

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 12: Reizdarm natürlich behandeln

**Rubrik:** Impressum

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum****A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**

Natürlich gesund leben  
Dezember 2009, 66. Jahrgang  
erscheint 11-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet:  
[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

**Verlag A. Vogel Konstanz**  
Telefon +49 75 33 40 35  
verlag-avogel@t-online.de

**Herausgeberin:** Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
c.rawer@verlag-avogel.ch

**Verlagsleiter:** Clemens Umbrecht  
c.umbrecht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** Cornelia Huber  
Telefon + 41 71 335 66 70  
c.huber@verlag-avogel.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**

Katja Chmelik  
Angelika Eder  
Felix Häfliger (Rezepte)  
Petra Horat Gutmann  
Marion Kaden  
Adrian Zeller

**Fotos**  
Crestock (iwka, Marilyna, MonkeyBusinessImages, mschalke)  
Dreamstime (Y. Arcurs, gentoomultimedia, Hallgard, E. Ray)  
Fotolia (fotandy, P. Strykowski, P. Tilly, vision images), Goodshoot  
iStockphoto (Lugo, typhoonsky)  
Panthermedia  
Pixelio (JenaFoto24, Rike, R. Sturm)  
StockXchange (A. Andrade del Melo, B. Blinkenberg, E. Dacko, M. Fabricius, Z. Kilián, M. Konrad, W. van Nierkerk, M. Riftath, Spekulator, D. Tarantola)  
T. Bauman, Bioforce, M. Kaden, W. Jost

**Satz, Lithos:** Seelitho AG, Stachen  
**Druck:** Zollikofer AG, St. Gallen  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
EU: Euro 25.-  
übriges Europa: CHF 43.-  
übrige Länder: CHF 53.-

**Einzelheft** CHF 5.20 / Euro 3.25

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon +41 71 335 66 55  
Fax + 41 71 335 66 88

# Die nächste Ausgabe

## Salutogenese

Gesundheit soll mehr sein als die Abwesenheit von Krankheit. Einige Mediziner und Pflegekräfte möchten aus dem krankheitszentrierten Denkschema ausbrechen.



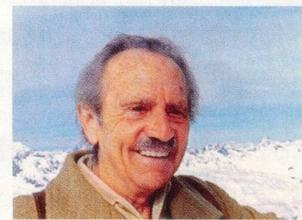
## Essen mit Lust

Sich gesund zu ernähren ist wichtig, aber auch nicht immer ganz einfach. Eine «Anleitung für Dummies» wünschte sich eine Leserin – hier wird sie (mit einem Augenzwinkern) gegeben.



## Skandinavien – unberührte Natur

Vom Süden Schwedens bis zum Nordkap führt die Reise durch grüne Wälder, Fjorde und Fjelle. Lassen Sie sich entführen ins nordische Sommerlicht, zu schwarzblauen Seen und zum eisigen Pol.



Kümmel, Anis, Koriander, Fenchel und Dill – diese fünf Namen weisen auf wärmende Samengetreide hin, die auf Magen und Darm eine heilende Wirkung haben.

Alfred Vogel