

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 2: Spucke muss sein

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Fasten – Wandern – Wellness

Fasten ist Erholung pur.

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

eine Welt fuer sich



### Reishi, Shiitake & Co

erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

[www.vitalpilze.ch](http://www.vitalpilze.ch)



### Erdmandelflocken

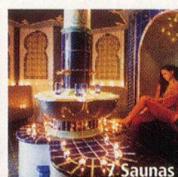
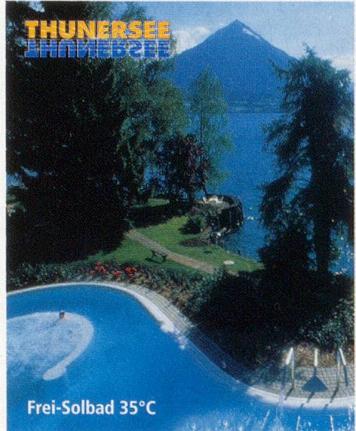
Jeder zweite leidet an Darmtrügheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)



### KLEINES WELLNESS ABC...

	Bis 01. 04. 2010		01. 04. – 12. 05. 2010	
	3 Nächte	4 Nächte	3 Nächte	4 Nächte
Nord-Z. p. P.	ab 610.–	ab 675.–	ab 655.–	ab 727.–
Süd-Z. p. P.	ab 700.–	ab 779.–	ab 760.–	ab 847.–
• 3 resp. 4 Nächte mit Verwöhn-Halbpension (Frühstücksbuffet & Diner)				
• 1 Kräuterpackung mit «Relax Royal»			• 1 Vital-Massage	
• Täglich aktiv betreutes Sport-Programm (Di – Sa)				

\* Bei 4 Nächten Anreise So oder Mo

Verlangen Sie unsere  
«Ferienträume 2010»



BEATUS · MERLIGEN

3658 Merligen-Thunersee

• 033 748 04 34

info@beatus.ch

[www.beatus.ch](http://www.beatus.ch)

## Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. 0049 (0)7551/92240 - [www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

## SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**COUFAL**  
ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40

**„Bewegung ist meine Leidenschaft, deshalb schütze ich meine Gelenke mit Glucosamin<sup>Plus</sup>.“**

Natascha Badmann, 6-fache Weltmeisterin Ironman-Hawaii



**Bewegungsfreiheit.**

**A.Vogel**

## EFT Emotional Freedom Techniques

(Meridian-Klopftechnik nach Gary Craig)

### Workshop-Seminar Level 1

Samstag, 27. März 2010, oder Samstag, 24. April 2010

### Workshop-Seminar Level 2

Wochenende, 29./30. Mai 2010 (2 Tage), jeweils von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, (EMR-anerkannt 6 Std./Tag)

**Kurskosten: CHF 200.00/Kurstag inkl. Unterlagen und Pausengetränke**

**Anmeldung:** Romy Zimmermann, Telefon 056 450 39 92  
[r.zimmermann@myshiatsu.ch](mailto:r.zimmermann@myshiatsu.ch) / [www.myshiatsu.ch](http://www.myshiatsu.ch)

## Fasten-wandern zur Zeit der

### Mandelblüte auf Mallorca

**13. bis 20.02., 20. bis 27.02.**

**und 27.02. bis 06.03.10**



Geniessen Sie mit uns den vorgezogenen Frühling.

Fasten und wandern macht federleicht und frei.

Emanuel Ludi

076 570 15 68, [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)



**Es gibt Dinge, die sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

**mit dem Original NOVAFON Gerät!**

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 2-10

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,  
auch KNIE- und HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
Frau Verena Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87

**«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2010**

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Madeira (April), Cevennen (April), Bulgarien (Mai), Côte d'Azur (Mai), Slowakei (Mai), Stelvio-Nationalpark Val Martello (Juni), Sextener Dolomiten (Juli), Provence (Juli), Madagaskar (Oktober)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

*wirksame Hilfe bei ...*

- ◆ Blasen- und Prostataproblemen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarm
- ◆ Wechseljahrbeschwerden

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

**Bei uns erhalten Sie sehr viele Naturheilmittel. Z.B. Weihrauch-tabletten, Wobenzym, Padma-Produkte, Symbioflor usw.**

Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)

**Jetzt schenken!**

# LESEN SIE SICH GESUND!

► Die beliebte Zeitschrift für natürlich gesundes Leben.

