

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 11: Lungenkrankheit COPD

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A.Vogel

[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | November 2009 | CHF 5.20 | EURO 3.25

Winter-  
vergnügen

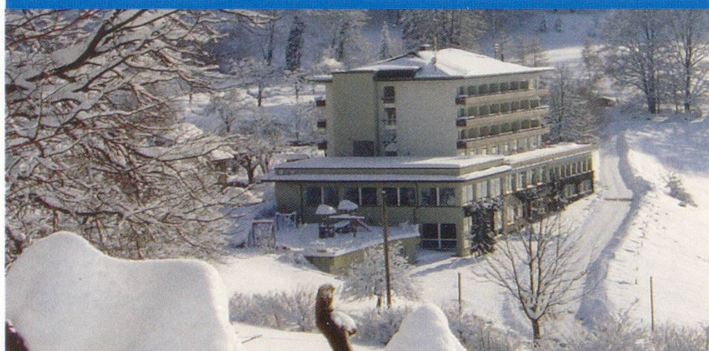
Spiral-  
dynamik

Lungenkrankheit  
COPD





## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben

**Bad  
ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Freier Eintritt in Mineral-  
heilbad, Sauna, Dampfbad  
und Fitness-Arena

### Saft-Fastenwoche

So. 31. Januar bis Sa. 6. Februar 2010  
So. 28. Februar bis Sa. 6. März 2010

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip
- 4 Leberwickel

### Kartoffelkosttage

So. 7. bis Sa. 13. Februar 2010  
So. 14. bis Sa. 20. Februar 2010

- 6 Übernachtungen mit vegetarischen Gemüsen und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teilmassagen
- 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege nach dem Säure-Basen-Prinzip

### Schlank im Schlaf

So. 6. bis Sa. 12. Dezember 2009  
So. 24. bis Sa. 30. Januar 2010

- 6 Übernachtungen mit täglich 3 Mahlzeiten
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

### Wochenpauschale

• Saft-Fastenwoche • Kartoffelkosttage  
• Schlank im Schlaf

### Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1190.-	EZ	Fr. 1280.-
Komfort	DZ	Fr. 1280.-	EZ	Fr. 1400.-

## Kennen Sie den Grund für das neue Schlafgefühl? - Die inneren Werte von Hüsler Nest!

Wohl kaum ein anderes Bett ist so erholsam und gesund wie das Hüsler Nest.

Es passt sich Ihnen von Kopf bis Fuss an: dank dem einzigartigen Liforma-Federelement mit seinen patentierten Trimellen aus Massivholz.

Es schmiegt sich sanft an den Körper und vermittelt Ihnen das typische Nestgefühl: dank der Naturlatex-Matratze und der Auflage aus reiner Schafschurwolle.



- 1 Wollauflage
- 2 Latexmatratze
- 3 Liforma Federelement
- 4 Einlegerahmen



**HÜSLER  
NEST**  
anders schlafen

Ihren nächsten Hüsler Nest  
Händler finden Sie unter:  
[www.huesler-nest.ch](http://www.huesler-nest.ch) oder  
Tel. 032 636 53 60.