

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 4: Unverblümmt Neinsagen können

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

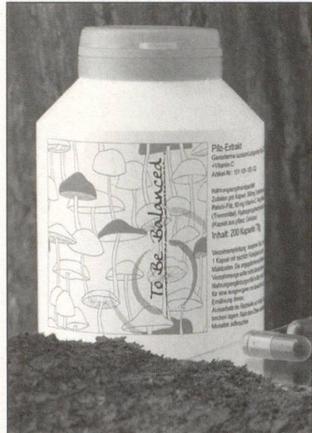
Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Erdklang-Flöte ♫

Der tiefe, erdige Klang
dieser traumhaften Flöte
wird Sie nicht mehr loslassen!
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes,
leicht zu spielendes Instrument.
Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten
Tel. 044 401 51 20 • ajetzer @ bluewin.ch



Vitalpilze
natürliche Stärke

einmal
anders!
Mit neuen
Informationen
unter:
www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
052 5115056

Aus- und Weiterbildungen nach Mass

Klassische Massage

Berufsmasseur

Gesundheitsmasseur

Wellnessmasseur

Fussreflexzonenmassage

Fussreflexzonentherapeut

manuelle Lymphdrainage

AkuPunktMassage

NaturheilpraktikerIn

Berufsbegleitende Ausbildung in
traditionell Europäischer Natur-
heilkunde

Medizinische Grundlagen

Wahlweise 164, 367 oder 609 Std.
u.v.m.



Zentrum Bodyfeet®

www.bodyfeet.ch

Hauptsitz Thun, 033 225 44 22 Filialen: Aarau, 062 823 83 83 • Rapperswil, 055 210 36 56



> Verwöhnwoche



Lassen Sie sich für einmal so richtig verwöhnen!
Sie geniessen bei einer OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur
eine tiefgreifende Hautpflege, unterstützende
Massagen, ausleitende Wickel und diverse Säfte.
Lehnen Sie zurück und vergessen Sie den Alltag!

Maya Bachmann-Krapf • CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 • E-Mail info@otmarsan.ch



bio HOTEL PANORAMA
Naturlich Zerlaub...



100% bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens

Frühlingszeit - Blütezeit - Kräuterzeit vom 17. - 24. April 2010,
mit BioHalbpensionPLUS ab € 422.

Weitere Informationen finden Sie auf
www.biohotel-panorama.it oder direkt bei
Familie Steiner unter 0039 0473 831 186



**Natur
pur**



Enthält die natürlichen
Vitamine E, B1 und B2

**Nuxo Mandel Purée, ein
wertvolles Naturprodukt
ohne Zusatzstoffe**

Gesundheit plus

- Reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- hoher Magnesiumgehalt
- enthält wichtige Mineralstoffe
- schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süßmandeln

Multitalent im Einsatz

- optimaler Ersatz für Milch
- Bircher Müesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Desserts
- Sandwiches

Weitere Infos und
Rezeptbroschüren bei:

Valora AG
Valora Trade Switzerland
4623 Neuendorf
Tel. 058 789 41 41

Anders Denken in der Schmerztheorie
(Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
tel.: 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de



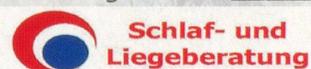
Frühlings-Energie: 5 Tage EUR 650,-
Sanft Entschlacken: 10 Kurstage 1.500,-
Frühjahrs-Beautywoche: EUR 750,-
Loslassen & Entspannen: EUR 560,-

3 Tage
»All-in-One«
 inklusive
 Anwendungen
 EUR 310,-

Vital-Zentrum
Felbermayer
 Tel +43/5558/8617
 A-6793 Gaschurn / Austria
 Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at

Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen!
 Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmegarantie.
 Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.



Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG
 rls.lehmannteppich.ch

JA, bitte senden Sie mir ein GRATIS-Probenset

BIOMARIS pflegt Ihre Haut mit den wertvollen Inhaltsstoffen des Meeres und hilft bei fast allen Hautproblemen.

