

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 10: Unterschätzte Gefahr : Schaufensterkrankheit

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

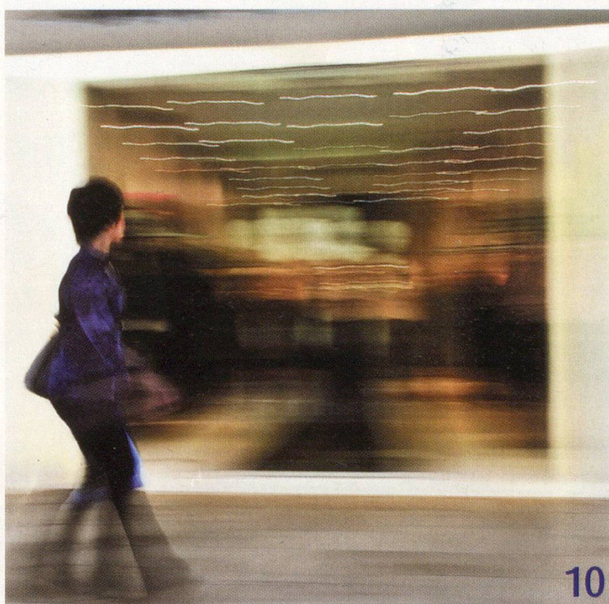
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt / Vorschau



10

### Naturheilkunde & Medizin

#### Die unterschätzte Gefahr: pAVK 10

Die periphere arterielle Verschlusskrankheit oder «Schaufensterkrankheit» ist ein Alarmsignal für Herzinfarkt und Schlaganfall. Zweiter Teil unserer Serie «Verkannte Krankheiten».

#### Asthma: Intakte Heilchancen 18

Asthma nimmt ebenso zu wie Allergien. Zum Glück gibt es vielfältige Therapiemöglichkeiten – und gute Chancen auf Gesundung.

### Körper & Seele

#### Der innere Kritiker 14

Kennen Sie auch einen inneren Anteil, der Sie laufend kritisiert? Wie man mit dem Miesepeter in sich selbst besser umgeht.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6

### Ernährung & Genuss

#### Der Einzigartige 24

Ein Kräuterkäse der besonderen Art: Glarner Schabziger ist weltweit bekannt und einfach einmalig.

### Spass & Unterhaltung

#### Engadiner Radmarathon 27

Über fünf Pässe bei vier Grad Kälte! Im dritten Teil unseres Schreibwettbewerbes unterhält sie ein Teilnehmer des Engadiner Radmarathons mit seinen Erlebnissen.



24

### Nächsten Monat

Verkannte Krankheiten Teil 3:  
Die Lungenerkrankung COPD  
Was Spiraldynamik für Ihren Körper tun kann  
Alles Natur: Vom T-Shirt bis zum Seidentuch

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38





Bild des Monats: Herbstfarben