

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 12: Reizdarm natürlich behandeln

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Fasten-wandern zur Zeit der Mandelblüte auf Mallorca**  
**13. bis 20.02., 20. bis 27.02.**  
**und 27.02. bis 06.03.10**



Geniessen Sie mit uns den vorgezogenen Frühling.

Fasten und wandern macht federleicht und frei.

Emanuel Ludi

076 570 15 68, [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)

Schenken  
Sie einmal  
anders!

To Be Balanced

**Vitalpilze**  
**natürliche Nahrungsergänzung**



& mehr

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)  
[info@tobebalanced.com](mailto:info@tobebalanced.com)  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

**Belebende Atemkurse**  
und vieles mehr für Ihre Gesundheit



**LebensQuell**

8706 Feldmeilen, General Wille-Str. 61  
043/8440818 [www.lebensquell.ch](http://www.lebensquell.ch)



**Es gibt Dinge, die sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:  
• Verspannungen  
• Sportverletzungen  
• typische Altersbeschwerden  
mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 12-09

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,**  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)

**Biochemischer Verein Zürich**

**Öffentlicher Vortrag**

Montag, 18. Januar 2010, 19.45 Uhr

**Knochen, Sehnen, Bänder und Co.: Mit Schüssler-Salzen zur Beweglichkeit und Gesundheit für Knochen und Gelenke**

Referent: Georg Hofmeister, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



**Anders Denken in der Schmerztheorie**  
(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

**z.B. Bandscheiben-OP**

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

**z.B. OP nur wegen Schmerzen**

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

## Blutsalzkur Regena®

Unsere Entgiftungskur ist eine wirksame Hilfe bei ...

- ◆ Wechseljahrbeschwerden
- ◆ Rheuma/Gicht
- ◆ chronischer Müdigkeit
- ◆ Venenleiden usw.

Vertrauen Sie auf dieses wirksame und erprobte Naturheilmittel. Regena® unterstützt die Stoffwechselfunktionen und fördert die Entgiftung des Körpers.

Appenzeller Naturheilmittel.

Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

## Schweizer Wanderwochen

20 Jahre Wanderwochen: Jubiläumstouren 2010

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH

Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73 / [www.schweizer-wanderwochen.ch](http://www.schweizer-wanderwochen.ch)

**A) Das Matterhorn von allen Seiten:** Eine Woche in der Welt der Walliser Viertausender! Auf einsamen Bergpfaden, durch abgelegene Alpen, über prachtvolle Pässe und weite Gletscher gelangen wir allmählich rund um das Wahrzeichen der Schweizer Alpen: das Matterhorn. Ein unvergessliches Erlebnis: wild-romantische Natur, Holzstadel, Natursteinhäuser, atemberaubende Aussichtspunkte (Augstbordpass, Col de Forcletta, Col du Tsaté, Col Collon, Col de Valcornière, Breithorn), abwechslungsreiche Flora und angenehme Unterkünfte!

Datum: Sonntag, 4.7., bis Sonntag, 11.7.2010

**B) Durch Naturparadiese: Von Spinas nach Soglio.** Die Woche führt im wahrsten Sinne des Wortes durch Naturparadiese der Schweiz. Durch das lang gezogene breite Val Bever mit seinem Lerchen- und Föhrenwald, über die «Schatzinsel Alp Flix», vorbei an den historischen Verkehrswegen um Bivio, durch das Hochtal Avers mit dem jahrhundertealten «Capetta-Wald», entlang dem schmalen und nicht enden wollenden «Lago di Lei», gelangen wir allmählich in das wild-romantische Bergell, nach Soglio. Bevor wir dieses Ziel aber erreichen, überschreiten wir die beiden weniger bekannten, aber grandiosen italienischen Übergänge, «Passo di Lei» und «Passo del Turbine» – dazwischen eingebettet führt der Weg vorbei am «Lago dell'Acqua Fraggia».

Datum: Sonntag, 22.8., bis Samstag, 28.8.2010

### Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH

Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg

Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73

[www.schweizer-wanderwochen.ch](http://www.schweizer-wanderwochen.ch)

## Alles für einen gesunden Schlaf.

Orthopädische Schlafsysteme,  
Decken und Kissen.



