

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 11: Lungenkrankheit COPD

**Rubrik:** Markt & Info

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SCHLAFSYSTEM

### Schlaf ist Gesundheitsvorsorge

Nachts kann die Körperhaltung nicht kontrolliert werden. Sowohl in der Seiten- wie in der Rückenlage ist es deshalb wichtig, dass der Körper anatomisch richtig gebettet wird. Das Bett darf weder zu weich noch zu hart sein, damit sich die Muskulatur entspannen kann und die Bandscheiben entlastet werden.

Beim «Samina»-Schlafsystem wird der vom Körper verursachte Auflagedruck vom freischwingenden und doppelseitigen Lamellenrost aufgenommen und ideal im Verhältnis von Körnergewicht und Körperlänge verteilt. Durch diese Konstruktion entsteht von unten ein aktiver Gegendruck. Dieser einzigartige Effekt führt zu einer optimalen Abstützung der Lendenwirbelsäule und zur Entlastung der Bandscheiben.



Gerade Menschen mit Rückenschmerzen und Problemen an der Wirbelsäule profitieren vom ganzheitlichen «Samina Schlaf-Gesund-Konzept», weshalb zahlreiche Orthopäden, Physiotherapeuten und Ärzte seit über 20 Jahren «Samina» empfehlen. Für weitere Informationen:

SAMINA Zentrale Schweiz, Lindenstrasse 52  
CH-9443 Widnau, Tel. +41 71 730 03 35  
E-Mail: [samina@samina.ch](mailto:samina@samina.ch), Internet: [www.samina.ch](http://www.samina.ch)

## KONGRESS

### Mensch, ändere Dich nicht?

Das Basler Ausbildungsinstitut «perspectiva» präsentiert seinen diesjährigen Kongress zum Thema «Mensch ändere dich nicht – eine Spielanleitung für den Wandel» am 14. und 15. 11. 2009 im Congress Center Basel. Dieser 16.

«perspectiva»-Kongress befasst sich mit dem Thema Veränderung. Namhafte Referenten wie Prof. Dr. Daniel Hell, der Zürcher Professor für Neuropsychologie Lutz Jäncke oder der Theologe Pierre Stutz gehen der Frage nach, wie eine sinnvolle, lebendige und erfüllende Lebensgestaltung verwirklicht werden kann.

Wie jedes Jahr möchte «perspectiva» Anregungen und mutmachende Orientierungen für eine aktive und bewusste Lebensgestaltung geben. Information und Anmeldung unter: [www.perspectiva.ch](http://www.perspectiva.ch)

Ein Kongressprogramm kann angefordert werden bei perspectiva, Auberg 9, CH-4051 Basel, Tel. +41 61 641 64 85.

## GESUNDES SCHUHWERK

### Schuh-Weltneuheit

Mit dem «Wackelschuh» MBT (Masai-Barfuss-Technik) revolutionierte Karl Müller Mitte der 90er Jahre die Schuhindustrie. Seine neueste Erfindung ist der kyBoot. Das Besondere an diesem Schuh: Sie gehen auf Luft und verspüren ein einzigartiges Wohlbefinden. Dies wird möglich durch die neuartige «walk-on-air»-Sohle, die aus einem weich-elastischen Luft-Waben-Polster besteht. Jeder Schritt versetzt Sie einige Sekundenbruchteile in die Schwerelosigkeit. Der Rücken wird entlastet, die Gelenke geschont und die Muskulatur trainiert. Der kyBoot macht fit mit viel Spass.



Der kyBoot ist im kybun Tower Roggwil und bei ausgewählten Händlern erhältlich.

kybun AG, kybun Tower, Mühleweg 4, CH-9325 Roggwil/TG  
Tel. +41 71 454 6500  
E-Mail: [mail@kybun.ch](mailto:mail@kybun.ch), Internet: [www.walk-on-air.com](http://www.walk-on-air.com)