

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 9: Wenn man sein Leben vergisst

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Freiburger HeilpflanzenSchule

Ursel Bühring

Berufsbegleitende Phytotherapieausbildungen

Beginn: 23.03.2011, 25.07.2011 oder 16.09.2011

Fachseminare • Fachausbildungen • Publikationen



Zeichenweg 6 • D-79111 Freiburg im Breisgau  
Tel +49 (0)761 - 556 559 05 • Fax 556 559 06  
www.heilpflanzen-schule.de



## Fasten – Wandern – Wellness

Fasten ist Erholung pur.

2. bis 9. und 10. bis 17. Oktober  
im Hotel Kapplerhof in Ebnat-Kappel  
(Toggenburg)

www.fasten-wandern-wellness.ch

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



## Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 9-10

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungs-  
bügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)  
**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

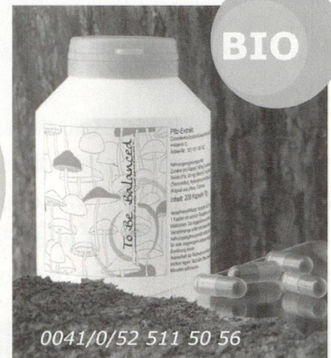
**NOVAFON, Forbühlstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

## Vitalpilze

natürliche Stärke

Leistung & Qualität  
zum fairen Preis

www.tobebalanced.com



**Sanft Entschlacken:** 10 Kurtage EUR 1.500,-

**Leichte Beine-Woche:** EUR 960,-

**Sothys-Beauty-Woche:** EUR 750,-

**Rücken-Balance-Woche:** EUR 820,-

## Bergerlebnis Wanderwochen

12. – 18. Sept.

10. – 16. Okt.

EUR 600,-

## Vital-Zentrum Felbermayer

Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon

www.vital-zentrum.at



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine  
usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Heilmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)



aktuell ...

## Weihrauch

Weihrauch (Olibanum) kann eine wirksame Hilfe sein bei:

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma/Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

## Vitalpilze, in Bio-Qualität, die Kraft der Natur

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle in der Gesundheitsvorsorge.

*Vitalpilze wirken ganzheitlich,  
individuell und vollkommen  
natürlich!*

Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,  
[www.bio-myko-sana.ch](http://www.bio-myko-sana.ch),  
[info@bio-myko-sana.ch](mailto:info@bio-myko-sana.ch)  
Tel. 081 758 01 36



Kressibucher  
[www.naturoel.ch](http://www.naturoel.ch)

Kaltgepresst und kerngesund

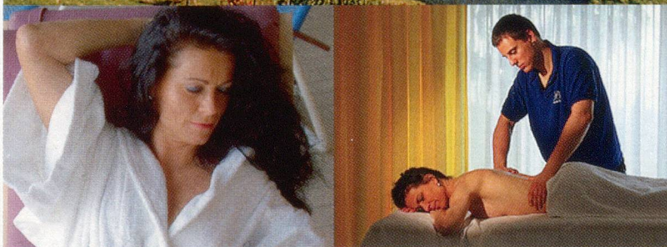
## Thurgauer Delikatess-Rapsöl



Naturoel GmbH  
Familie Kressibucher  
CH-8506 Lanzeneunforn

Tel. +41 52 747 13 33  
[www.naturoel.ch](http://www.naturoel.ch)

## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe

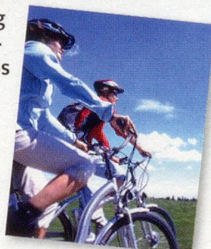


Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampf-  
bad und Fitness-Arena

Vermietung  
von FLYER-  
Elektrovelos

**Bad  
ramsach**

Hotel Bad Ramsach  
4448 Läuelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)



## KARTOFFELKOSTTAGE

So. 19. bis Sa. 25. September 2010  
So. 07. bis Sa. 13. November 2010  
So. 14. bis Sa. 20. November 2010

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffel-  
speisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

## SAFT-FASTENWOCHE

So. 31. Oktober bis Sa. 6. November 2010

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-  
Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 4 Leberwickel
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

## WOCHENPAUSCHALEN

Kartoffelkosttage und Saft-Fastenwoche

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.-	EZ	Fr. 1280.-
Komfort	DZ	Fr. 1280.-	EZ	Fr. 1400.-





### Verderben Sie dem Dickmaulrüssler den Appetit!

Mit dem hochwirksamen Meginem können die Larven der  
Dickmaulrüssler effizient biologisch bekämpft werden.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch) mit Online-Shop

## WASSERHAHN WIRD KRAFT- QUELLE

Verlangen Sie Unterlagen oder  
informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**COUFAL**  
ELECTRONICS Tel. 071 891 41 40

