

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 10: Pilze mit Heilkraft  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Oktober 2010, 67. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
 Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch) und  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: [verlag@stuebers.de](mailto:verlag@stuebers.de)

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
[c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch)  
**Anzeigen:** Rita Schlepfer  
 Telefon + 41 71 335 66 70  
[r.schlepfer@verlag-avogel.ch](mailto:r.schlepfer@verlag-avogel.ch)

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Gisela Dürselen  
 Andrea Flemmer  
 Petra Horat Gutmann  
 Joannis Malathounis (Rezepte)

**Fotos**  
 Bokelberg, Crestock (hauhu, tbel)  
 Dreamstime (Y. Arcurs, B. Rhyzkov)  
 Fotolia (alexonline, Brebca, S. Etchison,  
 vikiri), B. Greenawalt; Hawlik  
 iStockphoto (mammamaart), Le Cocon  
 W. Jost, Masterfile, Panthermedia  
 Pixelio (H. P. Bolliger, K. F. Domnik,  
 J. Nießen, U. Steinbrich, wrw, D. Zechel)  
 Poiseon, USDA K. Weller  
 StockXchange (dcarson924, Z. Kilian,  
 F. Pusterla, P. Rytivaara, S.P. Veres,  
 T. Williams), Wikimedia (Ericsteinert,  
 frankenstoen, Lebrac, Pethan,  
 K. Taylor)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Swissprinters St. Gallen AG,  
 St. Gallen  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
 EU: Euro 25.-  
 übriges Europa: CHF 43.-  
 übrige Länder: CHF 53.-

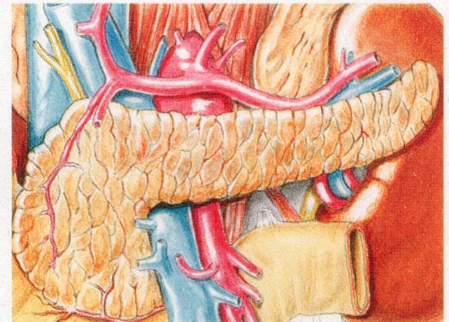
**Einzelheft** CHF 5.20 / Euro 3.25

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

# Die nächste Ausgabe

## Die Bauchspeicheldrüse

Ein wichtiges Organ, um das man sich zu wenig Gedanken macht. Mutet man ihm zu viel zu, gerät der Stoffwechsel aus dem Gleichgewicht.



## Sanft und einfühlsam: Die Trager-Methode

Ziel Achtsamkeit: Mit der Trager-Methode werden effektive Bewegungsabläufe sowohl auf der körperlichen als auch auf der mentalen Ebene eingeübt.



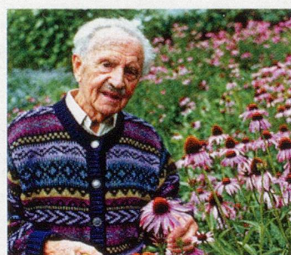
## Schick, aber schädlich

Immer noch viel zu häufig finden sich bedenkliche Stoffe in unserer Kleidung. Vor allem bei Stücken, die direkt auf der Haut getragen werden, ist eine Gesundheitsgefährdung nicht auszuschliessen.



## Und ausserdem:

Der Süden im Garten – auch in kalten Regionen • Vitaminreiche Petersilie



Stress ist eine Krankheit unserer Zeit.

Alfred Vogel (1902-1996)