

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 9: Fybromyalgie

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

eine Welt fuer sich



Reishi, Shiitake & Co

erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

www.vitalpilze.ch



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

paracelsus heilpraktikerschulen

Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland

www.paracelsus-schulen.ch

Seminare, Fachausbildungen nach
Qualitätsprüflabel
der Krankenkassen

Naturheilpraktiker/in
Psychologische/r Berater/in
Craniosacrale Osteopathie
Trad. Chinesische Medizin
Natürliche Frauenheilkunde
Kinderheilkunde



Studienleiter
R. Beer

Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00



BURGHALDE

ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE
UND REGENERATIONSMEZIZIN

Gewinnen Sie
Ihre Gesundheit
im Schwarzwald
zurück.

- F.X. Mayr
- Naturheilkunde
- Metabolic Balance
- Heilfasten
- Regenerationsmedizin

Tel. ++49-(0)7444-956136-0
www.burghalde.com

Ernährung nach den Fünf Elementen

- 1-jährige Ausbildung in Ernährungsberatung Januar bis Dezember 2010
- Basis-Seminare, Kochkurse, Einführungskurse in Sursee, Liestal, Langenthal und Zürich

kostenloser Infovortrag am 18. September in Zürich,
Zentrum Karl der Große, Kirchgasse 14, Erkerzimmer 19.00 – 21.30 Uhr

Weitere Informationen:

Marlise Minder, Hintergasse 163, CH-4938 Rohrbach,
Fon: 0848 000 880, E-Mail: buero@tcm-seifert.ch
und im Internet unter www.tcm-seifert.ch
Empfohlen von Barbara Temelie www.barbaratemelie.de

— 木火土金水
Christiane Seifert

Herzlich willkommen!

Naturfreunde-Häuser

bieten zahlreiche Möglichkeiten: als
Ausgangspunkt für Wanderungen, Geburtstags-
feiern, Feste, Familientreffen etc.
80 Häuser in den schönsten Regionen der
Schweiz, vom 2er Zimmer bis Massenlager und
von Vollpension bis zur Küche für Selbstkoher.

Infos finden Sie unter www.naturfreunde.ch
oder verlangen Sie unser Häuserverzeichnis bei
Naturfreunde Schweiz, Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 306 67 67 Mail: info@naturfreunde.ch





Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de

Gesundheit • Lebensfreude • Vitalität

mit der **Dr.-F.X.-Mayr-Kur**
im Allgäu bei Oberstaufen
unter ärztlicher Leitung



Gönnen Sie sich eine Auszeit
um Körper, Geist und Seele in Einklang
zu bringen, Erholung zu finden inmitten
einer herrlichen Naturlandschaft.

Wir freuen uns, Ihnen unser Info-Material zusenden zu dürfen:

Kurgästehaus Behmann, Beule 19, D-88179 Oberreute
Telefonnummer 0049 8387 92230 Fax: 0049 8387 922320
www.mayr-kur.com, E-Mail: info@mayr-kur.com

Gesundheit • Lebensfreude • Vitalität

APPENZELER HEILTAGE

«ERKENNTNISWEGE - WEGE ZU DEINEM INNEREN»

vom 28.10. bis 1.11.2009

in CH-9428 Walzenhausen

Vorträge und Workshops von ausgesuchten und
anerkannten ReferentInnen und Buchautoren

Aldo Berti, Christian Frautschi, Robert Gruber,
Dr. Peter Jentschura, Richard Kellenberger,
Dr. med. Beata Künzler, Dusty Miller XIII, Franz Rutz,
Hans-Peter Schmidt, Stefan Strässle, Thomas Young

Mehr Infos unter:

www.heiltage.ch

Telefon +41 79 691 83 05

www.fasten-wandern-wellness.ch

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.

3.-10. Oktober und 11.-18. Oktober
im Hotel Kapplerhof, Ebnat-Kappel,
im schönen Toggenburg SG
und vom 13. bis 20. Dezember in Saas-Fee.

Wenn Sie möchten, können Sie am Kurs
«Blüten- und Pflanzendüfte» teilnehmen (1 Tag).



Ida Hofstetter, Männedorf,
Tel. 044 921 18 09

SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder
informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL
ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40

Übersäuert?

Unser Hexenturm-Tee hilft!

Stress?

Unsere Tai-Gin Tropfen helfen!

Müde?

Unser Stärkungswein weckt!

Unsere Appenzeller Haus-
spezialitäten helfen seit
vielen Jahrzehnten!
Gerne beraten wir Sie!


drogerie bohl
Gesundheit und Schönheit

9410 Heiden • Poststrasse 16
Tel. 071 891 48 44 • www.drogerie-bohl.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in
prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken,
Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli,
September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie
Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert

1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, www.fastenwandern.ch



Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit,
häufig bedingt durch ballaststoffarme
Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die
gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch



gesundheitsmessen.ch

Machen Sie mit beim Gesundsein?!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Informieren Sie sich über gesundheitsfördernde Therapieformen & Produkte

11. - 13.09.09
18. - 20.09.09
02. - 04.10.09
09. - 11.10.09
16. - 18.10.09
06. - 08.11.09

Cham ZG
Bremgarten AG
Wald ZH
Näfels GL
Widnau SG
Wattwil SG

Lorzensaal
Casino
Schwertsaal
linth-arena sgu
Widebaumsaal Metropol
Kongresszentrum Thurpark

...und viele interessante Vorträge...

