

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 10: Unterschätzte Gefahr : Schaufensterkrankheit

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

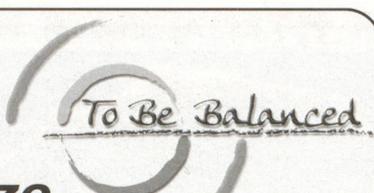
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Vitalpilze
natürliche Nahrungsergänzung
& mehr



www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

**Aus- und Weiterbildung in Massage,
Fussreflexzonenmassage und
Naturheilkunde.**

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum
Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil
sowie acht Standorte in der Deutschschweiz

Zentrum Bodyfeet, 24 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.

www.bodyfeet.ch



FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30
3600 Thun
033 225 44 22

Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau
062 823 83 83

Tiefenaustrasse 2
8640 Rapperswil
055 210 36 56

EDUCA



Dr. med. Friedhelm Heber
Facharzt für Orthopädie

**„Die Tatsache, dass wir gut
ein Drittel unseres Lebens
im Liegen verbringen, macht
die Bedeutung eines optimalen
Schlafkonzepts deutlich.“**

Für weitere Auskünfte und Händerverzeichnis:
SAMINA Schweiz | Lindenstrasse 52 9443 Widnau
Tel. 071 730 03 35 | samina@samina.ch



Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

- Samvahana-Ayurveda-Wohlfühlwoche, im Einklang mit sich selbst.
- Ojas-Kur, das Licht im Körper wird verstärkt und die Widerstandskraft erhöht.
- Laghana-Kur, für Leichtigkeit und Vitalität.
- Amrita, die Königskur, für Körper, Seele und Geist.
- Die Ayurveda-Individualkur
- Panchakarma-Kuren

Wir freuen uns, wenn Sie sich bei uns melden, und beantworten gerne Ihre Fragen.

Auf bald im Le Cocon.
Johanna Wäfler, dipl. Ayurvedapraktikerin/Naturärztin NVS
Markus Dürst, Klangtherapeut und Ayurvedakoch

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

**Schlafstörungen?
Rückenbeschwerden?**

Wie positiv sich das orthopädische SAMINA Schlafsystem auch auf Ihren Schlaf auswirkt, zeigen wir Ihnen gerne im Rahmen einer persönlichen Schlafberatung in Ihrem nächstgelegenen SAMINA Fachgeschäft.

www.samina.ch



SAMINA

wirksame Hilfe bei ...

- ◆ **Blasen- und Prostataproblemen**
- ◆ **Rheuma / Arthrose**
- ◆ **Reizdarm**
- ◆ **Wechseljahrbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Bei uns erhalten Sie sehr viele Naturheilmittel. Z.B. Weihrauch-tabletten, Wobenzym, Padma-Produkte, Symbioflor usw.

Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher

Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist, kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
drogerie@drogerie-sonderegger.ch
www.drogerie-sonderegger.ch

> Bliib gsund...



Nehmen Sie Ihre Gesundheit ernst und seien Sie aktiv! Eine persönlich begleitete OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur hilft Ihnen, langfristig die Gesundheit zu erhalten. Molke, Säfte, Bewegung und unterstützende Therapien für eine erfolgreiche Gesundheitsprävention. So bleiben Sie gesund – am schönsten Platz der Schweiz!

Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen, Matratzen, Auflagen und Steppdecken

Breit gefächerte, positive Erfahrungen:
Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony für bessere Lebensqualität

ALBERT CHRISTEN www.leony-bettlach.ch
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

Ernährung nach den Fünf Elementen

- **1-jährige Ausbildung in Ernährungsberatung Januar bis Dezember 2010**
- **Basis-Seminare, Kochkurse, Einführungskurse in Sursee, Liestal, Langenthal und Zürich**

kostenloser Infovortrag am 12. November in Zürich,
Zentrum Karl der Große, Kirchgasse 14, Erkerzimmer 19.00 – 21.30 Uhr

Weitere Informationen:

