

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 6: Muskeln : Schutz der Gesundheit

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Juni 2010, 67. Jahrgang  
erscheint 11-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A. Vogel AG

Redaktion und Verlag  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch) und  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

Verlag A. Vogel Deutschland  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: [verlag@stuebers.de](mailto:verlag@stuebers.de)

Herausgeberin: Denise Vogel

Chefredaktion:  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

Verlagsleiter: Clemens Umbricht

[c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch)

Anzeigen: Cornelia Huber

Telefon + 41 71 335 66 70

[c.huber@verlag-avogel.ch](mailto:c.huber@verlag-avogel.ch)

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Vreni Giger (Rezepte)

Petra Horat Gutmann

Maja Hofstetter

Heinz Scholz

Dr. Heinz Staffelbach

Dr. Petra Wiechel

Fotos

Bokelberg

Crestock (Feverpitched, frenta)  
Dreamstime (W. H. W. John, A. Rimsa,  
Y. Zhang)

Fotolia (Y. Arcurs, D. Baker, A. K. Figge,  
Natalie P., W. Jargstorff)  
iStockphoto (AVTG, Bronwyn8,  
V. Burnside, DNY59, onepony,  
MrPliskin, webphotographer)

F. Joss, W. Jost

Pixelio (Gänseblümchen, M. Heinisch,  
M. Platzbecker), C. Rawer; RubberBall  
H. Scholz, Dr. H. Staffelbach  
Waldegg/poiseon

Wikipedia (Dalgial, Rasbak)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen  
Druck: Zollikofer AG, St. Gallen  
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.

EU: Euro 25.-

übriges Europa: CHF 43.-

übrige Länder: CHF 53.-

Einzelheft CHF 5.20 / Euro 3.25

Abonnements & Bücher

Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Telefon +41 71 335 66 55

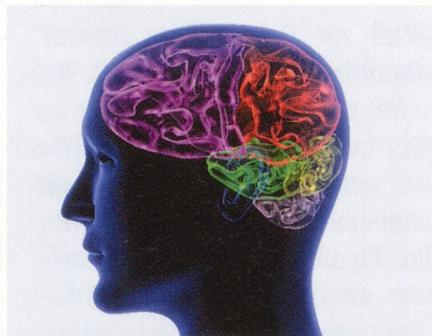
Fax + 41 71 335 66 88

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

# Die nächste Ausgabe

## Macht der Gedanken

Biofeedback beruht auf der Erkenntnis, dass Körperprozesse zugunsten von Gesundheit und Wohlbefinden verändert werden können. Die Variante des Neuro-Feedbacks wird bei vielen Erkrankungen erfolgreich eingesetzt.



## Der feine Saft aus grünen Trauben

Milder als Essig, sanfter als Zitrone: Verjus, der Saft aus grünen Traubenbeeren, ist unvergleichlich im Aroma und in der Küche vielseitig einsetzbar.



## Schulterschmerzen

Wer kennt sie nicht: verkrampfte, schmerzende Schultern. Was man gegen das Volksleiden tun kann. Teil 2 der Mini-Serie «Muskeln und Gelenke».



## Und ausserdem:

«Coast to coast» – einmal quer durch England • Naturphänomene des Sommers



Es sind Ungleichgewicht und Disharmonie, in welchen Lebensbereichen auch immer, die Krankheit und Not verursachen.  
Alfred Vogel (1902-1996)