

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 11: Zentrale Rolle : Pankreas

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**NEU**  
**Spirulina Pacifica®**  
 unter  
 tobbalanced.com  
 0041/0/52 511 50 56

**LE COCON**  
 Ayurveda-Pension  
 Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
 Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.  
 Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

*Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
 Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch*

**Anders Denken in der Schmerztheorie**  
 (Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?  
 z.B.  
 z.B. Bandscheiben-OP  
 z.B. HWS-OP  
 z.B. Knie-OP  
 z.B. Schulter-OP  
 z.B. ...  
 z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei  
 Migräne  
 unruhige Beine (restless legs)  
 Schleudertrauma  
 Asthma bronchiale  
 eingeschlafene Hände/Beine  
 usw.


**Walter Packi**  
 Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
 Heribert-Hellmann-Allee 29-31  
 D-79189 Bad Krozingen  
 bei Freiburg  
 Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
 Fax. 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
 Bötzingenstr. 38  
 D-79111 Freiburg  
 Tel. 0049-(0)761-383037  
 Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
 mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

**Pfunde verlieren mit Kohlsuppe-Kapseln**

Kohlsuppe-Kapseln fördern den Fettabbau und die Entwässerung ohne umständliches Kochen und strengen Diätplan. Kohlsuppe-Kapseln enthalten ca. die 3fache Menge an schlankmachenden Wirkstoffen wie eine normale Kohlsuppe.

Art. Nr. 6141, Dose à 90 Kapseln, CHF 29.90

**Braunhirse ist vollwertige Ernährung**



Bio Braunhirse Urkorn fermentiert ist bio-aktiv aufgeschlossen. 1-2 Teelöffel täglich. Sehr gut bekömmlich, mit guter Bio-Verfügbarkeit der Inhaltsstoffe. Enthält Silizium (Siliziumdioxid), die so genannte Kieselsäure und alle Vitalstoffe des ganzen, ungeschälten Samenkorns in pflanzlich gebundener Form und probiotische, effektive Mikroorganismen für Knochen, Gelenke, Knorpel, Haare, Nägel und die gesunde Darmflora.



Art. Nr. 208 Dose à 300g Fr. 47.20  
 Art. Nr. 242 Kurpackung 2 Dosen à 300g Fr. 87.50

**Ausführliche Informationen über alle Produkte**  
[www.prosana.ch](http://www.prosana.ch)

pro sana, Postfach, CH-4153 Reinach 1, oder Fax 061 715 90 09,  
 E-Mail: [bestellungen@prosana.ch](mailto:bestellungen@prosana.ch) / [www.prosana.ch](http://www.prosana.ch)

Bitte senden Sie mir:  
 \_\_\_ Dose(n) Kohlsuppe-Kapseln à 90 Kapseln zu Fr. 29.90  
 \_\_\_ Dose Braunhirse à 300g zu Fr. 47.20  
 \_\_\_ Kurpackung Braunhirse 2 Dosen à 300g zu Fr. 87.50

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer; Versandkostenanteil jeweils Fr. 9.50 pro Sendung

Herr  Frau

Vorname/Name

Strasse/Nr.

PLZ/Ort Unterschrift

**Vitalpilze, in Bio-Qualität,  
die Kraft der Natur**

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle in der Gesundheitsvorsorge.

Vitalpilze wirken ganzheitlich,  
individuell und vollkommen  
natürlich!

Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,  
www.bio-myko-sana.ch,  
info@bio-myko-sana.ch  
Tel. 081 758 01 36



**SCHLAF-  
STÖRUNGEN  
AUSSCHALTEN**

Verlangen Sie Unterlagen oder  
informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**COUFAL**  
ELECTRONICS Tel. 071 891 41 40

**EFT Emotional Freedom Techniques**  
(Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)  
Schnelle Hilfe zur Selbsthilfe  
Anzuwenden bei allen physischen und  
psychischen Themen

**Workshop-Seminar Level 1**

Samstag, 27. November 2010, jeweils von 09.00 Uhr bis 17.00  
Uhr, Hauptstr. 28, 5200 Brugg AG (EMR-anerkannt 6 Std./Tag)

**Kurskosten: CHF 200.00/Kurstag inkl. Unterlagen und  
Pausengetränke**

**Anmeldung:** Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92  
r.zimmermann@myshiatsu.ch / [www.myshiatsu.ch](http://www.myshiatsu.ch)



HPS

Luzern

06.11.2010

**KT**  
einfach ausprobieren

## Der Grosse KT-Tag

Shiatsu, Craniosacral, Kinesiologie  
einfach ausprobieren  
an der Heilpraktikerschule Luzern



**Samstag, 6. November 2010, 12:00 - 17:30**  
Für alle, die sich überlegen, Shiatsu-, Cranio-  
sacral- oder Kinesiologie-TherapeutIn zu werden.  
Top-Referenten, vielseitiges Programm, direkt  
und persönlich, kostenlos.  
Details: [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch)

Heilpraktikerschule Luzern | Gesegnetmattstrasse 14 | CH-6006 Luzern  
Tel +41 (0)41 418 20 10 | [info@heilpraktikerschule.ch](mailto:info@heilpraktikerschule.ch)