Marlise Minder, Hintergasse 163, CH-4938 Rohrbach,
Fon: 0848 000 880, E-Mail: buero@tcm-seifert.ch
und im Internet unter www.tcm-seifert.ch
Empfohlen von Barbara Temelie www.barbaratemelie.de

木火土金水
Christiane Seifert

Ayurveda-Kurferien



Prospekt von:
NaTour - Zürich
Tel. 044-371 93 93
email: info@nat.ch
www.nat.ch



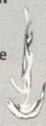
Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen
Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Numerologie

Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken
ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und
Ayurveda-Kuren in der Toskana
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

**Neu: Ausbildung in klassischer
Ayurveda-Massage und Therapeut**

Ayurveda Heilscher GbR.

■ Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT
■ 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225
■ ayurvedaheilscher@t-online.de ■ www.ayurveda-heilscher.de



Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich
diese Probleme rasch lösen!

Profitieren Sie von der Gratisberatung, der
Betreuung durch den Spezialisten und der
10-wöchigen Rücknahmегarantie.

Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren
persönlichen Beratungstermin: **071 311 26 75.**



Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG
rls.lehmann-teppich.ch



BURGHALDE
ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE
UND REGENERATIONSMEDIZIN

Gewinnen Sie • F.X. Mayr
Ihre Gesundheit • Naturheilkunde
im Schwarzwald • Metabolic Balance
zurück. • Heilfasten
• Regenerationsmedizin

Tel. ++49-(0)7444-956136-0
www.burghalde.com

eine Welt für sich



Reishi, Shiitake & Co
erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

www.vitalpilze.ch

**„Bewegung ist
meine Leidenschaft,
deshalb schütze
ich meine Gelenke
mit Glucosamin^{Plus}.“**

Natascha Badmann, 6-fache
Weltmeisterin Ironman-Hawaii



A.Vogel

Bewegungsfreiheit.

Glucosamin ist ein Bestandteil der Bänder, der Gelenkknorpel und des Bindegewebes. Eine genügende Versorgung kann dem Erhalt der Gelenkbeweglichkeit und dem Schutz des Knorpels dienen. Das Vitamin-C aus der Hagebutte kann freie Radikale reduzieren. www.avogel.ch

Leichte Beine: 7 Nächte mit HP EUR 870,-
Rücken-Spezial: 7 Nächte mit HP EUR 760,-
Starkes Immunsystem: 7 Nächte 1.040,-
FXMayr / Heilfasten: 10 Kurtag EUR 1.400,-

**3 Tage
für SIE und IHN**
inklusive
Anwendungen
je EUR 390,-

Vital-Zentrum
Felbermayer
Tel +43/5558/8617
A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at

paracelsus
heilpraktikerschulen
Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland
www.paracelsus-schulen.ch

Seminare, Fachausbildungen nach Qualitätsprüflabel der Krankenkassen

Naturheilpraktiker/in
Psychologische/r Berater/in
Wellnesstrainer/in
Trad. Chinesische Medizin
Natürliche Frauenheilkunde
Kinderheilkunde



Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 19. Oktober 2009, 19.45 Uhr

Durchblick Augen: Augenbeschwerden, Augengesundheit mit Phytotherapie und Schüssler-Salzen

Referent: Friedeman Garvelmann, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Ein Juwel in den Urner Bergen (Arnisee) zum Ausspannen und Geniessen ...

... ist dieses heimelige und mit Liebe zum Detail neu renovierte 3½-Zimmer-Holzhaus mit Specksteinofen, modernster Küche und grosser Terrasse sowie schönster Sicht auf die Berge.

Gepflegte Nichtraucher ohne Haustiere, welche das Besondere zu schätzen wissen, sind herzlich eingeladen, sich zu bewerben. Monatlicher Mietzins CHF 1400.– exkl. NK, langfristiges Mietverhältnis erwünscht.

Ist es nicht gerade heute in der hektischen Welt ein besonderer Reichtum, sich Zeit zu schenken!

Gönnen Sie sich immer wieder ihre ganz persönlichen Momente – gönnen Sie sich Zeit.

