

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 9: Fybromyalgie

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

eine Welt fuer sich



**Reishi, Shiitake & Co**  
erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

[www.vitalpilze.ch](http://www.vitalpilze.ch)



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

#### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

#### paracelsus heilpraktikerschulen

[www.paracelsus-schulen.ch](http://www.paracelsus-schulen.ch)

Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland

Seminare, Fachausbildungen nach Qualitätsprüflabel der Krankenkassen

#### Naturheilpraktiker/in

#### Psychologische/r Berater/in

Craniosacrale Osteopathie

Trad. Chinesische Medizin

Natürliche Frauenheilkunde

Kinderheilkunde



Studienleiter  
R. Beer

Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00



**BURGHALDE**

ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE  
UND REGENERATIONSMEDIZIN

- Gewinnen Sie • F.X. Mayr  
Ihre Gesundheit • Naturheilkunde  
im Schwarzwald • Metabolic Balance  
zurück. • Heilfasten  
• Regenerationsmedizin

Tel. ++49-(0)7444-956136-0  
[www.burghalde.com](http://www.burghalde.com)

## Ernährung nach den Fünf Elementen

- 1-jährige Ausbildung in Ernährungsberatung Januar bis Dezember 2010
- Basis-Seminare, Kochkurse, Einführungskurse in Sursee, Liestal, Langenthal und Zürich

kostenloser Infovortrag am 18. September in Zürich,  
Zentrum Karl der Große, Kirchgasse 14, Erkerzimmer 19.00 – 21.30 Uhr

木火土金水  
Christiane Seifert

# Herzlich willkommen!

#### Naturfreunde-Häuser



bieten zahlreiche Möglichkeiten: als Ausgangspunkt für Wanderungen, Geburtstage, Feiern, Feste, Familientreffen etc. 80 Häuser in den schönsten Regionen der Schweiz, vom 2er Zimmer bis Massenlager und von Vollpension bis zur Küche für Selbstkocher.

Infos finden Sie unter [www.naturfreunde.ch](http://www.naturfreunde.ch) oder verlangen Sie unser Häuserverzeichnis bei Naturfreunde Schweiz, Postfach, 3001 Bern Tel. 031 306 67 67 Mail: [info@naturfreunde.ch](mailto:info@naturfreunde.ch)





## Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

**z.B.**

- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...

**z.B. OP nur wegen Schmerzen**

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

**z.B. bei**

- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.

**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Heribert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Botzingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



*Gesundheit • Lebensfreude • Vitalität*

mit der **Dr.-F.X.-Mayr-Kur**  
im Allgäu bei Oberstaufen  
unter ärztlicher Leitung

**Gönnen Sie sich eine Auszeit**  
um Körper, Geist und Seele in Einklang  
zu bringen, Erholung zu finden inmitten  
einer herrlichen Naturlandschaft.

Wir freuen uns, Ihnen unser Info-Material zusenden zu dürfen:  
Kurgästehaus Behmann, Beule 19, D-88179 Oberreute  
Telefonnummer 0049 8387 92230 Fax: 0049 8387 922320  
[www.mayr-kur.com](http://www.mayr-kur.com), E-Mail: [info@mayr-kur.com](mailto:info@mayr-kur.com)

*Gesundheit • Lebensfreude • Vitalität*

**APPENZELLER HEILTAGE**  
«ERKENNTNISWEGE - WEGE ZU DEINEM INNEREN»  
vom 28.10. bis 1.11.2009  
in CH-9428 Walzenhausen

Vorträge und Workshops von ausgesuchten und  
anerkannten ReferentInnen und Buchautoren

Aldo Berti, Christian Frautschi, Robert Gruber,  
Dr. Peter Jentschura, Richard Kellenberger,  
Dr. med. Beata Künzler, Dusty Miller XIII, Franz Rutz,  
Hans-Peter Schmidt, Stefan Strässle, Thomas Young

Mehr Infos unter:  
[www.heiltage.ch](http://www.heiltage.ch)  
Telefon +41 79 691 83 05

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.