### 12.-14.Nov. 2010 in Altstätten SG Systemische Aufstellung

von Beschwerden  
und Krankheiten  
mit Energiearbeit  
und Meditation

mit  
Christian R. Krämer, Heilpraktiker, München

#### Kraft- Tanzen:

Fr: 10. Sept. 3. Dez. 18.30 Uhr Sa: 23.10. 9.00 Uhr  
er-lebe deine innere Kraft, tanze dich frei



#### ATELIER SANTOSA

MYRTA BUSCHOR EGGIMANN  
Paula-Mattlestrasse 1  
9450 ALTSTÄTTEN

Tel. 071 755 65 08

[info@yogarheintal.ch](mailto:info@yogarheintal.ch) [www.yogarheintal.ch](http://www.yogarheintal.ch)



#### Seminar der Appenzeller Heiltage

vom  
Mi 27. - So 31. Oktober 2010  
im Swiss Dreams Hotel in Walzenhausen AR

„Was heilt uns wirklich?“

mit Podiumsdiskussion

Mehr Informationen unter [www.heiltage.ch](http://www.heiltage.ch)  
Anmeldung via [heiltage@bluewin.ch](mailto:heiltage@bluewin.ch)  
oder telefonisch: +41 (0) 79 691 83 05

## Das grosse Zürcher Shopping-Paradies: entdecken und geniessen.

Es gibt viel zu sehen an der Züspa 2010. Unzählige  
Artikel und Neuheiten aus verschiedenen Lebens-  
bereichen wie Gesundheit, Haushalt, Do-it-yourself,  
Garten, Unterhaltungselektronik, Sport und Mode  
erwarten Sie. 450 Aussteller sorgen auch dieses Jahr  
für ein Messe-Erlebnis, das Sie begeistern wird!

**24. September bis 3. Oktober 2010**

Die Zürcher Herbstmesse | Messe Zürich | [www.zuespa.ch](http://www.zuespa.ch)

# Züs pa

Zäh Täg s Zähni.

**Creativa**  
ZÜRICH

Messe für kreative Ideen  
parallel zur Züs pa:  
30. September bis  
3. Oktober 2010



Mo – Fr 12 bis 20 Uhr | Sa 10 bis 19 Uhr  
Deguhalle Mo – Sa bis 21 Uhr | So alle Hallen 10 bis 19 Uhr





## EFT Emotional Freedom Techniques (Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)

### Workshop-Seminar Level 1

Samstag, 27. November 2010

### Workshop-Seminar Level 2

Wochenende, 25./26. September 2010 (2 Tage), jeweils von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Grundkenntnisse Level 1 notwendig (EMR-anerkannt, 6 Std./Tag)

**Kurskosten: CHF 200.00/Kurstag inkl. Unterlagen und Pausengetränke**

**Anmeldung:** Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92  
r.zimmermann@myshiatsu.ch / www.myshiatsu.ch

Tauchen Sie ein in die **Welt der Pilze**



Informationen & Vorträge  
Peter Mégel\_Mykoberater  
0041/0/526246667

## Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 20. September 2010, 19.45 Uhr

**Allergie-Trilogie II:** Erfolgreiche, gezielte Beeinflussung und Behandlung von Allergiebeschwerden mit Schüssler-Salzen und anderen Naturheilverfahren

**Referent: Dr. Peter Emmrich, Arzt und Homöopath**  
im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## Erdklang-Flöte 🎵

Der tiefe, erdige Klang dieser traumhaften Flöte wird Sie nicht mehr loslassen!  
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes, leicht zu spielendes Instrument.  
Noch nie war musizieren so einfach.

**handgefertigte Erdklangflöten**  
Tel. 044 401 51 20 • www.erdklang.ch

# Natur pur

**Nuxo Mandel Purée, ein wertvolles Naturprodukt ohne Zusatzstoffe**

### Gesundheit plus

- Reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- hoher Magnesiumgehalt
- enthält wichtige Mineralstoffe
- schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süßmandeln

### Multitalent im Einsatz

- optimaler Ersatz für Milch
- Birchermüesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Desserts
- Sandwiches

Weitere Infos und Rezeptbroschüren bei:

