

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 6: Fürs Herz aktiv werden

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fasten und Wandern in Flims vom 12. bis 18.7. und 19. bis 25.7.09

Gönnen Sie sich Ferien für Körper,
Geist und Seele.

Fasten für Wanderer

Emanuel Ludi, 3098 Köniz

076 570 15 68, www.fasten-wandern.ch



paracelsus heilpraktikerschulen

www.paracelsus-schulen.ch

Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland

Seminare, Fachaus-
bildungen nach
Qualitätsprüflabel
der Krankenkassen

Naturarzt/ärztin
Naturheilpraktiker/in
Craniosacrale Osteopathie
Trad. Chinesische Medizin
Natürliche Frauenheilkunde
Yogalehrer/in, -therapeut/in



Studienleiter
R. Beer

Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00

Die wirksame Hilfe gegen das Schnarchen! S CHNARCH - FREI NATURÖL KONZENTRAT

Rund 25 % der Erwachsenen schnarchen regelmässig,
45 % manchmal. Schnarchen ist gesundheitlich nicht
unbedenklich, ganz zu schweigen von den nächtlichen
Störungen, die der Partner des Schnarchers Nacht für
Nacht erleben muss.

Eine Kombination von natürlichen ätherischen Ölen
vitalisiert und fördert die Durchblutung des Gaumen-
segels durch Gurgeln vor dem Schlafengehen und ver-
ringert dadurch das Schnarchen.

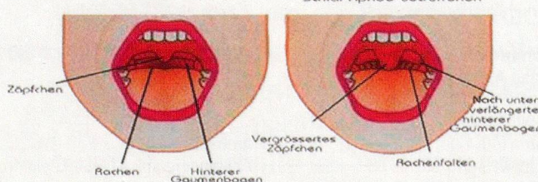
Es hat zudem eine keimhemmende Wirkung im Mund-
und Rachenbereich und verschafft einen wohl tuenden
und erholsamen Schlaf (für alle Betroffenen...)

Anwendung: nur 1-2 Tropfen in wenig lauwarmes Wasser
geben und damit 1-2 Minuten intensiv gurgeln!

Leichte Schnarcher nur abends vor dem Zubettgehen,
starke Schnarcher 3x täglich verhindert bzw. reduziert
das Schnarchen signifikant.

Die 10ml-Flasche reicht für mehrere Monate !!!

Mundhöhle eines starken
Schnarchers oder eines von
Schlaf-Äpnoe betroffenen



Hiermit bestelle ich • Porto und Verpackung:

.....Stk. Schnarch-Frei Naturölkonzentrat 10 ml CHF 49.50

Name:.....Vorname:.....

Strasse:.....PLZ:.....Ort:.....

Tel.:.....Mail:.....



Heggli Naturprodukte GmbH
Hohlenbaumstr. 71, Postfach 53, 8204 Schaffhausen
Tel. 052 625 75 81, Fax 052 620 0351
info@drogerie-heggli.ch www.drogerie-heggli.ch

Zu vermieten im Bleniotal TI

neue 2-Zimmer-Ferienwohnung
(Dachwohnung) in altem, renoviertem
Tessinerhaus mit Pergola, Liegewiese,
Cheminée.

Ruhige Lage, schönes Wandergebiet.

Geeignet für 2 Personen
(keine Haustiere)

Kosten: Fr. 700.- (inkl.) pro Woche

Auskunft: Telefon 079 689 86 92

Vitalpilze

natürliche Nahrungsergänzung
& mehr

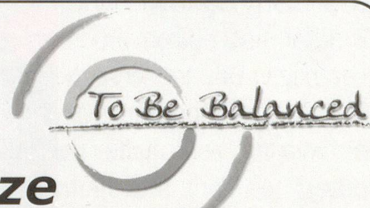


www.tobebalanced.com

info@tobebalanced.com

0041(0)52_5115056

0041(0)76_3328850



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig
neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de



Ayurveda im Kloster

Ayurveda-Wochen am Kraftort der Abbaye de Fontaine-André, oberhalb Neuenburg. Ein ganz besonderer Ort, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Verlangen Sie detaillierte Unterlagen bei:
tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx,
Dorfstrasse 28,
2576 Lüscherz, Telefon 079 421 47 51,
www.tejas.ch, info@tejas.ch

Mühlenerzeugnisse aus dem Traubenkern
Qualität für höchste Ansprüche



V.I.T.I.S. Vital



www.vitis-vital.ch

Wirkt.



