

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 7-8: Traubendaroma : Verjus

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

eine Welt fuer sich

**Reishi, Shiitake & Co**  
Wissen, was Vitalpilze koennen.

Gern für Sie da!  
Peter Mégel\_Mykoberater  
0041/0/5262406667

 **vitalpilze.ch**

**Le Cocon**  
Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

## Bio-Verjus

Der feine Saft von grünen Trauben.  
Zum Kochen (Gemüse, Fisch, ...),  
für Desserts und Drinks. Alkoholfrei.  
Auch bei Essig-Unverträglichkeit.

1 Fl. 5 dl mit Rezeptbüchlein Fr. 18.–  
ab 2 Fl: Fr. 15.– pro Flasche  
zuzüglich Anteil Porto + Verpackung Fr. 8.– (CH)

ValNature | Waldstr. 16 | CH-3952 Susten  
[www.verjusbio.ch](http://www.verjusbio.ch) | 027 473 34 40



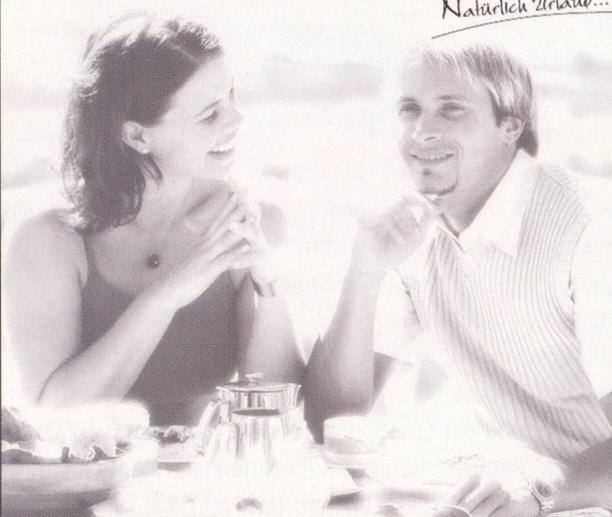


**Stopp den Läusen!**

In unserem Sortiment finden  
Sie verschiedene Produkte zur  
biologischen Blattlausbekämpfung.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, [www.biogarten.ch](http://www.biogarten.ch) mit Online-Shop

**bioHOTEL PANORAMA**  
Naturlich Urlaub...



**100% bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens**  
Berge spüren - Berge fühlen vom 28. August - 4. September  
oder die Schnapsbrennerwoche vom 16. - 23. Oktober 2010  
mit BioHalbpensionPLUS ab € 549.  
Infos auf [www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)  
oder unter 0039 0473 831 186



## Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüßt mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemmend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

**In jeder Apotheke und Drogerie erhältlich.**

Hersteller und Vertrieb:  
**Hogapharm AG, 6403 Küssnacht**



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.

Walter Packi  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



## Vitalpilze, in Bio-Qualität, die Kraft der Natur

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle in der Gesundheitsvorsorge.

Vitalpilze wirken ganzheitlich,  
individuell und vollkommen  
natürlich!

Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,  
[www.bio-myko-sana.ch](http://www.bio-myko-sana.ch),  
[info@bio-myko-sana.ch](mailto:info@bio-myko-sana.ch)  
Tel. 081 758 01 36



## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Frau Verena Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87**

## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampf-  
bad und Fitness-Arena

Vermietung von FLYER-Elektrovelos



Hotel Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)



## KARTOFFELKOSTTAGE

**So. 11. Juli bis Sa. 17. Juli 2010**  
Komfort wohnen, Standard bezahlen!

**So. 19. bis Sa. 25. September 2010**

- 6 Übernachtungen mit vegetarischen Gemüsen und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung

## SCHLANK IM SCHLAF

**So. 15. August bis Sa. 21. August 2010**

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten (VP)
- eine Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung

## SAFT-FASTENWOCHE

**So. 29. August bis Sa. 4. September 2010**

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 4 Leberwickel
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung

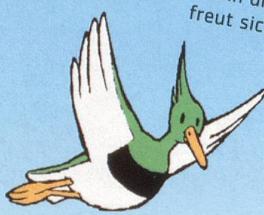
## WOCHEPAUSCHALEN

**Kartoffelkosttage, Saft-Fastenwoche, Schlank im Schlaf**

Preis pro Person

Standard	DZ	<b>Fr. 1190.-</b>	EZ	<b>Fr. 1280.-</b>
Komfort	DZ	<b>Fr. 1280.-</b>	EZ	<b>Fr. 1400.-</b>

# SPICKen fördert schulische Leistungen!



Wenn die Schüler SPICKen,  
freut sich der Lehrer!

- Motiviert zum Lesen
- Regt zum Mitmachen an
- Bringt aktuelle Themen auf den Tisch
- Fördert das Sprachgefühl und die Allgemeinbildung

Schenken Sie Ihrem Kind auf den Schulanfang Wissen und viel Spaß mit einem SPICK-Abo mit **12 für 11 Ausgaben** inkl. Sammelbox für **Fr. 109.50 statt Fr. 150.-**

Spezial-Angebot



## Spezialangebot für den Schulanfang

- Ich bestelle ein SPICK-Abo (12 Ausgaben inkl. Sammelbox) zum Spezialpreis von **Fr. 109.50 statt Fr. 150.-**

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift Eltern:  
1008

Ausschneiden und einsenden an:  
SPICK Abo-Service, Industriestrasse 37  
3178 Bösingen

**SPICK**

Das schlaue  
Schülermagazin  
aus der Schweiz

Mit SPICK eine Klasse  
besser!



Jetzt abonnieren: Tel. 031 740 97 94, [abo@spick.ch](mailto:abo@spick.ch) oder [www.spick.ch](http://www.spick.ch)

# SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)



Tel. 071 891 41 40

## Biochemischer Verein Zürich

### Antlitzdiagnostik Vertiefungs- und Übungstag

für Personen, welche bereits einen Antlitzdiagnostik-Kurs besucht haben

**Samstag, 19. September 2010**

**9.00 bis ca. 17.00 Uhr**

**Seminarleiter: Richard Kellenberger**

Ort: vdms, Aarau

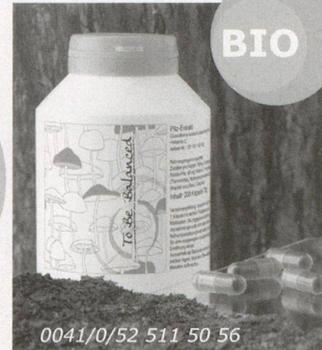
Anmeldung und Informationen unter:  
[www.biochemischer-verein.ch](http://www.biochemischer-verein.ch)

### Vitalpilze

natürliche Stärke

Leistung & Qualität  
zum fairen Preis

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)



0041/0/52 511 50 56

## > Leberreinigung



Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme, Rheuma, Arthritis und andere Krankheiten können Beweise dafür sein, dass die Leberfähigkeit nicht optimal ist. Erfahren Sie wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, während Sie fasten und unsere persönliche Begleitung genießen.

**Maya Bachmann-Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



## Heilklimatischer Kurort mit Heilstollenkurbetrieb

Ein Besuch in unserer Asthmatherapiestation im Bergwerk lässt Sie wieder befreit durchatmen!

