

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 6: Muskeln : Schutz der Gesundheit  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Juni 2010, 67. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A. Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
 Internet: [www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch) und  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: [verlag@stuebers.de](mailto:verlag@stuebers.de)

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
 Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
[c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch)  
**Anzeigen:** Cornelia Huber  
 Telefon + 41 71 335 66 70  
[c.huber@verlag-avogel.ch](mailto:c.huber@verlag-avogel.ch)

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 Petra Horat Gutmann  
 Maja Hofstetter  
 Heinz Scholz  
 Dr. Heinz Staffelbach  
 Dr. Petra Wiechel

**Fotos**  
 Bokelberg  
 Crestock (Feverpitched, frenta)  
 Dreamstime (W. H. W. John, A. Rimsa,  
 Y. Zhang)  
 Fotolia (Y. Arcurs, D. Baker, A. K. Figge,  
 Nathalie P., W. Järgstorff)  
 iStockphoto (AVTG, Bronwyn8,  
 V. Burnside, DNY59, onepony,  
 MrPliskin, webphotographeer)  
 F. Joss, W. Jost  
 Pixelio (Gänseblümchen, M. Heinisch,  
 M. Platzbecker), C. Rawer; RubberBall  
 H. Scholz, Dr. H. Staffelbach  
 Waldegg/poiseon  
 Wikipedia (Dalgial, Rasbak)

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Zollikofer AG, St. Gallen  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
 EU: Euro 25.-  
 übriges Europa: CHF 43.-  
 übrige Länder: CHF 53.-

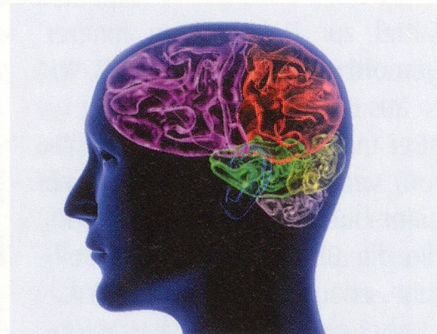
**Einzelheft** CHF 5.20 / Euro 3.25

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A. Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88  
 E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

# Die nächste Ausgabe

## Macht der Gedanken

Biofeedback beruht auf der Erkenntnis, dass Körperprozesse zugunsten von Gesundheit und Wohlbefinden verändert werden können. Die Variante des Neuro-Feedbacks wird bei vielen Erkrankungen erfolgreich eingesetzt.



## Der feine Saft aus grünen Trauben

Milder als Essig, sanfter als Zitrone: Verjus, der Saft aus grünen Traubenbeeren, ist unvergleichlich im Aroma und in der Küche vielseitig einsetzbar.



## Schulterschmerzen

Wer kennt sie nicht: verkrampfte, schmerzende Schultern. Was man gegen das Volksleiden tun kann. Teil 2 der Mini-Serie «Muskeln und Gelenke».



## Und ausserdem:

«Coast to coast» – einmal quer durch England • Naturphänomene des Sommers



Es sind Ungleichgewicht und Disharmonie, in welchen Lebensbereichen auch immer, die Krankheit und Not verursachen.

Alfred Vogel (1902-1996)