Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 2: Spucke muss sein

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

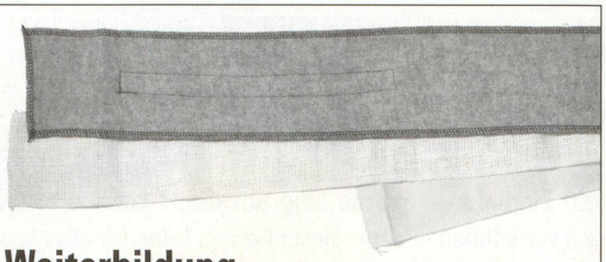
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Fasten – Wandern – Wellness

Fasten ist Erholung pur.

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

10 Tagesseminare im WE'G in Aarau
März bis Oktober 2010

Leitung:
Madeleine Ducommun-Capponi
Vreni Brumm

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Vreni Brumm
Tel. 044 910 07 88
www.vrenibrumm.ch
www.primulaveris.ch

eine Welt fuer sich

Reishi, Shiitake & Co
erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

www.vitalpilze.ch

Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

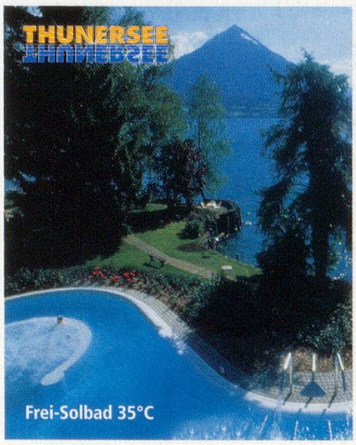
- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker

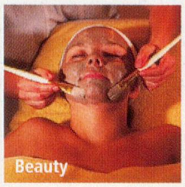
rossi venzi AG 7550 Scuol
rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74
www.vitalprodukte.ch

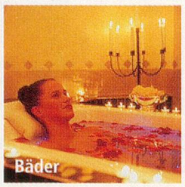
Erdklang-Flöte ♪

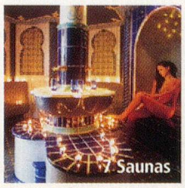
Der tiefe, erdige Klang
dieser traumhaften Flöte
wird Sie nicht mehr loslassen !
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes,
leicht zu spielendes Instrument.
Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten
Tel. 044 401 51 20 • ajetzer @ bluewin.ch









KLEINES WELLNESS ABC...

	Bis 01.04.2010		01.04. – 12.05.2010	
	3 Nächte	4 Nächte	3 Nächte	4 Nächte
Nord-Z. p.P.	ab **610.–**	ab **675.–**	ab **655.–**	ab **727.–**
Süd-Z. p.P.	ab **700.–**	ab **779.–**	ab **760.–**	ab **847.–**

- 3 resp. 4 Nächte mit Verwöhn-Halbpension (Frühstücksbuffet & Diner)
- 1 Kräuterpackung mit «Relax Royal» • 1 Vital-Massage
- Täglich aktiv betreutes Sport-Programm (Di – Sa)

* Bei 4 Nächten Anreise So oder Mo

Verlangen Sie unsere «Ferienträume 2010»

Wellness- & Spa-Hotel
BEATUS · MERLIGEN

3658 **Merligen-Thunersee**
☎ 033 748 04 34
info@beatus.ch
www.beatus.ch

Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro, Jentschura´s Basenkur „Regenata"

Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee
Tel. 0049 (0)7551/92240 - www.bodenseekur.de

EFT Emotional Freedom Techniques

(Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)

Workshop-Seminar Level 1

Samstag, 27. März 2010, oder Samstag , 24. April 2010

Workshop-Seminar Level 2

Wochenende, 29./30. Mai 2010 (2 Tage), jeweils von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, (EMR-anerkannt 6 Std./Tag)

Kurskosten: CHF 200.00/Kurstag inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Anmeldung: Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92
r.zimmermann@myshiatsu.ch / www.myshiatsu.ch

SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL ELECTRONICS Tel. 071 891 41 40

Fasten-wandern zur Zeit der Mandelblüte auf Mallorca

13. bis 20.02., 20. bis 27.02. und 27.02. bis 06.03.10

Geniessen Sie mit uns den vorgezogenen Frühling.
Fasten und wandern macht federleicht und frei.

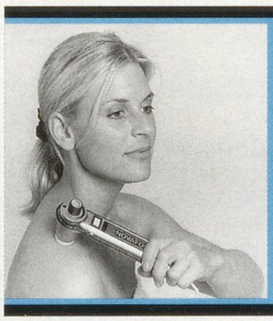
Emanuel Ludi
076 570 15 68, www.fasten-wandern.ch

„Bewegung ist meine Leidenschaft, deshalb schütze ich meine Gelenke mit Glucosamin Plus."

