

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 4: Unverblümmt Neinsagen können

Rubrik: Markt & Info

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SCHLAFBERATUNG

Ein guter Tag beginnt nachts!

Der Schlaf ist ein Grundbedürfnis: Er verschafft uns Erholung, lässt uns die täglichen Erlebnisse verarbeiten und neue Energie tanken. Nur wenn der Mensch gut geschlafen hat, ist er am Morgen zufrieden und leistungsfähig. Wenn man aber morgens aufsteht und sich wie gerädert fühlt, wenn Nacken, Rücken und Schulter schmerzen – dann ist es höchste Zeit für eine gute Schlaf- und Liegeberatung.



Eine Beratung bei uns ist unverbindlich und kostenlos inklusive individueller Ausmessung.

Schlaf- und Liegeberatung Monika und Roger Lehmann,
CH-9030 Abtwil SG, Tel. + 41 (0)71 311 26 75
Internet: www.rls.lehmannteppich.ch

BIOGARTEN

Alles für den naturnahen Garten

Andermatt Biogarten bietet in der Schweiz das umfassendste Sortiment für den biotauglichen und naturnahen Pflanzenschutz für Garten, Balkon und Haushalt. Sämtliche Produkte können direkt bei Biogarten bestellt und nach Hause geliefert werden.



Fragen Sie nach «Meginem» gegen Dickmaulrüssler, «Madex» gegen den Wurm im Apfel und vielem mehr.

Das gesamte Angebot ist in der kostenlosen Broschüre «Biogarten 2010» enthalten. Sie erhalten Sie bei: Andermatt Biogarten
Stahlematten 6, CH-6146 Grossdietwil
Tel. +41 (0)62 917 50 00, E-Mail: info@biogarten.ch
Internet: www.biogarten.ch (mit Online-Shop).

MESSEN

Gesundheitsmessen in der Schweiz

Auch 2010 finden wieder regionale Gesundheitsmessen an fünfzehn verschiedenen Orten in der Schweiz statt. Unter dem Motto «Machen Sie mit beim Gesundsein!» können Aussteller ihre Therapieformen und Produkte einem interessierten Publikum präsentieren. Zahlreiche kostenlose Vorträge bilden das Rahmenprogramm.

Für die Organisation der Messen sind Tino Jeremy und Bettina Mosca-Schütz von «SCHWiNGUNG.ch» aus Chur zuständig. Besuchen Sie eine der interessanten Messen oder reservieren Sie sich Ihren Standplatz.

Tel. + 41 (0)81 534 16 33

Internet: www.gesundheitsmessen.ch

FASTENFERIEN

Fastenwandern in der Schweiz

Möchten Sie sich eine wohltuende Woche schenken? Den Körper entschlacken, den Geist beflügeln und die Seele baumeln lassen? Und zugleich jeden Tag wandernd mit einer Gruppe Gleichgesinnter in der Natur Kraft tanken und



die Landschaft geniessen? Möchten Sie einmal die Verantwortung abgeben, um auf die eigenen Bedürfnisse Rücksicht nehmen zu dürfen? Sie werden unterstützt und begleitet durch fürsorgliche und professionelle Therapeuten. Fastenwandern heisst, Altes loslassen und Neues erleben. Für Details, Fotos und das Jahresprogramm 2010 wandern Sie bitte zu: Liselotte Güntert, Gesundheitspraxis Panoramastrasse 55, CH-1712 Tafers
Tel. +41 (0)26 494 25 79, Fax + 41 (0)26 494 25 35
Internet: www.fastenwandern.ch