**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
**Herausgeber:** A. Vogel
**Band:** 66 (2009)
**Heft:** 11: Lungenkrankheit COPD

## Inhaltsverzeichnis

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

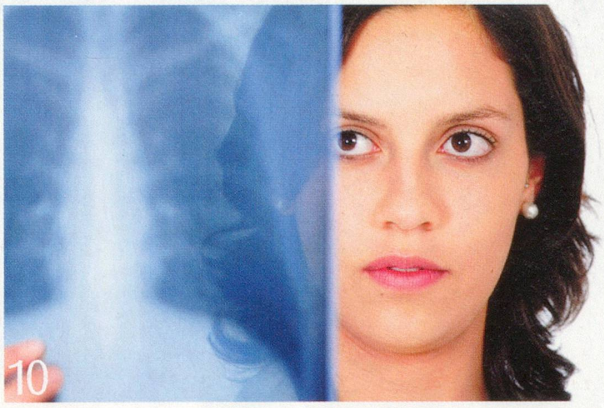
**Download PDF:** 03.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Verkannte Krankheit: COPD

Die chronische und gefährliche Lungenkrankheit COPD entwickelt sich langsam und bleibt oft (zu) lange unbemerkt.


10

KÖRPER & SEELE

## Spiraldynamik

Ganzheitlicher Ansatz in der Physiotherapie: Spiraldynamik hilft, den Körper natürlich und unverspannt zu bewegen.

14

ERNÄHRUNG & GENUSS

## Welcher Fisch auf den Tisch?

Fisch ist ein wertvolles Nahrungsmittel – nicht zuletzt wegen seiner Omega-3-Fettsäuren, die uns vor Krankheit schützen. Aber welchen Fisch kann man guten Gewissens essen?

20

LEBENSFREUDE & WELLNESS

## Winterfreuden 17

Mal etwas anderes: Die schönsten Freizeittipps für den Winter.

NATUR & UMWELT

## Hautnahe Natur 24

Naturfasern begleiten uns im Alltag ständig – vom Hemd bis zum Sessel. 2009 ist das UNO-Jahr der Naturfasern.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps 6
Beratung/Leserforum 30
Vorschau/Impressum 34
Rezepte 35/36
Markt & Info 37
Anzeigen & Adressen 38