

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 5: Guerillas im Garten

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen!

Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmегarantie.

Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.



**Schlaf- und
Liegeberatung**

Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG
rls.lehmannteppich.ch



Andermatt
Biogarten AG

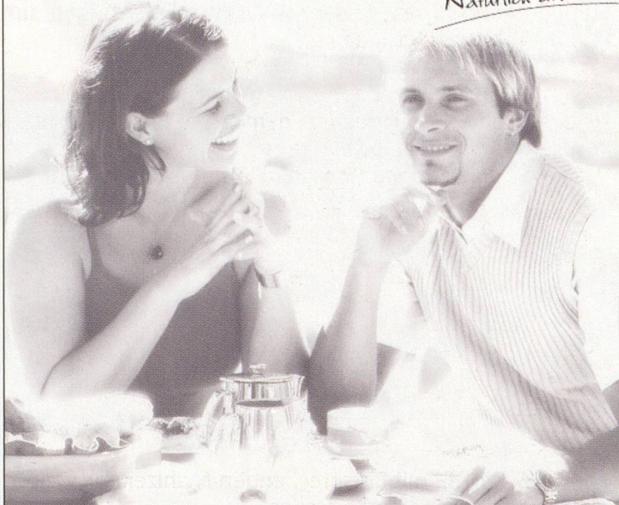
**Verderben Sie dem
Dickmaulrüssler den Appetit!**

Mit dem hochwirksamen Meginem können die Larven der Dickmaulrüssler effizient biologisch bekämpft werden.

6146 Grossdietwil, Tel. 062 917 50 00, www.biogarten.ch mit Online-Shop

bioHOTEL PANORAMA

Natürlich Urlaub...



100% bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens

Berge spüren - Berge fühlen vom 26. Juni - 3. Juli 2010, mit BioHalbpensionPLUS ab € 549.

Weitere Informationen finden Sie auf www.biohotel-panorama.it oder direkt bei Familie Steiner unter 0039 0473 831 186

BIO HOTELS

Le Cocon

Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



eine Welt für sich

Reishi, Shiitake & Co
erfahren Sie, was Vitalpilze können.



Gern für Sie da!

Peter Mégel_Mykoberater
0041/0/5262406667

vitalpilze.ch

**Anders Denken in der
Schmerztheorie**
(Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.

z.B. bei

HWS (Bandscheiben)

Mechanik des Halses

Rückenschmerz

Mechanik der Rippen

Kreuzschmerz (Bandscheiben)

Mechanik des Bauches

Mechanik des Oberschenkels

Mechanik der Fußsohle

Zehenschmerz (Hallux valgus)

Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Heribert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

neu

neu

neu

Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin-Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem Mahlzeitenersatz werden dem Körper alle benötigten Nährstoffe zugeführt. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von $\frac{1}{2}$ bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten), Fr. 43.–.

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Kressibucher
www.naturoel.ch

Kaltgepresst und kerngesund

Thurgauer Delikatess-Rapsöl



Naturoel GmbH
Familie Kressibucher
CH-8506 Lanzenneunforn
Tel. +41 52 747 13 33
www.naturoel.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
Die Fastenwanderwochen finden im: März, Mai, Juni, Juli und September 2010 statt.
Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:
Liselotte Güntert, CH-1712 Tafers
Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben

Bad
ramsach

Hotel Bad Ramsach
4448 Läufelfingen
Telefon 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineral-
heilbad, Sauna, Dampfbad
und Fitness-Arena

KARTOFFELKOSTTAGE

Entsäuern – Entstauen – Entspannen
So. 30. Mai bis Sa. 5. Juni
So. 11. bis Sa. 17. Juli 2010

- 6 Übernachtungen mit vegetarischen Gemüsen und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Leichte Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.–	EZ	Fr. 1280.–
Komfort	DZ	Fr. 1280.–	EZ	Fr. 1400.–

Schlank im Schlaf

So. 6. bis Sa. 12. Juni 2010
Bringen Sie ihr Gewicht ins Lot mit der «Schlank im Schlaf»-Woche nach Dr. Detlev Pape.
Ausgewogen und gut essen – bewegen – relaxen.

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten (Vollp.)
- eine Aromaganzmassage
- 3 Teilmassagen
- eine Fussreflexzonenmassage
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Wanderung und Ausflug ins Baselbiet

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.–	EZ	Fr. 1280.–
Komfort	DZ	Fr. 1280.–	EZ	Fr. 1400.–

Wander- und Erlebnisferien für aktive Senioren

7 Nächte ab
CHF 875.–



Geniessen Sie unvergessliche Tage in fröhlicher Gesellschaft. Wählen Sie aus einer Palette von täglichen Aktivitäten und Stunden gemütlichen Beisammenseins! Unser Ziel ist es, mit Ihnen schöne Ferien zu erleben, aktiv zu sein, Freundschaften aufzubauen und gemeinsam erlebnisreiche Tage zu verbringen. Wir freuen uns auf Sie! Gerne senden wir Ihnen detaillierte Unterlagen.»

Ihre Ferienbegleiter, Sonja Amstutz & Adrian Aebi

Daten 2010 (Samstag bis Samstag)

26.06.–03.07./03.–10.07./10.–17.07./
14.–21.08./21.–28.08./28.08.–04.09./
04.–11.09./11.–18.09.

Preise für 7 Nächte (pro Person/Aufenthalt)

Sunstar Parkhotel Davos****

Doppelzimmer Nord (ohne Balkon) CHF 1'036.–
Doppelzimmer Süd (mit Balkon) CHF 1'106.–

Sunstar Hotel Davos***

Doppelzimmer Nord (ohne Balkon) CHF 875.–
Doppelzimmer Süd (mit Balkon) CHF 903.–

Dieser Preis beinhaltet

- ✓ 7 Übernachtungen im gemütlichen Zimmer
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 4-Gang-Menu am Abend
- ✓ Getränke aus der Minibar (nur Sunstar Park)
- ✓ Freier Eintritt in Hallenbad & Dampfbad
(*** Hallenbad & Sauna)
- ✓ Benützung aller Bergbahnen Davos/Klosters
- ✓ Teilnahme am grossen Aktivitätenprogramm

Gemeinsam aktiv...

Wassergymnastik • Nordic Walking •
Leichte, mittlere und anspruchsvolle
geführte Wanderungen • Radfahren mit
Elektrobikes • Tanzstunden • Jassturnier •
Vielseitiges Abendprogramm wie Lotto,
Spiele, Tanzabende u.v.m.

Sunstar ZEIT, DIE BLEIBT.
HOTELS ****

AROSA | DAVOS | FLIMS | KLOSTERS | LENZERHEIDE | GRINDEIWALD | WENGEN



Sunstar Hotels Davos

7072 Davos Platz/Schweiz, Tel. +41 (0)81 836 12 12, Fax +41 (0)81 413 15 79
www.sunstar.ch/davos, davos@sunstar.ch



Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74
www.vitalprodukte.ch

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 17. Mai 2010, 19.45 Uhr

Die Symphonie des Organorchesters: Sinnvolles, synergetisches, symbolhaftes Zusammenspiel der Organe. Hinweise zur gesunden Lebensführung

Referent: Dr. Jürg Hess, Arzt für Allgemein- und Komplementärmedizin

im Vereinshaus Glockenhof
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

EFT Emotional Freedom Techniques (Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)

Workshop-Seminar Level 1

Samstag, 26. Juni 2010, und Samstag, 28. August 2010

Workshop-Seminar Level 2

Wochenende, 29./30. Mai 2010 (2 Tage), jeweils von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, (EMR-anerkannt 6 Std./Tag)

Kurskosten: CHF 200.00/Kurstag inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Anmeldung: Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92
r.zimmermann@myshiatsu.ch / www.myshiatsu.ch

Das schweizer Naturbett



G. u. R. Zwicker, Auf dem Damm 17
9000 St. Gallen, Tel. 071 278 00 86



Preiselbeeren

können einen Beitrag zur Gesunderhaltung der Blase leisten.

- Trink-Konzentrat
- Kapseln
- Trinkgranulat



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 5-10

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
 Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät!
 Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)
 Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
 Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**



Marienbad-Urlaubszucker!
incl. 5 Übernachtungen, Halbpension,
und einem Gesundheitsprogramm Ihrer Wahl.
Nähre Infos erhalten Sie direkt von uns.