Wirkung klinisch belegt.

A. Vogel

A. Vogel Rheuma-Gel wirkt ganz natürlich
- Bei Rücken-, Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen
- Bekämpft den Schmerz am Entstehungsort
- Zieht schnell ein und riecht nicht
www.avogel.ch

Müde? Matt? Ausgelaugt?

Erleben Sie die ersten Sonnenstrahlen
in unseren neu renovierten Zimmern



KUR- UND
WELLNESSHOTEL
SCHROPP
★★★★

Gesunder Körper = Jugend

- > Täglich eine Frühanwendung, damit der Tag gut beginnt
- > Täglich ein Fitness-Guss zur Durchblutung & Vitalität
- > Täglich geführtes Meditations-, Bewegungs- und Sportprogramm
- > 1 Ganzkörpermassage (Ayurveda oder La-Stone) zur Entschlackung
- > 2 Teilmassagen für Ihr Wohlbefinden
- > 1 Schönheitsbad zum Relaxen inkl. Vital-Frühstücksbuffet und Abendmenü mit Menüwahl



7 Übernachtungen
Kategorie II 533.- €
Kategorie IV 596.- €
4 Übernachtungen
Kategorie II 359.- €
Kategorie IV 399.- €

Kur- und Wellnesshotel Schropp
Obere Mühlschtrasse 13a
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon +49 (0)8247 / 3500-0
Telefax +49 (0)8247 / 3500-70
www.hotel-schropp.de
info@hotel-schropp.de

BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von CHF 5.20 / Euro 3.25 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen)



Anzahl Ausg. Schwerpunkthemen

- | | | |
|--------------------------|--------|--|
| <input type="checkbox"/> | 1/07 | Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen im Winter / Tanzen / Register 2006 |
| <input type="checkbox"/> | 2/07 | Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin / Natürliche Gesichtsmasken |
| <input type="checkbox"/> | 3/07 | Neues zur Misteltherapie / Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar / Nützliche Küchenzwerge |
| <input type="checkbox"/> | 4/07 | Natürliche Borreliose-therapie / Umgang mit Ärger / Spinat / Kräuterrezepte gegen Frühjahrsmüdigkeit |
| <input type="checkbox"/> | 5/07 | Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie |
| <input type="checkbox"/> | 6/07 | Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / Wenn der Körper Stimmung macht / Spinatsorten |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/07 | Heilkunst Perus / Die Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Computer / Libellen |
| <input type="checkbox"/> | 9/07 | Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Wein und Traubenkernöl |
| <input type="checkbox"/> | 10/07 | Ayurveda in Bayern / Schweizer Rheumabad / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand? |
| <input type="checkbox"/> | 11/07 | Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien |
| <input type="checkbox"/> | 12/07 | Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen |
| <input type="checkbox"/> | 1/08 | Die Heilkraft der Bitterstoffe / Harmonien für die Hirnzellen / Schokolade macht schön / Register 2007 |
| <input type="checkbox"/> | 2/08 | Wenn die Pollen plagen / Die Farben der Bergseen / Heilender Rhythmus: TaKeTiNa / Mango |
| <input type="checkbox"/> | 3/08 | Naturheilkunde für Schwangere / Hormon-Selbsthilfe / Die Launen des Wetters |
| <input type="checkbox"/> | 4/08 | Ernährungstricks für Kinder / Emotionale Intelligenz / Atmen Sie sich ruhig! / Heilpflanze Ehrenpreis |
| <input type="checkbox"/> | 5/08 | Asia-Salate / Wandern als mentales Training / Pfingstrosen / Fussreflexzonentherapie / Kinderschuhe |
| <input type="checkbox"/> | 6/08 | Medizin aus dem Meer / Seekrankheit / Couscous / Genusswanderung / Fleischfressende Pflanzen |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/08 | Schönheit aus dem Meer / Aroniabeere / Vitamin D / Die Welt unter Ihrem Badetuch / Molekularküche |
| <input type="checkbox"/> | 9/08 | Neuromuskuläre Bahnung / Innere Kündigung / Pudding: die süsse Verführung / Chelsea Physic Garden |
| <input type="checkbox"/> | 10/08 | Beweglich bleiben mit Glucosamin / Hypersensibilität / Saures Vergnügen: Essig / Fieberkrämpfe |
| <input type="checkbox"/> | 11/08 | Farbe gegen Winterblues / Weihrauch / Tofu / Wüstenwanderer Andrea Vogel |
| <input type="checkbox"/> | 12/08 | Sanfte Kinderheilkunde / Edelweiss / Am Glück bauen / Gummibärchen |

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

Erdklang-Flöte

Der tiefe, erdige Klang
dieser traumhaften Flöte
wird Sie nicht mehr loslassen!