3.-10. Oktober und 11.-18. Oktober  
im Hotel Kapplerhof, Ebnat-Kappel,  
im schönen Toggenburg SG  
und vom 13. bis 20. Dezember in Saas-Fee.

Wenn Sie möchten, können Sie am Kurs  
«Blüten- und Pflanzendüfte» teilnehmen (1 Tag).



Ida Hofstetter, Männedorf,  
Tel. 044 921 18 09

# SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder  
informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)


COUFAL
E L E C T R O N I C S
Tel. 071 891 41 40

# Übersäuert?

Unser Hexenturm-Tee hilft!

# Stress?

Unsere Tai-Gin Tropfen helfen!

# Müde?

Unser Stärkungswein weckt!

Unsere Appenzeller Haus-spezialitäten helfen seit vielen Jahrzehnten!  
Gerne beraten wir Sie!

  
**drogerie bohl**  
Gesundheit und Schönheit

9410 Helden • Poststrasse 16  
Tel. 071 891 48 44 • [www.drogerie-bohl.ch](http://www.drogerie-bohl.ch)

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli, September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert

1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)



## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgeheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)



# gesundheitsmessen.ch

Informieren Sie sich über gesundheitsfördernde Therapieformen & Produkte

11. - 13.09.09  
18. - 20.09.09  
02. - 04.10.09  
09. - 11.10.09  
16. - 18.10.09  
06. - 08.11.09

Cham ZG  
Bremgarten AG  
Wald ZH  
Näfels GL  
Widnau SG  
Wattwil SG

Lorzenaal  
Casino  
Schwertsaal  
linth-arena sgu  
Widebaumsaal Metropol  
Kongresszentrum Thurpark

...und viele interessante Vorträge...

Fr 16 - 20 Uhr Sa 10 - 20 Uhr So 10 - 17 Uhr

Erwachsene CHF 5.00 Kinder CHF 1.00



Dieses Inserat gilt als Gratis-Eintritt



[www.gesundheitsmessen.ch](http://www.gesundheitsmessen.ch) 081 534 16 33

## **Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?**

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen!  
Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmегarantie.  
Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.



**Schlaf- und  
Liegeberatung**

Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG  
[rls.lehmannsteppich.ch](http://rls.lehmannsteppich.ch)



**Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen**  
Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

**Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken**  
ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und Ayurveda-Kuren in der Toskana  
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

**Neu: Ausbildung in klassischer Ayurveda-Massage und Therapeut**

**Ayurveda Heilscher GbR.**

■ Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT  
■ 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225  
■ [ayurvedasheilscher@t-online.de](mailto:ayurvedasheilscher@t-online.de) ■ [www.ayurveda-heilscher.de](http://www.ayurveda-heilscher.de)

## **Kuren & Erholen in bester Lage**

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. 0049 (0)7551/92240 - [www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

To Be Balanced

**Vitalpilze**  
**natürliche Nahrungsergänzung**  
**& mehr**



[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)  
[info@tobebalanced.com](mailto:info@tobebalanced.com)  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

## **Biochemischer Verein Zürich**

**Öffentlicher Vortrag**  
Montag, 21. September 2009, 19.45 Uhr

**Physische Gesundheit: Erschöpfung, Müdigkeit, Nervosität – wie Schüssler-Salze helfen können**

**Referent: Richard Kellenberger, Heilpraktiker**

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

**Wanderwoche:** 3.–10. Oktober EUR 670,-

**BewusstVital-Woche:** 7 Nächte EUR 830,-

**Beautywoche:** 7 Nächte mit HP EUR 795,-

**Sanft Entschlacken:** 10 Kurtagte EUR 1.430,-

**5 Tage  
»All-in-One«**  
inklusive  
Anwendungen  
EUR 470,-

**Vital-Zentrum  
Felbermayer**  
**Tel +43/5558/8617**  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon  
[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)



**Es gibt Dinge, die sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellen-behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 9-09

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)

A.Vogel

## Buchtipps

### Jetzt lesen!

Lesen ist ein grosses Wunder.

Marie von Ebner-Eschenbach

**«Her mit dem Gemüse, Mama!»**  
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.  
Von Susanne Klug.  
Trias Verlag, broschiert, 128 S.  
CHF 24.30/Euro 12.45  
Bestell-Nummer 406



**Kinder sanft und natürlich heilen**  
Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis.  
Von Ruth Jahn  
Beobachter-Buchverlag, gebunden, 368 S.  
CHF 45.00/Euro 36.90  
Bestell-Nummer 411



**Der Dingsda aus Dingenskirchen**  
Über die Gedächtnislücken ab 40.  
Von Cathryn Jakobson Ramin  
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 403



**Klug essen – gesund bleiben**  
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.  
Von Dr. Susanne Holst  
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.  
CHF 22.30/Euro 12.00  
Bestell-Nummer 404



**Olivenbaumtherapie**  
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.  
Von Birgit Frohn  
AT-Verlag, gebunden, 176 S.  
CHF 29.90/Euro 17.90  
Bestell-Nummer 407



**Die 100 gesündesten Lebensmittel**  
Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.  
Von Gabriela Schwarz.  
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.  
CHF 38.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 412



**Schlank im Schlaf für Berufstätige**  
Das Kochbuch für Berufstätige.  
Von Dr. med. Detlef Pape u.a..  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.  
CHF 27.50/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 413



**Natürlich gesund in der Schweiz**  
Umfassendes Heilpraktiker- und Therapeuten-Verzeichnis.  
Verlag gesund, broschiert, 440 S.  
CHF 24.80/Euro 17.00  
Bestell-Nummer 276



**Gut leben – mit kleinen u. grossen Sorgen**  
Das Übungsbuch.  
Von Chad Lejeune  
Verlag Kreuz, broschiert, 240 S.  
CHF 32.90/Euro 17.95  
Bestell-Nummer 415



**Selbstsicher und aktiv leben  
mit Hörschwäche**  
Von Gerhard M. Wissler  
Kösel Verlag, broschiert, 255 S.  
CHF 28.90/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 416

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**  
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

A.Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit



von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 27.50

30

Gezielt vorbeugen.



Krebszellen mögen keine Himbeeren

von Prof. R. Béliveau,  
Dr. D. Gingras,  
broschiert, 213 S.

CHF 35.90

293

Die Apotheke aus dem Ozean.



Heilen mit der Kraft des Meeres

von Ellen Heidböhmer,  
gebunden, 192 S.

CHF 27.50

295

Bitte benutzen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

## Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



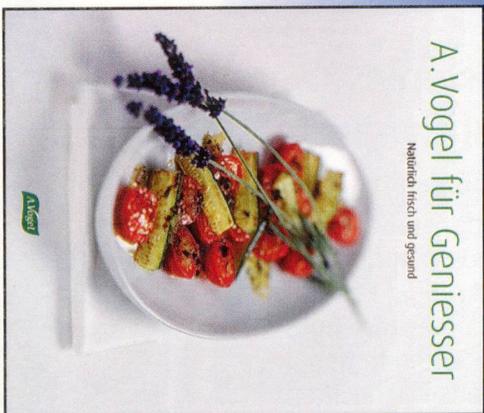
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale Risposta  
Envío comercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Immer aktuell!

A.Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Das Kochbuch von A.Vogel:  
«A.Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**„Bewegung ist  
meine Leidenschaft,  
deshalb schütze  
ich meine Gelenke  
mit Glucosamin<sup>Plus</sup>.“**

Natascha Badmann, 6-fache  
Weltmeisterin Ironman-Hawaii



**A.Vogel**

**Bewegungsfreiheit.**

Glucosamin ist ein Bestandteil der Bänder, der Gelenkknorpel und des Bindegewebes. Eine genügende Versorgung kann dem Erhalt der Gelenkbeweglichkeit und dem Schutz des Knorpels dienen. Das Vitamin-C aus der Hagebutte kann freie Radikale reduzieren. [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)