

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 11: Lungenkrankheit COPD

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen!  
Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmегarantie.  
Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.



**Schlaf- und  
Liegeberatung**

Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG  
rls.lehmann-teppich.ch

## > Meine Auszeit!



Eine OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur bietet eine optimale Grundlage um Standort zu beziehen. Die Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Therapien, die herrliche Umgebung u.v.m.. Diese Auszeit gönn ich mir!

**Maya Bachmann-Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



## Belebende Atemkurse und vieles mehr für Ihre Gesundheit



**LebensQuell**

8706 Feldmeilen, General Wille-Str. 61  
043/8440818 [www.lebensquell.ch](http://www.lebensquell.ch)

eine Welt fuer sich



**Reishi, Shiitake & Co**  
erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

[www.vitalpilze.ch](http://www.vitalpilze.ch)



**Dr. med. Friedhelm Heber**  
Facharzt für Orthopädie

**„Die Tatsache, dass wir gut ein Drittel unseres Lebens im Liegen verbringen, macht die Bedeutung eines optimalen Schlafkonzepts deutlich.“**

Für weitere Auskünfte und Händlerverzeichnis:

SAMINA Schweiz | Lindenstrasse 52 9443 Widnau

Tel. 071 730 03 35 | [samina@samina.ch](mailto:samina@samina.ch)

## Schlafstörungen? Rückenbeschwerden?

Wie positiv sich das orthopädische SAMINA Schlafsystem auch auf Ihren Schlaf auswirkt, zeigen wir Ihnen gerne im Rahmen einer persönlichen Schlafberatung in Ihrem nächstgelegenen SAMINA Fachgeschäft.

[www.samina.ch](http://www.samina.ch)



**SAMINA**

## «Chrüter»- und Botanik-Reisen 2010

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Madeira (April), Cevennen (April), Bulgarien (Mai), Côte d'Azur (Mai), Slowakei (Mai), Stelvio-Nationalpark Val Martello (Juni), Sextener Dolomiten (Juli), Provence (Juli), Madagaskar (Oktober)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

## ARCATOUR sinnvoll reisen

Postfach, 6301 Zug  
Tel. 041 729 14 20  
[www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

## »Le Cirque des Vins«

Lassen Sie sich verzaubern von unseren Artisten aus Europa



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

## Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen, Matratzen, Auflagen und Steppdecken

Breit gefächerte, positive Erfahrungen: Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektroschlag. Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaaruvets aus Kameiflauhaar oder Seide.

**Leony** für bessere Lebensqualität

**ALBERT CHRISTEN** [www.leony-bettlach.ch](http://www.leony-bettlach.ch)  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

## Vier Bioweine als typische Vertreter ihrer Kultur

- Riesling aus Deutschland
- Zweigelt aus Österreich
- Merlot aus Italien
- Assemblage aus Spanien

**Kennenlernpreis: Fr. 35.– statt Fr. 42.60**

Senden Sie mir das Probierpaket «Le Cirque des Vins» zum **Kennenlernpreis** (+Porto Fr. 9.50 | pro Kunde nur ein Paket)

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

1155

**Weine mit Profil Küferweg**

**Weinhandlung am Küferweg** | Küferweg 3 | 8912 Obfelden  
Tel 043 322 60 00 | Fax 043 322 60 01 | [www.kueferweg.ch](http://www.kueferweg.ch)



**Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen**  
Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Numerologie

**Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken**  
ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und  
Ayurveda-Kuren in der Toskana  
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

**Neu: Ausbildung in klassischer**  
**Ayurveda-Massage und Therapeut**

**Ayurveda Heilscher GbR.**

Ayurveda Spezialisten - Dozenten | Mitglied im VEAT  
91362 Pretzfeld | Kuppelholzweg 5 | Fon 09194 - 346 | Fax 09194 - 794 225  
ayurvedasheilscher@t-online.de | www.ayurveda-heilscher.de



neu

neu

## Grippeschutz-Kur

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz. U.a. ist A. Vogel Echinaforce® integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22, Fax 071 344 26 79  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

**To Be Balanced**  
**Vitalpilze**  
**natürliche Nahrungsergänzung**  
**& mehr**



www.tobebalanced.com  
info@tobebalanced.com  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

## Haarausfall? Dünnes, brüchiges Haar?

Unsere spezielle **Mikronährstoffmischung** stoppt den Haarausfall und kräftigt das Haar!

Diese hochdosierte Mischung von Vitaminen, Spurelementen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten versorgt das Haar mit allen Mikronährstoffen, die wichtig für Wachstum und Struktur sind.

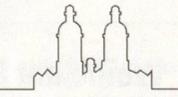
Täglich 1 Teelöffel dieses Granulates genügt!

1 Monatspackung Fr. 66.60  
2 Monatspackung Fr. 125.00  
3 Monatspackung Fr. 179.00



Kloster-Drogerie  
auf dem Damm 17  
9000 St. Gallen

Stefan Fehr



Tel. 071 223 33 48  
info@klosterdrogerie.ch  
www.klosterdrogerie.ch

dip. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker SG

## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

**z.B. Bandscheiben-OP**

**z.B. HWS-OP**

**z.B. Knie-OP**

**z.B. Schulter-OP**

**z.B. ...**

**z.B. OP nur wegen Schmerzen**

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

**Migräne**

**unruhige Beine (restless legs)**

**Schleudertrauma**

**Asthma bronchiale**

**eingeschlafene Hände/Beine**

**usw.**



**Walter Packi**  
**Arzt für Allgemeinmedizin**

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 16. November 2009, 19.45 Uhr

### Herz-Kreislauf-Beschwerden leicht gemacht

Referent: Dr. med. Thomas Rau

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## PRESTIGE

Zürich, Kapfsteig 2, Direkt bei der Tramhaltestelle

### Moderne Praxis- / Büroräume

Zwei abgeschlossene Zimmer, offener Anmelde-  
u. Wartebereich, Teeküche mit Einbauschränken,  
Dusche/WC, Röntgen/Archivraum, Keller sowie  
2 Archivräume im UG

MZ inkl. NK Fr. 2'350.--. Tel. 079 425 52 36

[www.prestige.ch](http://www.prestige.ch)

## Vorsicht Fälschungen!



## Nur die Cystus®-Präparate von Dr. Pandalis sind die Echten!

- Biologisch angepflanzt
- Wissenschaftlich untersucht
- Polyphenole unterstützen Ihre **körpereigenen Kräfte**
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutsch-tabletten in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG,  
6403 Küssnacht, [www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)

# Blasen-Schwäche?

Mit IncoSan-Unterwäsche 100% sicher  
und für viele Stunden trocken



NEU! Auch Lösungen bei  
mittlerer oder stärkerer  
Blasenschwäche!

### Diskret und unsichtbar

IncoSan-Slips sind  
selbst unter engen  
Hosen völlig unsicht-  
bar. Der Postversand  
erfolgt diskret und  
schnell innerhalb  
weniger Tage.

Gratis-Prospekt Telefon 0848 748 648

**IncoSan**  
Gesundheits-  
Produkte

IncoSan GmbH Postfach 57 CH-9053 Teufen  
Tel. 0848 748 648 • Fax 071 335 80 19  
info@incosan.ch • www.incosan.ch

### Antwort-Coupon

Bitte senden Sie mir diskret den **Gratisprospekt 2137**

2002137

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort

Bitte ausschneiden und senden an:

Incosan, Postfach 57, 9053 Teufen, Tel 0848 748 648 – Fax 071 335 80 19

### Diskrete Sicherheit OHNE Einlage, Binden, Windeln Die neuen Sicherheits-Slips mit Nässeperre

IncoSan Unterwäsche löst das lästige Blasenproblem und schenkt Ihnen 100% Sicherheit. Die hautfreundlichen Baumwoll-Slips kommen diskret inner Tage per Post – sind bequem – bleiben stundenlang trocken – und lassen sich beliebig oft im Kochgang waschen.

So können Sie sich wieder normal bewegen, ohne dauernd aufzupassen, sparen pro Jahr gut 1000 Franken an Einlagen, Binden, Windelhosen und schonen die Umwelt.

**Besser, hygienischer und spä-  
samer geht es nicht.**

• diskret • bequem • sicher

Verlangen Sie heute noch den ausführlichen Gratis-  
Prospekt 2137 per Telefon, Fax oder mit Ihrem Coupon.

## Ernährung nach den Fünf Elementen

- 1-jährige Ausbildung in Ernährungsberatung Januar bis Dezember 2010
- Basis-Seminare, Kochkurse, Einführungskurse in Sursee, Liestal, Langenthal und Zürich

### Weitere Informationen:

Marlise Minder, Hintergasse 163, CH-4938 Rohrbach,  
Fon: 0848 000 880, E-Mail: buero@tcm-seifert.ch  
und im Internet unter [www.tcm-seifert.ch](http://www.tcm-seifert.ch)

Empfohlen von Barbara Temelie [www.barbaratemelie.de](http://www.barbaratemelie.de)

kostenloser Infovortrag am 12. November in Zürich,  
Zentrum Karl der Große, Kirchgasse 14, Erkerzimmer 19.00 – 21.30 Uhr



Christiane Seifert

## WASSERHAHN WIRD KRAFT- QUELLE

Verlangen Sie Unterlagen oder  
informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**COUFAL**  
ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87

## Gesund leben & gesund essen



Die frische Naturküche,  
Rezepte für Feinschmecker  
und Liebhaber auserlesener  
Zutaten.

Auch auf Französisch und  
Englisch erhältlich!