Natascha Badmann, 6-fache Weltmeisterin Ironman-Hawaii

A.Vogel

Bewegungsfreiheit.



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-behandlung bei Beschwerden wie:

- *Verspannungen*
- *Sportverletzungen*
- *typische Altersbeschwerden*

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.
Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 2-10

☐ *Bitte senden Sie mir einen Prospekt*

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ *Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)*

☐ *Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungs-bügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)*

☐ *Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)*

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

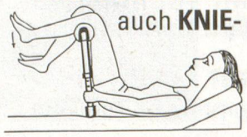
Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ *Datum:* _____

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Frau Verena Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87

«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2010

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Madeira (April), Cevennen (April), Bulgarien (Mai), Côte d'Azur (Mai), Slowakei (Mai), Stelvio-Nationalpark Val Martello (Juni), Sextener Dolomiten (Juli), Provence (Juli), Madagaskar (Oktober)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR
sinnvoll reisen
6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch

wirksame Hilfe bei …

- **Blasen- und Prostataproblemen**
- **Rheuma / Arthrose**
- **Reizdarm**
- **Wechseljahrbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Bei uns erhalten Sie sehr viele Naturheilmittel. Z.B. Weihrauchtabletten, Wobenzym, Padma-Produkte, Symbioflor usw.

Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
drogerie@drogerie-sonderegger.ch
www.drogerie-sonderegger.ch

Jetzt schenken!

LESEN SIE SICH GESUND!

- Die beliebte Zeitschrift für natürlich gesundes Leben.
- Mit Tipps, Ratschlägen und tollen Rezepten für die gesunde Ernährung.
- 11x pro Jahr gute Nachrichten für Ihre Gesundheit.

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

Jetzt aktuell!
Schenken Sie Gesundheit! Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 39.–/€ 25.– (11 Ausgaben).

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

Institut für Biokinematik

Anders Denken in der Schmerztheorie
(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP`s wegen Bandscheiben sein?!

z.B.
z.B.Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die ***Logik des Schmerzes*** verstehen.

z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

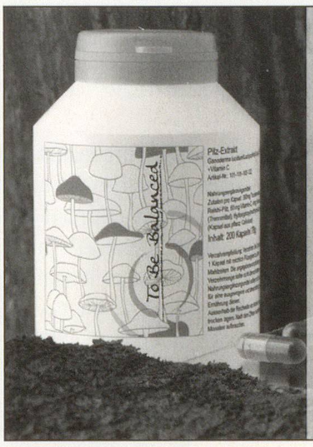
Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Bötzingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...

...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
Die Fastenwanderwochen finden im: März, Mai, Juni, Juli und September 2010 statt.
Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:
Liselotte Güntert, CH-1712 Tafers
Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch



einmal anders!

Vitalpilze
natürliche Stärke

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52 5115056

Jetzt auch BIO

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 15. Februar 2010, 19.45 Uhr

Chemie und Psyche: Der mineralische Reigen und Schüssler-Salze

Referent: Dr. Georges Spring

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Kneipp Kurhotel

DAS MARIENBAD BAD WÖRISHOFEN
Ihr Erlebnishotel für Gesundheit und Erholung

Kneipp Kurhotel
"Das Marienbad"
Eichwaldstr. 25 a,
86825 BadWörishofen
Tel: 0049/8247/3950
Internet: www.marienbad.de

Kneipp-Verwöhntage

buchbar vom 31.01. - 07.02.2010
7 Übernachtungen incl. Halbpension (Menüwahl)
und komplettem Hotelprogramm
pro Person 2 Kneipp-Wellness-Wechselgüsse,
1 Kneipp-Wellness-Heublumenpackung,
1 durchblutungsfördernde Beinwickel
1 Rückenmassage 30 Minuten
pro Person im Zimmer ohne Balkon:
491.- Euro
mit Balkon: 552.- Euro

Bei Buchung bis zum 20.01.2010 erhalten Sie eine Pediküre gratis!