Kneipp Kurhotel "Das Marienbad"
Eichwaldstr. 25 a, 86825 Bad Wörishofen
Tel: 0049/8247/3950
Internet: www.marienbad.de

Kneipp-Fanwochen „Zwei für Einen“

1. Person bezahlt Zimmerpauschale, 2. Person gratis

buchbar vom 30.05. - 26.06.2010

6 Übernachtungen für 2 Personen 778.- Euro
im Einzel- oder Doppelzimmer ohne Balkon,
incl. Halbpension und komplettem
großem Hotelprogramm
pro Person

4 Kneipp-Gesundheitsanwendungen

www.gesundheitsnachrichten.ch

Jetzt aktuell!
Schenken Sie ein Jahresabo
für nur Fr. 39.-/Euro 25.-
(11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!
Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35

Vitalpilze
natürliche Stärke
in BIO-Qualität

BIO
Bio Zertifiziert

ToBeBalanced GmbH
www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
052 5115056

Agastya Ayurveda Garden Kerala, Indien

Ayurveda an der Küste Süd-Indiens. Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltaten des Ayurveda.



Grosszügige Anlage am Meer

Die Bungalows sind am Meer in einem traumhaften Garten gelegen. Jedes Bungalow hat einen eigenen Sitzplatz mit Meerblick.

Schweizer Reisebegleitung und Betreuung im Agastya Garden

Bei der Sonderreise werden Sie durch Angela Tsering-Bruderer ab und bis Zürich begleitet.

Für die A. Vogel's-Gesundheits-Nachrichten-Leser auf der Sonderreise 10% Rabatt: 10.9.-25.9.10, 16 Tage

Spezialpreis für GN-LeserInnen

Fr. 3560.- abzüglich 10% Rabatt, netto Fr. 3204.-.

Im Preis inbegriffen: Gesundheitspaket und Flug mit Emirates ab/bis Zürich, nach Trivandrum, Südinidien. (Auf Wunsch Flug ab/bis Frankfurt.) Sämtliche Transfers, zwei Ausflüge, Vollpension sowie der Aufenthalt im Agastya Garden in Kerala. Deutsch sprechende Reisebegleitung ab/bis Zürich.

Weitere Ayurveda-Reisen: ohne Rabatt, gibt es das ganze Jahr über, ab Fr. 2970.- bis Fr. 3860.-.

Gratis-Coupon Senden Sie bitte gratis Unterlagen an:

Name: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Bitte einsenden an: **INTERTRECK** Haselstrasse 15 / CH-9014 St.Gallen / Tel. +41 (0)71 278 64 64

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.ayurveda.ch

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



80

Subskript



Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.

A. Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

CHF 38.00

70



Fragen, die Paare je-
den Alters bewegen.

Was die Liebe braucht

von Hans Jellouschek,
gebunden, 198 S.

298

CHF 31.50



Entscheiden, was
man wirklich will.

Machen Sie doch, was
Sie wollen!

von Maja Storch,
kartonierte Ausgabe, 135 S.

302

CHF 29.90

Bitte benützen Sie die

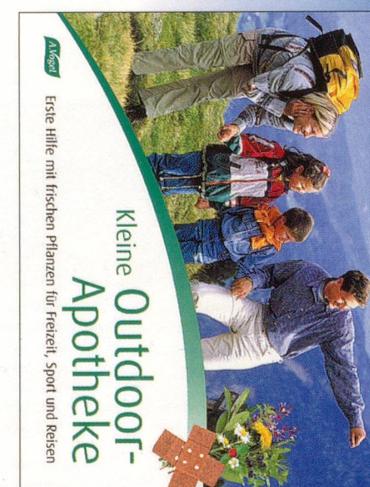
Weitere Buchempfehlungen auf

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Innthalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

NEU!

Karte bitte hier abtrennen!



Kleine
Outdoor-
Apotheke

A.Vogel
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Mit 100 % natürlichen
Pflanzenextrakten.



«Für mein Wohlbefinden
bin ich selbst verantwortlich.»

A.Vogel

So leicht können Sie sich täglich etwas Gutes tun: mit den einzigartigen Pflanzenkombinationen von A.Vogel. Die Quelle für Gesundheit und Lebensfreude liegt in einer ausgewogenen Ernährung. A.Vogel Wohlfühl-Produkte ergänzen diese auf natürliche Weise. Denn sie werden mit Sorgfalt und im Einklang mit der Natur hergestellt. A.Vogel ist der Pionier für natürliche Gesundheit seit 1923. Erhältlich in Apotheken, Drogerien und grösseren Coop Supermärkten. www.avogel.ch