Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 10: Unterschätzte Gefahr : Schaufensterkrankheit

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

To Be Balanced

Vitalpilze
natürliche Nahrungsergänzung
& mehr

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil
sowie acht Standorte in der Deutschschweiz

Zentrum Bodyfeet, 24 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.

www.bodyfeet.ch

Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

EDUQUA

Aarestrasse 30 3600 Thun 033 225 44 22	Bahnhofstrasse 94 5000 Aarau 062 823 83 83	Tiefenaustrasse 2 8640 Rapperswil 055 210 36 56

LE COCON
Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

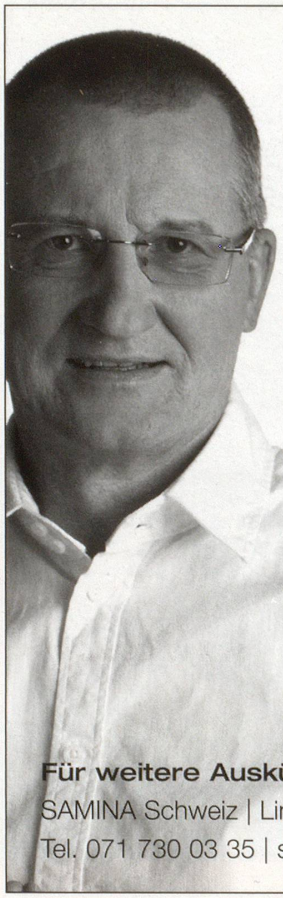
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

- Samvahana-Ayurveda-Wohlfühlwoche, im Einklang mit sich selbst.
- Ojas-Kur, das Licht im Körper wird verstärkt und die Wiederstandskraft erhöht.
- Laghana-Kur, für Leichtigkeit und Vitalität.
- Amrita, die Königskur, für Körper, Seele und Geist.
- Die Ayurveda-Individualkur
- Panchakarma-Kuren

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden, und beantworten gerne Ihre Fragen.

Auf bald im Le Cocon.
Johanna Wäfler, dipl. Ayurvedapraktikerin/Naturärztin NVS
Markus Dürst, Klangtherapeut und Ayurvedakoch

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



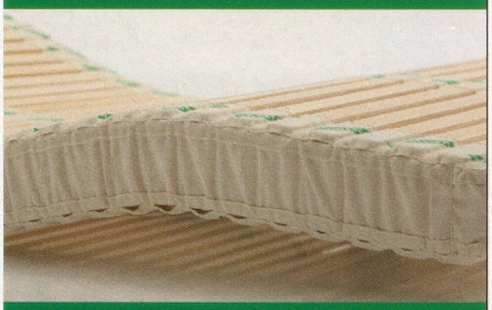
Dr. med. Friedhelm Heber
Facharzt für Orthopädie

„Die Tatsache, dass wir gut ein Drittel unseres Lebens im Liegen verbringen, macht die Bedeutung eines optimalen Schlafkonzepts deutlich."

Schlafstörungen?
Rückenbeschwerden?

Wie positiv sich das orthopädische SAMINA Schlafsystem auch auf Ihren Schlaf auswirkt, zeigen wir Ihnen gerne im Rahmen einer persönlichen Schlafberatung in Ihrem nächstgelegenen SAMINA Fachgeschäft.

www.samina.ch



Für weitere Auskünfte und Händlerverzeichnis:
SAMINA Schweiz | Lindenstrasse 52 9443 Widnau
Tel. 071 730 03 35 | samina@samina.ch

SAMINA

wirksame Hilfe bei …

- **Blasen- und Prostataproblemen**
- **Rheuma / Arthrose**
- **Reizdarm**
- **Wechseljahrbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Bei uns erhalten Sie sehr viele Naturheilmittel. Z.B. Weihrauchtabletten, Wobenzym, Padma-Produkte, Symbioflor usw.

Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
drogerie@drogerie-sonderegger.ch
www.drogerie-sonderegger.ch

Bliib gsund...

Kurhaus St. Otmar

Nehmen Sie Ihre Gesundheit ernst und seien Sie aktiv! Eine persönlich begleitete OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur hilft Ihnen, langfristig die Gesundheit zu erhalten. Molke, Säfte, Bewegung und unterstützende Therapien für eine erfolgreiche Gesundheitsprävention. So bleiben Sie gesund – am schönsten Platz der Schweiz!

Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen, Matratzen, Auflagen und Steppdecken

Breit gefächerte, positive Erfahrungen:
Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony **für bessere Lebensqualität**

ALBERT CHRISTEN **www.leony-bettlach.ch**
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

Ernährung nach den Fünf Elementen

- **1-jährige Ausbildung in Ernährungsberatung Januar bis Dezember 2010**
- **Basis-Seminare, Kochkurse, Einführungskurse in Sursee, Liestal, Langenthal und Zürich**

kostenloser Infovortrag am 12. November in Zürich,
Zentrum Karl der Große, Kirchgasse 14, Erkerzimmer 19.00 – 21.30 Uhr

Weitere Informationen:
Marlise Minder, Hintergasse 163, CH-4938 Rohrbach,
Fon: 0848 000 880, E-Mail: buero@tcm-seifert.ch
und im Internet unter **www.tcm-seifert.ch**
Empfohlen von Barbara Temelie **www.barbaratemelie.de**

木 火 土 金 水
Christiane Seifert

Ayurveda-Kurferien

Prospekt von:
NaTour - Zürich
Tel. 044-371 93 93
email: info@nat.ch
www.nat.ch

Indien - Sri Lanka - Malediven - Spanien

Violetta und Siegfried Heilscher

Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen
Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken
ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und Ayurveda-Kuren in der Toskana
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

Neu: Ausbildung in klassischer Ayurveda-Massage und Therapeut

Ayurveda Heilscher GbR.

■ Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT
■ 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225
■ ayurvedasheilscher@t-online.de ■ www.ayurveda-heilscher.de

Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen!
Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmegarantie.
Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.

Schlaf- und Liegeberatung
Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG
rls.lehmannteppich.ch

eine Welt fuer sich

Reishi, Shiitake & Co
erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

www.vitalpilze.ch

BURGHALDE
ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE UND REGENERATIONSMEDIZIN

Gewinnen Sie Ihre Gesundheit im Schwarzwald zurück.

- F.X.Mayr
- Naturheilkunde
- Metabolic Balance
- Heilfasten
- Regenerationsmedizin

Tel. ++49-(0)7444-956136-0
www.burghalde.com

„Bewegung ist meine Leidenschaft, deshalb schütze ich meine Gelenke mit Glucosamin Plus."

Natascha Badmann, 6-fache Weltmeisterin Ironman-Hawaii

A.Vogel

Bewegungsfreiheit.

Glucosamin ist ein Bestandteil der Bänder, der Gelenkknorpel und des Bindegewebes. Eine genügende Versorgung kann dem Erhalt der Gelenkbeweglichkeit und dem Schutz des Knorpels dienen. Das Vitamin-C aus der Hagebutte kann freie Radikale reduzieren. **www.avogel.ch**

Leichte Beine: 7 Nächte mit HP EUR 870,-
Rücken-Spezial: 7 Nächte mit HP EUR 760,-
Starkes Immunsystem: 7 Nächte 1.040,-
F.X.Mayr / Heilfasten: 10 Kurtage EUR 1.400,-

3 Tage für SIE und IHN
inklusive Anwendungen
je EUR 390,-

Vital-Zentrum ★★★★
Felbermayer
Tel +43/5558/8617
A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at

paracelsus heilpraktikerschulen
Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland
www.paracelsus-schulen.ch
Seminare, Fachausbildungen nach Qualitätsprüflabel der Krankenkassen

Naturheilpraktiker/in
Psychologische/r Berater/in
Wellnesstrainer/in
Trad. Chinesische Medizin
Natürliche Frauenheilkunde
Kinderheilkunde

Studienleiter R. Beer

Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 19. Oktober 2009, 19.45 Uhr

Durchblick Augen: Augenbeschwerden, Augengesundheit mit Phytotherapie und Schüssler-Salzen

Referent: Friedeman Garvelmann, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Ein Juwel in den Urner Bergen (Arnisee) zum Ausspannen und Geniessen ...

... ist dieses heimelige und mit Liebe zum Detail neu renovierte 3½-Zimmer-Holzhaus mit Specksteinofen, modernster Küche und grosser Terrasse sowie schönster Sicht auf die Berge.

Gepflegte Nichtraucher ohne Haustiere, welche das Besondere zu schätzen wissen, sind herzlich eingeladen, sich zu bewerben. Monatlicher Mietzins CHF 1400.– exkl. NK, langfristiges Mietverhältnis erwünscht.

Ist es nicht gerade heute in der hektischen Welt ein besonderer Reichtum, sich Zeit zu schenken!

Gönnen Sie sich immer wieder ihre ganz persönlichen Momente – gönnen Sie sich Zeit.

Anfragen bitte an: Tel. 0041 79 480 03 03

Vorsicht Fälschungen!

Nur die Cystus®-Präparate von Dr. Pandalis sind die Echten!

