

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 10: Pilze mit Heilkraft

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

### Tauchen Sie ein in die **Welt der Pilze**



Informationen & Vorträge  
Peter Mégel\_Mykoberater  
0041/0/526246667

## > Wohlfühlwoche



Ihre OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur unterstützen wir persönlich mit frischen Säften, Massagen, täglichen Wickeln, Fussbädern, Dampfbädern, Sauna, Wanderungen u.v.m.. Geniessen Sie die ruhige und entspannte Atmosphäre! Wohlfühlwoche ab CHF 295.– pro Person.

**Maya Bachmann-Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



### Preiselbeeren

können einen Beitrag zur Gesunderhaltung der Blase leisten.

- Trink-Konzentrat
- Kapseln
- Trinkgranulat



www.alpinamed.ch

### Aus- und Weiterbildungen nach Mass

#### Klassische Massage

Berufsmasseur  
Gesundheitsmasseur  
Wellnessmasseur



NaturheilpraktikerIn  
Berufsbegleitende Ausbildung in traditionell Europäischer Naturheilkunde

#### Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonentherapeut



Medizinische Grundlagen  
Wahlweise 164, 367 oder 609 Std. u.v.m.

#### manuelle Lymphdrainage

AkuPunktMassage



**Zentrum Bodyfeet** 



[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

Hauptsitz Thun, 033 225 44 22 Filialen: Aarau, 062 823 83 83 • Rapperswil, 055 210 36 56

## Ernährung nach den Fünf Elementen

- 1-jährige, berufsbegleitende Ausbildung in Ernährungsberatung
- Basis-Seminare, Kochkurse, Infovorträge

Weitere Informationen: [www.tcm-seifert.ch](http://www.tcm-seifert.ch)

Kontakt: Marlise Minder  
Hintergasse 163, CH-4938 Rohrbach  
Fon: 0848 000 880, buero@tcm-seifert.ch

Empfohlen von Barbara Temelie, [www.barbaratemelie.de](http://www.barbaratemelie.de)

 木火土金水  
Christiane Seifert

# Wäsche zum Wohlfühlen... und zu Traumpreisen!

## Achsel-Hemd

2er Pack mit Batistmotiv  
Farbe weiss  
Grösse 40 – 52

**Fr. 17.90**

Artikel-Nr. 65-201.898



- Hochwertiges Baumwollgarn
- Keine störenden Seitennähte
- Feinripp aus 100% Baumwolle
- Beste Verarbeitung
- **2er- und 3er-Pack zu Super Preisen**

**SCHÖLLER**

## Träger-Hemd

2er Pack mit Batistmotiv  
Farbe weiss  
Grösse 38 – 52

**Fr. 16.90**

Artikel-Nr. 65-201.872



## Taillen-Slip

3er Pack  
Farbe weiss  
Grösse 38 – 52

**Fr. 14.90**

Artikel-Nr. 65-201.874



Einsenden an: **Wullehus-Mode AG, Emmentalstrasse 4, 3510 Konolfingen** • Telefon 031 790 20 20, Fax 031 790 20 21 • [www.wullehus.ch](http://www.wullehus.ch)



**BESTELLUNG** einsenden an Wullehus-Mode

Artikel	Artikelnummer	Grösse	Menge	Preis
Achsel-Hemd mit breiten Trägern im 2er Pack	65-201.898			
Träger-Hemd im 2er Pack	65-201.872			
Taillen-Slip im 3er Pack	65-201.874			

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

# wullehus

Wullehus-Mode AG  
Emmentalstrasse 4, 3510 Konolfingen  
Tel. 031 790 20 20, Fax 031 790 20 21  
[www.wullehus.ch](http://www.wullehus.ch)



# Bestellen Sie das Abo für das Jahr 2011!

**drehscheibe<sup>+</sup>  
SCHWEIZ**



**Wir offerieren Ihnen  
das Abo für CHF 22.-  
statt CHF 39.-  
(6 Ausgaben)**

**Es erwarten Sie interessante  
und geschichtsträchtige  
Reportagen aus der Schweiz.  
Neues und Informatives aus  
Medizin, Sport und Gesund-  
heit, sowie Reise- und  
Urlaubstipps.**

Ja, ich bestelle das Jahres-Abo der **drehscheibe.SCHWEIZ** 2011 zum Vorzugspreis von CHF 22.-

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail

Datum

Unterschrift

Einsenden an:

ASUS Marketing & Verlag AG, Riehenstrasse 64, 4058 Basel, abo@asus-verlag.ch, [www.asus-verlag.ch](http://www.asus-verlag.ch)



**Bei Buchung bis zum 30.10.2010 erhalten Sie den 7. Tag gratis.**

Kneipp Kurhotel "Das Marienbad"  
Eichwaldstr. 25 a, 86825 Bad Wörishofen  
Tel: 0049/8247/3950  
/Internet: [www.marienbad.de](http://www.marienbad.de)

**Zwei für Einen**

buchbar vom 07.11. - 19.12.2010

**6 Übernachtungen für 2 Personen**

**748.- Euro im Einzel- oder Doppelzimmer ohne Balkon, 860.- Euro mit Balkon**

incl. Halbpension, nachmittags Tee- und Kuchenbar, Hallenbad, Saunen, Infrarotkabine

**pro Person 2 Heublumenpackungen und 2 Kneipp-Wellness-Wechselgüsse,**

**1 Kneipp-Schönheitsguß und 1 Kneippwaschung**

1 Verlängerungstag 122.-/138.- € für 2 Personen

**Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler**

**Öffentlicher Vortrag**

Montag, 18. Oktober 2010, 19.45 Uhr

**Burnout, Depressionen und Erschöpfung: Schüssler-Salze im Kontext und Integration der modernen Medizin, Biologie und Physik**

**Referent: Dr. Georges Spring**

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

**Vitalpilze, in Bio-Qualität, die Kraft der Natur**

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle in der Gesundheitsvorsorge.

Vitalpilze wirken ganzheitlich, individuell und vollkommen natürlich!

Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,  
[www.bio-myko-sana.ch](http://www.bio-myko-sana.ch),  
[info@bio-myko-sana.ch](mailto:info@bio-myko-sana.ch)  
Tel. 081 758 01 36

neu                   neu                   neu

**Kräuterpräparat**

Zur Linderung von:

- ◆ Magen- Darm-Beschwerden
- ◆ Blähungen
- ◆ Bauchkrämpfe
- ◆ Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Dieses enthält verschiedene Heilkräuter und Enzyme.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

Aus den USA nach patentierter Formel.  
Einmalig in Deutschland und der Schweiz.

**NEU!**

**MAXISAL®**

Leiden auch Sie unter den störenden Symptomen von Trockenheit in Mund und Rachen?

MAXISAL kann Ihnen helfen – natürlich!



Erhältlich im Internet: [www.maxisal.de](http://www.maxisal.de)

EGOFOCUS OHG | Jakob-Jung-Straße 6 | 64291 Darmstadt

Telefon: 06151/ 933665 | [info@maxisal.de](mailto:info@maxisal.de)





## Fasten – Wandern – Wellness

Fasten ist Erholung pur.

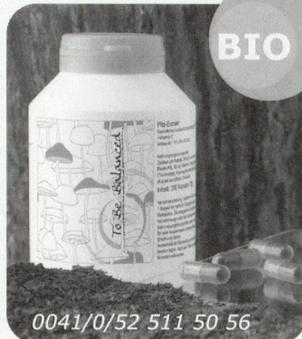
2. bis 9. und 10. bis 17. Oktober  
im Hotel Kapplerhof in Ebnat-Kappel  
(Toggenburg)

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

**Vitalpilze**  
natürliche Stärke  
BIO-Qualität  
für Endverbraucher  
&  
Therapeuten

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)



HPS

Luzern

06.11.2010

KT  
einfach ausprobieren

## Der Grosse KT-Tag

Shiatsu, Craniosacral, Kinesiologie  
einfach ausprobieren  
an der Heilpraktikerschule Luzern



Samstag, 6. November 2010, 12:00 - 17:30

Für alle, die sich überlegen, Shiatsu-, Craniosacral- oder Kinesiologie-Therapeuten zu werden. Top-Referenten, vielseitiges Programm, direkt und persönlich, kostenlos.

Details: [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch)

Heilpraktikerschule Luzern | Gesegnetmattstrasse 14 | CH-6006 Luzern  
Tel +41 (0)41 418 20 10 | [info@heilpraktikerschule.ch](mailto:info@heilpraktikerschule.ch)



## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgeheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzzitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

**Viele Gesundheitsprobleme können mit kieselsäurehaltigen UR-Dinkelspreu-Matratzen, -Auflagen, -Kissen und -Steppdecken im tiefen Schlaf gelöst werden.**

Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Asthma, ADHS, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

**Leony**  
für bessere  
Lebensqualität

**ALBERT CHRISTEN**

[www.leony-bettlach.ch](http://www.leony-bettlach.ch)

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

## Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüßt mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemmend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

**In jeder Apotheke und Drogerie erhältlich.**

Hersteller und Vertrieb:  
**Hogapharm AG, 6403 Küssnacht**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

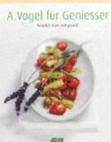
**Das neue Buch von A.Vogel**



**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

80

**Das A. Vogel Kochbuch:**  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.



**A.Vogel für Geniesser**  
von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzeitige Farbfotos,  
179 S.  
CHF 38.00

70

Ernährungsmythen  
richtig gestellt.



**Fette Irrtümer**

von Paolo Colombani,  
gebunden, 176 S.

306

CHF 34.90

Wie sich die Alzheimer-Krankheit anfühlt.



**Ich habe Alzheimer**

von Stella Braam,  
gebunden, 192 S.

308

CHF 30.50

Bitte benützen Sie die

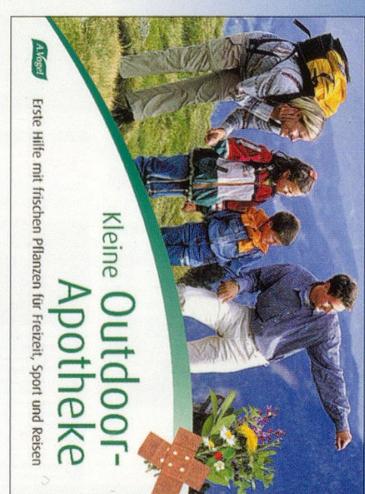
Weitere Buchempfehlungen auf

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Herbst ist Wanderzeit!



**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:  
**«Kleine Outdoor-Apotheke»**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

**AZB** 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.



**A.Vogel**

#### **A.Vogel Rheuma-Tabletten**

- Mit Teufelskrallextrakt zur Behandlung von Schmerzen bei Verschleisserkrankungen des Bewegungsapparates wie z.B. Arthrose.

#### **A.Vogel Rheuma-Gel**

- Arnika montana mit entzündungshemmender Wirkung bei Rheuma, Arthrose, Gelenk- und Muskelschmerzen, Nackensteife und Rückenschmerzen.

**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG**  
[www.bioforce.ch](http://www.bioforce.ch)