Bestellen Sie Ihr GRATIS-Probenset und lesen Sie die Erfahrungsberichte unter

www.hautprobleme.ch

Absender: _____

Inserat einsenden an:

COSMETIX SA | Bächlerstrasse 36 | 8802 Kilchberg

Ausgewählte BIOMARIS-Produkte erhalten Sie auf Bestellung in Ihrer Drogerie/Apotheke.

Das umfassende Pflegesortiment bietet Ihnen exklusiv die BIOMARIS-Kosmetikerin an.





Buchtipps

Jetzt lesen!

Je höher die Leselust, desto tiefer die Einschaltquoten.

Brigitte Fuchs

A.Vogel pour les Gourmets

Cuisinier Sainement avec des Produits Frais et Naturels
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler
Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.
CHF 38.00/Euro 22.50
Bestell-Nummer 71



Naturally fresh & delicious

Healthy Cooking with A.Vogel
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler
Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.
CHF 38.00/Euro 22.50
Bestell-Nummer 72



Les herbes des quatre saisons

52 portraits de plantes médicinales et aromatiques avec plus de 250 recettes.
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.
CHF 18.50/Euro 10.45
Bestell-Nummer 141



Bach-Blüten in der Natur

Begegnung mit Pflanzen für die Seele.
Von Claudia Wartmann
Verlag Claudia Wartmann, brosch., 208 S.
CHF 34.-/Euro 22.-
Bestell-Nummer 418



Nervennahrung

Das richtige Essen für starke Nerven.
Von Dr. Andrea Flemmer
Schlütersche Verlagsgem., geb., 128 S.
CHF 23.90/Euro 12.90
Bestell-Nummer 419



campus



Lass die Kindheit hinter dir

Das Leben endlich selbst gestalten.
Von Ursula Nuber
Campus Verlag, gebunden,
CHF 34.50/Euro 19.90
Bestell-Nummer 420



Schlank im Schlaf für Berufstätige

Das Kochbuch für Berufstätige.
Von Dr. med. Detlef Pape u.a.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.
CHF 27.50/Euro 14.90
Bestell-Nummer 413



Die 100 gesündesten Lebensmittel

Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.
Von Gabriela Schwarz.
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.
CHF 38.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 412



Die Nahrung als Heilfaktor

Von Alfred Vogel (Faksimile von 1935)
Verlag Verlag, broschiert, 256 S.
CHF 27.50/Euro 16.00
Bestell-Nummer 50



Wirkstatt Küche. Kochen und Backen bei Nahrungsmittelintoleranzen u. Allergien

Von Susanne Balázs
Appenzeller Verlag, gebunden, 180 S.
CHF 48.00/Euro 35.90
Bestell-Nummer 417

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

WASSERHAHN WIRD KRAFT- QUELLE

Verlangen Sie Unterlagen oder
informieren Sie sich auf www.coufal.ch



Tel. 071 891 41 40

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 26. April 2010, 19.45 Uhr

Allergie-Trilogie Teil I: Einführung in die Thematik Allergie. Die richtige Anwendung der Naturheilverfahren, insbesondere der Schüssler-Salze

Referent: Martin Nedok, Naturarzt

im Vereinshaus Glockenhof
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten,
Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee
Tel. 0049 (0)7551/92240 - www.bodenseekur.de

eine Welt fuer sich



Reishi, Shiitake & Co
erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

Peter Mégel_Mykoberater
0041/0/5262406667

www.vitalpilze.ch

Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung** aus basenreichen (mineralischer Anteil) Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium und Natrium Weinstein
- **Gesüßt mit Stevia-Kraut** – deshalb keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren und Ernährungsumstellungen**

In jeder Apotheke und
Drogerie erhältlich.

Hersteller und Vertrieb:

Hogapharm AG, 6403 Küssnacht



Heilklimatischer Kurort mit Heilstollenkurbetrieb

Ein Besuch in unserer
Asthmatherapiestation im Bergwerk lässt
Sie wieder befreit durchatmen!

Öffnungszeiten:
Täglich (29.3.2010 – 31.10.2010)
9.00–11.00 Uhr

**Wir bieten auch Kinderkuren
und die Möglichkeit zum Schnuppern und
Kennenlernen!**

**Informationen und weitere Termine
auf Anfrage:**

Teinachtal-Touristik Neubulach D
Tel. 07053 9695-10 www.neubulach.de

»Le Cirque des Vins«

Lassen Sie sich verzaubern von unseren Artisten aus Europa

Jetzt bestellen! Wir schenken Ihnen die Versandkosten.