Valora AG  
Valora Trade Switzerland  
4623 Neuendorf  
Tel. 058 789 41 41

Enthält die natürlichen Vitamine E, B1 und B2



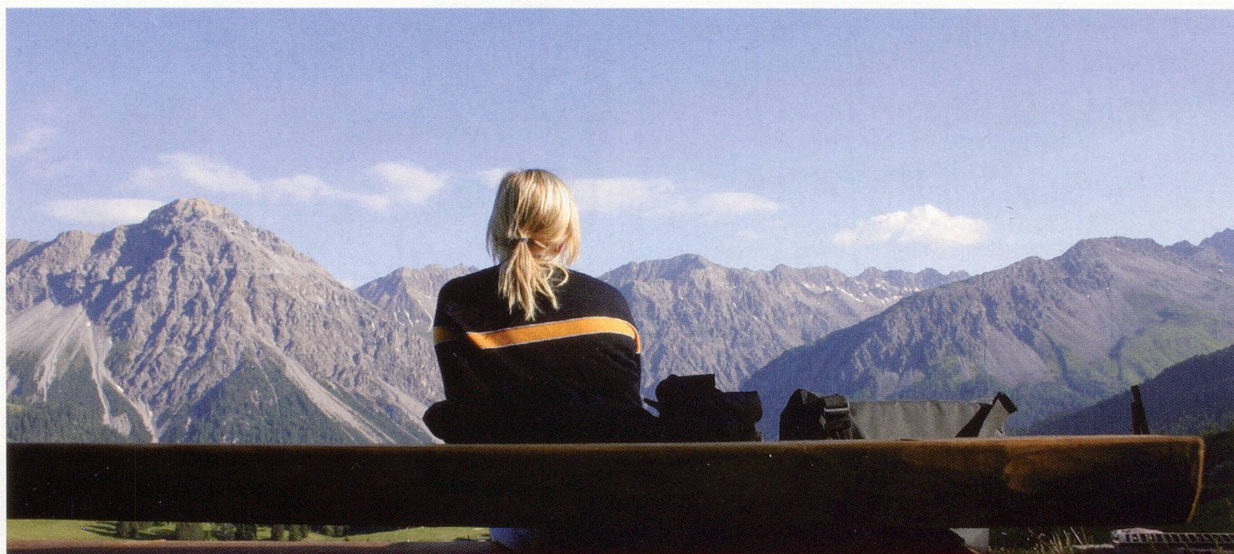
### Preiselbeeren

können einen Beitrag zur Gesunderhaltung der Blase leisten.

- Trink-Konzentrat
- Kapseln
- Trinkgranulat







## FERIENTRÄUME IN DAVOS

5 NÄCHTE GENIESSEN ZUM PREIS VON 4



Erleben Sie im Spätsommer und Herbst die faszinierende Davoser Bergwelt und geniessen Sie in der grossen Wellness-Oase mit römischer Therme, finnischer Blockhaussauna, Dampfbad, grossem Hallenbad sowie Bade-, Massageabteilung und Kosmetikstudio wohlthuende Entspannung.

■ 30. AUGUST BIS 17. OKTOBER 2010

5 Übernachtungen

CHF 592.-

Im Preis pro Person inbegriffen:

- ✓ Übernachtungen im DZ/EZ Standard
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 4-Gang-Wahlmenu am Abend
- ✓ Getränke aus der Minibar
- ✓ Eintritt in die Wellness-Oase auf über 1'000 m<sup>2</sup>



Angebot ist nicht mit anderen Rabatten oder Vergünstigungen kumulierbar.

**INFO/BUCHUNG** Sunstar Parkhotel Davos\*\*\*\* Tel. +41 (0)81 836 12 12, [davos@sunstar.ch](mailto:davos@sunstar.ch)

**Sunstar**  
HOTELS \*\*\*\*

Wellness

AROSA  
DAVOS  
GRINDELWALD



A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Das neue Buch von A.Vogel



80



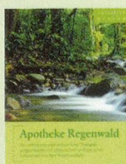
Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00



Heilpflanzen-Potenzial.

Apotheke Regenwald

von Andrea Flemmer,  
kartoniert, 176 S.

305

CHF 25.90

Neu



Packender Bericht einer  
Angehörigen.

Sind Sie meine Tochter?

von Gabriela Zander-  
Schneider, broschiert,  
224 S.

siehe Buchtipps Seite 6

307

CHF 14.50

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen a

September 2010

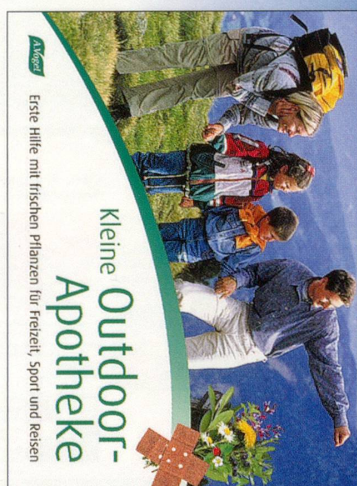
Geschäftsantwortsendung Invo commerciale risposta

Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Herbst ist Wanderzeit!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen  
Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Ihr Trainingspartner für bewegliche Gelenke!



**A.Vogel**

## **A.Vogel Glucosamin<sup>Plus</sup> mit Hagebuttenextrakt**

- Glucosamin ist ein wichtiger Nährstoff für funktionsfähige Gelenkknorpel und Bänder
- eine genügende Versorgung kann dem Erhalt der Gelenkbeweglichkeit und dem Schutz des Knorpels dienen.
- das Glucosamin wird ökologisch nachhaltig produziert.

[www.bewegliche-gelenke.ch](http://www.bewegliche-gelenke.ch)