- **Biologisch** angepflanzt
- **Wissenschaftlich** untersucht
- Polyphenole unterstützen Ihre **körpereigenen Kräfte**
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutschtabletten in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG, 6403 Küssnacht, **www.hogapharm.ch**

Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)

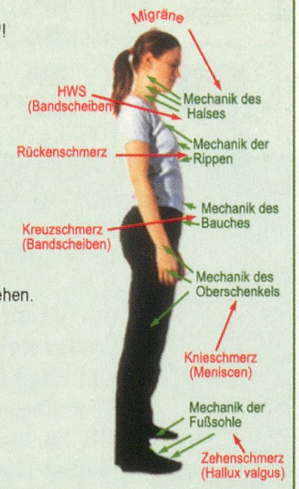
Institut für Biokinematik

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.
z.B.Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die ***Logik des Schmerzes*** verstehen.

z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Bötzingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

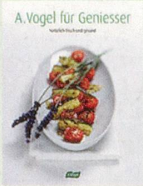
A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

Fernsehen bildet. Immer, wenn der Fernseher an ist, gehe ich in ein anderes Zimmer und lese.
Groucho Marx

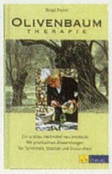
A.Vogel pour les Gourmets
Cusinier Sainement avec des Produits Frais et Naturels.
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler.
Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.
CHF 38.00/Euro 22.50
Bestell-Nummer 471



Naturally fresh & delicious
Healthy Cooking with A.Vogel.
Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler.
Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.
CHF 38.00/Euro 22.50
Bestell-Nummer 472

Les herbes des quatre saisons
52 portraits de plantes médicinales et aromatiques avec plus de 250 recettes.
Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.
CHF 18.50/Euro 10.45
Bestell-Nummer 141

Klug essen – gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst.
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Olivenbaumtherapie
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn.
AT-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407

Die 100 gesündesten Lebensmittel
Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.
Von Gabriela Schwarz.
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.
CHF 38.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 412

Schlank im Schlaf für Berufstätige
Das Kochbuch für Berufstätige.
Von Dr. med. Detlef Pape u.a..
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.
CHF 27.50/Euro 14.90
Bestell-Nummer 413

«Her mit dem Gemüse, Mama!»
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.
Von Susanne Klug.
Trias Verlag, broschiert, 128 S.
CHF 24.30/Euro 12.45
Bestell-Nummer 406

Die Nahrung als Heilfaktor
Von Alfred Vogel (Faksimile von 1935).
Verlag Verlag, broschiert, 256 S.
CHF 27.50/Euro 16.00
Bestell-Nummer 50

Wirkstatt Küche. Kochen und Backen bei Nahrungsmittelintoleranzen u. Allergien
Von Susanne Balázs.
Appenzeller Verlag, gebunden, 180 S.
CHF 48.00/Euro 35.90
Bestell-Nummer 417

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

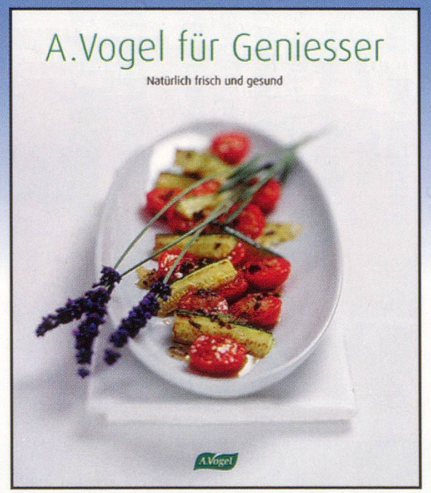
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

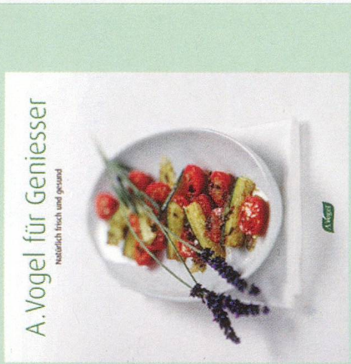
Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Immer aktuell!



Das Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.
CHF 27.50

30

Krankheiten besiegen und Leben verlängern.

Heilen mit Bewegung

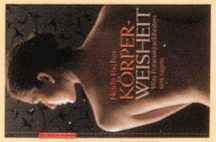
von Jörg Blech,
Taschenbuch, 217 S.
CHF 15.90

294

Ganzheitliche Selbsthilfe für Frauen.

Körperweisheit

von Heide Fischer,
gebunden, 280 S.
CHF 27.50



296

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen auf

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.

A.Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

www.avogel.ch

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG