

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 67 (2010)  
**Heft:** 2: Spucke muss sein  
  
**Rubrik:** Markt & Info

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## FASTENWANDERN

## Fasten als Inbegriff der Erholung

Sich einmal eine Woche lang um nichts kümmern und sich verwöhnen lassen – dieser Genuss sollte für alle Menschen ein «Muss» sein. Wenn dabei die Gesundheit gestärkt wird, umso besser. Und wenn sich darüber hinaus z.B. ungünstige Essgewohnheiten ändern lassen, dann ist das mehr als genug.



All dies ist durchs Fasten möglich. Die Erfahrung, dass man einige Tage problemlos aufs Essen verzichten kann, ist sehr tiefgreifend und motiviert, sich eine bessere Lebensweise anzugewöhnen.

Weitere Informationen: Ida Hofstetter, CH-8708 Männedorf, Tel. +41 44 921 18 09

E-Mail: [info@fasten-wandern-wellness.ch](mailto:info@fasten-wandern-wellness.ch)

Internet: [www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

## KURHAUS

## Fasten, wohlfühlen und jubilieren

Erleben Sie im Kurhaus St. Otmar in Weggis das grosse und vielseitige Gesundheits-Angebot: Es reicht von der ganzheitlichen Fasten- und Fasten-Wanderwoche oder der Leberreinigungswoche bis zur Verwöhn- oder Wohlfühlwoche. Alles, um sich wieder leistungsfähig, fit und wie neugeboren zu fühlen.

Zudem feiert das Haus im Jahr 2010 sein 50-jähriges Jubiläum! Profitieren Sie von speziellen Jubiläumsangeboten bei einem Aufenthalt im Kurhaus St. Otmar (z.B. zum Preis wie «anno dazumal»). Grosse helle Zimmer mit Blick auf

See und Berge sowie das umfangreiche Therapieangebot werden auch Ihnen gefallen. Wir sind gerne für Sie da!



Kurhaus St. Otmar, Maya Bachmann-Krapf

Tel. +41 41 392 00 10

E-Mail: [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch), Internet: [www.otmarsan.ch](http://www.otmarsan.ch)

## SPEZIALKLINIK

## Dr. Coy Anti-Krebs-Ernährung

Intensivwoche in der Paracelsus Clinica al Ronc: Gesund bleiben oder krank werden? Das heisst, Balance zu halten zwischen eigener Verfassung und Belastungen des Lebens. Dabei spielt die Ernährung eine immer wichtigere Rolle.



Die Paracelsus Clinica al Ronc führt deshalb als erste biologische, integrative Klinik in Europa eine Intensivwoche «Dr. Coy Anti-Krebs-Ernährung» durch. Bei uns erhält der Patient durch den Nachweis des so genannten TKTL1-Enzyms die Möglichkeit, den Tumorstoffwechsel zu verändern und ein mögliches Krebswachstum zu stoppen.

Paracelsus Clinica al Ronc, CH-6540 Castaneda GR  
Tel. +41 91 820 40 40, E-Mail: [info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch)