

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 7-8: Traubenaroma : Verjus

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

eine Welt fuer sich 

**Reishi, Shiitake & Co**  
Wissen, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!  
Peter Mégel\_Mykoberater  
0041/0/5262406667

vitalpilze.ch

**LE COCON**  
Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

**Bio-Verjus**

Der feine Saft von grünen Trauben. Zum Kochen (Gemüse, Fisch, ...), für Desserts und Drinks. Alkoholfrei. Auch bei Essig-Unverträglichkeit.

1 Fl. 5 dl mit Rezeptbüchlein Fr. 18.–  
ab 2 Fl: Fr. 15.– pro Flasche  
zuzüglich Anteil Porto + Verpackung Fr. 8.– (CH)

ValNature | Waldstr. 16 | CH-3952 Susten  
[www.verjusbio.ch](http://www.verjusbio.ch) | 027 473 34 40



Andermatt  
**Biogarten AG**

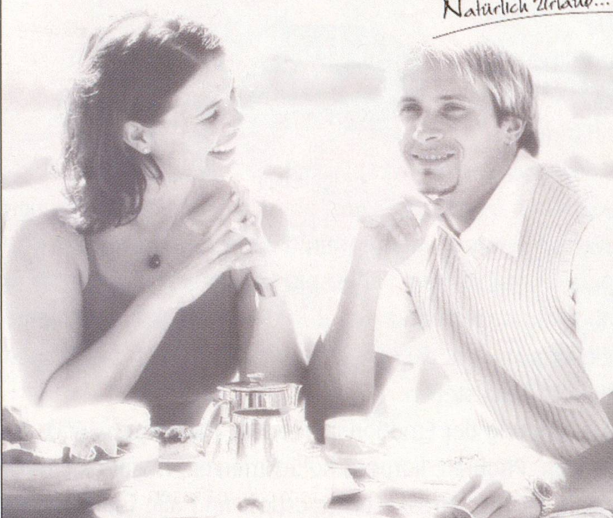
**Stopp den Läusen!**

In unserem Sortiment finden Sie verschiedene Produkte zur biologischen Blattlausbekämpfung.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch) mit Online-Shop



**bioHOTEL PANORAMA**  
Natürlich Urlaub...



**100% bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens**  
Berge spüren - Berge fühlen vom 28. August - 4. September oder die Schnapsbrennerwoche vom 16. - 23. Oktober 2010 mit BioHalbpension PLUS ab € 549.  
Infos auf [www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it) oder unter 0039 0473 831 186

**BIO HOTELS**

**Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee**

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüsst mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemmend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

**In jeder Apotheke und Drogerie erhältlich.**  
Hersteller und Vertrieb:  
**Hogapharm AG, 6403 Küssnacht**



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Heilmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinetik.de](http://www.biokinetik.de)  
mail: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)

## Vitalpilze, in Bio-Qualität, die Kraft der Natur

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle in der Gesundheitsvorsorge.

**Vitalpilze wirken ganzheitlich,  
individuell und vollkommen  
natürlich!**

Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,  
[www.bio-myko-sana.ch](http://www.bio-myko-sana.ch),  
[info@bio-myko-sana.ch](mailto:info@bio-myko-sana.ch)  
Tel. 081 758 01 36



## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Frau Verena Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87

## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



mit angenehmen  
Sommertemperaturen  
auf 750 m Höhe



Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampf-  
bad und Fitness-Arena

Vermietung von FLYER-Elektrovelos



**Bad  
ramsach**

Hotel Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

## KARTOFFELKOSTTAGE

So. 11. Juli bis Sa. 17. Juli 2010  
Komfort wohnen, Standard bezahlen!

So. 19. bis Sa. 25. September 2010

- 6 Übernachtungen mit vegetarischen Gemüsen und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung

## SCHLANK IM SCHLAF

So. 15. August bis Sa. 21. August 2010

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten (VP)
- eine Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung

## SAFT-FASTENWOCHE

So. 29. August bis Sa. 4. September 2010

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 4 Leberwickel
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung

## WOCHEPAUSCHALEN

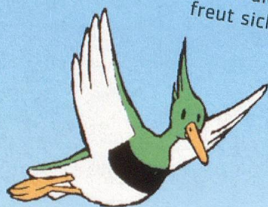
Kartoffelkosttage, Saft-Fastenwoche, Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.-	EZ	Fr. 1280.-
Komfort	DZ	Fr. 1280.-	EZ	Fr. 1400.-

# SPICKen fördert schulische Leistungen!

Wenn die Schüler SPICKen,  
freut sich der Lehrer!



- Motiviert zum Lesen
- Regt zum Mitmachen an
- Bringt aktuelle Themen auf den Tisch
- Fördert das Sprachgefühl und die Allgemeinbildung

Schenken Sie Ihrem Kind auf den Schulanfang Wissen und viel Spass mit einem SPICK-Abo mit **12 für 11 Ausgaben** inkl. Sammelbox für **Fr. 109.50 statt Fr. 150.-**.

Spezial-Angebot



## Spezialangebot für den Schulanfang

- Ich bestelle ein SPICK-Abo (12 Ausgaben inkl. Sammelbox) zum Spezialpreis von **Fr. 109.50 statt Fr. 150.-**

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift Eltern: \_\_\_\_\_  
1008

Ausschneiden und einsenden an:  
SPICK Abo-Service, Industriestrasse 37  
3178 Böisingen



Mit SPICK eine Klasse besser!



