

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 67 (2010)
Heft: 1: Salutogenese

Register: Sachregister 2009

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Stichwort GN-Ausgabe/Seite

A

A.Vogel «AugenLicht» 3/24
 A.Vogel, Auszeichnung für 12/7
 A.Vogel Brot 5/20, 7-8/8
 A.Vogel «Harmony Plus» 3/25
 A.Vogel Kochbuch, Englisch
 und Französisch 9/7
 A.Vogel «Natural Beauty» 3/22
 A.Vogel, neue Bonbons 4/7
 A.Vogel, neue Nahrungs-
 ergänzungsmittel 3/22
 A.Vogel Rheuma-Tabletten,
 Verträglichkeit 2/31
 A.Vogel «VerdauungsWohl» 3/26
 ABC, der Ernährung für gute
 Laune 7-8/16
 ABI, Knöchel-Arm-Index 10/12
 Acer pseudoplatanus 1/8
 Ärztinnen, behandeln
 anders 5/14
 Aknebehandlung, während
 Schwangerschaft 1/31
 Alcedo attis 2/7
 Allergien 2/10
 Allergieprävention 2/14
 Alterszittern 12/32
 Amalgam-Allergie 1/33
 Analthrombosen 11/31
 Anbau, ökologischer 9/27
 Anti-Alzheimer-Buch,
 Buchtipp 11/6
 Anti-Herzinfarkt-Ernährungs-
 buch, Buchtipp 5/6
 Aprikosen-Maske 5/28
 Aquakulturen 12/22
 Aromachologie 12/14
 Arteriosklerose 4/11
 Arthritis, Vitamin D-Mangel 11/7
 Asthma, und Feinstaub 12/8
 Asthma, bei Kindern und
 Jugendlichen 10/18
 Asthma, mit Sport bändigen 10/7
 Asthma, und Gewitter 10/6

B

Bad Ramsach 7-8/26
 Badesalz 12/28
 Bauchfett, besitzt Organwirkung
 3/10
 Bauchumfang, und Testosteron
 6/7
 Behaarung der Arme 1/32
 Bergahorn, Baum des Jahres 1/8
 Besenreiser 7-8/31
 Behandlung von Grippe
 und Erkältung 1/15
 Bewegung, Auswirkung auf
 Herz und Kreislauf 6/15
 Biodiversität, im Weinberg 9/27
 Biokinematik, bei Migräne 2/21
 Biokost, höhere Werte an sekun-
 dären Inhaltsstoffen 6/8
 Blumenuhr 5/24
 Blutgefäße, und Schlaf 9/8
 Bluthochdruck 4/11
 BMI, das richtige Mass? 3/10
 Bodenleben 9/27
 Bodyguards im Winter 1/15
 Braunbär, Tier des Jahres 5/9
 Büros, begrünte 3/27
 Broken-Heart-Syndrom 7-8/12
 Brot, Vollkorn nach A.Vogel 5/20

C

Calendula officinalis 1/9
 Cimicifuga racemosa 6/14
 COPD, Lungenkrankheit 11/10
 Crataegus 7-8/12
 Curcuma, bremst Fettzellen 9/6
 Curcuma, stärkt Zellmembran
 7-8/7
 Cydonia oblonga 9/24

D

Darm, und Spülmittel 2/6
 Darm, im Dauerstress 12/10
 Darmdivertikel 4/33
 Darmflora 7-8/31

Der kleine Doktor, für Tiere 5/16
 Dufttherapie, im Krankenhaus
 12/14

E

Echinacea purpurea 6/11
 Echinacea, bei Tieren 5/18
 Eisvogel, Vogel des Jahres 2/7
 Erholung, wenig gefährdet
 die Leistungsfähigkeit 6/8
 Erkältungsbad 12/28
 Erkältungsvorsorge 1/15
 Ernährung, optimale für Sportler
 1/10
 Eschscholzia californica 6/12
 Essen, gemeinsam gesünder 5/8
 Essen, und Stimmung 7-8/14

F

Fachklinik Hofheim 2/16
 Fettsäuren, Omega-3 11/20
 Fersensporn 10/31
 Fibromyalgie richtig behandeln,
 Buchtipp 9/6
 Fibromyalgie 9/10
 Finger, eingeschlafene 10/33
 Finger, schnellender 11/31
 Finger, steife, schmerzende 9/32
 Fisch, gesundheitliche Vorteile
 11/20
 Fisch, und Umwelt 11/20
 Fischfang, in Norwegen 12/20
 Fischführer 11/23
 Flachwarze 7-8/32
 Flecken, an den Fingernägeln
 10/32
 Floating 1/22
 Flohsamen, bei Reizdarm 12/7,
 12/12
 Flugreisen, und Gesundheit 6/20
 Frauen, stärkeres Immunsystem
 12/6
 Frauenherzen, SOS für 5/10
 Fussballen, Beschwerden am
 10/32

Sachregister 2009

G	
Gartenrotschwanz, Vogel des Jahres	2/7
Gebirgsklima, schützt Gefässe	12/9
Curcuma, bremst Fettzellen	9/6
Gelbwurz, stärkt die Zellen	7-8/7
Gelenkbeweglichkeit	12/30
Gelenkverschleiss, durch Hormone	11/8
Geschlechterunterschiede, medizinische	5/10
Gesundheits- und Bewegungstag Teufen	6/35, 7-8/35
Gewicht, richtiges	3/10
Ginkgo, stärkt Gedächtnis	3/8
Ginkgo, bei Tieren	5/19
Ginseng	6/12
Gipfeli, Vollkorn-, nach A.Vogel	5/20
Glucosamin, bei Tieren	5/16
Goldmelisse	6/12
Goldmohn, kalifornischer	6/12
Grillen, Krebsrisiko	7-8/9
Grippe, Sportpause nach	11/6

H	
Haarausfall	6/32
Hände, feuchte	12/31
Harissa, selbstgemacht	12/29
Hausfrauen, unter Stress	10/9
Haushaltsbudget, und Umwelt	5/6
Haut, unreine	4/31
Heilen mit Bewegung, Buchtipp	4/6
Heilen mit der Kraft des Meeres, Buchtipp	6/6
Heilpflanzen, indianische	6/10
Heilsames Schweben, Floating	1/22
Herpes, auch in Textilien	9/7
Herz, gebrochenes	7-8/12
Herzgesundheit, Serie Teil 1	4/10

Herzgesundheit, Serie Teil 2	5/10
Herzgesundheit, Serie Teil 3	6/15
Herzgesundheit, Serie Teil 4	7-8/10
Herzinfarkt	4/14
Herzinfarkt und Sexualität	6/19
Herzinfarkt, Alarmsignale	5/13
Herzinsuffizienz	4/14, 7-8/11
Herzkrankheiten, aktiv gegen	6/15
Herzkrankheiten, Risikoreduktion	6/16
Herzkrankheiten, welche Sportart	6/19
Herzleiden, Symptome bei Frauen	5/10
Herzschwäche, Behandlung mit Weissdorn	7-8/10
Hirse, macht schön	4/24
Hitzespray	4/31, 9/33
Hitzewallungen	4/32
Honig, gegen Bakterien	4/7

I/J	
Immunsystem, stärker bei Frauen	12/6
Ist dieses Buch ansteckend? Buchtipp	1/6
Jahreszeiten, beginnen früher	3/6
Jetlag, Gehirn ausser Takt	6/24
Jucken am Körper	4/31

K	
Kälteempfindlichkeit	3/33
Kinder, wenig Bewegung	12/8
Klangmassage	2/16
Klimawandel, schwarze Schafe seltener	10/8
Klopftechnik	9/14
Kniebeschwerden	3/31
Knöchel-Arm-Index	10/12
Konsumenten, strategische	3/14

Konzentration, verbessert durch Kritzeln	6/6
Kopfhaut, juckende	3/32
Koronare Herzkrankheit	4/13
Körperweisheit, Buchtipp	7-8/6
Kosmetik, Tipps	4/28
Krampfadern, neue OP-Methode	2/34
Kräuter, selbstgemachte Geschenke	12/28
Krebszellen mögen keine Himbeeren, Buchtipp	3/6
Kritiker, innerer	10/14
Kürbis-Maske	5/28
Kuhmilch, als Lebensmittel	9/18
Kurse, in Roggwil	7-8/36
Kurse, in Teufen	4/36, 5/35

L	
Lagerschwindel	3/33
Laktose-Intoleranz	12/17
Landkartenzunge	12/32
Leserbriefe	2/35
Leserforum-Galerie 2010	9/22
Leserumfrage 2009	4
Leserumfrage 2009, Auswertung	10/35
Linné, Carl von	5/24
LOHAS	3/14
Lorbeer	2/28
Lungenkrankheit COPD	11/10

M	
Madagaskar	7-8/23
Männer, schwächeres Immunsystem	12/6
Männer-Leiden Prostatitis	7-8/18
Mandelentzündung, chronische	2/33
Medizin für Tiere	5/15
Meere, pH-Wert und Schall	1/8
Meridian-Energie-Technik	9/14
Migräne, Biokinematik	2/21
Milch, meiden oder geniessen	9/18

Milchzucker, Unverträglichkeit	12/17
Mittelmeerküche	3/13
Monarda didyma	6/12
Mood food	7-8/14
Musik, schützt das Herz	2/6
Muskelhärtungen	1/33
Muskelkater	9/31
Myogelosen	1/33

N

Nachhaltigkeit, und gesundes Leben	3/14
Nahrungsergänzungen, von A.Vogel	3/22
Naturfasern	11/24
Naturheilkunde, für Tiere	4/17
Naturkosmetik mit Obst	5/27
Natürlich gesund, Buchtipps	4/8
Negative Erlebnisse, weniger Belastung im Alter	5/8
Nematoda, Fadenwürmer	9/28
Nepal, Trekking in	11/28
Nerv, eingeklemmter	9/32
Nordic Walking, bei Parkinson	4/6

P/Q

Panax ginseng	6/12
Paralympics, Peking 2008	9/35
Parkinsonkranke, Gruppe	7-8/6
pAVK	10/10
pAVK, Stadien	10/11
Pfirsich-Maske	5/28
Pflanzen, angeborenes Immunsystem	11/9
Phoenicurus phoenicurus	2/7
Phytotherapie, für Tiere	5/15
Physiotherapie, mit ganzheitlichem Konzept	11/14
Placebo, Abenteurer sprechen besser an	9/8
Plantago ovata	12/7
Privatklinik Baden, Bad Krozingen	4/20

Prostatabeschwerden, Zusatzbehandlung	5/31
Prostatitis	7-8/18
Quitten	9/24

R

Radmarathon	10/27
Raucherhusten	11/10
Reiseübelkeit	6/21
Reizdarm	12/10
Reizdarm, Flohsamen bei	12/7, 12/12

Rezepte:

Avocado-Ziegenkäse-Crostini	3
Bärlauchrösti mit Büffelmozzarella überbacken	4
Curry-Zitronengras-Suppe	2
Fenchelcarpaccio	12/35
Gebratene Steinpilze mit Polentacreme	1
Geeiste Rhabarbersuppe	5
Geschmorte Gemüse à la Grecque	7-8
Gewürz-Hirsepudding	10
Kalte Kartoffelsuppe mit Saiblingstatar	6
Karotten mit Oliven-Petersilien-Pesto	7-8
Kastaniencreme	10
Kräuter-Schlutzkrapfen	4
Möhrenküchlein mit Feta und Oliven	3
Petersilienroulade	9
Rahmkohlrabi mit Rosenkohlblättern	1
Saibling in der Folie	12/36
Sammetsuppe	2
Waldmeister-Mousse mit Beeren	5
Ziegenkäse im Brikteig mit Feigen-Nuss-Salat	11/35
Ringelblume, Heilpflanze des Jahres	1/9
Ringelblume, Wundheilerin	6/28

