

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 9: Fybromyalgie

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

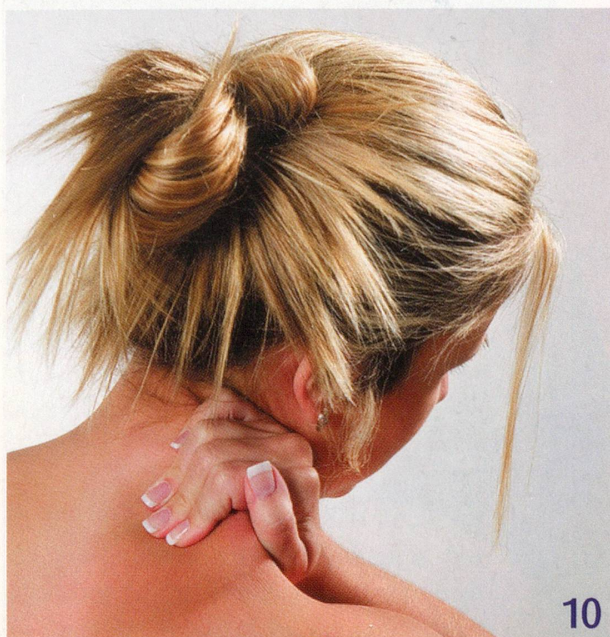
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt / Vorschau



10

### Naturheilkunde & Medizin

#### Rätselhafte Krankheit Fibromyalgie 10

Nicht selten werden Fibromyalgie-Kranke für Hypochonder gehalten. Doch die Krankheit ist ernst zu nehmen – und wird immer weiter erforscht.

#### Milch: Meiden oder genießen? 18

Kontroversen um die Kuhmilch: Naturheilkundler halten sie oft für ein kritisch zu betrachtendes Lebensmittel. Ist sie denn nun gesund oder nicht?

### Körper & Seele

#### Klopfen Sie sich frei 14

Die Meridian-Energie-Technik als Therapie und Selbstbehandlung bei Stress, Ängsten und Blockaden.

### Ernährung & Genuss

#### Eigenwillige Früchtchen 24

Fast vergessen: Köstlich duftende Quitten mit dem ganzen Aroma des Herbstes.

### Natur & Umwelt

#### Balance der Vielfalt 27

Über den Zusammenhang von Boden-Biodiversität und Gesundheit.

### Spass & Unterhaltung

#### Von Stürzen und Goldmedaillen 35

Ein spannender Bericht von den Paralympics 2008 – von einem, der dabei war.



24

### Nächsten Monat

Serie «Verkannte Krankheiten»: PAVK  
Psychologie: Konstruktive Selbstgespräche  
Asthma: Intakte Heilchancen

Editorial	5	Treff & Talk	31
Fakten & Tipps	6	Impressum	37
Buchtipp	6	Anzeigen & Adressen	38



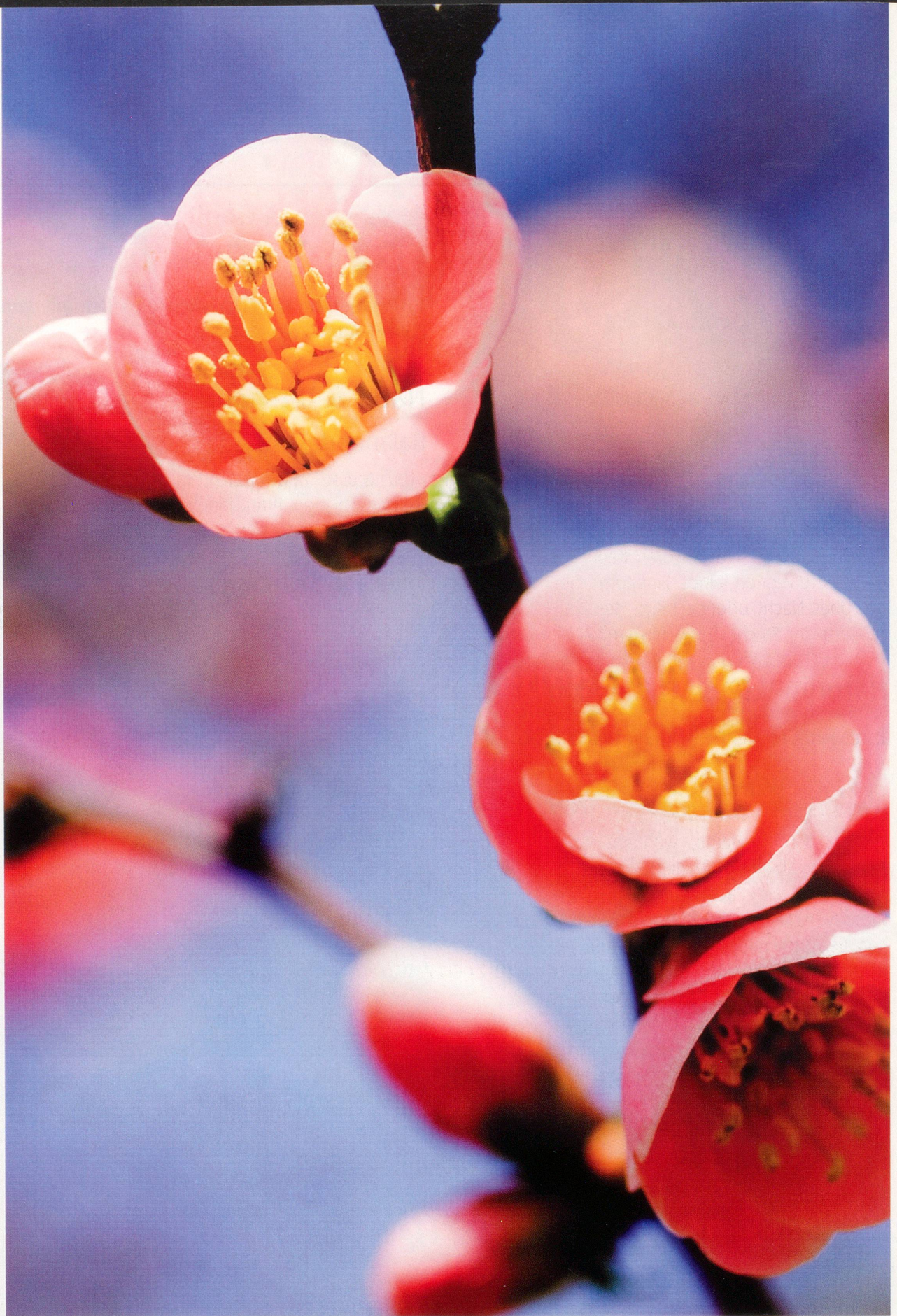


Bild des Monats: Quittenblüten in Japan