Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 66 (2009)

Heft: 9: Fybromyalgie

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

eine Welt fluer sich



Reishi, Shiitake & Co erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

www.vitalpilze.ch

paracelsus Die Nr. 1 in Europa • 54 Sc heilpraktikerschulen

www.paracelsus-schulen.ch

Seminare, Fachausbildungen nach Qualitätsprüflabel der Krankenkassen

Naturheilpraktiker/in Psychologische/r Berater/in Craniosacrale Osteopathie Trad. Chinesische Medizin Natürliche Frauenheilkunde Kinderheilkunde



Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00



Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

BURGHALDE

ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE **UND REGENERATIONSMEDIZIN**

Gewinnen Sie • F.X.Mavr

- Ihre Gesundheit Naturheilkunde
- im Schwarzwald Metabolic Balance zurück. Heilfasten
 - Regenerationsmedizin

Tel. ++49-(0)7444-956136-0 www.burghalde.com

Ernährung nach den Fünf Elementen

- 1-jährige Ausbildung in Ernährungsberatung Januar bis Dezember 2010
- Basis-Seminare, Kochkurse, Einführungskurse in Sursee, Liestal, Langenthal und Zürich

kostenloser Infovortrag am 18. September in Zürich, Zentrum Karl der Große, Kirchgasse 14, Erkerzimmer 19.00 – 21.30 Uhr

Weitere Informationen:

Marlise Minder, Hintergasse 163, CH-4938 Rohrbach, Fon: 0848 000 880, E-Mail: buero@tcm-seifert.ch und im Internet unter www.tcm-seifert.ch

Empfohlen von Barbara Temelie www.barbaratemelie.de



木火土金水

Christiane Seifert

Herzlich willkommen!

Naturfreunde-Häuser

bieten zahlreiche Möglichkeiten: als Ausgangspunkt für Wanderungen, Geburtstagsfeiern, Feste, Familientreffen etc. 80 Häuser in den schönsten Regionen der Schweiz, vom 2er Zimmer bis Massenlager und von Vollpension bis zur Küche für Selbstkocher.

Infos finden Sie unter www.naturfreunde.ch oder verlangen Sie unser Häuserverzeichnis bei Naturfreunde Schweiz, Postfach, 3001 Bern Tel. 031 306 67 67 Mail: info@naturfreunde.ch





Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.Bandscheiben-OP
 - z.B. HWS-OP
 - z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ..
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

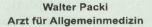
Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

Migräne

unruhige Beine (restless legs) Schleudertrauma Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

IISW.



Klinik für Biokinematik Herbert-Hellmann-Allee 29-31 D-79189 Bad Krozingen bei Freiburg bei Freiburg Tel. 0049-(0)7633/93321-0 Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Bötzingerstr. 38 D-79111 Freiburg Tel. 0049-(0)761-383037 Fax. 0049-(0)761-383047

Praxis für Biokinematik Bötzingerstr. 38

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de mail: info@biokinematik.de

Gresundheit · Lebensfreude · Vitalität

mit der Dr.-F.X.-Mayr-Kur im Allgäu bei Oberstaufen unter ärztlicher Leitung

Gönnen Sie sich eine Auszeit

um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, Erholung zu finden inmitten einer herrlichen Naturlandschaft.



Wir freuen uns, Ihnen unser Info-Material zusenden zu dürfen:

Kurgästehaus Behmann, Beule 19, D-88179 Oberreute Telefonnummer 0049 8387 92230 Fax: 0049 8387 922320 www.mayr-kur.com, E-Mail: info@mayr-kur.com

Gesundheit · Lebensfreude · Vitalität

APPENZELLER HEILTAGE «ERKENNTNISWEGE - WEGE ZU DEINEM INNEREN»

vom 28.10. bis 1.11.2009 in CH-9428 Walzenhausen

Vorträge und Workshops von ausgesuchten und anerkannten Referentinnen und Buchautoren

Aldo Berti, Christian Frautschi, Robert Gruber, Dr. Peter Jentschura, Richard Kellenberger, Dr. med. Beata Künzler, Dusty Miller XIII, Franz Rutz, Hans-Peter Schmidt, Stefan Strässle, Thomas Young

> Mehr Infos unter: www.heiltage.ch Telefon +41 79 691 83 05

www.fasten-wandern-wellness.ch

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.

3.-10. Oktober und 11.-18. Oktober im Hotel Kapplerhof, Ebnat-Kappel, im schönen Toggenburg SG und vom 13. bis 20. Dezember in Saas-Fee.

Wenn Sie möchten, können Sie am Kurs «Blüten- und Pflanzendüfte» teilnehmen (1 Tag).



lda Hofstetter, Männedorf, Tel. O44 921 18 O9

CHUTZ VOR EKTROSMO

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL Tel. 071 891 41 40

Übersäuert?

Unser Hexenturm-Tee hilft!

Stress?

Unsere Tai-Gin Tropfen helfen!

Müde?

Unser Stärkungswein weckt!

Unsere Appenzeller Hausspezialitäten helfen seit vielen Jahrzehnten! Gerne beraten wir Sie!



