

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 12: Reizdarm natürlich behandeln

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

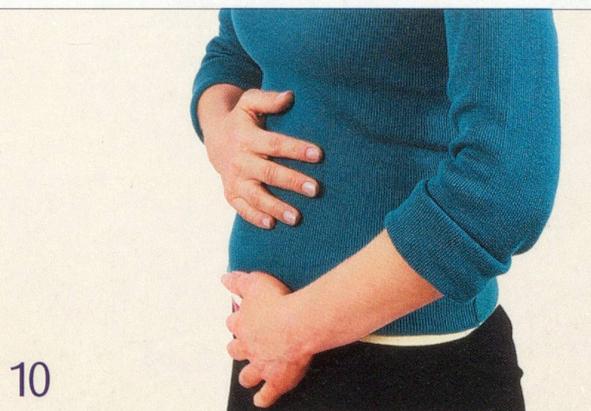
**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Darm im Dauerstress

Reizdarm – das bedeutet oft einen langen Leidensweg. Doch die Beschwerden lassen sich wirkungsvoll mit Naturheilmitteln lindern. Vierter Teil unserer Serie «Verkannte Krankheiten».



10

## KÖRPER &amp; SEELE

## Feine Nase für Patienten

Aromaöle im Krankenhaus? In erfahrenen Händen können Düfte auch Schwerkranke beruhigen und trösten, den Schlaf fördern und Schmerzen lindern.

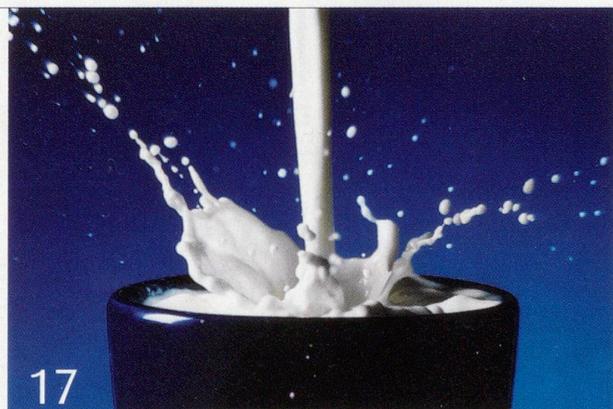


14

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Laktose-Intoleranz heilen?

Nur Milchprodukte meiden und Laktase schlucken? Die Naturheilkunde kennt mehr Möglichkeiten, Laktoseunverträglichkeit zu behandeln.



17

## NATUR &amp; UMWELT

## Fischzüge

20

Einblicke in die Fischfangindustrie – eine Reportage aus Norwegen.

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Sauerkraut

24

Wussten Sie schon, dass unser «Porkraut» eine Erfindung aus China ist?

## RUBRIKEN

- Fakten & Tipps 6
- Beratung/Leserforum 30
- Vorschau/Impressum 34
- Rezepte 35
- Markt & Info 37
- Anzeigen & Adressen 38

