

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 9: Wenn man sein Leben vergisst

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Freiburger Heilpflanzen Schule

Ursel Bühring

Berufsbegleitende Phytotherapieausbildungen

Beginn: 23.03.2011, 25.07.2011 oder 16.09.2011

Fachseminare • Fachausbildungen • Publikationen

Zechenweg 6 • D-79111 Freiburg im Breisgau
Tel +49 (0)761 - 556 559 05 • Fax 556 559 06
www.heilpflanzenschule.de



Fasten – Wandern – Wellness

Fasten ist Erholung pur.

2. bis 9. und 10. bis 17. Oktober
im Hotel Kapplerhof in Ebnat-Kappel
(Toggenburg)

www.fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

 mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperebereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 9-10

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
 Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
 Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
 Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
 Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____
NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

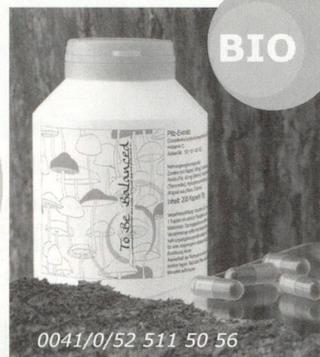
Vitalpilze

natürliche Stärke

Leistung & Qualität
zum fairen Preis

www.tobebalanced.com

BIO



0041/0/52 511 50 56

Sanft Entschlacken: 10 Kurttage EUR 1.500,-

Leichte Beine-Woche: EUR 960,-

Sothys-Beauty-Woche: EUR 750,-

Rücken-Balance-Woche: EUR 820,-

Vital-Zentrum
Felbermayer

Tel +43/5558/8617
A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon

www.vital-zentrum.at

Bergerlebnis Wanderwochen

12. – 18. Sept.

10. – 16. Okt.

EUR 600,-

Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Bötzingersr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: [home: www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)
mail: info@biokinematik.de

aktuell...

Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ **Entzündungen**
- ◆ **Rheuma/Arthrose**
- ◆ **Reizdarmbeschwerden**
- ◆ **Neurodermitis**

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Vitalpilze, in Bio-Qualität, die Kraft der Natur

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle in der Gesundheitsvorsorge.

**Vitalpilze wirken ganzheitlich,
individuell und vollkommen
natürlich!**

Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,
www.bio-myko-sana.ch,
info@bio-myko-sana.ch
Tel. 081 758 01 36



Kressibucher
www.naturoel.ch

Kaltgepresst und kerngesund

Thurgauer Delikatess-Rapsöl



Naturoel GmbH
Familie Kressibucher
CH-8506 Lanzeneuernforn
Tel. +41 52 747 13 33
www.naturoel.ch

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Freier Eintritt in Mineral-
heilbad, Sauna, Dampf-
bad und Fitness-Arena

Vermietung
von FLYER-
Elektrovelos



Bad
ramsach

Hotel Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

KARTOFFELKOSTTAGE

So. 19. bis Sa. 25. September 2010

So. 07. bis Sa. 13. November 2010

So. 14. bis Sa. 20. November 2010

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

SAFT-FASTENWOCHE

So. 31. Oktober bis Sa. 6. November 2010

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 4 Leberwickel
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

WOCHEPAUSCHALEN

Kartoffelkosttage und Saft-Fastenwoche

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.–	EZ	Fr. 1280.–
Komfort	DZ	Fr. 1280.–	EZ	Fr. 1400.–

Andermatt Biogarten AG



Verderben Sie dem Dickmaulrüssler den Appetit!

Mit dem hochwirksamen Meginem können die Larven der Dickmaulrüssler effizient biologisch bekämpft werden.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, www.biogarten.ch mit Online-Shop

WASSERHAHN WIRD KRAFT-QUELLE

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL
ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40

12.-14.Nov. 2010 in Altstätten SG
Systemische Aufstellung
von Beschwerden und Krankheiten mit Energearbeit und Meditation

mit
Christian R. Krämer, Heilpraktiker, München

Kraft- Tanzen:
Fr:10. Sept. 3.Dez.18.30 Uhr Sa: 23.10. 9.00 Uhr
er-lebe deine innere Kraft, tanze dich frei

ATELIER SAMTOSA
MYRTA BUSCHOR EGGIMANN
Paula-Mattlestrasse 1
9450 ALTSTÄTTEN
Tel. 071 755 65 08
info@yogarheintal.ch www.yogarheintal.ch

AHT
Appenzeller Heiltage



Seminar der Appenzeller Heiltage
vom
Mi 27. - So 31. Oktober 2010
im Swiss Dreams Hotel in Walzenhausen AR

„Was heilt uns wirklich?“
mit Podiumsdiskussion

Mehr Informationen unter www.heiltage.ch
Anmeldung via heiltage@bluewin.ch
oder telefonisch: +41 (0) 79 691 83 05

Das grosse Zürcher Shopping-Paradies: entdecken und geniessen.