## > Bleib gesund...

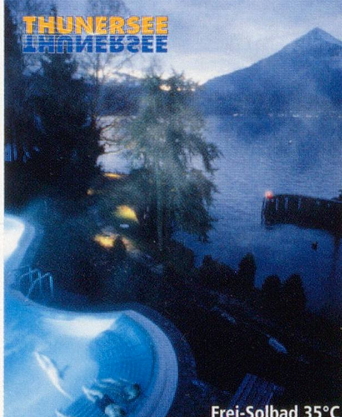


Nehmen Sie Ihre Gesundheit ernst und seien Sie aktiv!  
Eine persönlich begleitete OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur  
hilft Ihnen, langfristig die Gesundheit zu erhalten.  
Milch, Säfte, Bewegung und unterstützende Therapien  
für eine erfolgreiche Gesundheitsprävention. So  
bleiben Sie gesund – am schönsten Platz der Schweiz!

**Maya Bachmann-Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit



**THUNERSEE  
MURIENSEE**

Frei-Solbad 35°C



Beauty



Bäder



7 Saunas

### KLEINES WELLNESS ABC...

17.10. – 22.12.2010		02.01. – 31.03.2011	
3 Nächte	4 Nächte	3 Nächte	4 Nächte
Nord-Z. p.P. ab 655.–	ab 727.–	ab 625.–	ab 695.–
Süd-Z. p.P. ab 760.–	ab 847.–	ab 715.–	ab 795.–

- 3 resp. 4 Nächte mit Verwöhn-Halbpension (Frühstücksbuffet & Diner)
- 1 Kräuterpackung mit «Relax Royal» • 1 Vital-Massage
- Täglich betreutes Ausflugs- und Sportprogramm (Mo – Sa)

\* Bei 4 Nächten Anreise So oder Mo

**Verlangen Sie unsere  
«Ferienträume 2011»**



**BEATUS · MERLIGEN**

3658 Merligen-Thunersee  
☎ 033 748 04 34  
[info@beatus.ch](mailto:info@beatus.ch)  
[www.beatus.ch](http://www.beatus.ch)



neu

neu

## Grippeschutz-Kur

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz. Verschiedene Heilpflanzenpräparate sind integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22, Fax 071 344 26 79  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

## VITALPILZE

Sämtliche Reishi-Produkte mit Bewilligung des Bundesamtes für Gesundheit (BAG).



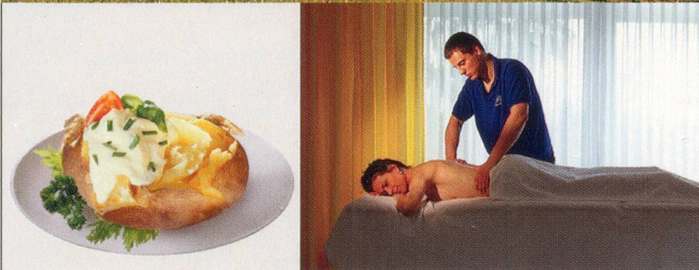
www.sanafort.ch



Vitalpilzprodukte in Bio-Qualität zu fairen Konditionen  
Sanafort GmbH Ihr Partner für Vitalpilze in der Schweiz

SANAFORT GMBH  
Langenstrasse 54 8542 Wiesendangen  
Email: info@sanafort.ch Telefon: 052 337 07 24 Fax: 052 337 07 25

### Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben

**Bad ramsach**  
Bad Ramsach  
4448 Läuelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

### Soft-Fastenwoche

So. 6. bis Sa. 12. Februar 2011

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- 4 Leberwickel

### Kartoffelkosttage

So. 14. bis Sa. 20. November 2010

So. 13. bis Sa. 19. Feb. / So. 20. bis Sa. 26. Feb. 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelgerichten (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip

Tag zwischen Soft- und Kartoffelkosttage gratis!

### Schlank im Schlaf

So. 5. bis Sa. 11. Dezember 2010

So. 30. bis Sa. 5. Feb. 2011

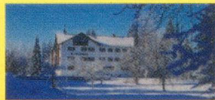
- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

### WOCHENPAUSCHALE

- Kartoffelkosttage • Soft-Fastenwoche
- Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.-	EZ	Fr. 1280.-
Komfort	DZ	Fr. 1280.-	EZ	Fr. 1400.-



**Kneipp-Verwöhntage  
im Februar 2011  
7 Übernachtungen  
mit Kneipp-Gesundheitsprogramm  
ab 491.- Euro pro Person**

Kneipp Kurhotel "Das Marienbad"  
Eichwaldstr. 25 a, 86825 Bad Wörishofen  
Tel: 0049/8247/3950  
/Internet: [www.marienbad.de](http://www.marienbad.de)

## Neujahr-Winter-Sparaktion

buchbar vom 09.01. - 30.01.2011

**7 Übernachtungen** incl. Halbpension,  
nachmittags Tee- und Kuchenbar,  
1 festliches Abendmenü  
an Werktagen Gymnastikprogramm,  
Hallenbad, Saunen, Infrarotkabine