► Mit Tipps, Ratschlägen und tollen Rezepten für die gesunde Ernährung.

► 11x pro Jahr gute Nachrichten für Ihre Gesundheit.

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

*A. Vogel*



**Jetzt aktuell!**

Schenken Sie Gesundheit!  
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 39.- / € 25.- (11 Ausgaben).

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

  
**Anders Denken in der Schmerztheorie**  
**(Klinik für Biokinematik)**

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.  
z.B. Bandscheiben-OP  
z.B. HWS-OP  
z.B. Knie-OP  
z.B. Schulter-OP  
z.B. ...  
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei  
Migräne  
unruhige Beine (restless legs)  
Schleudertrauma  
Asthma bronchiale  
eingeschlafene Hände/Beine  
usw.

**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



**Fastenwandern**  
im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlagen, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
Die Fastenwanderwochen finden im: März, Mai, Juni, Juli und September 2010 statt.  
Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:  
**Liselotte Güntert**, CH-1712 Tafers  
Tel. 026 494 25 79 [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)



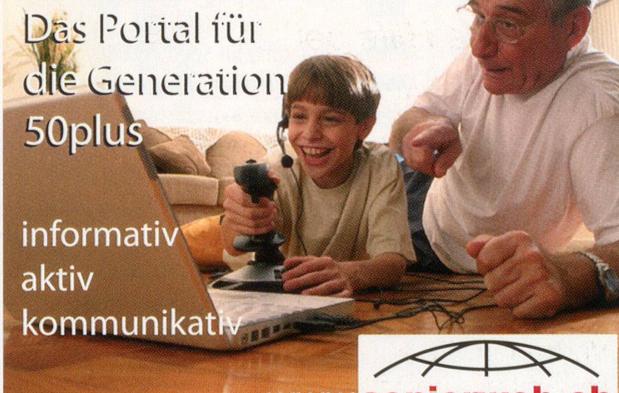
**einmal anders!**  
**Vitalpilze**  
natürliche Stärke

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)  
[info@tobebalanced.com](mailto:info@tobebalanced.com)  
0041(0)52 5115056

Jetzt auch 

**Biochemischer Verein Zürich**  
Öffentlicher Vortrag  
Montag, 15. Februar 2010, 19.45 Uhr  
Chemie und Psyche: Der mineralische Reigen und Schüssler-Salze  
Referent: Dr. Georges Spring  
im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Das Portal für die Generation 50plus



informativ  
aktiv  
kommunikativ

  
[www.seniorweb.ch](http://www.seniorweb.ch)

**Kneipp Kurhöfe/**  
**DAS MARIENBAD**  
BAD WÖRISHOFEN  
Ihr Erlebnishotel für Gesundheit und Erholung

Kneipp Kurhotel  
**“Das Marienbad”**  
Eichwaldstr. 25 a,  
86825 Bad Wörishofen  
Tel: 0049/8247/3950  
Internet: [www.marienbad.de](http://www.marienbad.de)

**Kneipp-Verwöhntage**  
buchbar vom 31.01. - 07.02.2010  
7 Übernachtungen incl. Halbpension (Menüwahl)  
und komplettem Hotelprogramm  
**pro Person** 2 Kneipp-Wellness-Wechselgüsse,  
1 Kneipp-Wellness-Heublumenpackung,  
1 durchblutungsfördernde Beinwickel  
1 Rückenmassage 30 Minuten  
pro Person im Zimmer ohne Balkon:  
491.- Euro  
mit Balkon: 552.- Euro

*Bei Buchung bis zum 20.01.2010 erhalten Sie eine Pediküre gratis!*

# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von CHF 5.20/Euro 3.25 pro Heft in kleinen Briefmarken oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen)



## Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

1/08	Die Heilkraft der Bitterstoffe/Harmonien für die Hirnzellen/Schokolade macht schön/Register 2007
2/08	Wenn die Pollen plagen/Die Farben der Bergseen/Heilender Rhythmus: TaKeTiNa/Mango
3/08	Naturheilkunde für Schwangere/Hormon-Selbsthilfe/Die Launen des Wetters
4/08	Ernährungstricks für Kinder/Emotionale Intelligenz/Atmen Sie sich ruhig!/Heilpflanze Ehrenpreis
5/08	Asia-Salate/Wandern als mentales Training/Pfingstrosen/Fussreflexzonentherapie/Kinderschuhe
6/08	Medizin aus dem Meer/Seekrankheit/Couscous/Genusswanderung/Fleischfressende Pflanzen
7-8/08	Schönheit aus dem Meer/Aroniabeere/Vitamin D/Die Welt unter Ihrem Badetuch/Molekularküche
9/08	Neuromuskuläre Bahnung/Innere Kündigung/Pudding: die süsse Verführung/Chelsea Physic Garden
10/08	Beweglich bleiben mit Glucosamin/Hypersensibilität /Saures Vergnügen: Essig/Fieberkrämpfe
11/08	Farbe gegen Winterblues/Weihrauch/Tofu/Wüstenwanderer Andrea Vogel
12/08	Sanfte Kinderheilkunde/Edelweiss /Am Glück bauen/Gummibärchen
1/09	Richtige Ernährung für Sportler/Bodyguards der Gesundheit/Winterwanderung/ Floating/Register 2008
2/09	Allergien im Vormarsch/Klangmassage/Biokinematik gegen Migräne/Lob dem Lorbeer/Sauna
3/09	Das richtige Körper-Mass/Schlank durch Schmauen/Nachhaltig gesund leben/Tägliches Wohlbefinden
4/09	Starkes Herz/Tiere, die sich selbst verarzten/Hilfe bei chronischem Tinnitus/Hirse macht schön
5/09	SOS für Frauenherzen/A.Vogel-Brot/Medizin für Mieze/Blumenuhr/Schönheit aus dem Garten
6/09	Aktiv gegen Herzkrankheiten/Indianerheilpflanzen/Urlaubszeit: Unbesorgt fliegen/Ringelblume
7-8/09	Wenn Herzen schwach werden/Prostatitis/Essen, was glücklich macht/Kochen mit Sonnenkraft
9/09	Fibromyalgie/Milch – Meiden oder geniessen?/Meridian-Energie-Technik/Quitten
10/09	Schaufensterkrankheit pAVK/Asthma: Intakte Heilchancen/Der innere Kritiker/Schabziger
11/09	Lungenkrankheit COPD/Spiraldynamik/Welcher Fisch darf auf den Tisch?/Winterfreuden/Naturfasern
12/09	Reizdarm/Laktose-Unverträglichkeit/Dufttherapie/Fischfang in der Barentssee/Sauerkraut

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

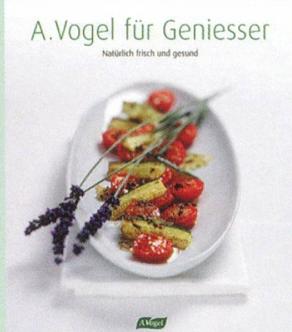
Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert  
die Gesundheit



von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit ak-  
tuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50

Endlich richtig erken-  
nen und behandeln.

Fibromyalgie



von Dr. med. W. Brück-  
le, kartoniert, 112 S.

297

CHF 24.30

Die schönsten Wande-  
rungen im Schnee.

Wandern und Geniessen  
im Winter



von Heinz Staffelbach,  
gebunden, 192 S.

300

CHF 59.90

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

Innernhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare  
Geschäftsanwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Innernhalb CH nicht frankieren

Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Immer aktuell!

A.Vogel für Geniesser  
Naturlich frisch und gesund



Das Kochbuch von A.Vogel:  
«A.Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Neu!



A.Vogel

«Für meine Gesundheit  
bin nur ich verantwortlich.»

Die Verantwortung für unser tägliches Wohlbefinden tragen nicht die Gesundheitsorganisationen, sondern wir selbst. Daher gibt es jetzt Pflanzenkombinationen von A. Vogel, dem Pionier für die natürliche Gesundheit mit langjähriger Erfahrung in biologischem Anbau und nachhaltiger Herstellung. Mit den A. Vogel Wohlfühl-Produkten tun Sie sich täglich etwas Gutes. Jetzt neu im Fachhandel und in grösseren Coop Supermärkten erhältlich. [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)