

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 11: Zentrale Rolle : Pankreas

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NEU
Spirulina Pacifica®
unter
tobebalanced.com
0041/0/52 511 50 56

Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

*Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch*

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: [home: www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)
[mail: info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

Pfunde verlieren mit Kohlsuppe-Kapseln



Kohlsuppe-Kapseln fördern den Fettabbau und die Entwässerung ohne umständliches Kochen und strengen Diätplan. Kohlsuppe-Kapseln enthalten ca. die 3fache Menge an schlankmachenden Wirkstoffen wie eine normale Kohlsuppe.

Art. Nr. 6141, Dose à 90 Kapseln, CHF 29.90

Braunhirse ist vollwertige Ernährung



Bio Brauhirse Urkorn fermentiert ist bio-aktiv aufgeschlossen. 1-2 Teelöffel täglich. Sehr gut bekommlich, mit guter Bio-Verfügbarkeit der Inhaltsstoffe. Enthält Silizium (Siliziumdioxid), die so genannte Kieselsäure und alle Vitalstoffe des ganzen, ungeschälten Samenkorns in pflanzlich gebundener Form und probiotische, effektive Mikroorganismen für Knochen, Gelenke, Knorpel, Haare, Nägel und die gesunde Darmflora.



Art. Nr. 208 Dose à 300g Fr. 47.20

Art. Nr. 242 Kurpackung 2 Dosen à 300g Fr. 87.50

Ausführliche Informationen über alle Produkte
www.prosana.ch

pro sana, Postfach, CH-4153 Reinach 1, oder Fax 061 715 90 09,
E-Mail: bestellungen@prosana.ch / www.prosana.ch

Bitte senden Sie mir:

- Dose(n) Kohlsuppe-Kapseln à 90 Kapseln zu Fr. 29.90
- Dose Brauhirse à 300g zu Fr. 47.20
- Kurpackung Brauhirse 2 Dosen à 300g zu Fr. 87.50

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer; Versandkostenanteil jeweils Fr. 9.50 pro Sendung

Herr Frau

Vorname/Name

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Unterschrift

Vitalpilze, in Bio-Qualität, die Kraft der Natur

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle in der Gesundheitsvorsorge.

Vitalpilze wirken ganzheitlich,
individuell und vollkommen
natürlich!

Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,
www.bio-myko-sana.ch,
info@bio-myko-sana.ch
Tel. 081 758 01 36

SCHLAF- STÖRUNGEN AUSSCHALTEN

Verlangen Sie Unterlagen oder
informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL
ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40

EFT Emotional Freedom Techniques

(Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)

Schnelle Hilfe zur Selbsthilfe

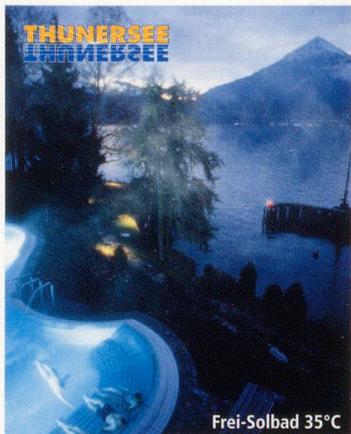
Anzuwenden bei allen physischen und
psychischen Themen

Workshop-Seminar Level 1

Samstag, 27. November 2010, jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00
Uhr, Hauptstr. 28, 5200 Brugg AG (EMR-anerkannt 6 Std./Tag)

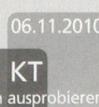
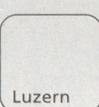
Kurskosten: CHF 200.00/Kurstag inkl. Unterlagen und
Pausengetränke

Anmeldung: Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92
r.zimmermann@myshiatstu.ch / www.myshiatstu.ch



KLEINES WELLNESS ABC...

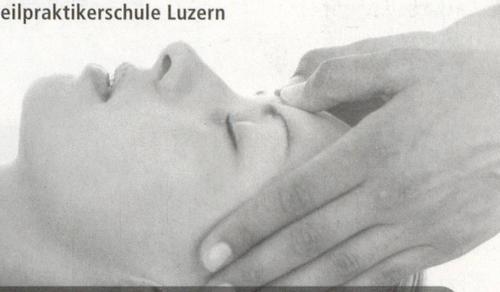
	17.10. – 22.12.2010	02.01. – 31.03.2011
Nord-Z. p.P.	3 Nächte ab 655.–	3 Nächte ab 625.–
Süd-Z. p.P.	ab 760.–	ab 847.–
	ab 727.–	ab 695.–
	ab 847.–	ab 715.–
• 3 resp. 4 Nächte mit Verwöhn-Halbpension (Frühstücksbuffet & Diner)		• 1 Vital-Massage
• 1 Kräuterpackung mit «Relax Royal»		• Täglich betreutes Ausflugs- und Sportprogramm (Mo – Sa)
• Täglich betreutes Ausflugs- und Sportprogramm (Mo – Sa)		
* Bei 4 Nächten Anreise So oder Mo		



06.11.2010
KT
einfach ausprobieren

Der Grosse KT-Tag

Shiatsu, Craniosacral, Kinesiologie
einfach ausprobieren
an der Heilpraktikerschule Luzern



Samstag, 6. November 2010, 12:00 - 17:30

Für alle, die sich überlegen, Shiatsu-, Craniosacral- oder Kinesiologie-TherapeutIn zu werden. Top-Referenten, vielseitiges Programm, direkt und persönlich, kostenlos.

