder Nachmittagsanwendung nach Kneipp (Montag–Freitag)
- > 2 Teilmassagen oder 1 Aromamassage
- > 1 Pediküre oder Maniküre
- > 1 Arztbesuch pro Woche
- > Täglich geführtes Meditations-, Bewegungs- und Sportprogramm (Montag–Freitag)



7 Tage inkl. Halbpension

Kategorie II	€ 479,-
Kategorie III	€ 514,-
Kategorie IV	€ 542,-

14 Tage inkl. Halbpension

Kategorie II	€ 908,-
Kategorie III	€ 978,-
Kategorie IV	€ 1034,-

21 Tage inkl. Halbpension

Kategorie II	€ 1332,-
Kategorie III	€ 1437,-
Kategorie IV	€ 1521,-

Kur- und Wellnesshotel Schropp
Obere Mühlschloßstr. 13a
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon +49 (0)8247 / 3500-0
Telefax +49 (0)8247 / 3500-70
www.hotel-schropp.de
info@hotel-schropp.de



BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU

St. Moritz



HOTEL EUROPA
ST. MORITZ

Hotel Europa – ein Puzzle namens Ganzheitlichkeit

Nur natürliche Zutaten in der Küche, Grander-Wasser, Solarenergie und viele weitere Puzzleteile für Ihren ganzheitlichen Urlaub.

Die „ABSCHIEDSWOCHEN“

Nach 32 Jahren startet Armin Bützberger in seine letzte Saison als Direktor.

Zum Abschied: Ihr Urlaub sensationell günstig!

| 07. - 13. Feb. 2010 | 21. - 27. Feb. 2010 |

| 28.02. - 06. März 2010 | 15. - 20. März 2010 |

| 04. - 10. April 2010 | 11. - 17. April 2010 |

6 Nächte ab CHF 780.-
inkl. 5-Gang-HP

50% Rabatt: wenn Sie die „50“ haben!

Sind Sie 1950 geboren? Werden Sie 50 Jahre alt? Oder feiern Sie Ihren 50ten Hochzeitstag? Oder...?? Wenn Sie die „50“ haben, erhalten Sie 50% Rabatt auf den Übernachtungspreis!

Wandern, Wohlbefinden & Gesundheit: Jetzt schon Sommer-Pauschalen sichern!

Mehr Infos: www.hotel-europa.ch • T 081 839 55 55