

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 1: Salutogenese

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Fasten-wandern zur Zeit der  
Mandelblüte auf Mallorca  
13. bis 20.02., 20. bis 27.02.  
und 27.02. bis 06.03.10**



*Geniessen Sie mit uns den  
vorgezogenen Frühling.  
Fasten und wandern macht federleicht und frei.*

**Emanuel Ludi**  
076 570 15 68, [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)

Der  **Vitalität**  
zu Ihrer

*To Be Balanced*  
[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)  
[info@tobebalanced.com](mailto:info@tobebalanced.com)  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

**Vitalpilze**

*Fit und gesund durch den Winter*



«Anwendungen nach kurärztlicher  
Verordnung» sowie «Freie Nutzung  
unserer Wellness-Landschaft».

- > Freie Nutzung unserer  
Wellness-Landschaft
- > Täglich eine Frühanwendung  
nach Kneipp (Montag-Freitag)
- > Täglich eine Vormittags- oder  
Nachmittagsanwendung nach  
Kneipp (Montag-Freitag)
- > 2 Teilmassagen oder  
1 Aromamassage
- > 1 Pediküre oder Maniküre
- > 1 Arztbesuch pro Woche
- > Täglich geführtes Meditations-,  
Bewegungs- und Sport-  
programm (Montag-Freitag)



**7 Tage inkl. Halbpension**

Kategorie II € 479,-

Kategorie III € 514,-

Kategorie IV € 542,-

**14 Tage inkl. Halbpension**

Kategorie II € 908,-

Kategorie III € 978,-

Kategorie IV € 1034,-

**21 Tage inkl. Halbpension**

Kategorie II € 1332,-

Kategorie III € 1437,-

Kategorie IV € 1521,-



**BAD WÖRISHOFEN**  
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU

Kur- und Wellnesshotel Schropp  
Obere Mühlstraße 13a  
D-86825 Bad Wörishofen  
Telefon +49 (0)8247 / 3500-0  
Telefax +49 (0)8247 / 3500-70  
[www.hotel-schropp.de](http://www.hotel-schropp.de)  
[info@hotel-schropp.de](mailto:info@hotel-schropp.de)

## Alles für einen gesunden Schlaf.

Orthopädische Schlafsysteme,  
Decken und Kissen.



**SAMINA**

Schlaf - die natürliche Basis für Ge-  
sundheit, Fitness und Erfolg. Nut-  
zen auch Sie diese Quelle, um Ihre  
Lebensqualität zu steigern und ent-  
scheidend zu verbessern. Machen  
Sie sich ein Bild von der Vielfalt und  
Qualität unserer SAMINA Produkte:  
Ganzheitliches Schlafsystem, große  
Auswahl an orthopädischen Kissen  
sowie anschmiegsame Schafschur-  
wolldecken. Ihre Wünsche kombi-  
niert mit unserer Erfahrung ergeben  
ein optimales Schlafergebnis.

### Nähere Auskünfte und Händlerverzeichnis:

SAMINA Schweiz  
Lindenstrasse 52 | 9443 Widnau  
Telefon (071) 730 03 35

[www.samina.ch](http://www.samina.ch)

neu neu neu

## Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine wirksame Hilfe bei

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma/Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren Weihrauchtabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

## Acqua-Neve.

Echte Winterferien in Splügen



Skifahren, langlaufen, winterwandern, baden, ausruhen.... und aufatmen.

**Arrangement Acqua-Neve, gültig vom 10. Januar bis 26. März 2010**

- 7 Hotelübernachtungen mit Halbpension
- 5 Tages-Skipass für das Skigebiet Splügen
- 3 Eintritte ins Mineralbad Andeer (à 2 Std.)
- Wochenpass für die Splügner Langlaufloipen

**Fr. 956.00 pro Person (Kategorie 2\*\*)**

**Reservation:** Gästeinformation Viamala, 7435 Splügen  
Tel. 081 650 90 30, www.viamala.ch, info@viamalaferien.ch

**AQUANDEER.**  
mineralbad

**Viamala**

## JA, bitte senden Sie mir ein GRATIS-Probenset

BIOMARIS pflegt Ihre Haut mit den wertvollen Inhaltsstoffen des Meeres und hilft bei fast allen Hautproblemen.

Bestellen Sie Ihr GRATIS-Probenset und lesen Sie die Erfahrungsberichte unter

[www.hautprobleme.ch](http://www.hautprobleme.ch)

Absender .....

.....

Inserat einsenden an:

COSMETIX SA | Bächlerstrasse 36 | 8802 Kilchberg

Ausgewählte BIOMARIS-Produkte erhalten Sie auf Bestellung in Ihrer Drogerie/Apotheke.

Das umfassende Pflegesortiment bietet Ihnen exklusiv die BIOMARIS-Kosmetikerin an.



# muba



## Schweizer Küche am Brodeln und Dampfen.



Gluschtige muba: Mit viel Prominenz präsentieren zehn Schweizer Regionen in der Kocharena ihre Spezialitäten, die dann im Restaurant nebenan auf den Tisch kommen. Und noch mehr Appetit auf unser Land macht die Ausstellung «Herkunft Schweiz» mit heimischen Marken und Unternehmen.