**SAMINA**

Schlaf - die natürliche Basis für Gesundheit, Fitness und Erfolg. Nutzen auch Sie diese Quelle, um Ihre Lebensqualität zu steigern und entscheidend zu verbessern. Machen Sie sich ein Bild von der Vielfalt und Qualität unserer SAMINA Produkte: Ganzheitliches Schlafsystem, große Auswahl an orthopädischen Kissen sowie anschmiegsame Schafschurwolldecken. Ihre Wünsche kombiniert mit unserer Erfahrung ergeben ein optimales Schlafergebnis.

### Nähere Auskünfte und Händlerverzeichnis:

SAMINA Schweiz

Lindenstrasse 52 | 9443 Widnau

Telefon (071) 730 03 35

[www.samina.ch](http://www.samina.ch)

# Wäsche zum Wohlfühlen... und zu Traumpreisen!

## Achsel-Hemd

2er-Pack mit Batistmotiv  
Farbe weiss  
Grösse 40 – 52

**Fr. 17.90**

Artikel-Nr. 71-201.898



- Hochwertiges Baumwollgarn
- Keine störenden Seitennähte
- Feinripp aus 100% Baumwolle
- Beste Verarbeitung
- **2er- und 3er-Pack zu Super-Preisen**

SCHÖLLER

## Träger-Hemd

2er-Pack mit Batistmotiv  
Farbe weiss  
Grösse 38 – 52

**Fr. 16.90**

Artikel-Nr. 71-201.872



## Taillen-Slip

3er-Pack  
Farbe weiss  
Grösse 38 – 52

**Fr. 14.90**

Artikel-Nr. 71-201.874



Einsenden an: **Wullehus-Mode AG, Emmentalstrasse 4, 3510 Konolfingen** • Telefon 031 790 20 20, Fax 031 790 20 21 • [www.wullehus.ch](http://www.wullehus.ch)



## BESTELLUNG

einsenden an Wullehus-Mode

Artikel	Artikelnummer	Grösse	Menge	Preis
<b>Achsel-Hemd mit breiten Trägern im 2er-Pack</b>	71-201.898			
<b>Träger-Hemd im 2er-Pack</b>	71-201.872			
<b>Taillen-Slip im 3er-Pack</b>	71-201.874			

# wullehus

Wullehus-Mode AG  
Emmentalstrasse 4, 3510 Konolfingen  
Tel. 031 790 20 20, Fax 031 790 20 21  
[www.wullehus.ch](http://www.wullehus.ch)

 Einfach und schnell –  
Ihre Bestellung im Internet!  
**www.wullehus.ch**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Kneipp Kurhote/



Kneipp Kurhotel  
**"Das Marienbad"**  
 Eichwaldstr. 25 a,  
 86825 Bad Wörishofen  
 Tel: 0049/8247/3950  
 Internet: [www.marienbad.de](http://www.marienbad.de)

**Kneipp-Verwöhntage**

buchbar vom 31.01. - 07.02.2010

- 7 Übernachtungen incl. Halbpension (Menüwahl)  
 und komplettem Hotelprogramm  
**pro Person** 2 Kneipp-Wellness-Wechselgässe,  
 1 Kneipp-Wellness-Heublumenpackung,  
 1 durchblutungsfördernde Beinwickel  
 1 Rückenmassage 30 Minuten  
 pro Person im Zimmer ohne Balkon:  
 491.- Euro  
 mit Balkon: 552.- Euro

*Bei Buchung bis zum 20.01.2010  
 erhalten Sie eine Pediküre gratis!*

**Ernährung nach den Fünf Elementen**

- **1-jährige Ausbildung in Ernährungsberatung Januar bis Dezember 2010**
- **Basis-Seminare, Kochkurse, Einführungskurse in Sursee, Liestal, Langenthal und Zürich**

Ausbildungsbeginn am 22. Januar 2010 in Sursee

**Weitere Informationen:**

Marlise Minder, Hintergasse 163, CH-4938 Rohrbach,  
 Fon: 0848 000 880, E-Mail: [buero@tcm-seifert.ch](mailto:buero@tcm-seifert.ch)  
 und im Internet unter [www.tcm-seifert.ch](http://www.tcm-seifert.ch)

Empfohlen von Barbara Temelie [www.barbaratemelie.de](http://www.barbaratemelie.de)

木火土金水  
**Christiane Seifert**

kostenloses  
100%  
pflanzlich  
Testpaket!

