

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 6: Fürs Herz aktiv werden

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fasten und Wandern in Flims vom 12. bis 18.7. und 19. bis 25.7.09

Gönnen Sie sich Ferien für Körper,
Geist und Seele.



Fasten für Wanderer

Emanuel Ludi, 3098 Küniz

076 570 15 68, www.fasten-wandern.ch

paracelsus heilpraktikerschulen

www.paracelsus-schulen.ch

Naturarzt/ärztein

Naturheilpraktiker/in

Craniosacrale Osteopathie

Trad. Chinesische Medizin

Natürliche Frauenheilkunde

Yogalehrer/in, -therapeut/in

Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00

Seminare, Fachaus-
bildungen nach
Qualitätsprüflabel
der Krankenkassen



Studienleiter
R. Beer

Die wirksame Hilfe gegen das Schnarchen! SCHNARCH - FREI NATURÖLKONZENTRAT

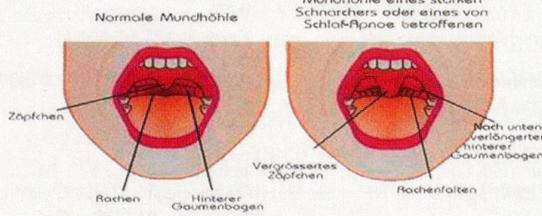
Rund 25 % der Erwachsenen schnarchen regelmässig, 45 % manchmal. Schnarchen ist gesundheitlich nicht unbedenklich, ganz zu schweigen von den nächtlichen Störungen, die der Partner des Schnarchers Nacht für Nacht erleben muss.

Eine Kombination von natürlichen ätherischen Ölen vitalisiert und fördert die Durchblutung des Gaumensegels durch Gurgeln vor dem Schlafengehen und verhindert dadurch das Schnarchen.

Es hat zudem eine hemmende Wirkung im Mund- und Rachenbereich und verschafft einen wohl tuenden und erholsamen Schlaf (für alle Betroffenen...)

Anwendung: nur 1-2 Tropfen in wenig lauwarmes Wasser geben und damit 1-2 Minuten intensiv gurgeln: leichte Schnarcher nur abends vor dem Zubettgehen, starke Schnarcher 3x täglich verhindert bzw. reduziert das Schnarchen signifikant.

Die 10ml-Flasche reicht für mehrere Monate !!!



Hiermit bestelle ich + Porto und Verpackung:

....Stk. Schnarch-Frei Naturölkonzentrat 10 ml CHF 49.50

Name: Vorname:

Strasse: PLZ: Ort:

Tel.: Mail:

Heggli Naturprodukte GmbH
Hohlenbaumstr. 71, Postfach 53, 8204 Schaffhausen
Tel. 052 625 75 81, Fax 052 620 0351
info@drogerie-heggli.ch www.drogerie-heggli.ch

Zu vermieten im Bleniotal TI

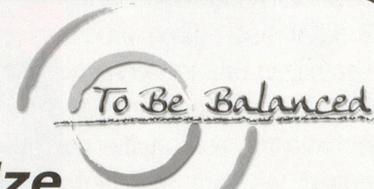
neue 2-Zimmer-Ferienwohnung (Dachwohnung) in altem, renoviertem Tessinerhaus mit Pergola, Liegewiese, Cheminée.

Ruhige Lage, schönes Wandergebiet.

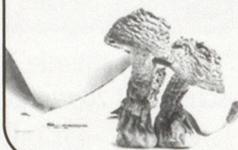
Geeignet für 2 Personen
(keine Haustiere)

Kosten: Fr. 700.- (inkl.) pro Woche

Auskunft: Telefon 079 689 86 92



Vitalpilze natürliche Nahrungsergänzung & mehr



www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-7911 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de



Ayurveda im Kloster

Ayurveda-Wochen am Kraftort der Abbaye de Fontaine-André, oberhalb Neuenburg. Ein ganz besonderer Ort, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Verlangen Sie detaillierte Unterlagen bei:
tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx,
Dorfstrasse 28,
2576 Lüscherz, Telefon 079 421 47 51,
www.tejas.ch, info@tejas.ch

Mühlenerzeugnisse aus dem Traubenkern
Qualität für höchste Ansprüche



V.I.T.I.S *Vital*



www.vitis-vital.ch

Wirkt.

A. Vogel Rheuma-Gel

Planzliches Arzneimittel mit frischer Arnika Montana - Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Biolozice AG, CH-9325 Rüegsau TG

Wirkung klinisch belegt.

A. Vogel

A. Vogel Rheuma-Gel wirkt ganz natürlich

- Bei Rücken-, Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen
- Bekämpft den Schmerz am Entstehungsort
- Zieht schnell ein und riecht nicht

www.avogel.ch

Müde? Matt? Ausgelaugt?

Erleben Sie die ersten Sonnenstrahlen
in unseren neu renovierten Zimmern



Gesunder Körper = Jugend

- > Täglich eine Frühanwendung, damit der Tag gut beginnt
- > Täglich ein Fitness-Guss zur Durchblutung & Vitalität
- > Täglich geführtes Meditations-, Bewegungs- und Sportprogramm
- > 1 Ganzkörpermassage (Ayurveda oder La-Stone) zur Entschlackung
- > 2 Teilmassagen für Ihr Wohlbefinden
- > 1 Schönheitsbad zum Relaxen inkl. Vital-Frühstücksbuffet und Abendmenü mit Menüwahl



- 7 Übernachtungen
Kategorie II 533,- €
Kategorie IV 596,- €
4 Übernachtungen
Kategorie II 359,- €
Kategorie IV 399,- €

Kur- und Wellnesshotel Schropp
Obere Mühlstraße 13a
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon +49 (0)8247 / 3500-0
Telefax +49 (0)8247 / 3500-70
www.hotel-schropp.de
info@hotel-schropp.de

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von CHF 5.20 / Euro 3.25 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen)



Anzahl	Ausg.	Schwerpunktthemen
—	1/07	Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen im Winter / Tanzen / Register 2006
—	2/07	Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin / Natürliche Gesichtsmasken
—	3/07	Neues zur Misteltherapie / Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar / Nützliche Küchenzwergen
—	4/07	Natürliche Borreliosetherapie / Umgang mit Ärger / Spinat / Kräuterrezepte gegen Frühjahrsmüdigkeit
—	5/07	Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie
—	6/07	Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / Wenn der Körper Stimmung macht / Spinatsorten
—	7-8/07	Heilkunst Perus / Die Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Computer / Libellen
—	9/07	Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Wein und Traubenkernöl
—	10/07	Ayurveda in Bayern / Schweizer Rheumabad / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand?
—	11/07	Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien
—	12/07	Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen
—	1/08	Die Heilkraft der Bitterstoffe / Harmonien für die Hirnzellen / Schokolade macht schön / Register 2007
—	2/08	Wenn die Pollen plagen / Die Farben der Bergseen / Heilender Rhythmus: TaKeTiNa / Mango
—	3/08	Naturheilkunde für Schwangere / Hormon-Selbsthilfe / Die Launen des Wetters
—	4/08	Ernährungstricks für Kinder / Emotionale Intelligenz / Atmen Sie sich ruhig! / Heilpflanze Ehrenpreis
—	5/08	Asia-Salate / Wandern als mentales Training / Pfingstrosen / Fussreflexzonentherapie / Kinderschuhe
—	6/08	Medizin aus dem Meer / Seekrankheit / Couscous / Genusswanderung / Fleischfressende Pflanzen
—	7-8/08	Schönheit aus dem Meer / Aroniabeere / Vitamin D / Die Welt unter Ihrem Badetuch / Molekularküche
—	9/08	Neuromuskuläre Bahnung / Innere Kündigung / Pudding: die süsse Verführung / Chelsea Physic Garden
—	10/08	Beweglich bleiben mit Glucosamin / Hypersensibilität / Saures Vergnügen: Essig / Fieberkrämpfe
—	11/08	Farbe gegen Winterblues / Weihrauch / Tofu / Wüstenwanderer Andrea Vogel
—	12/08	Sanfte Kinderheilkunde / Edelweiss / Am Glück bauen / Gummibärchen

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in **kleinen Briefmarken** oder **Noten** liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

Erdklang-Flöte ♫

Der tiefe, erdige Klang
dieser traumhaften Flöte
wird Sie nicht mehr loslassen!

Die Erdklang-Flöte,
ein wunderschönes, leicht zu
spielendes Instrument.
Noch nie war Musizieren
so einfach.



handgefertigte Erdklang-Flöten

Telefon 044 401 51 20 | ajetzer@bluewin.ch

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 15. Juni 2009, 19.45 Uhr

Ergänzungssalze topaktuell: Hinweise und
Wirkungsweisen ausgewählter Ergänzungssalze
mittler der Biochemie nach Dr. Schüssler

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V.

„Schlafprobleme,
Allergien, Bluthochdruck...,
erfahren Sie was Vitalpilze können!
Dr. med. Heinz Knopf und sein Team

www.vitalpilze.de

DER Infopool zu *Reishi, Shiitake & Co*



Jetzt aktuell!

Schenken Sie ein Jahresabo
für nur Fr. 39.–/Euro 25.–
(11 Ausgaben).

SCHLAF-STÖRUNGEN AUSSCHALTEN

Verlangen Sie Unterlagen oder
informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL
ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40



Minactiv Pflanzliche Mineralstoffe

Minactiv ist reich an pflanzengebundenem
Calcium, Magnesium, Eisen, Zink und Spurenelementen.

- Calcium-Alternative zu Milch für Schwangere und Stillende
- für starke Knochen
- für den Säure-Basen-Haushalt
- bei hoher Belastung im Beruf

Erhältlich bei: rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74, Fax ++41 (0)81 864 00 97
E-Mail: info@vitalprodukte.ch

rossi venzi
AG
7550 SCUOL

www.vitalprodukte.ch



Buchtipps

Jetzt lesen!

Lesen ist ein grosses Wunder.

Marie von Ebner-Eschenbach

«Her mit dem Gemüse, Mama!»



So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.
Von Susanne Klug.
Trias Verlag, broschiert, 128 S.
CHF 24.30/Euro 12.45
Bestell-Nummer 406

Kinder sanft und natürlich heilen



Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis.
Von Ruth Jahn
Beobachter-Buchverlag, gebunden, 368 S.
CHF 45.00/Euro 36.90
Bestell-Nummer 411

Der Dingsda aus Dingenskirchen



Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403

Klug essen – gesund bleiben



Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404

Olivenbaumtherapie



Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn
AT-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407



Die 100 gesündesten Lebensmittel
Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.
Von Gabriela Schwarz.
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.
CHF 38.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 412



Schlank im Schlaf für Berufstätige
Das Kochbuch für Berufstätige.
Von Dr. med. Detlef Pape u.a..
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.
CHF 27.50/Euro 14.90
Bestell-Nummer 413



Natürlich gesund in der Schweiz
Umfassendes Heilpraktiker- und Therapeuten-Verzeichnis.
Verlag gesund, broschiert, 440 S.
CHF 24.80/Euro 17.00
Bestell-Nummer 276



Gut leben – mit kleinen u. grossen Sorgen
Das Übungsbuch.
Von Chad Lejeune
Verlag Kreuz, broschiert, 240 S.
CHF 32.90/Euro 17.95
Bestell-Nummer 415



**Selbstsicher und aktiv leben
mit Hörschwäche**
Von Gerhard M. Wissler
Kösel Verlag, broschiert, 255 S.
CHF 28.90/Euro 15.95
Bestell-Nummer 416

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

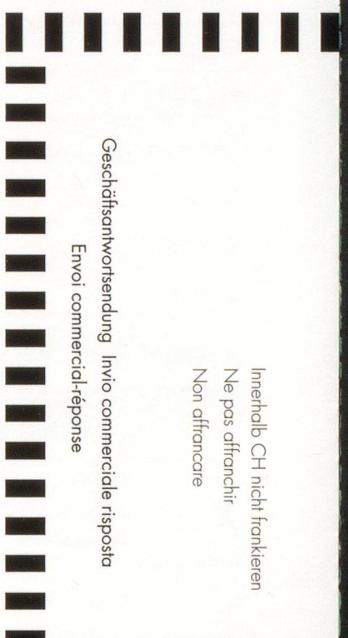
Die Leber reguliert die Gesundheit



von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30

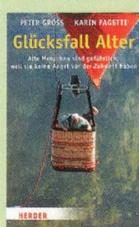
CHF 27.50



Geschäftsanwartsendung Invio commerciale risposta

Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Positiver Blick in die Zukunft.

Glücksfall Alter

von Peter Gross und Karin Fagetti
broschiert, 191 S.

288

CHF 27.50



Krankheiten besiegen und Leben verlängern.

Heilen mit Bewegung

von Jörg Blech,
Taschenbuch, 217 S.

294

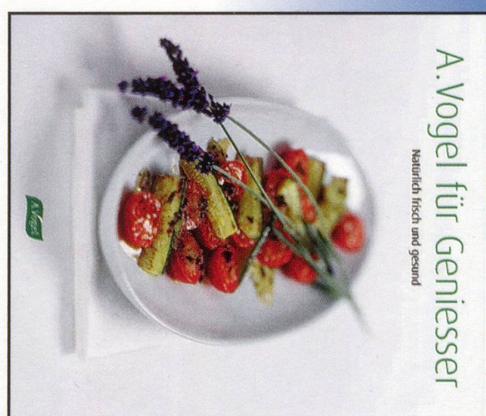
CHF 15.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Karte bitte hier abtrennen!

Das neue Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!



A.Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund

Jetzt aktuell!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Venen-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

Nur 2 x 1 Tablette täglich!



A.Vogel

Aesculaforce® aus frischen Rosskastanien-Samen

- Verbessert die Spannkraft der Venenwände
- Fördert die Durchblutung
- Hilft bei Krampfadern und geschwollenen Beinen

www.avogel.ch