Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 6: Muskeln : Schutz der Gesundheit

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

thielmann

körpertherapien & kurse

Entspannen ■ Geniessen ■ Auftanken

fruitcake.ch

Massagekurse & mehr ...

■ **2-Tage-Kurse Partner- und Entspannungs-Massage.** Die Kunst der klassischen Körpermassage von Kopf bis Fuss. Anmeldung nur zu zweit möglich.
5./6. Juni, 4./5. Juli, 5./6. September, 24./25. Oktober, 20./21. November, 5./6. Dezember 2010, 2./3. und 16./17. Januar, 13./14. Februar, 13./14. März, 1./2. Mai 2011
Dauer: Jeweils SA 14.00 – 19.00 und SO 10.00 – 17.00 Uhr
Kosten: CHF 495.– pro Paar.

■ **2-Tage-Kurse (ab 60 Jahren) Partner- und Entspannungs-Massage.** Die Kunst der klassischen Körpermassage von Kopf bis Fuss. Anmeldung nur zu zweit möglich.
10./11. Juni, 16./17. August, 16./17. November 2010, 17./18. Januar, 10./11. März, 10./11. Mai, 6./7. Juni 2011
Dauer: jeweils 10.00 – 17.00 Uhr

Weitere Angebote finden Sie auf **www.thielmann.ch**

«Fasten und wandern macht federleicht und frei!»

Neu in Saas-Fee vom 27.06. bis 03.07.10

Emanuel Ludi
076 570 15 68, www.fasten-wandern.ch

eine Welt fuer sich

Reishi, Shiitake & Co
erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!
Peter Mégel_Mykoberater
0041/0/5262406667

vitalpilze.ch

Frühlingsmüdigkeit? Husten, Schnupfen, Fieber oder Unruhe?
Dann lassen Sie sich einwickeln!
Als ausgebildete Wickelfachfrau berate ich Sie gerne.

www.wickelmarion.ch
Kurse und Wickelprodukte aller Art

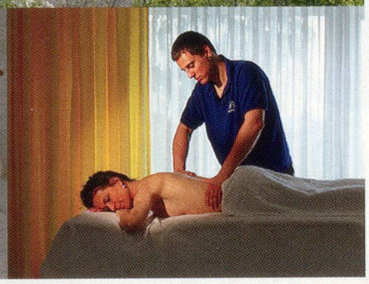
Marion Risler 056/470 75 40
Wickelfachfrau info@wickelmarion.ch

Leichter&Entschlackt-Woche: EUR 890,-
Sothys-Wohlfühltage: ab EUR 370,-
Anti-Cellulite-Woche: EUR 1.130,-
Rücken-Balance-Woche: EUR 820,-

5 Tage »All-in-One«
inklusive Anwendungen
EUR 490,-

Vital-Zentrum ★★★★
Felbermayer
Tel +43/5558/8617
A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben

Bad ramsach
Hotel Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

KARTOFFELKOSTTAGE
Entsäuern – Entstauen – Entspannen
So. 11. bis Sa. 17. Juli 2010

- 6 Übernachtungen mit vegetarischen Gemüsen und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Leichte Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

Preis pro Person

Standard	DZ	**Fr. 1190.–**	EZ	Fr. 1280.–
Komfort	DZ	**Fr. 1280.–**	EZ	Fr. 1400.–

SCHLANK IM SCHLAF
So. 15. bis Sa. 21. August 2010

Bringen Sie ihr Gewicht ins Lot mit der «Schlank im Schlaf»-Woche nach Dr. Detlev Pape.
Ausgewogen und gut essen – bewegen – relaxen.

