

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 4: Unverblümt Neinsagen können

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

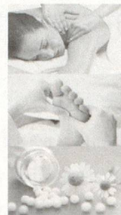
# Erdklang-Flöte

Der tiefe, erdige Klang dieser traumhaften Flöte wird Sie nicht mehr loslassen!  
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes, leicht zu spielendes Instrument.  
Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten  
Tel. 044 401 51 20 • ajetzer @ bluewin.ch

## Aus- und Weiterbildungen nach Mass

- Klassische Massage
- Berufsmasseur
- Gesundheitsmasseur
- Wellnessmasseur
- Fussreflexzonenmassage
- Fussreflexzonen-therapeut
- manuelle Lymphdrainage
- AkuPunktMassage

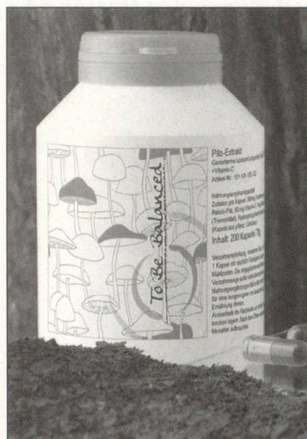


NaturheilpraktikerIn  
Berufsbegleitende Ausbildung in traditionell Europäischer Naturheilkunde  
Medizinische Grundlagen  
Wahlweise 164, 367 oder 609 Std. u.v.m.

**Zentrum  Bodyfeet®** 

www.bodyfeet.ch

Hauptsitz Thun, 033 225 44 22 Filialen: Aarau, 062 823 83 83 • Rapperswil, 055 210 36 56



**Vitalpilze**  
natürliche Stärke

**Einmal anders!**  
Mit neuen Informationen unter:

www.tobebalanced.com  
info@tobebalanced.com  
052 5115056


## > Verwöhnwoche




Lassen Sie sich für einmal so richtig verwöhnen!  
Sie geniessen bei einer OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur eine tiefgreifende Hautpflege, unterstützende Massagen, ausleitende Wickel und diverse Säfte.  
Lehnen Sie zurück und vergessen Sie den Alltag!


Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



**bioHOTEL PANORAMA**   
Natürlich zurlaub...



**100% bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens**  
Frühlingszeit - Blütezeit - Kräuterzeit vom 17. - 24. April 2010, mit BioHalbpensionPLUS ab € 422.  
Weitere Informationen finden Sie auf [www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it) oder direkt bei Familie Steiner unter 0039 0473 831 186

**BIO HOTELS** 

# Natur pur



**Nuxo Mandel Purée, ein wertvolles Naturprodukt ohne Zusatzstoffe**

**Gesundheit plus**

- Reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen
- hoher Magnesiumgehalt
- enthält wichtige Mineralstoffe
- schonend hergestellt aus geschälten, ungerösteten kalifornischen Süssmandeln

**Multitalent im Einsatz**

- optimaler Ersatz für Milch
- Birchermüesli
- Drinks
- Saucen und Mayonnaisen
- Desserts
- Sandwiches

Weitere Infos und Rezeptbroschüren bei:  
Valora AG  
Valora Trade Switzerland  
4623 Neuendorf  
Tel. 058 789 41 41

Enthält die natürlichen Vitamine E, B1 und B2



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax. 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Botzingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

- Frühlings-Energie: 5 Tage EUR 650,-
- Sanft Entschlacken: 10 Kurtag 1.500,-
- Frühjahrs-Beautywoche: EUR 750,-
- Loslassen & Entspannen: EUR 560,-

**3 Tage**  
»All-in-One«  
inklusive  
Anwendungen  
EUR 310,-

Vital-Zentrum  
**Felbermayer**  
Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon  
[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

## Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen!

Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmegarantie.

Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.



**Schlaf- und  
Liegeberatung**

Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG  
[rls.lehmannteppich.ch](http://rls.lehmannteppich.ch)

# JA, bitte senden Sie mir ein GRATIS-Probenset

BIOMARIS pflegt Ihre Haut mit den wertvollen Inhaltsstoffen des Meeres und hilft bei fast allen Hautproblemen.

Bestellen Sie Ihr GRATIS-Probenset und lesen Sie die Erfahrungsberichte unter

[www.hautprobleme.ch](http://www.hautprobleme.ch)

Absender: .....

