**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 66 (2009)

**Heft:** 6: Fürs Herz aktiv werden

Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

### **Fasten und Wandern** in Flims vom 12. bis 18.7. und 19. bis 25.7.09

Gönnen Sie sich Ferien für Körper, Geist und Seele.

#### Fasten für Wanderer

Emanuel Ludi, 3098 Köniz 076 570 15 68, www.fasten-wandern.ch

#### Darace SUS Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. De Seminare, Fachaus heilpraktikerschulen bildungen nach Qualitätsprüflabel www.paracelsus-schulen.ch der Krankenkassen

Naturarzt/ärztin Naturheilpraktiker/in Craniosacrale Osteopathie Trad. Chinesische Medizin Natürliche Frauenheilkunde Yogalehrer/in, -therapeut/in



Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00

### Zu vermieten im Bleniotal TI

neue 2-Zimmer-Ferienwohnung (Dachwohnung) in altem, renoviertem Tessinerhaus mit Pergola, Liegewiese, Cheminée.

Ruhige Lage, schönes Wandergebiet.

Geeignet für 2 Personen (keine Haustiere)

Kosten: Fr. 700.- (inkl.) pro Woche

Auskunft: Telefon 079 689 86 92



### Die wirksame Hilfe gegen das Schnarchen!

#### S CHNARCH - FREI NATURÖLKONZENTRAT

Rund 25 % der Erwachsenen schnarchen regelmässig, 45 % manchmal. Schnarchen ist gesundheitlich nicht unbedenklich, ganz zu schweigen von den nächtlichen Störungen, die der Partner des Schnarchers Nacht für Nacht erleben muss.

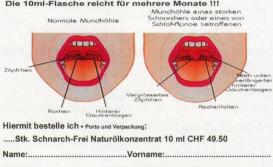
Nacht erleben muss.

Eine Kombination von natürlichen ätherischen Ölen vitalisiert und fördert die Durchblutung des Gaumen segels durch Gurgeln vor dem Schlafengehen und verringert dadurch das Schnarchen.

Es hat zudem eine keimhemmende Wirkung im Mund-nund Rachenbereich und verschafft einen wohl tuenden und erholsamen Schlaf (für alle Betroffenen...)

Anwendung: nur 1-2 Tropfen in wenig lauwarmes Wasser geben und damit 1-2 Minuten intensiv gurgeln: leichte Schnarcher nur abends vor dem Zubettgehen, starke Schnarcher 3x täglich verhindert bzw. reduziert das Schnarchen signifikant.

Die 10ml-Flasche reicht für mehrere Monate !!!



.....Mail:.... Heggli Naturprodukte Gmbh Hohlenbaumstr. 71, Postfach 53, 8204 Schaffhausen

Tel. 052 625 75 81, Fax 052 620 0351 info@drogerie-heggli.ch www.drogerie-heggli.ch

### Anders Denken in der Schmerztheorie

# (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung Man muß die Logik des Schmerzes verstehen

z.B. bei Migräne unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma Asthma bronchiale eingeschlafene Hände/Beine





#### Walter Packi Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik Herbert-Hellmann-Allee 29-31 Herbert-Hellmann-Allee 29 D-79189 Bad Krozingen bei Freiburg bei Freiburg Tel. 0049-(0)7633/93321-0 Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik Bötzingerstr. 38 D-79111 Freiburg Tel. 0049-(0)761-383037 Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich:

home: www.biokinematik.de mail: info@biokinematik.de

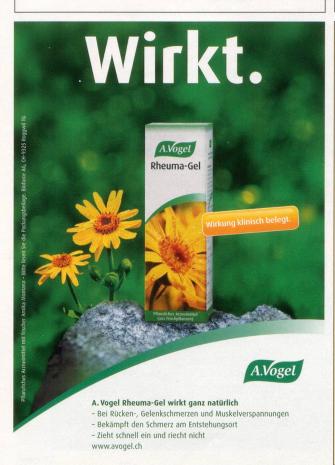


## Ayurveda im Kloster

Ayurveda-Wochen am Kraftort der Abbaye de Fontaine-André, oberhalb Neuenburg. Ein ganz besonderer Ort, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

> Verlangen Sie detaillierte Unterlagen bei: tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx, Dorfstrasse 28, 2576 Lüscherz, Telefon 079 421 47 51, www.tejas.ch, info@tejas.ch





## Müde? Matt? Ausgelaugt?

in unseren neu renovierten Zimmern

## Erleben Sie die ersten Sonnenstrahlen

#### Gesunder Körper = Jugend

- > Täglich eine Frühanwendung, damit der Tag gut beginnt
- > Täglich ein Fitness-Guss zur Durchblutung & Vitalität
- > Täglich geführtes Meditations-Bewegungs- und Sportprogramm
- > 1 Ganzkörpermassage (Ayurveda oder La-Stone) zur Entschlackung
- > 2 Teilmassagen für Ihr Wohlbefinden
- > 1 Schönheitsbad zum Relaxen inkl. Vital-Frühstücksbuffet und Abendmenü mit Menüwahl







Kategorie IV 399.-€

Kur- und Wellnesshotel Schropp Obere Mühlstraße 13a D-86825 Bad Wörishofen Telefon +49 (o)8247 / 3500-0 Telefax +49 (o)8247 / 3500-70 www.hotel-schropp.de info@hotel-schropp.de

## Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»? Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten? Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von CHF 5.20 / Euro 3.25 pro Heft in kleinen Briefmarken oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen)



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:			
Adresse:			
PLZ/Ort:			
Einsenden an:	Schweiz: Deutschland:	Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen Verlag A.Vogel Postfach 55, DF-78465 Konstanz	

## Erdklang-Flöte

Der tiefe, erdige Klang dieser traumhaften Flöte wird Sie nicht mehr loslassen! Die Erdklang-Flöte, ein wunderschönes, leicht zu spielendes Instrument. Noch nie war Musizieren so einfach.



handgefertigte Erdklang-Flöten

Telefon 044 401 51 20 | ajetzer@bluewin.ch



Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V.

"Schlafprobleme, Allergien, Bluthochdruck...,

erfahren Sie was **Vitalpilze** können! Dr. med. Heinz Knopf und sein Team

www.vitalpilze.de

DER Infopool zu **Reishi, Shiitake & Co** 



### Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag Montag, 15. Juni 2009, 19.45 Uhr

Ergänzungssalze topaktuell: Hinweise und Wirkungsweisen ausgewählter Ergänzungsmittel der Biochemie nach Dr. Schüssler

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## **SCHLAF-STÖRUNGEN AUSSCHALTEN**

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL TRONICS Tel. 071 891 41 40



## Minactiv Pflanzliche Mineralstoffe

Minactiv ist reich an pflanzengebundenem

Calcium, Magnesium, Eisen, Zink und Spurenelementen.

- Calcium-Alternative zu Milch f
  ür Schwangere und Stillende
- für starke Knochen
- · für den Säure-Basen-Haushalt
- · bei hoher Belastung im Beruf

Erhältlich bei: rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol Tel. ++41 (0)81 864 10 74, Fax ++41 (0)81 864 00 97 E-Mail: info@vitalprodukte.ch www.vitalprodukte.ch

6/09 Gesundheits-Nachrichten 41

# A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

Lesen ist ein grosses Wunder.

Marie von Ebner-Eschenbach



«Her mit dem Gemüse, Mama!» So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps. Von Susanne Klug. Trias Verlag, broschiert, 128 S. CHF 24.30/Euro 12.45 Bestell-Nummer 406



Die 100 gesündesten Lebensmittel Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte. Von Gabriela Schwarz. Irisiana Verlag, broschiert, 192 S. CHF 38.90/Euro 19.95 Bestell-Nummer 412



Kinder sanft und natürlich heilen Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis. Von Ruth Jahn Beobachter-Buchverlag, gebunden, 368 S. CHF 45.00/Euro 36.90 Bestell-Nummer 411



Schlank im Schlaf für Berufstätige
Das Kochbuch für Berufstätige.
Von Dr. med. Detlef Pape u.a..
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.
CHF 27.50/Euro 14.90
Bestell-Nummer 413



Der Dingsda aus Dingenskirchen Über die Gedächtnislücken ab 40. Von Cathryn Jakobson Ramin Kreuz Verlag, gebunden, 319 S. CHF 35.90/Euro 19.95 Bestell-Nummer 403



Natürlich gesund in der Schweiz Umfassendes Heilpraktiker- und Therapeuten-Verzeichnis. Verlag gesund, broschiert, 440 S. CHF 24.80/Euro 17.00 Bestell-Nummer 276



Klug essen – gesund bleiben Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach. Von Dr. Susanne Holst Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S. CHF 22.30/Euro 12.00 Bestell-Nummer 404



Gut leben – mit kleinen u. grossen Sorgen Das Übungsbuch. Von Chad Lejeune Verlag Kreuz, broschiert, 240 S. CHF 32.90/Euro 17.95 Bestell-Nummer 415



Olivenbaumtherapie
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn
AT-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407



Selbstsicher und aktiv leben mit Hörschwäche Von Gerhard M. Wissler Kösel Verlag, broschiert, 255 S. CHF 28.90/Euro 15.95 Bestell-Nummer 416

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

Bestellkarte

11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

**Gesundheit im Abonnement!** 

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta Envoi commercial-réponse

CH-9053 Teufen Verlag A. Vogel AG

Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

A. Vogel für Geniesser

von Alfred Vogel broschiert, 349 S. Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30 CHF 27.50



Positiver Blick in die Zukunft.

Glücksfall Alter

von Peter Gross und Karin Fagetti broschiert, 191 S.

288

CHF 27.50



Krankheiten besiegen und Leben verlängern.

Heilen mit Bewegung

von Jörg Blech, Taschenbuch, 217 S.

294

CHF 15.90

Bitte benützen Sie die

Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Das neue Kochbuch von A.Vogel:

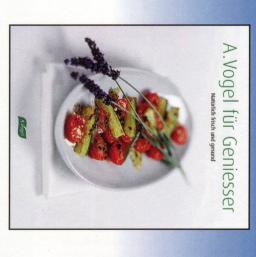
«A.Vogel für Geniesser»

Weitere Buchempfehlungen au

etzt aktuel

Ne pas affranchir Non affrancare

Innerhalb CH nicht frankieren



Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