9410 Heiden • Poststrasse 16 Tel. 071 891 48 44 • www.drogerie-bohl.ch

Fastenwandern im Wunderland Schweiz

mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten - entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli, September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert

1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, www.fastenwandern.ch

Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- · reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- · mit feinem Mandelgeschmack
- · wertvoll für Alleraiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol Tel. ++41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch

Machen Sie mit beim Gesundsein?! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

esundheitsmessen.ch

Informieren Sie sich über gesundheitsfördernde Therapieformen & Produkte

11.	-	13.	09.	09
18.	-	20	.09	.09
02		01	10	00

09. - 11.10.09 16. - 18.10.09

06. - 08.11.09

Cham ZG Bremgarten AG Wald ZH Näfels GL Widnau SG Wattwil SG

Lorzensaal Casino Schwertsaal linth-arena sgu Widebaumsaal Metropol Kongresszentrum Thurpark

...und viele interessante Vorträge...

Fr 16 - 20 Uhr Sa 10 - 20 Uhr So 10 - 17 Uhr

Erwachsene CHF 5.00 Kinder CHF 1.00



Dieses Inserat gilt als Gratis-Eintritt



www.gesundheitsmessen.ch 081 534 16 33

Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen! Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmegarantie. Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.



Schlaf- und Liegeberatung

Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG rls.lehmannteppich.ch





Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

Abgeben - nach vorne schauen - Kraft tanken ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und Ayurveda-Kuren in der Toskana Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

Neu: Ausbildung in klassischer **Ayurveda-Massage und Therapeut**

Ayurveda Spezialisten - Dozenten Mitglied im VEAT ■ 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225 ayurvedasheilscher@t-online.de www.ayurveda-heilscher.de



Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag Montag, 21. September 2009, 19.45 Uhr

Physische Gesundheit: Erschöpfung, Müdigkeit, Nervosität - wie Schüssler-Salze helfen können

Referent: Richard Kellenberger, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Wanderwoche: 3.–10. Oktober EUR 670,-BewusstVital-Woche: 7 Nächte EUR 830,-**Beautywoche:** 7 Nächte mit HP EUR 795,-Sanft Entschlacken: 10 Kurtage EUR 1.430,-

5 Tage »All-in-One« inklusive Anwendungen EUR 470,-

Vital-Zentrum Felbermayer Tel +43/5558/8617 A-6793 Gaschurn / Austria Alpenpark Montafon www.vital-zentrum.at



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt
 - Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff) Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: Strasse: PLZ/Ort:

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

Lesen ist ein grosses Wunder.

Marie von Ebner-Eschenbach



«Her mit dem Gemüse, Mama!» So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps. Von Susanne Klug. Trias Verlag, broschiert, 128 S. CHF 24.30/Euro 12.45 Bestell-Nummer 406



Die 100 gesündesten Lebensmittel Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte. Von Gabriela Schwarz. Irisiana Verlag, broschiert, 192 S. CHF 38.90/Euro 19.95 Bestell-Nummer 412



Kinder sanft und natürlich heilen Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis. Von Ruth Jahn Beobachter-Buchverlag, gebunden, 368 S. CHF 45.00/Euro 36.90 Bestell-Nummer 411



Schlank im Schlaf für Berufstätige Das Kochbuch für Berufstätige. Von Dr. med. Detlef Pape u.a.. Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S. CHF 27.50/Euro 14.90 Bestell-Nummer 413



Der Dingsda aus Dingenskirchen Über die Gedächtnislücken ab 40. Von Cathryn Jakobson Ramin Kreuz Verlag, gebunden, 319 S. CHF 35.90/Euro 19.95 Bestell-Nummer 403



Natürlich gesund in der Schweiz Umfassendes Heilpraktiker- und Therapeuten-Verzeichnis. Verlag gesund, broschiert, 440 S. CHF 24.80/Euro 17.00 Bestell-Nummer 276



Klug essen – gesund bleiben Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach. Von Dr. Susanne Holst Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S. CHF 22.30/Euro 12.00 Bestell-Nummer 404



Gut leben – mit kleinen u. grossen Sorgen Das Übungsbuch. Von Chad Lejeune Verlag Kreuz, broschiert, 240 S. CHF 32.90/Euro 17.95 Bestell-Nummer 415



Olivenbaumtherapie
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn
AT-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407



Selbstsicher und aktiv leben mit Hörschwäche Von Gerhard M. Wissler Kösel Verlag, broschiert, 255 S. CHF 28.90/Euro 15.95 Bestell-Nummer 416

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Gesundheit im Abonnement!

Envoi commercial-réponse risposta

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale

Postfach 63 CH-9053 Teufen Verlag A. Vogel AG



A. Vogel für Geniesser

von Alfred Vogel broschiert, 349 S. Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen. CHF 27.50



30

Gezielt vorbeugen.

Krebszellen mögen keine Himbeeren

von Prof. R. Béliveau, Dr. D. Gingras, broschiert, 213 S.

293

CHF 35.90



Die Apotheke aus dem Ozean.

Heilen mit der Kraft des Meeres Heilen mit der Kraft des Meeres

> von Ellen Heidböhmer, gebunden, 192 S.

295

CHF 27.50

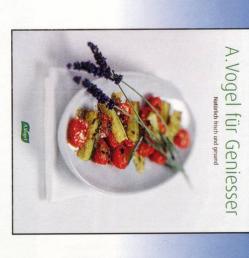
Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

mmer aktuell!

Ne pas affranchir Non affrancare

Innerhalb CH nicht frankieren



«A.Vogel für Geniesser» Das Kochbuch von A.Vogel:

Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



Bewegungsfreiheit.

Glucosamin ist ein Bestandteil der Bänder, der Gelenkknorpel und des Bindegewebes. Eine genügende Versorgung kann dem Erhalt der Gelenkbeweglichkeit und dem Schutz des Knorpels dienen. Das Vitamin-C aus der Hagebutte kann freie Radikale reduzieren. www.avogel.ch