

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 1: Salutogenese

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**Fasten-wandern zur Zeit der
Mandelblüte auf Mallorca
13. bis 20.02., 20. bis 27.02.
und 27.02. bis 06.03.10**



*Geniessen Sie mit uns den
vorgezogenen Frühling.
Fasten und wandern macht federleicht und frei.*

Emanuel Ludi
076 570 15 68, www.fasten-wandern.ch

Der  **Vitalität**
zu Ihrer

To Be Balanced
www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Vitalpilze

Fit und gesund durch den Winter



KUR- UND
WELLNESSHOTEL
SCHROPP
★★★★

«Anwendungen nach kurärztlicher
Verordnung» sowie «Freie Nutzung
unserer Wellness-Landschaft».

- > Freie Nutzung unserer
Wellness-Landschaft
- > Täglich eine Frühanwendung
nach Kneipp (Montag–Freitag)
- > Täglich eine Vormittags- oder
Nachmittagsanwendung nach
Kneipp (Montag–Freitag)
- > 2 Teilmassagen oder
1 Aromamassage
- > 1 Pediküre oder Maniküre
- > 1 Arztbesuch pro Woche
- > Täglich geführtes Meditations-,
Bewegungs- und Sport-
programm (Montag–Freitag)



7 Tage inkl. Halbpension	
Kategorie II	€ 479,-
Kategorie III	€ 514,-
Kategorie IV	€ 542,-

14 Tage inkl. Halbpension	
Kategorie II	€ 908,-
Kategorie III	€ 978,-
Kategorie IV	€ 1034,-

21 Tage inkl. Halbpension	
Kategorie II	€ 1332,-
Kategorie III	€ 1437,-
Kategorie IV	€ 1521,-



BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU

Kur- und Wellnesshotel Schropp
Obere Mühlstraße 13a
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon +49 (0)8247 / 3500-0
Telefax +49 (0)8247 / 3500-70
www.hotel-schropp.de
info@hotel-schropp.de

Alles für einen gesunden Schlaf.

Orthopädische Schlafsysteme,
Decken und Kissen.



SAMINA

Schlaf - die natürliche Basis für Gesundheit, Fitness und Erfolg. Nutzen auch Sie diese Quelle, um Ihre Lebensqualität zu steigern und entscheidend zu verbessern. Machen Sie sich ein Bild von der Vielfalt und Qualität unserer SAMINA Produkte: Ganzheitliches Schlafsystem, große Auswahl an orthopädischen Kissen sowie anschmiegsame Schafschurwolldecken. Ihre Wünsche kombiniert mit unserer Erfahrung ergeben ein optimales Schlafergebnis.

Nähere Auskünfte und Händlerverzeichnis:

SAMINA Schweiz
Lindenstrasse 52 | 9443 Widnau
Telefon (071) 730 03 35

www.samina.ch

neu neu neu

Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine wirksame Hilfe bei

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma/Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren Weihrauchtabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Acqua-Neve.

Echte Winterferien in Splügen



Skifahren, langlaufen, winterwandern, baden, ausruhen.... und aufatmen.

Arrangement Acqua-Neve, gültig vom 10. Januar bis 26. März 2010

- 7 Hotelübernachtungen mit Halbpension
- 5 Tages-Skipass für das Skigebiet Splügen
- 3 Eintritte ins Mineralbad Andeer (à 2 Std.)
- Wochenpass für die Splügner Langlaufloipen

Fr. 956.00 pro Person (Kategorie 2)**

Reservation: Gästeinformation Viamala, 7435 Splügen
Tel. 081 650 90 30, www.viamala.ch, info@viamalaferien.ch

AQUANDEER.
mineralbad

Viamala

JA, bitte senden Sie mir ein GRATIS-Probenset

BIOMARIS pflegt Ihre Haut mit den wertvollen Inhaltsstoffen des Meeres und hilft bei fast allen Hautproblemen.

Bestellen Sie Ihr GRATIS-Probenset und lesen Sie die Erfahrungsberichte unter

www.hautprobleme.ch

Absender

Insertat einsenden an:

COSMETIX SA | Bächlerstrasse 36 | 8802 Kilchberg

Ausgewählte BIOMARIS-Produkte erhalten Sie auf Bestellung in Ihrer Drogerie/Apotheke.

Das umfassende Pflegesortiment bietet Ihnen exklusiv die BIOMARIS-Kosmetikerin an.



muba



Schweizer Küche am Brodeln und Dampfen.



Gluschtige muba: Mit viel Prominenz präsentieren zehn Schweizer Regionen in der Kocharena ihre Spezialitäten, die dann im Restaurant nebenan auf den Tisch kommen. Und noch mehr Appetit auf unser Land macht die Ausstellung «Herkunft Schweiz» mit heimischen Marken und Unternehmen.

5. – 14. Februar 2010

Messe Basel | 10 bis 18 Uhr | www.muba.ch

 SBB CFF FFS

RailAway-Kombi

M
.CH

Belebende Atemkurse und vieles mehr für Ihre Gesundheit



LebensQuell

8706 Feldmeilen, General Wille-Str. 61
043/8440818 www.lebensquell.ch

eine Welt fuer sich



Reishi, Shiitake & Co

erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

www.vitalpilze.ch

Fasten statt rasten...



Eine OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

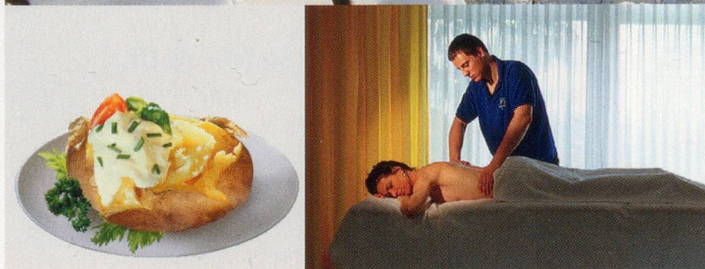
Montag, 18. Januar 2010, 19.45 Uhr

**Knochen, Sehnen, Bänder und Co.:
Mit Schüssler-Salzen zur Beweglichkeit
und Gesundheit für Knochen und Gelenke**

Referent: Georg Hofmeister

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben

**Bad
ramsach**

Bad Ramsach
4448 Läuelfingen
Telefon 062 285 15 15

www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineral-
heilbad, Sauna, Dampfbad
und Fitness-Arena

Saft-Fastenwoche

So. 31. Januar bis Sa. 6. Februar 2010
So. 28. Februar bis Sa. 6. März 2010

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 4 Leberwickel

Kartoffelkosttage

So. 7. bis Sa. 13. / So. 14. bis Sa. 20. Feb. 2010
So. 7. bis Sa. 13. März 2010

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip

Tag zwischen Saft- und Kartoffelkosttage gratis!

Schlank im Schlaf

So. 24. bis Sa. 30. Januar 2010

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

WOCHENPAUSCHALE

- Saft-Fastenwoche • Kartoffelkosttage
- Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.-	EZ	Fr. 1280.-
Komfort	DZ	Fr. 1280.-	EZ	Fr. 1400.-



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Fasten – Wandern – Wellness

Fasten ist Erholung pur.

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de



Für ein gutes Bauchgefühl

Gesundheit.

Die Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

Bern, 14. – 17. Januar 2010

BEA bern expo

Do/Fr 13 – 20 Uhr, Sa/So 10 – 18 Uhr

www.healthfair.ch

Medienpartner:

BEA bern expo

BERNER ZEITUNG BZ

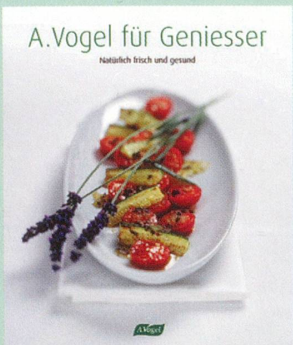
CAPITAL FM
DAS HAUPTSTADT-RADIO

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

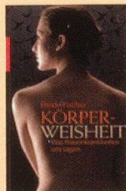


Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit ak-
tuellen Anmerkungen.
CHF 27.50

30



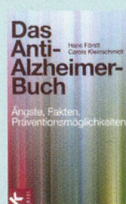
Ganzheitliche Selbst-
hilfe für Frauen.

Körperweisheit

von Heide Fischer,
gebunden, 280 S.

296

CHF 27.50



Ängste, Fakten und
Vorbeugung.

Das Anti-Alzheimer-Buch

von Hans Förstl und
Carola Kleinschmidt,
gebunden, 206 S.

299

CHF 31.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

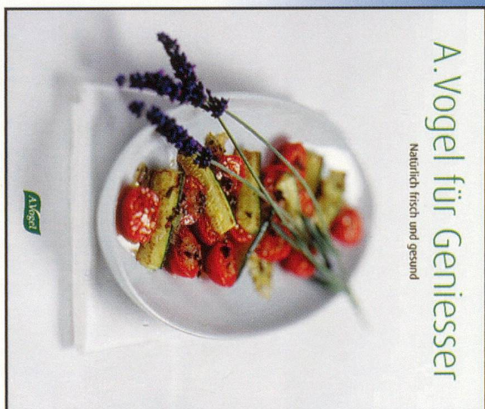
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non offrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Immer aktuell!



Das Kochbuch von A. Vogel:
«A. Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

«Nach vier Jahren
Vorbereitung
überlasse ich nichts
dem Zufall.»



A.Vogel

Machen Sie es wie das Swiss Olympic Team an den Olympischen Winterspielen 2010 in Vancouver. Vertrauen Sie auf die A.Vogel Winterprodukte zur Vorbeugung und Behandlung von grippalen Infekten.

Echinaforce® zur Vorbeugung und Behandlung von grippalen Infekten mit Fieber und Gliederschmerzen.

A.Vogel Halsschmerz-Spray zur Behandlung von akuten Halsschmerzen, Schluckbeschwerden sowie Heiserkeit.

A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten bei Schnupfen mit entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Bioforce AG, Roggwil TG. Weitere Informationen auf www.avogel.ch.

SUPPLIER OF


**swiss
olympic**