**5. – 14. Februar 2010**  
Messe Basel | 10 bis 18 Uhr | [www.muba.ch](http://www.muba.ch)

↔ SBB CFF FFS

RailAway-Kombi

**M**  
**.CH**

**Belebende Atemkurse**  
und vieles mehr für Ihre Gesundheit



**LebensQuell**

8706 Feldmeilen, General Wille-Str. 61  
043/8440818 [www.lebensquell.ch](http://www.lebensquell.ch)

eine Welt fuer sich



**Reishi, Shiitake & Co**  
erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

[www.vitalpilze.ch](http://www.vitalpilze.ch)

**Fasten statt rasten...**



Eine OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



**Biochemischer Verein Zürich**

Öffentlicher Vortrag

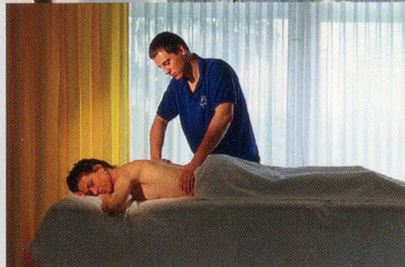
Montag, 18. Januar 2010, 19.45 Uhr

**Knochen, Sehnen, Bänder und Co.:**  
**Mit Schüssler-Salzen zur Beweglichkeit**  
**und Gesundheit für Knochen und Gelenke**

Referent: **Georg Hofmeister**

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstrasse 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

**Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe**



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben

**Bad ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läuelfingen  
Telefon 062 285 15 15

[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

**Saft-Fastenwoche**

So. 31. Januar bis Sa. 6. Februar 2010  
So. 28. Februar bis Sa. 6. März 2010

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 4 Leberwickel

**Kartoffelkosttage**

So. 7. bis Sa. 13. / So. 14. bis Sa. 20. Feb. 2010  
So. 7. bis Sa. 13. März 2010

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip

Tag zwischen Saft- und Kartoffelkosttage gratis!

**Schlank im Schlaf**

So. 24. bis Sa. 30. Januar 2010

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

**WOCHENPAUSCHALE**

- Saft-Fastenwoche • Kartoffelkosttage
- Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.-	EZ	Fr. 1280.-
Komfort	DZ	Fr. 1280.-	EZ	Fr. 1400.-



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



### Fasten – Wandern – Wellness

Fasten ist Erholung pur.

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



### Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)



Für ein gutes Bauchgefühl

# Gesundheit.

Die Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

**Bern, 14. – 17. Januar 2010**

BEA bern expo

Do/Fr 13 – 20 Uhr, Sa/So 10 – 18 Uhr

[www.healthfair.ch](http://www.healthfair.ch)

Medienpartner:

BEA bern expo

BERNER ZEITUNG BZ

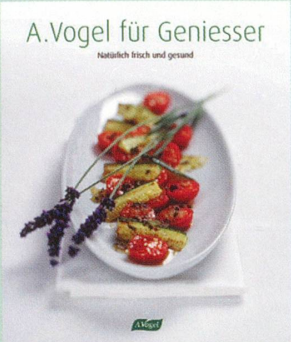
CAPITAL FM  
DAS HAUPTSTADT-RADIO

A. Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



A. Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund

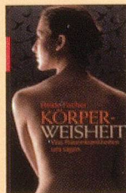


Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

### Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.  
CHF 27.50

30



Ganzheitliche Selbsthilfe für Frauen.

### Körperweisheit

von Heide Fischer,  
gebunden, 280 S.

296

CHF 27.50



Ängste, Fakten und Vorbeugung.

### Das Anti-Alzheimer-Buch

von Hans Förstl und Carola Kleinschmidt,  
gebunden, 206 S.

299

CHF 31.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

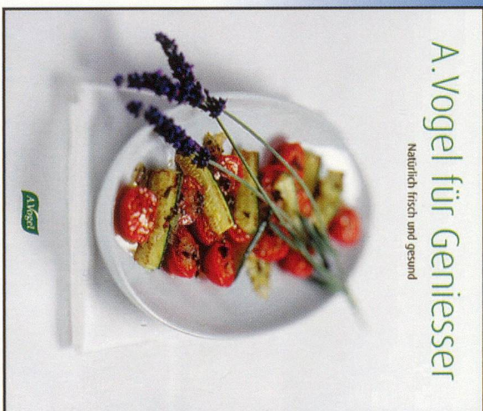
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

# Immer aktuell!



A. Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund

Das Kochbuch von A. Vogel:  
«A. Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

«Nach vier Jahren  
Vorbereitung  
überlasse ich nichts  
dem Zufall.»



Steigert die  
körpereigene  
Abwehr.



Neu!



Machen Sie es wie das Swiss Olympic Team an den Olympischen Winter-  
spielen 2010 in Vancouver. Vertrauen Sie auf die A.Vogel Winterprodukte zur  
Vorbeugung und Behandlung von grippalen Infekten.

**Echinaforce®** zur Vorbeugung und Behandlung von grippalen Infekten mit  
Fieber und Gliederschmerzen.

**A.Vogel Halsschmerz-Spray** zur Behandlung von akuten Halsschmerzen,  
Schluckbeschwerden sowie Heiserkeit.

**A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten** bei Schnupfen mit entzündeten  
Stirn- und Nasennebenhöhlen. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Erhältlich  
in Apotheken und Drogerien.

Bioforce AG, Roggwil TG. Weitere Informationen auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch).