Fr 16 - 20 Uhr Sa 10 - 20 Uhr So 10 - 17 Uhr

Erwachsene CHF 5.00 Kinder CHF 1.00



Dieses Inserat gilt als Gratis-Eintritt



www.gesundheitsmessen.ch 081 534 16 33

Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen!

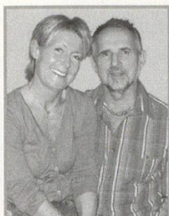
Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmegarantie.

Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.



**Schlaf- und
Liegeberatung**

Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG
rls.lehmannsteppich.ch



Violetta und
Siegfried Heilscher

Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen
Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken
ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und
Ayurveda-Kuren in der Toskana
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

**Neu: Ausbildung in klassischer
Ayurveda-Massage und Therapie**

Ayurveda Heilscher GbR.

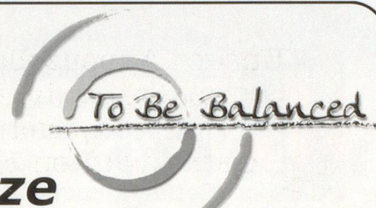
■ Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT
■ 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225
■ ayurvedasheilscher@t-online.de ■ www.ayurveda-heilscher.de

Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten,
Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee
Tel. 0049 (0)7551/92240 - www.bodenseekur.de



Vitalpilze
natürliche Nahrungsergänzung
& mehr



www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 21. September 2009, 19.45 Uhr

**Physische Gesundheit: Erschöpfung,
Müdigkeit, Nervosität – wie
Schüssler-Salze helfen können**

Referent: Richard Kellenberger, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Wanderwoche: 3.–10. Oktober EUR 670,-

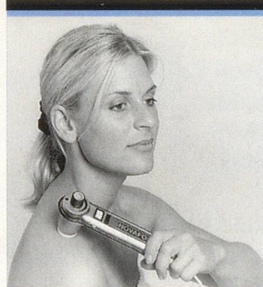
BewusstVital-Woche: 7 Nächte EUR 830,-

Beautywoche: 7 Nächte mit HP EUR 795,-

Sanft Entschlacken: 10 Kurtage EUR 1.430,-

**5 Tage
»All-in-One«
inklusive
Anwendungen
EUR 470,-**

**Vital-Zentrum
Felbermayer**
Tel +43/5558/8617
A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at



**Es gibt Dinge, die
sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellen-
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals
schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 9-09

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungs-
bügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

**NOVAFON, Forbühlstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

Lesen ist ein grosses Wunder.

Marie von Ebner-Eschenbach



«Her mit dem Gemüse, Mama!»
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.
Von Susanne Klug.
Trias Verlag, broschiert, 128 S.
CHF 24.30/Euro 12.45
Bestell-Nummer 406



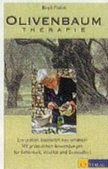
Kinder sanft und natürlich heilen
Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis.
Von Ruth Jahn
Beobachter-Buchverlag, gebunden, 368 S.
CHF 45.00/Euro 36.90
Bestell-Nummer 411



Der Dingsda aus Dingskirchen
Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403



Klug essen – gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Olivenbaumtherapie
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn
AT-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407



Die 100 gesündesten Lebensmittel
Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.
Von Gabriela Schwarz.
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.
CHF 38.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 412



Schlank im Schlaf für Berufstätige
Das Kochbuch für Berufstätige.
Von Dr. med. Detlef Pape u.a..
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.
CHF 27.50/Euro 14.90
Bestell-Nummer 413



Natürlich gesund in der Schweiz
Umfassendes Heilpraktiker- und
Therapeuten-Verzeichnis.
Verlag gesund, broschiert, 440 S.
CHF 24.80/Euro 17.00
Bestell-Nummer 276



Gut leben – mit kleinen u. grossen Sorgen
Das Übungsbuch.
Von Chad Lejeune
Verlag Kreuz, broschiert, 240 S.
CHF 32.90/Euro 17.95
Bestell-Nummer 415



**Selbstsicher und aktiv leben
mit Hörschwäche**
Von Gerhard M. Wissler
Kösel Verlag, broschiert, 255 S.
CHF 28.90/Euro 15.95
Bestell-Nummer 416

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Immer aktuell!



A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund

Das Kochbuch von A. Vogel:
«A. Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert
die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit ak-
tuellen Anmerkungen.
CHF 27.50

30

Gezielt vorbeugen.

Krebszellen mögen
keine Himbeeren

von Prof. R. Béliveau,
Dr. D. Gingras,
broschiert, 213 S.

CHF 35.90

293

Die Apotheke aus dem
Ozean.

Heilen mit der Kraft
des Meeres

von Ellen Heideböhmer,
gebunden, 192 S.

CHF 27.50

295

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**„Bewegung ist
meine Leidenschaft,
deshalb schütze
ich meine Gelenke
mit Glucosamin^{Plus}.“**

Natascha Badmann, 6-fache
Weltmeisterin Ironman-Hawaii



A.Vogel

Bewegungsfreiheit.

Glucosamin ist ein Bestandteil der Bänder, der Gelenkknorpel und des Bindegewebes. Eine genügende Versorgung kann dem Erhalt der Gelenkbeweglichkeit und dem Schutz des Knorpels dienen. Das Vitamin-C aus der Hagebutte kann freie Radikale reduzieren. www.avogel.ch