

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 3: Kleine Outdoor-Apotheke

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**

Natürlich gesund leben

März 2010, 67. Jahrgang

erscheint 11-mal im Jahr

Copyright by Verlag A. Vogel AG

Redaktion und Verlag

Verlag A. Vogel AG

Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Telefon +41 71 335 66 66

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet:

www.verlag-avogel.ch

www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Konstanz

Telefon +49 75 33 40 35

verlag-avogel@t-online.de

Herausgeber: Denise Vogel**Chefredaktion:**

Dr. rer.nat. Claudia Rawer

c.rawer@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbrecht

c.umbrecht@verlag-avogel.ch

Anzeigen: Cornelia Huber

Telefon + 41 71 335 66 70

c.huber@verlag-avogel.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Corina Amrein

Sabine Joss

Joannis Malathounis (Rezepte)

Vera Sohmer

Ira Valerius

FotosAmmann + Siebrecht, Crestock
(Brebca), Dreamstime (D. Miraniuk)Fotolia (Friedberg, JPS, Phoenixpix,
sonneFleckl)
iStockphoto (brittak, bubaone, J. van
Caspel, Diephosie, Junglefrog Images,
D. Laflor, A. Solov'yova-Vincent, Sport-
stock, J. Woodworth, S. Yazolino Griffon)

NaturGanzNah, Panthermedia

Pixelio (A. E. Arnold, M. Barnebeck, M.
Hauck, Joujou, R. Kautz, P. Kretschmer)
Prisma, Stockfood

StockXchange (P. Loš, E. Wong)

Bad Zurzach Tourismus, Bioforce

W. Jost, S. Joss, Dr. R. Spohn

Wikipedia (K. Lackerbeck)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen
Druck: Zollikofer AG, St. Gallen
Papier: Chlorfrei gebleicht**Jahresabonnement**

Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.

EU: Euro 25.-

übriges Europa: CHF 43.-

übrige Länder: CHF 53.-

Einzelheft CHF 5.20 / Euro 3.25**Abonnements & Bücher**

Verlag A. Vogel AG

Hätschen, Postfach 63

CH-9053 Teufen

Telefon +41 71 335 66 55

Fax + 41 71 335 66 88

Die nächste Ausgabe

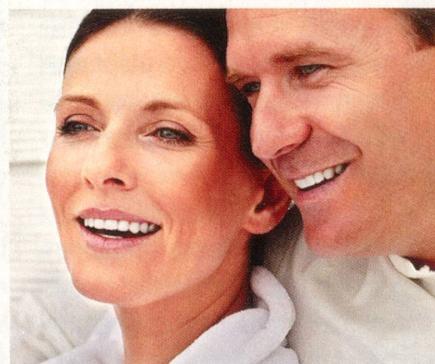
Die Kunst des Nein-Sagens

Mit der Antwort «nein!» auf Bitten, Wünsche und Forderungen tun sich viele Menschen schwer. Dabei kann niemand alle Erwartungen der Anderen erfüllen. Grenzen ziehen und Grenzen wahren kann man lernen.



Wechseljahre als Chance

In den Wechseljahren beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Eine bejahende Einstellung, kombiniert mit bewusster Ernährung und Bewegung, hilft Frauen und Männern, das Gleichgewicht zu wahren.



Edle Salze

Aromatisierte Salze sind ein Geheimtipp für raffiniertes Kochen. Meersalz mit Rosen, Hibiskus, Safran, Kurkuma oder Kräutern – delikate neue Salzkreationen und Klassiker.



Und ausserdem:

Eine Schule, die begeistert • Pelzige Brummer: Hummeln als Nutztiere • Pollenkalender



Die Pflanzen haben mich nie enttäuscht und nie im Stich gelassen. Alfred Vogel (1902-1996)