Inserat einsenden an:  
COSMETIX SA | Bächlerstrasse 36 | 8802 Kilchberg

Ausgewählte BIOMARIS-Produkte erhalten Sie auf Bestellung in Ihrer Drogerie/Apotheke.

Das umfassende Pflegesortiment bietet Ihnen exklusiv die BIOMARIS-Kosmetikerin an.



Jetzt lesen!

Je höher die Leselust, desto tiefer die Einschaltquoten.

Brigitte Fuchs



**A.Vogel pour les Gourmets**  
Cusiner Sainement avec des Produits Frais et Naturels  
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler  
Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.  
CHF 38.00/Euro 22.50  
Bestell-Nummer 71



**Naturally fresh & delicious**  
Healthy Cooking with A.Vogel  
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler  
Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.  
CHF 38.00/Euro 22.50  
Bestell-Nummer 72



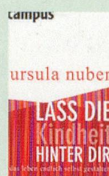
**Les herbes des quatre saisons**  
52 portraits de plantes médicinales et aromatiques avec plus de 250 recettes.  
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.  
CHF 18.50/Euro 10.45  
Bestell-Nummer 141



**Bach-Blüten in der Natur**  
Begegnung mit Pflanzen für die Seele.  
Von Claudia Wartmann  
Verlag Claudia Wartmann, brosch., 208 S.  
CHF 34.-/Euro 22.-  
Bestell-Nummer 418



**Nervennahrung**  
Das richtige Essen für starke Nerven.  
Von Dr. Andrea Flemmer  
Schlütersche Verlagsgem., geb., 128 S.  
CHF 23.90/Euro 12.90  
Bestell-Nummer 419



**Lass die Kindheit hinter dir**  
Das Leben endlich selbst gestalten.  
Von Ursula Nuber  
Campus Verlag, gebunden,  
CHF 34.50/Euro 19.90  
Bestell-Nummer 420



**Schlank im Schlaf für Berufstätige**  
Das Kochbuch für Berufstätige.  
Von Dr. med. Detlef Pape u.a.  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.  
CHF 27.50/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 413



**Die 100 gesündesten Lebensmittel**  
Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.  
Von Gabriela Schwarz.  
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.  
CHF 38.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 412



**Die Nahrung als Heilfaktor**  
Von Alfred Vogel (Faksimile von 1935)  
Verlag Verlag, broschiert, 256 S.  
CHF 27.50/Euro 16.00  
Bestell-Nummer 50



**Wirkstatt Küche. Kochen und Backen bei Nahrungsmittelintoleranzen u. Allergien**  
Von Susanne Balázs  
Appenzeller Verlag, gebunden, 180 S.  
CHF 48.00/Euro 35.90  
Bestell-Nummer 417

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

# WASSERHAHN WIRD KRAFT- QUELLE

Verlangen Sie Unterlagen oder  
informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**COUFAL**  
ELECTRONICS Tel. 071 891 41 40

## Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten,  
Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. 0049 (0)7551/92240 - [www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 26. April 2010, 19.45 Uhr

**Allergie-Trilogie Teil I:** Einführung in die Thematik  
Allergie. Die richtige Anwendung der Naturheil-  
verfahren, insbesondere der Schüssler-Salze

Referent: Martin Nedok, Naturarzt

im Vereinshaus Glockenhof  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

eine Welt fuer sich



### Reishi, Shiitake & Co

erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!  
Peter Mégel\_Mykoberater  
0041/0/5262406667

[www.vitalpilze.ch](http://www.vitalpilze.ch)

## Basenreicher Kräutertee & Basenreicher Sportlertee

- Eine **ausgewogene Mischung**  
aus basenreichen (mineralischer Anteil)  
Pflanzenteilen
- Verstärkte Wirkung durch Kalium  
und Natrium Weinstein
- **Gesüsst mit Stevia-Kraut** – deshalb  
keine Zuckerzugabe notwendig
- Wirkt **ausschwemmend**
- Ideale **Ergänzung bei Fastenkuren  
und Ernährungsumstellungen**

**In jeder Apotheke und  
Drogerie erhältlich.**

Hersteller und Vertrieb:  
**Hogapharm AG, 6403 Küssnacht**



## Heilklimatischer Kurort mit Heilstollenkurbetrieb

Ein Besuch in unserer  
Asthmatherapiestation im Bergwerk lässt  
Sie wieder befreit durchatmen!