Vier Bioweine aus unseren Nachbarländern als typische Vertreter ihrer Weinkultur zum Preis von Fr. 42.60. Die Versandkosten übernehmen wir!

Angebot gültig bis zum 15. Mai 2010.

Rieselle 2008 Riesling | 7,5 dl | Rheinhessen
Riesling, die grosse Weissweinsorte aus Deutschland

Josefin 2008 Zweigelt | 7,5 dl | Burgenland
Der wahre Publikumsliebling aus Österreich!

Augusto 2008 Merlot | 7,5 dl | Veneto
Im süffigen Merlot aus Italien steckt viel Lebensfreude

Don León 2008 Cabernet S., Syrah, Tempranillo | 7,5 dl | La Mancha
Sein temperamentvoller Charakter lässt niemanden kalt

Weine mit Profil Küferweg

..... Bitte gleich ausfüllen und einsenden

Senden Sie mir das Probierpaket «Le Cirque des Vins» | pro Kunde kann nur ein Paket bezogen werden.

Das Probierabo der Weinhandlung am Küferweg.
5x jährlich Flaschenpost mit ausgesuchten Neuheiten und Raritäten. Per Post erhalten Sie jeweils zwei bis drei verschiedene Flaschen für maximal Fr. 55.– (+ Porto Fr. 9.50) zugestellt.

Senden Sie mir gratis das Küferweg-Weinbuch.

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

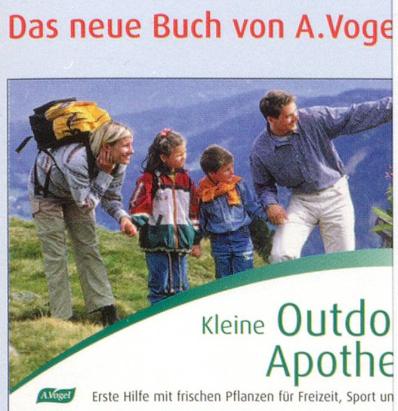
Weinhandlung am Küferweg

Küferweg 3 | 8912 Obfelden | Tel. 043 322 60 00 | Fax 043 322 60 01 | www.kueferweg.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



80

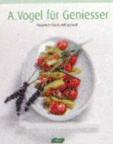
Subskript

Das A. Vogel Kochbuch:
Gesunde, köstliche
Rezepte.

A.Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und
I. Schindler, gebunden,
ganzseitige Farbfotos,
179 S.

CHF 38.00



Fragen, die Paare je-
den Alters bewegen.

Was die Liebe braucht

von Hans Jellouschek,
gebunden, 198 S.

298

CHF 31.50



Entscheiden, was
man wirklich will.

Machen Sie doch, was
Sie wollen!

von Maja Storch,
kartoniert, 135 S.

302

CHF 29.90

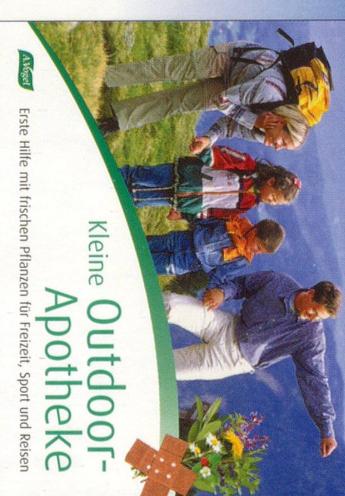
Bitte benützen Sie di
Weitere Buchempfehlungen au

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envío commercial-réponse
Non affrancare

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

NEU!



**Kleine Outdoor-
Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit,
Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Prostata-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.



A.Vogel

A.Vogel Prostasan® aus Sägepalmfrüchten bei

- häufigem Harndrang
- verzögertem Beginn beim Wasserlassen
- Nachträufeln
- Gefühl einer unvollständigen Blasen-Entleerung

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

www.prostasan.ch