

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 3: Kleine Outdoor-Apotheke  
  
**Rubrik:** Spass & Unterhaltung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Grosses Natur-Quiz

«Natur ist das einzige Buch, das auf allen Blättern grossen Gehalt bietet», sagte Goethe. Wie gut können Sie in diesem Buch lesen? Die Buchstaben vor den richtigen Antworten in diesem Quiz ergeben ein Lösungswort. Mitmachen und gewinnen!



1. Schlüsselblumen (Bild links) gehören zu den ersten Frühlingsboten. In der Naturheilkunde werden ihre nach Honig duftenden Blüten eingesetzt gegen

- R Husten
- A Verdauungsbeschwerden
- K Appetitlosigkeit

2. Die meisten Frühlingsblumen blühen weiss oder gelb. Das in Buchen- oder Eichenwälder wachsende Leberblümchen dagegen hat normalerweise

- A rosa-weiss gestreifte Blüten
- R dunkelrote Blüten
- I blaue Blüten

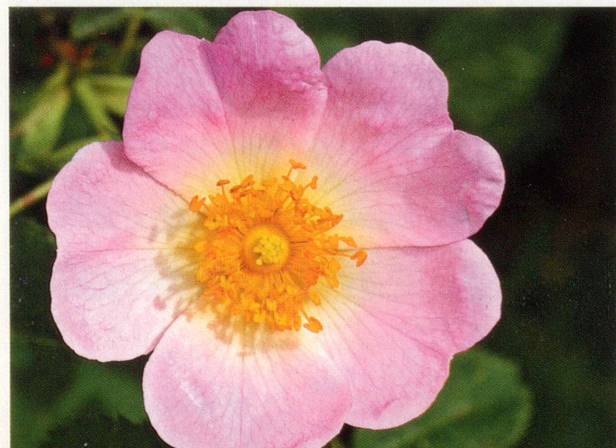
3. Diese Pflanze (Bild rechts) schmeckt nach

- K Pfefferminze
- T Anis
- N Knoblauch



4. Für einen feinen Wildkräutersalat verwendet man im Frühjahr

- I Brombeer- und Efeublätter
- G Löwenzahn und Gänseblümchen
- T Tannen- und Fichtenknospen



5. Diese Blüte (Bild links) gehört zu einem wild wachsenden Strauch. Seine Früchte enthalten sehr viel Vitamin C. Als wohlschmeckender Tee zubereitet, helfen sie auch bei Infektionen und Fieber und heissen

- E Hagebutten
- S Schlehen
- U Heckenkirschen





6. Diese schöne, stattliche Pflanze (Bild links) wächst in lichten Wäldern und an Wegrändern. Sie enthält den Wirkstoff Digitalis, der eingesetzt wird bei

- S Rheuma
- C Gicht
- L Herzschwäche

7. Warum werden die männlichen Blüten mancher Bäume und Sträucher Kätzchen genannt?

- B weil sie so weich wie ein Katzenfell sind
- M wenn man genau hinhört, miauen sie
- H weil sie so zahlreich sind wie junge Katzen

8. Diese Blätter (Bild rechts) haben desinfizierende und entzündungshemmende Wirkung. Sie gehören zu einem Baum, der als Symbol des Frühlings gilt und dessen zartgrüne Blättchen sich im April entfalten, nämlich zur

- A Eiche
- L Birke
- O Buche



9. Aus den Wurzeln der Wegwarte (Bild links) gewinnt man einen Kaffee-Ersatz. Wegwarten-Tee aus dem Kraut dagegen hilft bei

- N Rippenfellentzündung
- U Verstopfung
- C Kopfschmerzen

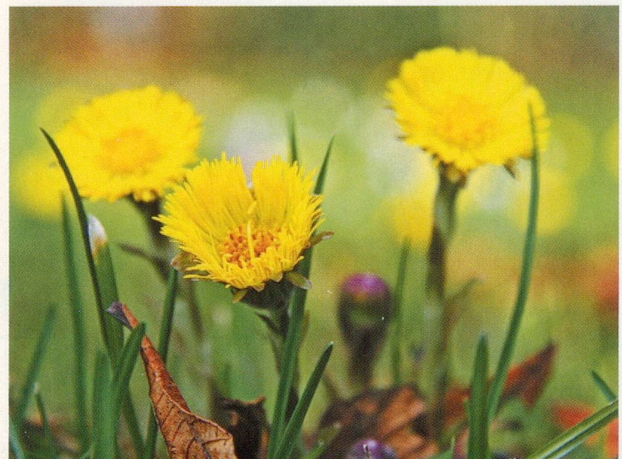
10. «Käschen» oder «Katzenkäse» nennen Kinder die Früchte der

- K Glockenblume
- M Malve
- T Schafgarbe

11. Früher wurde diese Pflanze (Bild rechts) bei Husten eingesetzt. Es handelt sich um

- S Adonisröschen
- A Gänsefingerkraut
- E Huflattich

Haben Sie das Lösungswort gefunden? Die Einsendeadresse für die Lösung und die Gewinne finden Sie auf Seite 16.





## Elf Fragen zum Glück – so gewinnen Sie

Die Buchstaben vor den richtigen Antworten ergeben die Lösung. Schicken Sie uns das Lösungswort entweder mit der **Bestellkarte** am Heftende (in die markierten Kästchen eintragen) oder per E-Mail an:

**info@verlag-avogel.ch. Einsendeschluss ist der 15. April 2010.**

An der Verlosung können alle Leserinnen und Leser der «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten» teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel-Betriebe.

### Das können Sie gewinnen

#### 1. Preis:

Eine Übernachtung für zwei Personen im renommierten **Park-Hotel Bad Zurzach**, einer Oase der Ruhe und Erholung (Zimmer, Frühstücksbuffet und ein Eintritt ins Thermalbad im Wert von CHF 250.-)



#### 2. Preis:

Ein vielseitiger, sportiver **Wanderrucksack «Altitude 20»** von **Salewa** im Wert von CHF 149.-/Euro 99.- 20 Liter Inhalt, durchdachte Ausstattung und bequemer Sitz. Durch das neue Salewa-Airstream- und Tragesystem wird der Rücken optimal belüftet. Für Wanderungen, Trekking und Tagestouren optimal geeignet.



#### 3. und 4. Preis:

Teilnahme an einem **Tageskurs «Kleine Outdoor-Apotheke – Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen»** in Teufen AR im Wert von CHF 120.-/Euro 80.- (siehe auch S. 27 bis 29)



#### 5. bis 7. Preis:

Je 2 Eintritte ins **Thermalbad Bad Zurzach** im Wert von CHF 33.-



#### 5. bis 13. Preis:

Je ein Exemplar des neuen **Buches «Kleine Outdoor-Apotheke»** im Wert von CHF 18.50.-/Euro 12.50



#### 14. und 15. Preis:

Je 1 Eintritt ins **Thermalbad Bad Zurzach** im Wert von CHF 16.50