**Öffnungszeiten:**  
Täglich (29.3.2010 – 31.10.2010)  
9.00–11.00 Uhr

**Wir bieten auch Kinderkuren und die Möglichkeit zum Schnuppern und Kennenlernen!**

**Informationen und weitere Termine auf Anfrage:**

Teinachtal-Touristik Neubulach D  
Tel. 07053 9695-10 [www.neubulach.de](http://www.neubulach.de)



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intra-Schallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intra-Schallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intra-Schallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 7/8-10

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht inner 10 Tagen ein NOVAFON Intra-Schallgerät:
  - Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)
  - Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
  - Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**

**Jetzt lesen!**

**Lesen ist für den Geist, was  
Gymnastik für den Körper ist.**

**Joseph Addison**

**Nervennahrung**

Das richtige Essen für starke Nerven.  
Von Dr. Andrea Flemmer  
Schlütersche Verlagsgem., geb., 128 S.  
CHF 23.90/Euro 12.90  
Bestell-Nummer 419

**Die 100 gesündesten Lebensmittel**

Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.  
Von Gabriela Schwarz  
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.  
CHF 38.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 412

**Schlank im Schlaf für Berufstätige**

Richtig essen macht schlank.  
Von Dr. med. Detlef Pape u.a.  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.  
CHF 27.50/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 413

**Les herbes des quatre saisons**

52 portraits de plantes médicinales et  
aromatiques avec plus de 250 recettes.  
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.  
CHF 18.50/Euro 10.45  
Bestell-Nummer 141

**A. Vogel pour les Gourmets**

Cuisiner Sainement.  
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler  
Verlag A. Vogel, gebunden., 180 S.  
CHF 38.-/Euro 22.50  
Bestell-Nummer 71

**Über Stock und Stein**

Ein Reisetagebuch quer durch die Schweiz.  
Von Nik Hartmann  
FARO, broschiert, 223 S.  
CHF 29.90/Euro 19.90  
Bestell-Nummer 421

**Über Stock und Stein 2**

Von Basel auf den Piz Bernina.  
Von Nik Hartmann  
FARO, broschiert, 224 S.  
CHF 29.90/Euro 19.90  
Bestell-Nummer 422

**Tapetenwechsel**

Die schönsten Ausflugsrestaurants der  
Schweiz. Von Alfred Haefeli  
FARO, broschiert, 244 S.  
CHF 29.90/Euro 19.90  
Bestell-Nummer 423

**Blütenküche**

Von Erica Bänziger und Ruth Bossardt  
Fona Verlag, gebunden, 154 S.  
CHF 34.90/Euro 22.90  
Bestell-Nummer 424

**Das grosse Buch der Tomaten**

Anbau – Sorten – Rezepte – Geschichten  
Von Andres Sprecher und Markus Dlouhy  
Fona Verlag, gebunden, 190 S.  
CHF 44.90/Euro 29.90  
Bestell-Nummer 425

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte  
ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen  
Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



80

Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.



A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

CHF 38.00

Ängste, Fakten und  
Vorbeugung.



Das Anti-Alzheimer-Buch

von Hans Förstl und  
Carola Kleinschmidt,  
gebunden, 206 S.

299

CHF 31.90

Für die Zeit nach dem  
Basenfasten.



Basisch essen leicht  
gemacht

von Sabine Wacker,  
broschiert, 133 S.

304

CHF 26.50

Bitte benützen Sie die

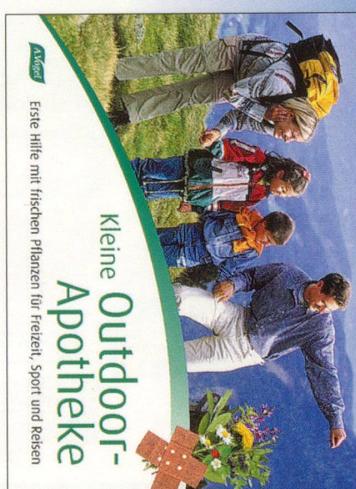
Weitere Buchempfehlungen auf

NEU!

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare  
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Karte bitte hier abtrennen!

Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen  
Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Venen-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

2 x 1 Tablette täglich!



**A.Vogel**

### Aesculaforce® aus frischen Rosskastanien-Samen

- Verbessert die Spannkraft der Venenwände
- Fördert die Durchblutung
- Hilft bei Krampfadern und geschwollenen Beinen

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG. [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)