Es gibt viel zu sehen an der Züspa 2010. Unzählige Artikel und Neuheiten aus verschiedenen Lebensbereichen wie Gesundheit, Haushalt, Do-it-yourself, Garten, Unterhaltungselektronik, Sport und Mode erwarten Sie. 450 Aussteller sorgen auch dieses Jahr für ein Messe-Erlebnis, das Sie begeistern wird!

24. September bis 3. Oktober 2010
Die Zürcher Herbstmesse | Messe Zürich | www.zuespa.ch

Züspa
Zäh Täg s Zähni.

Creativa ZÜRICH
Messe für kreative Ideen parallel zur Züspa:
30. September bis 3. Oktober 2010

Mo – Fr 12 bis 20 Uhr | Sa 10 bis 19 Uhr
Deguhalle Mo – Sa bis 21 Uhr | So alle Hallen 10 bis 19 Uhr

TELE ZURI **Tagesspiegler** **ZVV** **2000 CFF FFS**
RAF-Airway-Konkurrenz **M.CH**

EFT Emotional Freedom Techniques (Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)

Workshop-Seminar Level 1

Samstag, 27. November 2010

Workshop-Seminar Level 2

Wochenende, 25./26. September 2010 (2 Tage), jeweils von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Grundkenntnisse Level 1 notwendig (EMR-anerkannt, 6 Std./Tag)

Kurskosten: CHF 200.00/Kurstag inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Anmeldung: Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92
r.zimmermann@myshiatsu.ch / www.myshiatsu.ch

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

Öffentlicher Vortrag

Montag, 20. September 2010, 19.45 Uhr

Allergie-Trilogie II: Erfolgreiche, gezielte Beeinflussung und Behandlung von Allergiebeschwerden mit Schüssler-Salzen und anderen Naturheilverfahren

Referent: Dr. Peter Emmrich, Arzt und Homöopath

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Natur pur



Nuxo Mandel Purée, ein wertvolles Naturprodukt ohne Zusatzstoffe

Gesundheit plus

- Reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- hoher Magnesiumgehalt
- enthält wichtige Mineralstoffe
- schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süßmandeln

Multitalent im Einsatz

- optimaler Ersatz für Milch
- Bircher Müesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Desserts
- Sandwiches

Weitere Infos und Rezeptbroschüren bei:
Valora AG
Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf
Tel. 058 789 41 41

Tauchen Sie ein in die **Welt der Pilze**



vitalpilze.ch

Informationen & Vorträge
Peter Mégel_Mykoberater
0041/0/526246667



Erdklang-Flöte ♫

Der tiefe, erdige Klang dieser traumhaften Flöte wird Sie nicht mehr loslassen !

Die Erdklangflöte, ein wunderschönes, leicht zu spielendes Instrument. Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten

Tel. 044 401 51 20 • www.erdklang.ch

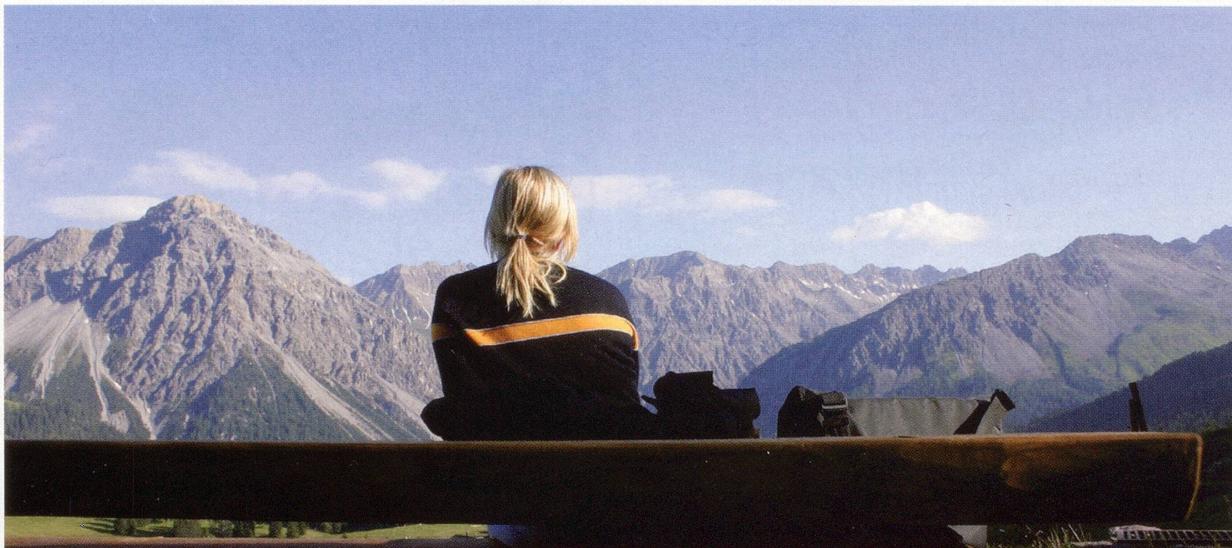


Preiselbeeren

können einen Beitrag zur Gesunderhaltung der Blase leisten.

- Trink-Konzentrat
- Kapseln
- Trinkgranulat





FERIENTRÄUME IN DAVOS

5 NÄCHTE GENIESSEN ZUM PREIS VON 4



Erleben Sie im Spätsommer und Herbst die faszinierende Davoser Bergwelt und geniessen Sie in der grossen Wellness-Oase mit römischer Therme, finnischer Blockhaussauna, Dampfbad, grossem Hallenbad sowie Bade-, Massageabteilung und Kosmetikstudio wohlende Entspannung.

■ 30. AUGUST BIS 17. OKTOBER 2010

5 Übernachtungen

CHF 592.–

Im Preis pro Person inbegriffen:

- ✓ Übernachtungen im DZ/EZ Standard
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 4-Gang-Wahlmenu am Abend
- ✓ Getränke aus der Minibar
- ✓ Eintritt in die Wellness-Oase auf über 1'000 m²

Angebot ist nicht mit anderen Rabatten oder Vergünstigungen kumulierbar.



INFO/BUCHUNG Sunstar Parkhotel Davos**** Tel. +41 (0)81 836 12 12, davos@sunstar.ch

Sunstar
HOTELS ****

Wellness

AROSA
DAVOS
GRINDELWALD

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



80

Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.



A. Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

CHF 38.00



Heilpflanzen-Potenzial.

Apotheke Regenwald

von Andrea Flemmer,
kartoniert, 176 S.

305

CHF 25.90

Neu

Packender Bericht einer
Angehörigen.



Sind Sie meine Tochter?

von Gabriela Zander-
Schneider, broschiert,
224 S.

siehe Buchtipps Seite 6

307

CHF 14.50

Bitte benützen Sie d

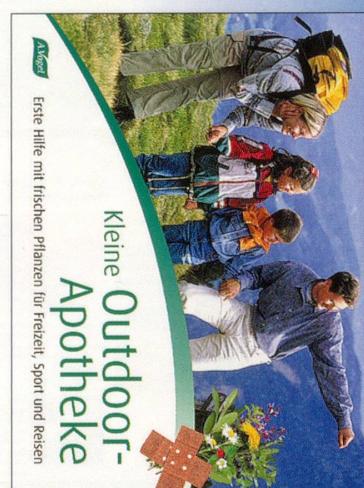
Weitere Buchempfehlungen a

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affranchire

Karte bitte hier abtrennen!

Herbst ist Wanderzeit!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen
Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Ihr Trainingspartner für bewegliche Gelenke!



A.Vogel

A.Vogel Glucosamin^{Plus} mit Hagebuttenextrakt

- Glucosamin ist ein wichtiger Nährstoff für funktionsfähige Gelenkknorpel und Bänder
- eine genügende Versorgung kann dem Erhalt der Gelenkbeweglichkeit und dem Schutz des Knorpels dienen.
- das Glucosamin wird ökologisch nachhaltig produziert.

www.bewegliche-gelenke.ch