Details: www.heilpraktikerschule.ch

Heilpraktikerschule Luzern | Gesegnetmattstrasse 14 | CH-6006 Luzern
Tel +41 (0)41 418 20 10 | info@heilpraktikerschule.ch

> Bliib gsund...



Nehmen Sie Ihre Gesundheit ernst und seien Sie aktiv!
Eine persönlich begleitete OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur
hilft Ihnen, langfristig die Gesundheit zu erhalten.
Molke, Säfte, Bewegung und unterstützende Therapien
für eine erfolgreiche Gesundheitsprävention. So
bleiben Sie gesund – am schönsten Platz der Schweiz!

Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Verlangen Sie unsere
«Ferienträume 2011»



BEATUS · MERLIGEN

3658 Merligen-Thunersee

033 748 04 34

info@beatus.ch

www.beatus.ch

Nimm dir ZEITPUNKT

Für intelligente Optimistinnen und konstruktive Skeptiker



«Ein Baum, der fällt, macht mehr Krach als ein Wald, der wächst.»
(Tibetische Weisheit)

Die Massenmedien sind voller krachender Bäume. Konflikte, Zerstörung, Gewalt.

Wir vergessen dabei, dass es trotz aller Zerstörung noch Leben und Liebe gibt, die sich laufend neu erschaffen – ein wachsender Wald, und auf den kommt es letztlich an.

Das Wachsen dieses Waldes – in der Politik, im Alltag, in den Herzen – macht der Zeitpunkt sichtbar. **Eine ansteckende Welt für Menschen, die noch an die Kraft gelebter Träume glauben.**

Der Zeitpunkt erscheint zweimonatlich, der Abopreis wird von den LeserInnen nach freiem Ermessen selbst bestimmt.

Unser Vorschlag zum Kennenlernen:
Ein Schnupperabo mit 3 Nummern à Fr. 20.– (statt 30.– am Kiosk).

Garantie: wenn die erste Nummer nicht gefällt, genügt eine Mitteilung zur Stornierung.

ZEITPUNKT

Werkhofstrasse 19, 4500 Solothurn
T 032 621 81 11 www.zeitpunkt.ch

**VERÄNDERUNGEN KANN
MAN NICHT BESTELLEN,
aber die Anregungen dazu!!**

Nächster Ausbildungsbeginn:
Januar 2011 (6 Tage) in Winterthur

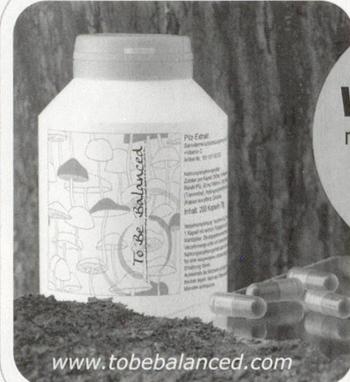
Trager® Körper- und Bewegungswahrnehmung

TRAGER® ist ein Konzept der Körperarbeit, die mittels sanften Wellenbewegungen, Dehnungen und Kompressionen tiefe Entspannung hervorruft und ein Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit hinterlässt.

**Beweglichkeit, Lebendigkeit und
Lebensfreude in jedem Alter**

Adressen von TRAGER-Praktizierenden: info@trager.ch / 041 535 71 77

Mehr Informationen unter: www.trager.ch



Vitalpilze
natürliche Stärke
in zertifizierter
BIO-Qualität

BIO DE-ÖKO-006
Non-EU-Agricur

0041/0/52 511 50 56

HOLZWEG.CH
FASZINATION MASSIVHOLZ



Küchen

Jud Vinzenz
Massivholz-Möbelschreinerei GmbH
Grabackerstr. 21 · 8722 Kaltbrunn
Tel. 055 283 27 23



**Die praktische
Gesundheits-Wickel-Tasche**

neu

neu

Grippeschutz-Kur

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz. Verschiedene Heilpflanzenpräparate sind integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22, Fax 071 344 26 79
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

VITALPILZE

Sämtliche Reishi-Produkte mit Bewilligung des Bundesamtes für Gesundheit (BAG).



www.sanafort.ch



Vitalpilzprodukte in Bio-Qualität zu fairen Konditionen
Sanafort GmbH Ihr Partner für Vitalpilze in der Schweiz

SANAFORT GMBH

Langenstrasse 54 8542 Wiesendangen
Email: info@sanafort.ch Telefon: 052 337 07 24 Fax: 052 337 07 25

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben



Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineral-
heilbad, Sauna, Dampfbad
und Fitness-Arena

Saft-Fastenwoche

So. 6. bis Sa. 12. Februar 2011

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- 4 Leberwickel

Kartoffelkosttage

So. 14. bis Sa. 20. November 2010

So. 13. bis Sa. 19. Feb. / So. 20. bis Sa. 26. Feb. 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelgerichten (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip

Tag zwischen Saft- und Kartoffelkosttage gratis!

Schlank im Schlaf

So. 5. bis Sa. 11. Dezember 2010

So. 30. bis Sa. 5. Feb. 2011

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

WOCHENPAUSCHALE

- Kartoffelkosttage • Saft-Fastenwoche
- Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.-	EZ	Fr. 1280.-
Komfort	DZ	Fr. 1280.-	EZ	Fr. 1400.-



**Kneipp-Verwöhntage
im Februar 2011
7 Übernachtungen
mit Kneipp-Gesundheitsprogramm
ab 491.- Euro pro Person**

Kneipp Kurhotel "Das Marienbad"
Eichwaldstr. 25 a, 86825 Bad Wörishofen
Tel: 0049/8247/3950
/Internet: www.marienbad.de

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch KNIE- und HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
**Frau Verena Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87**

Neujahr-Winter-Sparaktion

buchbar vom 09.01. - 30.01.2011

7 Übernachtungen incl. Halbpension,
nachmittags Tee- und Kuchenbar,
1 festliches Abendmenü
an Werktagen Gymnastikprogramm,
Hallenbad, Saunen, Infrarotkabine

Einzelzimmer ab 399.- Euro pro Person
Doppelzimmer ab 390.- Euro pro Person

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag

Montag, 22. November 2010, 19.45 Uhr

Fit durch den Winter:

**Mit speziellen Pflanzentinkturen und Schüssler-Salzen.
Erfolgreich entschlacken, entgiften und vitalisieren**

**Referenten: Hildegard Kalbermatten (CERES AG)
und Jo Marty**

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Natürliche Pflege für gestresste Winterhaut

Besonders in den kalten Monaten wächst bei vielen Menschen das Bedürfnis, der Haut viel Aufmerksamkeit und reichhaltige Pflege zu schenken.

MeineBase bewirkt eine wohltuende Reinigung und Selbstfettung der Haut und schenkt ihr angenehme Geschmeidigkeit – auch in der kalten Jahreszeit.

MeineBase® basisch-mineralisches Badesalz, pH 8.5

MeineBase orientiert sich an der basischen Hautpflege des Babies im Bauch der Mutter und eignet sich hervorragend für Voll-, Sitz- und Duschbäder, für Fuss- und Handbäder, für Spülungen, Wickel und natürlich für die Babypflege.

jetzt kostenlos Informationen anfordern:

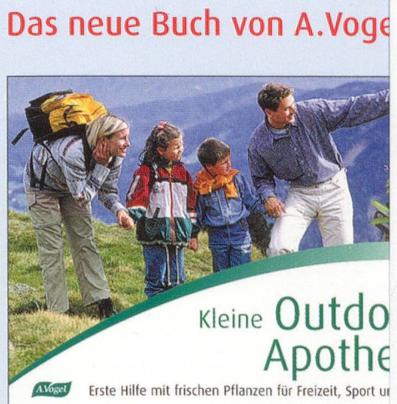
**Jentschura [Schweiz] AG
Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch
Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72**

www.p-jentschura.com

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

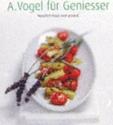
Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



80

Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.



A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

CHF 38.00

70



Ängste, Fakten und
Vorbeugung.

Das Anti-Alzheimer-Buch

von Hans Förstl und
Carola Kleinschmidt,
gebunden, 206 S.

299

CHF 31.90



Hilfe für Angehörige
und Betroffene.

Ratgeber Demenz

von G. Niklewski, H.
Normann, R. Riecke-
Niklewski, 320 S.

309

CHF 30.50

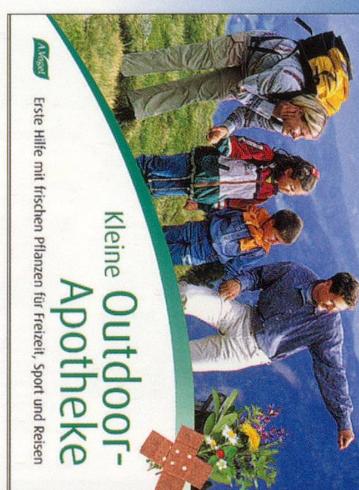
Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Karte bitte hier abtrennen!



Kleine Outdoor- Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Auch zum Verschenken!

Geschäftsantwortsprechung Envio commerciale risposta

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Die Frage an die Schweizer Bevölkerung: Genügend Abwehrkräfte?



A.Vogel

Eine Antwort der Natur:

Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch,
wenn es um die Behandlung von Erkältungskrankheiten geht.

Echinaforce® Protect aus frischem Rotem Sonnenhut. Zweimal
täglich eine Tablette zur Steigerung der körpereigenen Abwehr.



Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.
Weitere Informationen auf
www.echinaforce-protect.ch