

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 3: Kleine Outdoor-Apotheke

**Artikel:** Kurse und Seminare 2010  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557831>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Kurse und Seminare 2010

Im A.Vogel Heilkräuter- und Schaugarten finden auch dieses Jahr wieder anregende und interessante Tageskurse statt. Neu ist die «Kleine Outdoor-Apotheke», immer wieder faszinierend der «Erlebniskurs Kräutergarten». Besuchen Sie uns in Teufen!

### Erlebniskurs Kräutergarten

Lassen Sie den Alltag einmal hinter sich und freuen Sie sich auf kreative Gartenideen. Frances und Remo Vetter, langjährige Begleiter Alfred Vogels und Autoren des Buches «The Lazy Gardener. Wie man sein Glück im Garten findet», begleiten Sie durch den Tag, vermitteln Tipps und Tricks im Umgang mit den Pflanzen und führen Sie ein in die ganzheitliche A.Vogel-Philosophie.

Die Kursteilnehmer arbeiten aktiv im Kräutergarten mit, legen ein Kräuterbeet für die Küche an, lernen alles über die Bearbeitung eines Hügelbeetes,

Bodenpflege, Bodenkosmetik und über das Ansiedeln von Nützlingen.

Ein gemeinsames Mittagessen, die Herstellung einer eigenen Kräutertinktur, die Degustation von A.Vogel-Produkten und ein Überraschungsgeschenk runden den erlebnisreichen Tag ab.

### Termine:

Dienstag, 18. Mai 2010

Donnerstag, 3. Juni 2010

Donnerstag, 17. Juni 2010

Zeit: 09.30 – 16.30 Uhr



Natur erleben und genießen, die Heilkräfte der Pflanzen kennenlernen und auf sie vertrauen – das ist A.Vogel-Philosophie.

### Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen – diese originelle Idee steckt hinter dem neuen A.Vogel-Buch «Kleine Outdoor-Apotheke» und unserem neuen Kursthema. Der Kurs mit Gabriela Hug richtet sich an Menschen, die ihre Freizeit gerne draussen verbringen und «Erste Hilfe» auf ganz natürliche Weise leisten möchten. Sie lernen einfach zu findende Pflanzen kennen, die Sie sofort anwenden können; Sie erfahren ein Stück Natur, das Sie auch im Alltag begleitet. Goldruten-Pflaster, Wegwarten-Packung und Holunder-Umschlag – ein Kinderspiel!

Das handliche Buch im Taschenformat ist im Kurspreis inbegriffen.

#### Termine:

Mittwoch, 16. Juni  
 Donnerstag, 8. Juli  
 Donnerstag, 5. August  
 Dienstag, 17. August  
 Zeit: 09.30 – 16.30 Uhr

### Fit im Alter

Gesundes und glückliches Älterwerden ist nicht schwer: Bewegung, gesunde und vollwertige Nahrung, kraftvolle Kräuter und viel Lebensfreude sind die richtigen Zutaten. Das Rezept dazu zeigen wir Ihnen in diesem interessanten Tageskurs mit Heilpraktikerin Gabriela Hug.

Zum Programm gehören «Ernährung und Bewegung im Alter», «Pflanzen, die den Organismus stärken», das aktive Erleben des Kräutergartens und das Verarbeiten von Heilkräutern in unserer Kräuterwerkstatt, das gemeinsame Mittagessen im Garten sowie der Besuch der A.Vogel-Drogerie. Auch bei diesem Kurs dürfen Sie ein kleines Überraschungsgeschenk erwarten.

#### Termine:

Donnerstag, 24. Juni 2010  
 Dienstag, 10. August 2010  
 Zeit: 9.30 – 16.30 Uhr

### Die Frau in der Lebensmitte

In diesem abwechslungsreichen Kurs vermittelt Ihnen Ingrid Langer die vielfältigen Möglichkeiten, die die Natur Frauen bietet. Frauen-Heilpflanzen und gesunde Ernährung stehen im Zentrum.

Die bekannte Psychologin Marlis Stadler spricht über die Lebens- und Entwicklungsmöglichkeiten in und nach der Lebensmitte. Sie erleben die Frauenkräuter im Heilpflanzen-Schaugarten, stellen Hausmittel aus Kräutern selbst her und finden gemeinsam mit anderen Frauen neue Perspektiven. Das gemeinsame Mittagessen ist inbegriffen; ein kleines Überraschungsgeschenk begleitet Sie nach Hause.

### Termin:

Donnerstag, 9. September 2010

Zeit: 9.30 – 16.30 Uhr

Fit sein und fit bleiben – dazu verhelfen gesunde Ernährung, Bewegung im Freien und das Wissen um den Zusammenklang von Körper und Seele.

### Preise

Die Kurskosten betragen CHF 90.-/Euro 60.- für GN-Abonnenten und AktivClub-Mitglieder, CHF 120.-/Euro 80.- für Nicht-Abonnenten, einschliesslich Mittagessen.

### Anmeldung und Informationen unter:

E-Mail: [r.vetter@avogel.ch](mailto:r.vetter@avogel.ch)

Tel. + 41 71 335 66 11

Fax + 41 71 335 66 12

Postadresse: A.Vogel GmbH

Hätschen, Postfach 43, CH-9053 Teufen.