Anfragen bitte an: Tel. 0041 79 480 03 03

Vorsicht Fälschungen!



Nur die Cystus®-Präparate von Dr. Pandalis sind die Echten!

- **Biologisch** angepflanzt
- **Wissenschaftlich** untersucht
- Polyphenole unterstützen Ihre **körpereigenen Kräfte**
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutsch-tabletten in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG,
6403 Küssnacht, www.hogapharm.ch



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

A.Vogel pour les Gourmets

Cuisinier Sainement avec des Produits

Frais et Naturels.

Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler.

Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.

CHF 38.00/Euro 22.50

Bestell-Nummer 471



Naturally fresh & delicious

Healthy Cooking with A.Vogel.

Von Felix Häfliger und Ingrid Schindler.

Verlag A.Vogel, gebunden, 180 S.

CHF 38.00/Euro 22.50

Bestell-Nummer 472



Les herbes des quatre saisons

52 portraits de plantes médicinales et aromatiques avec plus de 250 recettes.

Verlag A.Vogel, broschiert, 124 S.

CHF 18.50/Euro 10.45

Bestell-Nummer 141



Klug essen – gesund bleiben

Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.

Von Dr. Susanne Holst.

Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.

CHF 22.30/Euro 12.00

Bestell-Nummer 404



Olivbaumtherapie

Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.

Von Birgit Frohn.

AT-Verlag, gebunden, 176 S.

CHF 29.90/Euro 17.90

Bestell-Nummer 407



Die 100 gesündesten Lebensmittel

Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.

Von Gabriela Schwarz.

Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.

CHF 38.90/Euro 19.95

Bestell-Nummer 412



Schlank im Schlaf für Berufstätige

Das Kochbuch für Berufstätige.

Von Dr. med. Detlef Pape u.a..

Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.

CHF 27.50/Euro 14.90

Bestell-Nummer 413



«Her mit dem Gemüse, Mama!»

So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.

Von Susanne Klug.

Trias Verlag, broschiert, 128 S.

CHF 24.30/Euro 12.45

Bestell-Nummer 406



Die Nahrung als Heilfaktor

Von Alfred Vogel (Faksimile von 1935).

Verlag Verlag, broschiert, 256 S.

CHF 27.50/Euro 16.00

Bestell-Nummer 50



Wirkstatt Küche. Kochen und Backen bei Nahrungsmittelintoleranzen u. Allergien

Von Susanne Balázs.

Appenzeller Verlag, gebunden, 180 S.

CHF 48.00/Euro 35.90

Bestell-Nummer 417

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

Fernsehen bildet. Immer, wenn
der Fernseher an ist, gehe ich in
ein anderes Zimmer und lese.

Groucho Marx

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

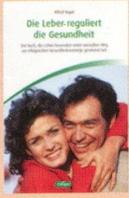
Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

A.Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert
die Gesundheit



von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit ak-
tuellen Anmerkungen.

CHF 27.50

30

Krankheiten besiegen
und Leben verlängern.

Heilen mit Bewegung



von Jörg Blech,
Taschenbuch, 217 S.

294

CHF 15.90

Ganzheitliche Selbst-
hilfe für Frauen.

Körperweisheit



von Heide Fischer,
gebunden, 280 S.

296

CHF 27.50

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

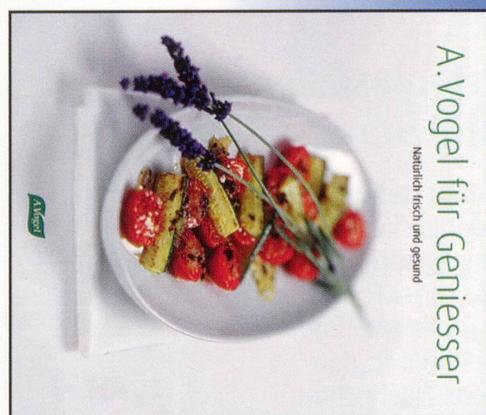
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envio comercial-réponse

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

Immer aktuell!

A.Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



**Das Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»**
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.



A. Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A. Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

www.avogel.ch

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG