

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 5: Guerillas im Garten

**Rubrik:** Markt & Infos

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## FERIEN

## Bed and Breakfast mit Flair

Casa Ambica, das historische Patrizierhaus im malerischen Dorfkern von Gordevio beherbergt fünf stilvoll renovierte Hotelzimmer, alle rauchfrei. Die Gastgeberin legt Wert auf Ökologie: Sie duschen mit Naturprodukten aus Soglio und beginnen den Tag mit einem feinen, vielfältigen Frühstücksbuffet mit regionalen und biologischen Produkten.



Im romantischen Garten unter den alten Glyzinien Ruhe geniessen oder auf der Granitterrasse bei einem Aperitif die letzten Sonnenstrahlen tanken. Direkt vom Haus loswandern und die wildromantische Natur des Tals entdecken oder in der Maggia baden. Das mediterrane Flair von Ascona oder Locarno ist nur 10 Minuten entfernt.

Gönnen Sie sich ein paar Tage Ferien in einem Haus, das durch seinen besonderen Charme und sein künstlerisches Ambiente besticht. Silvia Beerli freut sich auf Ihren Besuch. Albergo Garni Casa Ambica, zona Villa, CH-6672 Gordevio Tel. +41 (0)91 753 10 12, E-Mail: [info@casa-ambica.ch](mailto:info@casa-ambica.ch) Internet: [www.casa-ambica.ch](http://www.casa-ambica.ch)

## MEDIZINISCHE GERÄTE

## Gegen Rückenschmerzen

Bei Rückenschmerzen, Bandscheibenschäden, Hüft- oder Kniearthrose hilft das «Extensor Flexap»-Gerät. Die sanfte Dehnung der Gelenke fördert die Durchblutung; regelmässige Übungen vor dem Einschlafen lindern die Schmerzen erfolgreich.

Mehr Information: Flexap-Geräte Verena Seiler Grabenmattstrasse 26, CH-5452 Oberrohrdorf Tel. + 41 (0)56 496 47 87 oder + 41 (0)79 216 25 73

## ERNÄHRUNG

## Natur pur: Mandelpüree

Gesund, reich an Vitaminen und ungesättigten Fettsäuren, das ist Nuxo Mandelpüree, ein Naturprodukt, das vielseitig in der Küche einsetzbar ist. Verbinden Sie Genuss und Gesundheit mit unseren Rezepten: Salatsaucen ohne Öl, Mayonnaisen ohne Eier, Mandel- und Fruchtmilch. Verfeinern Sie Suppen, A.Vogel-Müesli und Desserts. Nuxo Mandelpurée gibt es in Dosen à 300 Gramm und im Kessel à 1000 Gramm. Bestellen Sie Ihre Rezeptbroschüre bei: Valora Trade Switzerland, Industriestrasse 9, Postfach CH-4623 Neuendorf, Tel. +41 (0)58 789 41 41, E-Mail: [info@valoratrade.ch](mailto:info@valoratrade.ch)



## BETTWAREN

## Gesund mit Kieselsäure

Ein Geschenk der Natur ist die «Ursubstanz» Kieselsäure (Siliziumdioxid), ein wichtiges Spurenelement. Kieselsäuremangel kann die Ursache von Gesundheitsbeschwerden sein. Ur-Dinkelspreu-Matratzen, Auflagen, Kissen und Steppdecken enthalten viel Kieselsäure und können «im Schlaf» einem Mangel vorbeugen.



Diese Naturprodukte bieten ein trockenes Bettklima, sind milbenfrei und können zudem gegen Wasseradern, magnetische Störfelder und Elektrosmog abschirmen. Mehr Info bei: Albert Christen, Leony Ur-Dinkelspreuprodukte, CH-2544 Bettlach; Internet: [www.leony-bettlach.ch](http://www.leony-bettlach.ch) Tel/Fax: + 41 (0) 32 645 12 87/88