S

Sachregister 2008	1
Samadhibad	1/23, 1/24
Sauerkraut	12/24
Säuglingsnahrung, Eiweissgehalt beeinflusst Gewicht	9/9
Sauna	2/25
Saunaregeln	2/27
Schabziger	10/24
Schaufensterkrankheit	10/11
Schlafkissen	12/29
Schmauen, richtiges Kauen	3/18
Schneeschuhwanderung	1/18
Schreibwettbewerb, Aufruf	1/35
Schreibwettbewerb, Gewinner	7-8/27
Schwellungen an den Füßen	5/32
Sinusitis, Honig gegen Bakterien	4/7
Snowboarding, Gleichgewicht und Mut	12/27
Solarkocher	7-8/23
Sonnenbaden, gegen Thrombose	6/7
SOS für Frauenherzen	5/10
Speichelfluss bei Kleinkind	7-8/32
Spiraldynamik	11/14
Sportarten, geeignete für Herz-Kreislauf-Training	6/18
Sport, richtige Ernährung	1/10
Sporterlebnis Wandern	7-8/28
Star-Operation	4/33
Stressbewältigung, durch freies Spiel	11/8
Street food, schnelle Happen aus aller Welt	2/20

T

Taillenumfang, als Gesundheitsfaktor	3/10
Tal des Lichts, Winterwanderung	1/18
Terzstiftung, stellt sich vor	6/25

Sachregister 2009

Teufelskralle, bei Tieren	5/17
Thromboserisiko	6/7
Tiere, die sich selbst verarzten	4/16
Tinnitus, chronischer	4/20
Tinnitus-Behandlung, Klinik Bad Krozingen	4/20
Traubensilberkerze	6/14
Trekking, in Nepal	11/28

U/V

Unruhe, innere	9/32
Val Lumnezia, Winterwanderung	1/18
Vitamine, natürliche wirken besser	5/7
Vogel Andrea, Auszeichnung	3/9
Vogel Andrea, Orion-Tour	2/8
Vollkornbackwaren nach A.Vogel	5/20
Vorbeugung, bei Erkältung und Grippe	1/15
Vorderfuss, schmerzender	7-8/32

W

Waldgeister auf Wanderwegen, Wildkatzen	1/25
Wandern und geniessen im Winter, Buchtipp	12/6
Warzen	10/31
Was die Liebe braucht, Buchtipp	10/6
Weinbau, ökologischer	9/27
Weissdorn, Herzstärkung mit	7-8/12
Weisskraut	12/24
Wildkatzen, in Schweizer Wäldern	1/25
Wildtiere, benutzen Heilpflanzen	4/16
Wintervergnügen	11/17
Winterwanderung	1/18
Wohlbefinden, tägliches	3/26
Wundschmerzen nach Knie-OP	5/32

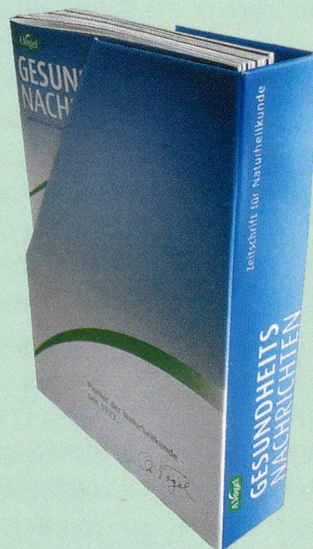
Z

Zahnbürste, nach Infekten auswechseln	1/6
Zahnfleischprobleme	2/32
Zehennagel, eingewachsener	1/31
Zimmerpflanzen	3/27
Zitronmelisse, gegen Herpes-Viren	3/7

Personalien 2009

Name	GN-Ausgabe/Seite
Franke Rainer, Diplompsychologe	9/20
Hiestand, Fredy	5/22
Hofferberth, Lissy, Aromachologin	12/14
Künzli René und Silvia, Stifterpaar	6/27
Terzstiftung	2/21
Packi, Dr. Walter	2/21
Schilling, Jürgen, Schauspieler und Autor	3/18
Schmidt, Hans-Peter, Leiter Deli- nat-Institut f. Ökologie	9/27
Stiel, Jörg	7-8/8
Vogel, Andrea	2/8, 3/9
Volk, Prof. Stephan, Fachklinik Hofheim	2/19
Weber, Darius, Wildkatzen- forscher	1/25

Praktische GN-Sammelbox



für einen kompletten Jahrgang der «Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 3.85