

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 9: Wenn man sein Leben vergisst

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 September 2010, 67. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet:www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Chefredaktion:  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
 c.rawer@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
 Anzeigen: Cornelia Huber  
 Telefon + 41 71 335 66 70  
 c.huber@verlag-avogel.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe  
 Barbara Bernath-Frei  
 Andrea Flemmer  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder  
 Adrian Zeller

Fotos  
 agefotostock, Bokelberg, Bioforce  
 Corbis, Crestock (dolgachov, Monkey-  
 BusinessImages, tbel), Dreamstime  
 (R. Kneschke; K. Krylova, Vgstudio)  
 Fotolia (G. Grand, Kzenon, A. Shihab,  
 Team-arbeit, G. Winter)  
 iStockphoto (A. de Haas, Microgen)  
 W. Jost, Mauritius/Juice Images  
 Mauritius/Stockbroker, Mauritius/  
 Tetra Images  
 Pixelio (R. Babiak, digitalice, M. Beßler,  
 J. Schätzler, J. Siebauer)  
 C. Rawer, StockXchange (T. Heisele,  
 Z. Kilian)  
 Wikimedia (Nephron, K. Weiler)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen  
 Druck: Swissprinters St.Gallen AG,  
 St. Gallen  
 Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement  
 Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
 EU: Euro 25.-  
 übriges Europa: CHF 43.-  
 übrige Länder: CHF 53.-

Einzelheft CHF 5.20 / Euro 3.25

Abonnements & Bücher  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Ausstieg aus der Stress-Spirale

Stress gehört für uns schon fast zum Alltag. Experten des Berner Inselspitals helfen mit neuen Methoden bei seiner Bewältigung.



## Pilze fürs Immunsystem

Pilze enthalten überraschend viele Substanzen, die für den Menschen gesund sind. Shiitake, Maitake und Reishi wird eine lange Reihe an gesundheitsfördernden Eigenschaften zugeschrieben.



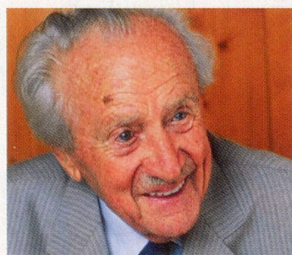
## Ayurveda im Jura

Entspannen, geniessen, heilen: «Le Cocon» in den Hügeln des Jura bietet klassische ayurvedische Heilkunst, köstliche Küche und nachhaltige Entspannung und Erholung.



## Und ausserdem:

Spurenelement Eisen • Herbstlicher Genuss: Steinpilze und Kräutersaitlinge



Es ist eine Erfahrungstatsache, dass die normalen Alterserscheinungen durch geschickte, natürliche Gegenmassnahmen um Jahre und Jahrzehnte hinausgeschoben werden können. Alfred Vogel (1902-1996)