

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 1: Salutogenese

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026


ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A.Vogel

www.gesundheits-nachrichten.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Januar 2010 | CHF 5.20 | EURO 3.25



**Hilfe bei
Halsschmerz**

**Winter-
wandern**

**Saluto-
genese**

Fühlen Sie sich ausgebrannt?



Das Burn-Out-Syndrom ...

... ist für viele Betroffene ohne medizinische Hilfe eine unüberwindbare Belastung. Die Betroffenen leiden sehr. Sie haben das Gefühl, ausgebrannt zu sein.

... zeigt sich in körperlicher Schwäche, Müdigkeit, Antriebsarmut, Schmerzen, Lustlosigkeit, Niedergedrücktheit, Konzentrations- und Schlafstörungen.

... hat verschiedene Ursachen: Psychische, virale, bakterielle, oder toxische Gründe führen oft dazu, dass sich die geistigen, psychischen und körperlichen Kräfte nicht mehr regenerieren können.

... ist in der Schulmedizin ein unbekannter Begriff.



Eine Kur bei uns hilft Ihnen!

Blick auf Ihre Lebensweise mit ganzheitlicher Gesprächstherapie, Wiederaufbau einer gesunden Darmflora, Ernährungsumstellung (Stoffwechselregulation), Leber- und Darmentgiftung.

Zusätzliche regulations-medicinische Therapien: Schwingfeldkammer, Galileotraining, Infrarotsauna, Dauerbrausen, Klang-, Sauerstoff-, Neural-, Magnetfeld-, Kurzwellentherapien, verschiedene Massageformen.



ParacelsusClinica

al Ronc

Informationen:

Paracelsus Clinica al Ronc
6540 Castaneda im Calancatal (GR)
Tel. 091 8204040; Fax 091 8204041
info@alronc.ch; www.alronc.ch

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Salutogenese

Gesundheit soll mehr sein als die Abwesenheit von Krankheit. Ein Plädoyer für neue Denksätze in der Medizin.

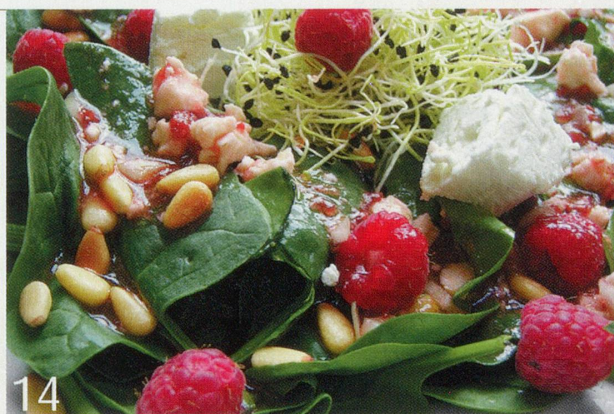


10

ERNÄHRUNG & GENUSS

Essen mit Genuss

Zwischen schlemmen und schlank bleiben, zwischen Hormonfleisch und Nitrat-Salat: Eine (nicht ganz ernste) Betrachtung unserer Ernährung.



14

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Sonne tanken über der Via Mala

Die weite, lichtdurchflutete Landschaft des Rheinwald in Graubünden ist der richtige Ort für eine gemütliche Winterwanderung mit herrlichem Ausblick.



22

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Halsschmerz-Spray 18

Sonnenhut und Salbei helfen schnell und natürlich bei Halsschmerzen.

NATUR & UMWELT

Wunderbarer Norden 26

Natur pur: Schweden, seine Küsten und Inseln.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6
 Buchtipp 6
 Treff & Talk 31
 Vorschau/Impressum 34
 Anzeigen & Adressen 38



Nordlicht – Aurora borealis