

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 5: Guerillas im Garten

Rubrik: Spass & Unterhaltung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

In der Natur zu Hause

Wer unser neues Buch, die «Kleine Outdoor-Apotheke», schon kennt, ist bei diesem Quiz (leicht) im Vorteil. Die Buchstaben vor den richtigen Antworten ergeben ein Lösungswort. Testen Sie Ihr Wissen – schöne Preise winken!



1. Wie viele Nationalparks gibt es in der Schweiz?

- T gar keinen
- W einen
- R zwei

2. Und welcher ist mit nur 30 Quadratkilometern der kleinste deutsche Nationalpark?

- O Hainich
- A Jasmund
- R Kellerwald

3. Zuviel Frühlingssonne! Mit dem Öl welcher Pflanze können Sie einen leichten Sonnenbrand lindern?

- S Raps
- N Johanniskraut
- A Seifenkraut

4. Welchen essbaren Pilz zeigt das Bild rechts?

- D Maronenröhrling
- U Perlpilz
- E Rotkappe



5. In welchem Land gilt das so genannte «Jedermannsrecht», das es jeder Person erlaubt, im Freien zu campen, soweit dabei keine Schäden oder Abfälle zurückbleiben?

- B Deutschland
- N Österreich
- E Schweiz





8. Wie heisst das nicht ganz ungefährliche Vergnügen, bei dem man mit einem Schlauchboot einen Wildwasserfluss abfährt?

- S Kayaking
- C Rafting
- R Power-Boating



6. Der kleine Jonas weint, weil ihn ein Mückenstich schmerzt und juckt. Den Saft welcher häufigen Pflanze streichen Sie dem Buben auf den Stich?

- R Spitzwegerich
- G Wiesenklee
- E Weissdorn

7. Sie (Bild links) steht unter Naturschutz und heisst

- A Wiesen-Storchschnabel
- S Gemeine Küchenschelle
- E Blauschwengel



9. Welches heimische Wildtier ruht sich hier aus (Bild links)?

- T Wildkatze
- A Marderhund
- H Luchs

10. Aus welcher Pflanze können Sie beim Camping einen Tee gegen Magenschmerzen kochen?

- E Gänseblümchen
- U Schafgarbe
- F Adlerfarn

11. Unliebsame Begleiterin bei langen Wanderungen: Die Blase an der Ferse. Was hilft?

- N Mit Schnaps desinfizieren
- T Blase sofort aufstechen
- H Ein Pflaster aus Wundklee

Wie heisst das Lösungswort? Die Einsendeadresse für die Lösung und die Gewinne finden Sie auf der nächsten Seite.



Mitspielen und gewinnen

Die Buchstaben vor den richtigen Antworten ergeben die Lösung. Schicken Sie uns das Lösungswort entweder mit der **Bestellkarte** am Heftende (in die markierten Kästchen eintragen) oder per E-Mail an: **info@verlag-avogel.ch**. **Einsendeschluss ist der 15. Juni 2010.**

An der Verlosung können alle Leserinnen und Leser der «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten» teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel-Betriebe.

Das können Sie gewinnen

1. Preis:

Ein **Kaikkialla Tagesrucksack Mikko 25 Plus im Wert von CHF 89.-/Euro 49.-** und eine **Transa-Geschenkkarte mit CHF 200.- Guthaben**, einlösbar in allen Transa-Läden und im Webshop www.transa.ch

Der praktische Rucksack ist ein robustes Daypack mit bequemem Tragesystem, Stretch-Seitentaschen und geräumiger Fronttasche.

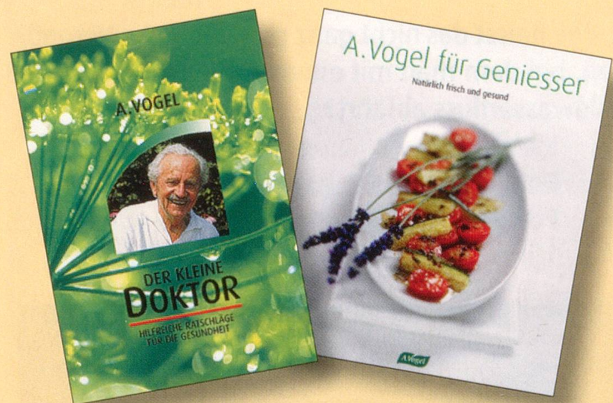


2. Preis:

Ein **Kaikkialla Tagesrucksack Mikko 25 Plus im Wert von CHF 89.-/Euro 49.-**, gefüllt mit einer **A.Vogel-Überraschung**.

3. bis 5. Preis:

Je ein Exemplar des grossen Buches von Alfred Vogel, **«Der kleine Doktor»**, ein Standardwerk der Naturheilkunde, im Wert von CHF 48.-/Euro 25.-



5. bis 10. Preis:

Je ein Exemplar des Kochbuchs **«A. Vogel für Geniesser»** mit gesunden, köstlichen und unkomplizierten Rezepten im Wert von CHF 38.-/Euro 22.50.-



10. bis 20. Preis:

Je ein Exemplar des neuen Buches **«Kleine Outdoor-Apotheke»** im Wert von CHF 18.50.-/Euro 12.50