Felix Häfliger/Ingrid Schindler  
«A.Vogel für Geniesser. Naturlich  
frisch und gesund», 180 S., mit  
über 70 ganzseitigen Fotos,  
ISBN 978-906404-21-9, CHF 38.-.  
Erhältlich im Buchhandel oder  
unter [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Jetzt kostenlos Probeabo (2 Ausg.) bestellen!

Die Zeitschrift für natürliche Gesundheit.

Das Gesundheitsportal der Natur: [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

**A.Vogel**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert  
die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit ak-  
tuellen Anmerkungen.  
CHF 27.50

30



Gegen tückische Herz-  
Kreislauf-Erkrankungen.

Das Anti-Herzinfarkt-  
Ernährungsbuch

von Andrea Flemmer,  
gebunden, 190 S.

410

CHF 35.90



Endlich richtig erken-  
nen und behandeln.

Fibromyalgie

von Dr. med. W. Brückle,  
kartoniert, 112 S.

297

CHF 24.30



Bitte benutzen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

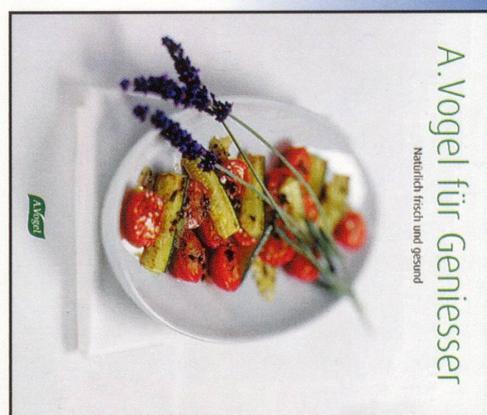
Geschäftsantwortsendung Envio commerciale risposta  
Envio commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Immer aktuell!

A.Vogel für Geniesser  
Naturlich frisch und gesund



Das Kochbuch von A.Vogel:  
«A.Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

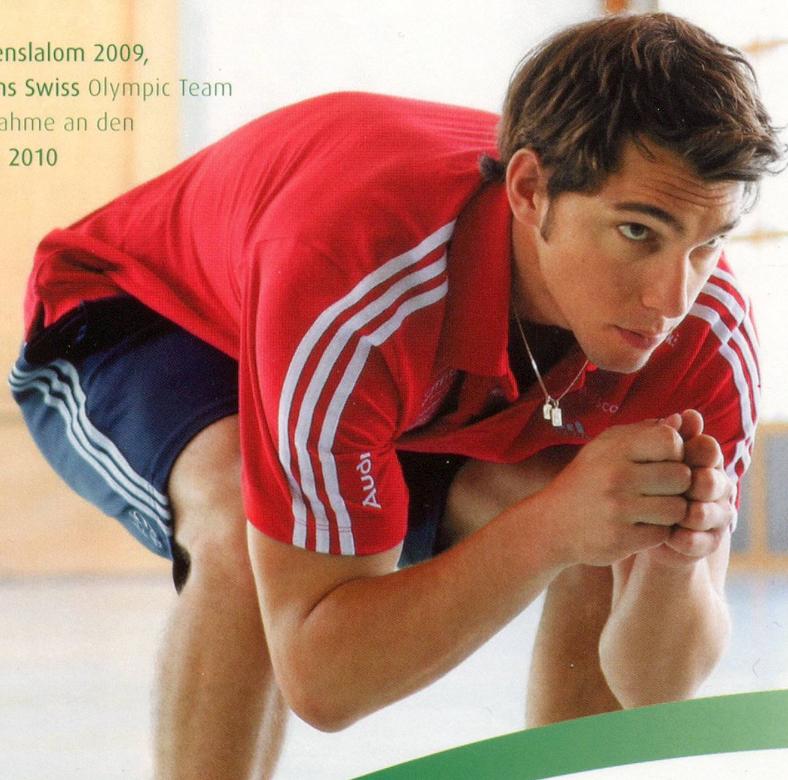
Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## «Meinen Traum lasse ich mir von einem grippalen Infekt nicht nehmen.»

Carlo Janka, WM-Gold Riesenslalom 2009,  
trainiert für die Selektion ins Swiss Olympic Team  
und eine erfolgreiche Teilnahme an den  
Olympischen Winterspielen 2010  
in Vancouver.



Steigert die  
körpereigene  
Abwehr.



SUPPLIER OF



**A.Vogel**

Nicht nur wer Grosses vorhat, will gesund durch den Winter kommen.  
Machen Sie es wie Carlo Janka und das Swiss Olympic Team: Schützen  
Sie sich mit Echinaforce®.

**Echinaforce®** aus frischem Rotem Sonnenhut zur Vorbeugung und  
Behandlung von grippalen Infekten mit Halsschmerzen, Schnupfen,  
Fieber und Husten.

**A. Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten** bei Schnupfen mit  
entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen. Bitte lesen Sie die  
Packungsbeilage. Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Bioforce AG, Roggwil TG. Weitere Informationen auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch).