

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 12: Reizdarm natürlich behandeln

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**A.Vogel**

[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Dezember 2009 | CHF 5.20 | EURO 3.25

**Laktose-  
Intoleranz  
heilen?**

**Dufttherapie**

**Reizdarm  
natürlich  
behandeln**





## Holen Sie gesunde Natur in Ihre Küche.



**A. Vogel für Geniesser**  
Natürlich frisch und gesund

**Die Geschenkkidee!**  
siehe Seite 43

«Pure Frische aus dem Kräutergarten – mit spannenden Kombinationen und überraschenden Varianten. Ein Muss für alle, die gesunde Ernährung mit Genuss und Lebensfreude verbinden wollen.»

Vreni Giger, Köchin des Jahres 2003, Restaurant «Jägerhof», St. Gallen, Erstes Voll-Bio-Knospe-Restaurant der Schweiz mit 17-Gault-Millaut-Punkten

### Inhaltsübersicht

- Alles über gesunde Ernährung
- «Kalte Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Warme Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Hauptgerichte»
- «Süssspeisen»
- «Getränke»
- Warenkunde zu jedem Kapitel
- Ausführliches Register

Inklusive: Angaben zu Zubereitungszeit und Nährwert.

Auf einen Blick erfährt man, ob das Menü

- kalorienarm
- cholesterinfrei
- glutenfrei
- laktosefrei ist.

## Hygieneprobleme, Blähungen, Verstopfung oder Stuhlinkontinenz?

Intima2000® hilft bei **Verstopfung, Blähungen und Hämorrhoiden** sowie bei Hygiene-Schwierigkeiten aufgrund von Erkrankungen im Analbereich wie z. B. bei **Fissuren, Divertikel, Abszessen, Ekzemen** oder bei **Stuhlinkontinenz etc.** Als Colon-Spülung oder Hygienedusche wirkt die einzigartige Intimdusche direkt und bequem auf der Toilette sitzend – auch auf Reisen.



Weitere Infos unter [www.intima2000.ch](http://www.intima2000.ch)

**Jetzt bestellen: alle Intima2000® Standard mit 10% Rabatt**

à Fr. 133.– (statt Fr. 148.–) inkl. MWSt., plus Fr. 9.– Verpackung/Versand. Angebot gültig bis 28. Februar 2010, solange Vorrat und für die Schweiz. Für Bestellungen in die EU bitte Versandkosten anfragen.

Bestellung unter: ANDEX MedSelfcare Solution, Bernstrasse 84, 8964 Rudolfstetten. Per E-Mail: [info@intima2000.ch](mailto:info@intima2000.ch), im Internet unter [www.intima2000.ch](http://www.intima2000.ch) oder per Telefon 056 633 28 85.

Für den Rabattabzug bitte bei der Bestellung den Vermerk «GS 12/09» angeben.



**INTIMA<sup>2000</sup>**

Ein gutes Gefühl.