**Jetzt testen!**

**VEGUSTO**  
Die 100 % pflanzliche Alternative.

- rein pflanzlich
- cholesterolfrei
- proteinreich
- laktosefrei

## Kostenlos!

Feine Fleischalternativen kennenlernen.  
 Weil nicht alle Fleisch essen möchten, haben wir Vegusto entwickelt. Die rein pflanzlichen Alternativen zu Fleisch und Käse gibt es im Direktversand in einer breiten Auswahl von über 50 Produkten! Besuchen Sie uns im Internet:

[www.vegi-service.ch](http://www.vegi-service.ch)

**vegetarischer Genuss**

Fotos: No-Muh-Chäs, Vegi-Bratwurst, Funghi-'Cheese'-Burger

Inserat ausschneiden und einsenden.\*

\*Angebot gilt nur einmal pro Haushalt und nur für Neukunden aus der Schweiz. Maximal 250 Pakete.

Vegi-Service AG  
 Bahnhofstr. 52  
 9315 Neukirch  
 Tel. 071 470 04 04

### «Chrüter»- und Botanik-Reisen 2010

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Madeira (April), Cevennen (April), Bulgarien (Mai), Côte d'Azur (Mai), Slowakei (Mai), Stelvio-Nationalpark Val Martello (Juni), Sextener Dolomiten (Juli), Provence (Juli), Madagaskar (Oktober)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

**ARCATOUR**  
sinnvoll reisen

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

## Vorsicht Fälschungen!



Nur die Cystus®-Präparate von Dr. Pandalis sind die Echten!

- Biologisch angepflanzt
- Wissenschaftlich untersucht
- Polyphenole unterstützen Ihre körpereigenen Kräfte
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutschtabletten in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG,  
6403 Küsnacht, [www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)

Bestellnummer 207

Für jeden Doppelmonat  
2010 ein wunderschönes  
farbiges Heilpflanzenbild.  
Total: 7 Blätter.  
Format: 29 cm x 54 cm.

Achtung:  
Limitierte Auflage.  
Nur solange Vorrat.



# A.Vogel Heilpflanzen-Kalender 2010

CHF 18.50 (inkl. Versandkosten)

EURO 7.50 (exkl. Versandkosten)

Spezialpreis für Mitglieder des  
A.Vogel AktivClubs: Total CHF 15.-

Jetzt aktuell!



Bitte benutzen Sie für die Bestellung die Bestellkarte  
am Heftende oder unsere Webseite [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

2010

**A.Vogel**

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur Euro 25.00

A.Vogel für Geniesser



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit



von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.  
Euro 16.60

30

Krankheiten besiegen und Leben verlängern.

Heilen mit Bewegung



von Jörg Blech,  
Taschenbuch, 217 S.

294

Euro 8.95



Fragen, die Paare jeden Alters bewegen.

Was die Liebe braucht

von Hans Jellouschek,  
gebunden, 198 S.

298

Euro 17.95

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Verlag A. Vogel  
Postfach 55  
DE-78441 Konstanz

Bitte  
frei-  
machen!

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt verschenken!

A.Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Das Kochbuch von A.Vogel:  
«A.Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

# Wenn der Hals kratzt und die Erkältung im Anflug ist...



Jetzt im günstigen  
Aktionspack!

A.Vogel

- A.Vogel Santasapina Sirup + **Gratis**-Santasapina-Bonbons 30g
- A.Vogel Vitamin C + **Gratis**-Echinacea-Bonbons 30g
- A.Vogel Usnetten Halstabletten

Ab 15.10. - 18.12.2009 in vielen Geschäften und im Webshop als Aktionsset!

In Deutschland erhältlich in Reformhäusern, Naturkostgeschäften und über den Versandhandel:  
A.Stüber GmbH · D-72734 Reutlingen · [www.stuebers.de](http://www.stuebers.de)