### Öffnungszeiten:

Täglich (29.3.2010 – 31.10.2010)  
9.00–11.00 Uhr

**Wir bieten auch Kinderkuren  
und die Möglichkeit zum Schnuppern und  
Kennenlernen!**

**Informationen und weitere Termine  
auf Anfrage:**

Teinachtal-Touristik Neubulach D  
Tel. 07053 9695-10 [www.neubulach.de](http://www.neubulach.de)

# »Le Cirque des Vins«

Lassen Sie sich verzaubern von unseren Artisten aus Europa

Jetzt bestellen! Wir schenken Ihnen die Versandkosten.



Vier Bioweine aus unseren Nachbarländern als typische Vertreter ihrer Weinkultur zum Preis von Fr. 42.60. Die Versandkosten übernehmen wir!

Angebot gültig bis zum 15. Mai 2010.

**Rieselle 2008** Riesling | 7,5 dl | Rheinhessen  
Riesling, die grosse Weissweinsorte aus Deutschland

**Josefin 2008** Zweigelt | 7,5 dl | Burgenland  
Der wahre Publikumsliebung aus Österreich!

**Augusto 2008** Merlot | 7,5 dl | Veneto  
Im süffigen Merlot aus Italien steckt viel Lebensfreude

**Don León 2008** Cabernet S., Syrah, Tempranillo | 7,5 dl | La Mancha  
Sein temperamentvoller Charakter lässt niemanden kalt

Weine mit Profil **Küferweg**

Bitte gleich ausfüllen und einsenden

■ **Senden Sie mir das Probierpaket «Le Cirque des Vins»** | pro Kunde kann nur ein Paket bezogen werden.

■ **Das Probierabo der Weinhandlung am Küferweg.**  
5x jährlich Flaschenpost mit ausgesuchten Neuheiten und Raritäten. Per Post erhalten Sie jeweils zwei bis drei verschiedene Flaschen für maximal Fr. 55.– (+ Porto Fr. 9.50) zugestellt.

■ **Senden Sie mir gratis das Küferweg-Weinbuch.**

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

**Weinhandlung am Küferweg**

Küferweg 3 | 8912 Obfelden | Tel. 043 322 60 00 | Fax 043 322 60 01 | [www.kueferweg.ch](http://www.kueferweg.ch)

A. Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Das neue Buch von A. Vogel



Kleine **Outdoor-  
Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport un

80

Subskript

A. Vogel für Geniesser



Das A. Vogel Kochbuch:  
Gesunde, köstliche  
Rezepte.

A. Vogel für Geniesser

von F. Häfliger und  
I. Schindler, gebunden,  
ganzseitige Farbfotos,  
179 S.

70

CHF 38.00

Hans Jellouschek

Was die  
**Liebe**  
braucht



Fragen, die Paare je-  
den Alters bewegen.

Was die Liebe braucht

von Hans Jellouschek,  
gebunden, 198 S.

298

CHF 31.50

Machen Sie doch, was Sie wollen!



Entscheiden, was  
man wirklich will.

Machen Sie doch, was  
Sie wollen!

von Maja Storch,  
kartoniert, 135 S.

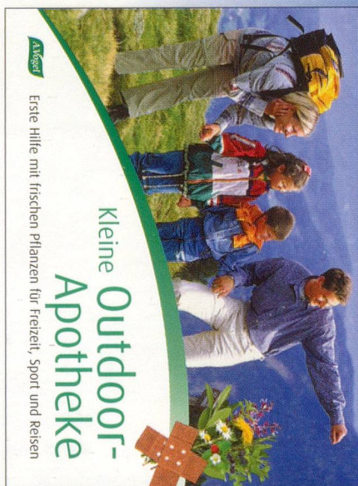
302

CHF 29.90

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

# NEU!



Kleine **Outdoor-  
Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Karte bitte hier abtrennen!

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsanwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit,  
Sport und Reisen  
Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Prostata-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.



1 Kapsel pro Tag

**A.Vogel**

**A.Vogel Prostan® aus Sägepalmlfrüchten bei**

- häufigem Harndrang
- verzögertem Beginn beim Wasserlassen
- Nachträufeln
- Gefühl einer unvollständigen Blasen-Entleerung

**Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.**

**[www.prostasan.ch](http://www.prostasan.ch)**