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von CHF 5.20/Euro 3.25 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen)

Anzahl	Ausg.	Schwerpunktthemen
___	1/08	Die Heilkraft der Bitterstoffe/Harmonien für die Hirnzellen/Schokolade macht schön/Register 2007
___	2/08	Wenn die Pollen plagen/Die Farben der Bergseen/Heilender Rhythmus: TaKeTiNa/Mango
___	3/08	Naturheilkunde für Schwangere/Hormon-Selbsthilfe/Die Launen des Wetters
___	4/08	Ernährungstricks für Kinder/Emotionale Intelligenz/Atmen Sie sich ruhig!/Heilpflanze Ehrenpreis
___	5/08	Asia-Salate/Wandern als mentales Training/Pfingstrosen/Fussreflexzonentherapie/Kinderschuhe
___	6/08	Medizin aus dem Meer/Seekrankheit/Couscous/Genusswanderung/Fleischfressende Pflanzen
___	7-8/08	Schönheit aus dem Meer/Aroniabeere/Vitamin D/Die Welt unter Ihrem Badetuch/Molekularküche
___	9/08	Neuromuskuläre Bahnung/Innere Kündigung/Pudding: die süsse Verführung/Chelsea Physic Garden
___	10/08	Beweglich bleiben mit Glucosamin/Hypersensibilität /Saures Vergnügen: Essig/Fieberkrämpfe
___	11/08	Farbe gegen Winterblues/Weihrauch/Tofu/Wüstenwanderer Andrea Vogel
___	12/08	Sanfte Kinderheilkunde/Edelweiss /Am Glück bauen/Gummibärchen
___	1/09	Richtige Ernährung für Sportler/Bodyguards der Gesundheit/Winterwanderung/ Floating/Register 2008
___	2/09	Allergien im Vormarsch/Klangmassage/Biokinematik gegen Migräne/Lob dem Lorbeer/Sauna
___	3/09	Das richtige Körper-Mass/Schlank durch Schmauen/Nachhaltig gesund leben/Tägliches Wohlbefinden
___	4/09	Starkes Herz/Tiere, die sich selbst verarzten/Hilfe bei chronischem Tinnitus/Hirse macht schön
___	5/09	SOS für Frauenherzen/A.Vogel-Brot/Medizin für Mieze/Blumenuhr/Schönheit aus dem Garten
___	6/09	Aktiv gegen Herzkrankheiten/Indianerheilpflanzen/Urlaubszeit: Unbesorgt fliegen/Ringelblume
___	7-8/09	Wenn Herzen schwach werden/Prostatitis/Essen, was glücklich macht/Kochen mit Sonnenkraft
___	9/09	Fibromyalgie/Milch – Meiden oder geniessen?/Meridian-Energie-Technik/Quitten
___	10/09	Schaufensterkrankheit pAVK/Asthma: Intakte Heilchancen/Der innere Kritiker/Schabziger
___	11/09	Lungenkrankheit COPD/Spiraldynamik/Welcher Fisch darf auf den Tisch?/Winterfreuden/Naturfasern
___	12/09	Reizdarm/Laktose-Unverträglichkeit/Dufttherapie/Fischfang in der Barentssee/Sauerkraut

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

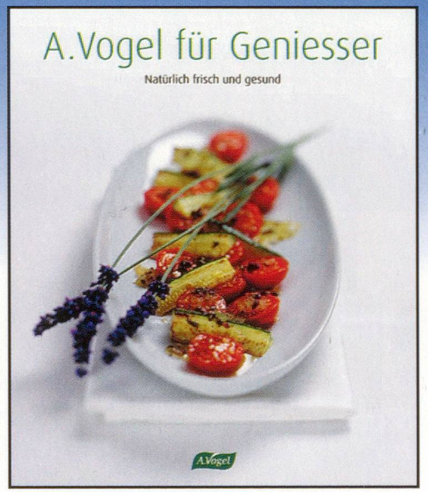
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

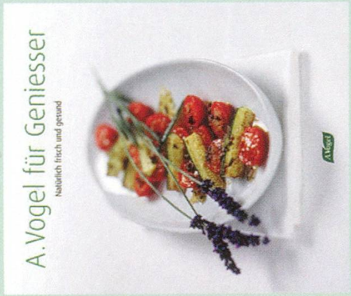
Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Immer aktuell!



Das Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel broschiert, 349 S. Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.
CHF 27.50

30

Endlich richtig erkennen und behandeln.

Fibromyalgie

von Dr. med. W. Brückle, kartoniert, 112 S.
CHF 24.30

297

Die schönsten Wanderungen im Schnee.

Wandern und Geniessen im Winter

von Heinz Staffelbach, gebunden, 192 S.
CHF 59.90

300

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

Februar 2010

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

«Für meine Gesundheit bin nur ich verantwortlich.»

Die Verantwortung für unser tägliches Wohlbefinden tragen nicht die Gesundheitsorganisationen, sondern wir selbst. Daher gibt es jetzt Pflanzenkombinationen von A. Vogel, dem Pionier für die natürliche Gesundheit mit langjähriger Erfahrung in biologischem Anbau und nachhaltiger Herstellung. Mit den A. Vogel Wohlfühl-Produkten tun Sie sich täglich etwas Gutes. Jetzt neu im Fachhandel und in grösseren Coop Supermärkten erhältlich. **www.avogel.ch**