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten (Vollp.)
- Ramsacher Wasser und Teebuffet
- eine Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- eine Fussreflexzonenmassage
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- 2 Vorträge zu «Schlank im Schlaf»
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

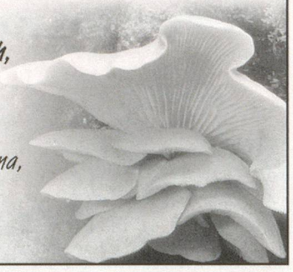
Preis pro Person

Standard	DZ	**Fr. 1190.–**	EZ	Fr. 1280.–
Komfort	DZ	**Fr. 1280.–**	EZ	Fr. 1400.–

Vitalpilze, in Bio-Qualität, die Kraft der Natur

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) spielen die Vitalpilze schon seit vielen Jahrhunderten eine grosse Rolle in der Gesundheitsvorsorge.

Vitalpilze wirken ganzheitlich, individuell und vollkommen natürlich!



Gratisberatung bei Bio-Myko-Sana,
www.bio-myko-sana.ch,
info@bio-myko-sana.ch
Tel. 081 758 01 36

Viele Gesundheitsprobleme können mit kieselsäurehaltigen UR-Dinkelspreu-Matratzen, -Auflagen, -Kissen und -Steppdecken im tiefen Schlaf gelöst werden.

Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Asthma, ADHS, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony
für bessere Lebensqualität

ALBERT CHRISTEN **www.leony-bettlach.ch**
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüsst mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemmend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

In jeder Apotheke und Drogerie erhältlich.

Hersteller und Vertrieb:
Hogapharm AG, 6403 Küssnacht

Die aktuelle Neuerscheinung von A.Vogel!

- Das neue Buch von A.Vogel: Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.
- So behandeln Sie unterwegs kleine Verletzungen, Sonnenbrand, Kopfweh, Insektenstiche, Hautprobleme, Schmerzen, Nasenbluten u.v.m.
- Porträts von rund 50 in Europa häufig vorkommenden Pflanzen, die bei mehr als 50 Indikationen helfen.

«A.Vogel – Kleine Outdoor-Apotheke»
220 Seiten, Paperback, viele Fotos,
PVC-Schutzhülle, handliches Kleinformat
ISBN 978-3906404-24-0, CHF 18.50

Bestellen Sie das neue A.Vogel-Buch mit der Bestellkarte am Schluss des Heftes oder im Internet unter **www.outdoor-apotheke.ch**

A.Vogel

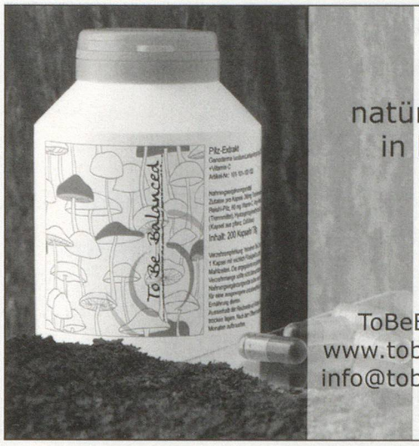
Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag
Montag, 21. Juni 2010, 19.45 Uhr

Schüssler-Salze als Wirkaspekt der TCM in der Kinderheilkunde, «pathogene Feuchtigkeit des Kindes»

Referentin: Petra Kamb, Biologin und TCM- und Phytotherapeutin

im Vereinshaus Glockenhof
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Vitalpilze
natürliche Stärke
in BIO-Qualität

BIO

ToBeBalanced GmbH
www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
052 5115056

Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen!
Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmegarantie.
Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.

Schlaf- und Liegeberatung
Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG
rls.lehmannteppich.ch

Aus– und Weiterbildungen nach Mass

Klassische Massage
Berufsmasseur
Gesundheitsmasseur
Wellnessmasseur
Fussreflexzonenmassage
Fussreflexzonentherapeut
manuelle Lymphdrainage
AkuPunktMassage

NaturheilpraktikerIn
Berufsbegleitende Ausbildung in traditionell Europäischer Naturheilkunde
Medizinische Grundlagen
Wahlweise 164, 367 oder 609 Std.
u.v.m.

Zentrum Bodyfeet® 25 JAHRE
www.bodyfeet.ch
Hauptsitz Thun, 033 225 44 22 Filialen: Aarau, 062 823 83 83 • Rapperswil, 055 210 36 56
EDUQUA

Nuxo Mandel Purée, ein wertvolles Naturprodukt ohne Zusatzstoffe

Gesundheit plus

- Reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- hoher Magnesiumgehalt
- enthält wichtige Mineralstoffe
- schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süssmandeln

Multitalent im Einsatz

- optimaler Ersatz für Milch
- Birchermüesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Desserts
- Sandwiches

Weitere Infos und Rezeptbroschüren bei:
Valora AG
Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf
Tel. 058 789 41 41

STADT NEUBULACH

Heilklimatischer Kurort mit Heilstollenkurbetrieb

Ein Besuch in unserer Asthmatherapiestation im Bergwerk lässt Sie wieder befreit durchatmen!

Öffnungszeiten:
Täglich (29.3.2010 – 31.10.2010)
9.00–11.00 Uhr

Wir bieten auch Kinderkuren und die Möglichkeit zum Schnuppern und Kennenlernen!

Informationen und weitere Termine auf Anfrage:

Teinachtal-Touristik Neubulach D
Tel. 07053 9695-10 www.neubulach.de

neu *neu* *neu*

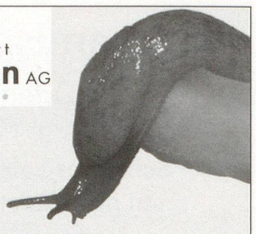
Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten), Fr. 43.–.

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Andermatt Biogarten AG



Das Ende für Schnecken – statt Schnecken ohne Ende!

In unserem Sortiment finden Sie unter anderem diverse Produkte zur biologischen Schneckenbekämpfung.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, www.biogarten.ch **mit Online-Shop**

SCHLAF-STÖRUNGEN AUSSCHALTEN

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL ELECTRONICS Tel. 071 891 41 40

Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)

Institut für Biokinematik

Müssen OP`s wegen Bandscheiben sein?!

z.B.
z.B.Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die ***Logik des Schmerzes*** verstehen.

z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Bötzingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre **Rückenprobleme!**

Weil Sie hier automatisch richtig sitzen.

Hermann Schöpf
Physiotherapeut
8345 Adetswil
Tel.+Fax 044 939 31 20
info@schoepf-design.ch

www.schoepf-design.ch

Das neue Buch von A.Voge

80

Das A. Vogel Kochbuch: Gesunde, köstliche Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und I. Schindler, gebunden, ganzseitige Farbfotos, 179 S.

70 **CHF 38.00**

Ängste, Fakten und Vorbeugung.

Das Anti-Alzheimer-Buch

von Hans Förstl und Carola Kleinschmidt, gebunden, 206 S.

299 **CHF 31.90**

Das Beste aus der Schweiz.

In aller Munde

von Alfred Haefeli (Hrsg.), gebunden, 217 S.

303 **CHF 44.80**

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

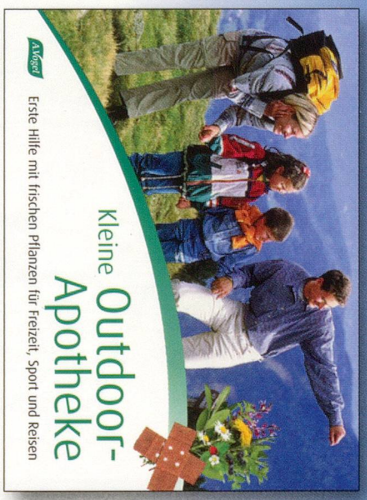
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Im Sommer aktuell!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen
Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Ihr Trainingspartner für gesunde Gelenke!

A.Vogel

A.Vogel Glucosamin Plus mit Hagebuttenextrakt

- Glucosamin ist ein wichtiger Nährstoff für funktionsfähige Gelenkknorpel und Bänder
- eine genügende Versorgung kann dem Erhalt der Gelenkbeweglichkeit und dem Schutz des Knorpels dienen.
- das Glucosamin wird ökologisch nachhaltig produziert.

www.avogel.ch