Jetzt abonnieren: Tel. 031 740 97 94, [abo@spick.ch](mailto:abo@spick.ch) oder [www.spick.ch](http://www.spick.ch)

# SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**COUFAL**  
ELECTRONICS Tel. 071 891 41 40

## Biochemischer Verein Zürich

### Antlitzdiagnostik Vertiefungs- und Übungstag

für Personen, welche bereits einen Antlitzdiagnostik-Kurs besucht haben

**Samstag, 19. September 2010**  
9.00 bis ca. 17.00 Uhr

**Seminarleiter: Richard Kellenberger**

Ort: vdms, Aarau

Anmeldung und Informationen unter:  
[www.biochemischer-verein.ch](http://www.biochemischer-verein.ch)



## Heilklimatischer Kurort mit Heilstollenkurbetrieb

Ein Besuch in unserer Asthmatherapiestation im Bergwerk lässt Sie wieder befreit durchatmen!

**Öffnungszeiten:**  
Täglich (29.3.2010 – 31.10.2010)  
9.00–11.00 Uhr

**Wir bieten auch Kinderkuren und die Möglichkeit zum Schnuppern und Kennenlernen!**

**Informationen und weitere Termine auf Anfrage:**

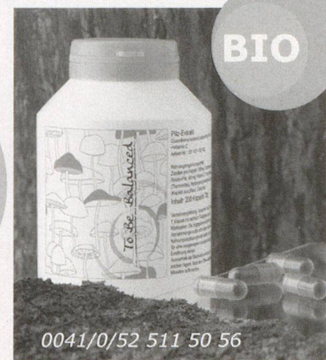
Teinachtal-Touristik Neubulach D  
Tel. 07053 9695-10 [www.neubulach.de](http://www.neubulach.de)

## Vitalpilze

natürliche Stärke

Leistung & Qualität zum fairen Preis

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)



0041/0/52 511 50 56

## > Leberreinigung



Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme, Rheuma, Arthritis und andere Krankheiten können Beweise dafür sein, dass die Lebertätigkeit nicht optimal ist. Erfahren Sie wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, während dem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

**Maya Bachmann-Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit



## Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 7/8-10

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**

Jetzt lesen!

Lesen ist für den Geist, was  
Gymnastik für den Körper ist.

Joseph Addison



### Nervennahrung

Das richtige Essen für starke Nerven.  
Von Dr. Andrea Flemmer  
Schlütersche Verlagsgem., geb., 128 S.  
CHF 23.90/Euro 12.90  
Bestell-Nummer 419



### Über Stock und Stein

Ein Reisetagebuch quer durch die Schweiz.  
Von Nik Hartmann  
FARO, broschiert, 223 S.  
CHF 29.90/Euro 19.90  
Bestell-Nummer 421



### Die 100 gesündesten Lebensmittel

Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.  
Von Gabriela Schwarz  
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.  
CHF 38.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 412



### Über Stock und Stein 2

Von Basel auf den Piz Bernina.  
Von Nik Hartmann  
FARO, broschiert, 224 S.  
CHF 29.90/Euro 19.90  
Bestell-Nummer 422



### Schlank im Schlaf für Berufstätige

Richtig essen macht schlank.  
Von Dr. med. Detlef Pape u.a.  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.  
CHF 27.50/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 413



### Tapetenwechsel

Die schönsten Ausflugsrestaurants der Schweiz.  
Von Alfred Haefeli  
FARO, broschiert, 244 S.  
CHF 29.90/Euro 19.90  
Bestell-Nummer 423



### Les herbes des quatre saisons

52 portraits de plantes médicinales et aromatiques avec plus de 250 recettes.  
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.  
CHF 18.50/Euro 10.45  
Bestell-Nummer 141



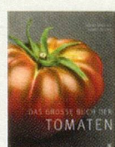
### Blütenküche

Von Erica Bänziger und Ruth Bossardt  
Fona Verlag, gebunden, 154 S.  
CHF 34.90/Euro 22.90  
Bestell-Nummer 424



### A.Vogel pour les Gourmets

Cuisiner Sainement.  
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler  
Verlag A. Vogel, gebunden., 180 S.  
CHF 38.-/Euro 22.50  
Bestell-Nummer 71



### Das grosse Buch der Tomaten

Anbau – Sorten – Rezepte – Geschichten  
Von Andres Sprecher und Markus Dlouhy  
Fona Verlag, gebunden, 190 S.  
CHF 44.90/Euro 29.90  
Bestell-Nummer 425

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Das neue Buch von A.Vogel



80

A.Vogel für Geniesser



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00



Ängste, Fakten und  
Vorbeugung.

Das Anti-Alzheimer-Buch

von Hans Förstl und  
Carola Kleinschmidt,  
gebunden, 206 S.

299

CHF 31.90



Für die Zeit nach dem  
Basenfasten.

Basisch essen leicht  
gemacht

von Sabine Wacker,  
broschiert, 133 S.

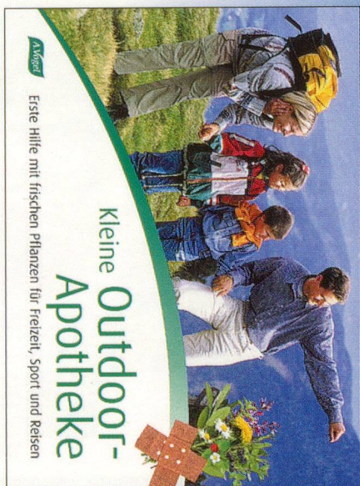
304

CHF 26.50

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

# NEU!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen  
Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Karte bitte hier abtrennen!

Geschäftsantwortsendung Inviio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Venen-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

2 x 1 Tablette täglich!



**A.Vogel**

**Aesculaforce® aus frischen Rosskastanien-Samen**

- Verbessert die Spannkraft der Venenwände
- Fördert die Durchblutung
- Hilft bei Krampfadern und geschwollenen Beinen

**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.**  
Bioforce AG, Roggwil TG. [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)