

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 3: Kleine Outdoor-Apotheke

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 März 2010, 67. Jahrgang  
 erscheint 11-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet:  
 www.verlag-avogel.ch  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Konstanz  
 Telefon +49 75 33 40 35  
 verlag-avogel@t-online.de

Herausgeberin: Denise Vogel

Chefredaktion:  
 Dr. rer.nat. Claudia Rauer  
 c.rauer@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
 Anzeigen: Cornelia Huber  
 Telefon + 41 71 335 66 70  
 c.huber@verlag-avogel.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe  
 Corina Amrein  
 Sabine Joss  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Vera Sohmer  
 Ira Valerius

Fotos  
 Ammann + Siebrecht, Crestock  
 (Brebca), Dreamstime (D. Miraniuk)  
 Fotolia (Friedberg, JPS, Phoenixpix,  
 sonneFleckl)  
 iStockphoto (brittak, bubaone, J. van  
 Caspel, Diephosie, Junglegfrog Images,  
 D. Laflor, A. Solovyova-Vincent, Sport-  
 stock, J. Woodworth, S. Yazolino Griffin)  
 NaturGanzNah, Panthermedia  
 Pixelio (A. E. Arnold, M. Barnebeck, M.  
 Hauck, Joujou, R. Kaute, P. Kretschmer)  
 Prisma, Stockfood  
 StockXchange (P. Loš, E. Wong)  
 Bad Zurzach Tourismus, Bioforce  
 W. Jost, S. Joss, Dr. R. Spohn  
 Wikipedia (K. Lackerbeck)

Satz, Lithos: Seelitho AG, Stachen  
 Druck: Zollikofer AG, St. Gallen  
 Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement  
 Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
 EU: Euro 25.-  
 übriges Europa: CHF 43.-  
 übrige Länder: CHF 53.-

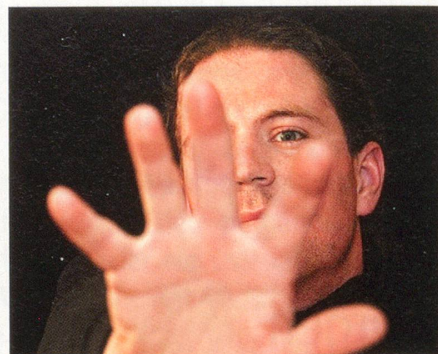
Einzelheft CHF 5.20 / Euro 3.25

Abonnements & Bücher  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63  
 CH-9053 Teufen  
 Telefon +41 71 335 66 55  
 Fax + 41 71 335 66 88

# Die nächste Ausgabe

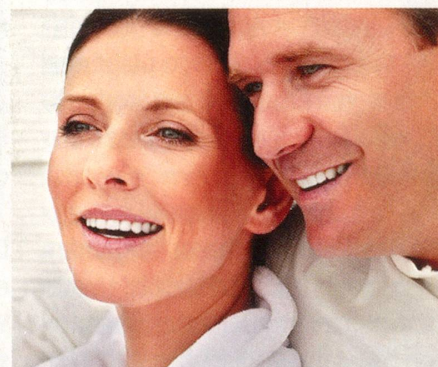
## Die Kunst des Nein-Sagens

Mit der Antwort «nein!» auf Bitten, Wünsche und Forderungen tun sich viele Menschen schwer. Dabei kann niemand alle Erwartungen der Anderen erfüllen. Grenzen ziehen und Grenzen wahren kann man lernen.



## Wechseljahre als Chance

In den Wechseljahren beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Eine bejahende Einstellung, kombiniert mit bewusster Ernährung und Bewegung, hilft Frauen und Männern, das Gleichgewicht zu wahren.



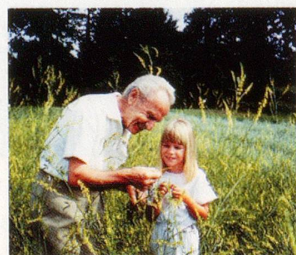
## Edle Salze

Aromatisierte Salze sind ein Geheimtipp für raffiniertes Kochen. Meersalz mit Rosen, Hibiskus, Safran, Kurkuma oder Kräutern – delikate neue Salz-kreationen und Klassiker.



## Und ausserdem:

Eine Schule, die begeistert • Pelzige Brummer: Hummeln als Nutztiere • Pollenkalender



Die Pflanzen haben mich nie enttäuscht und nie im Stich gelassen. Alfred Vogel (1902-1996)