Einzelzimmer ab 399.- Euro pro Person  
Doppelzimmer ab 390.- Euro pro Person

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
Frau Verena Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87

### Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

#### Öffentlicher Vortrag

Montag, 22. November 2010, 19.45 Uhr

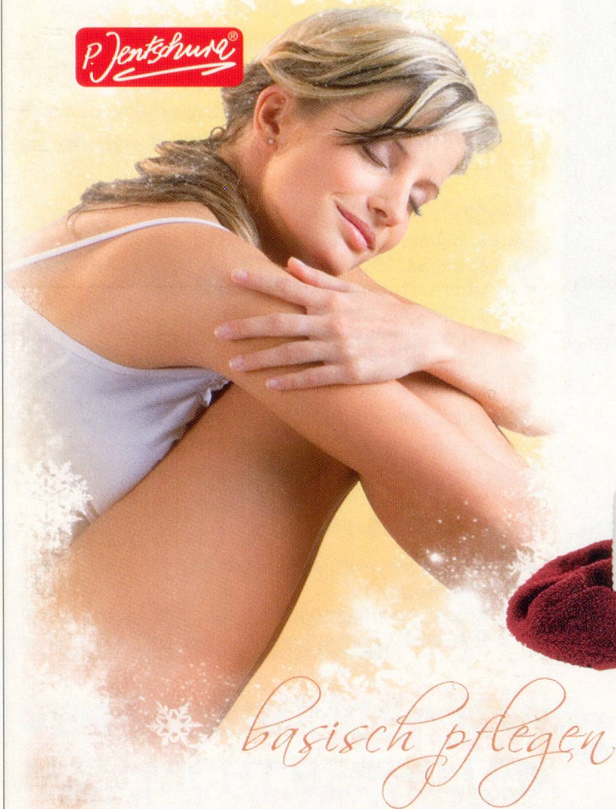
#### Fit durch den Winter:

**Mit speziellen Pflanzentinkturen und Schüssler-Salzen.  
Erfolgreich entschlacken, entgiften und vitalisieren**

**Referenten: Hildegard Kalbermatten (CERES AG)  
und Jo Marty**

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

**P. Jentschura®**



## Natürliche Pflege für gestresste Winterhaut

Besonders in den kalten Monaten wächst bei vielen Menschen das Bedürfnis, der Haut viel Aufmerksamkeit und reichhaltige Pflege zu schenken.

MeineBase bewirkt eine wohltuende Reinigung und Selbstfettung der Haut und schenkt ihr angenehme Geschmeidigkeit – auch in der kalten Jahreszeit.

### MeineBase® basisch-mineralisches Badesalz, pH 8.5

MeineBase orientiert sich an der basischen Hautpflege des Babies im Bauch der Mutter und eignet sich hervorragend für Voll-, Sitz- und Duschbäder, für Fuss- und Handbäder, für Spülungen, Wickel und natürlich für die Babypflege.

jetzt kostenlos Informationen anfordern:

Jentschura [Schweiz] AG

Seestrasse 62 · CH-8806 Bäch

Tel.: +41 (0) 44 - 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 - 687 90 72

[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Das neue Buch von A. Vogel



80

A. Vogel für Geniesser



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A. Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00



Das  
Anti-  
Alzheimer-  
Buch

Ängste, Fakten und  
Vorbeugung.

Das Anti-Alzheimer-Buch

von Hans Förstl und  
Carola Kleinschmidt,  
gebunden, 206 S.

299

CHF 31.90



Demenz

Hilfe für Angehörige  
und Betroffene.

Ratgeber Demenz

von G. Niklewski, H.  
Normann, R. Riecke-  
Niklewski, 320 S.

309

CHF 30.50

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

November 2010

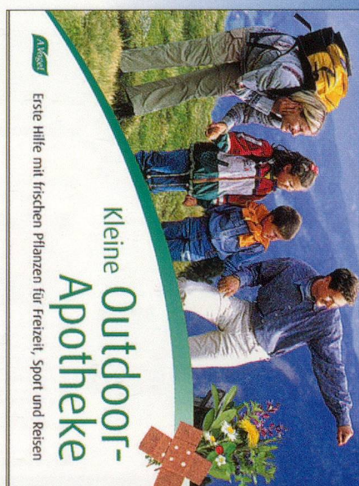
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsanhängerung Invio commerciale rispota  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Auch zum Verschenken!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Die Frage an die Schweizer Bevölkerung: Genügend Abwehrkräfte?



**A.Vogel**

## Eine Antwort der Natur:

**Echinacea purpurea (Roter Sonnenhut).**

Auf viele Fragen weiss die Natur eine Antwort. So auch,  
wenn es um die Behandlung von Erkältungskrankheiten geht.

**Echinaforce® Protect** aus frischem Rotem Sonnenhut. Zweimal  
täglich eine Tablette zur Steigerung der körpereigenen Abwehr.

SUPPLIER OF



**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.**

Bioforce AG, Roggwil TG.

Weitere Informationen auf  
[www.echinaforce-protect.ch](http://www.echinaforce-protect.ch)