Die Erdklang-Flöte,
ein wunderschönes, leicht zu
spielendes Instrument.
Noch nie war Musizieren
so einfach.



handgefertigte Erdklang-Flöten

Telefon 044 401 51 20 | ajetzer@bluewin.ch

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 15. Juni 2009, 19.45 Uhr

Ergänzungssalze topaktuell: Hinweise und
Wirkungsweisen ausgewählter Ergänzungs-
mittel der Biochemie nach Dr. Schüssler

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V.

„Schlafprobleme,
Allergien, Bluthochdruck...“

erfahren Sie was **Vitalpilze** können!
Dr. med. Heinz Knopf und sein Team

www.vitalpilze.de

DER Infopool zu **Reishi, Shiitake & Co**

www.gesundheitsnachrichten.ch



Jetzt aktuell!
Schenken Sie ein Jahresabo
für nur Fr. 39.-/Euro 25.-
(11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!
Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35

SCHLAF- STÖRUNGEN AUSSCHALTEN

Verlangen Sie Unterlagen oder
informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL
ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40



Minactiv Pflanzliche Mineralstoffe

Minactiv ist reich an pflanzengebundenem

Calcium, Magnesium, Eisen, Zink und Spurenelementen.

- Calcium-Alternative zu Milch für Schwangere und Stillende
- für starke Knochen
- für den Säure-Basen-Haushalt
- bei hoher Belastung im Beruf

rossi venzi AG
7550 Scuol

Erhältlich bei: rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74, Fax ++41 (0)81 864 00 97
E-Mail: info@vitalprodukte.ch

www.vitalprodukte.ch

Jetzt lesen!

Lesen ist ein grosses Wunder.

Marie von Ebner-Eschenbach



«Her mit dem Gemüse, Mama!»
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.
Von Susanne Klug.
Trias Verlag, broschiert, 128 S.
CHF 24.30/Euro 12.45
Bestell-Nummer 406



Kinder sanft und natürlich heilen
Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis.
Von Ruth Jahn
Beobachter-Buchverlag, gebunden, 368 S.
CHF 45.00/Euro 36.90
Bestell-Nummer 411



Der Dingsda aus Dingenskirchen
Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403



Klug essen – gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Olivenbaumtherapie
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn
AT-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407



Die 100 gesündesten Lebensmittel
Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.
Von Gabriela Schwarz.
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.
CHF 38.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 412



Schlank im Schlaf für Berufstätige
Das Kochbuch für Berufstätige.
Von Dr. med. Detlef Pape u.a..
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.
CHF 27.50/Euro 14.90
Bestell-Nummer 413



Natürlich gesund
Umfassendes Heilpraktiker- und
Therapeuten-Verzeichnis.
Verlag gesund, broschiert, 440 S.
CHF 24.80/Euro 17.00
Bestell-Nummer 276



Gut leben – mit kleinen u. grossen Sorgen
Das Übungsbuch.
Von Chad Lejeune
Verlag Kreuz, broschiert, 240 S.
CHF 32.90/Euro 17.95
Bestell-Nummer 415



**Selbstsicher und aktiv leben
mit Hörschwäche**
Von Gerhard M. Wissler
Kösel Verlag, broschiert, 255 S.
CHF 28.90/Euro 15.95
Bestell-Nummer 416

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

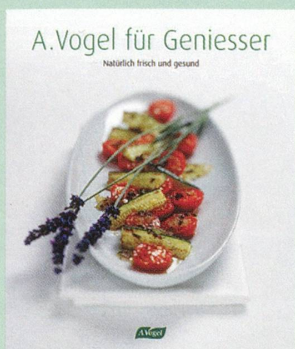
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



A.Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund

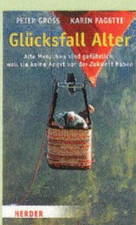


Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit ak-
tuellen Anmerkungen.
CHF 27.50

30



Positiver Blick in die
Zukunft.

Glücksfall Alter

von Peter Gross und
Karin Fagetti
broschiert, 191 S.

288

CHF 27.50



Krankheiten besiegen
und Leben verlängern.

Heilen mit Bewegung

von Jörg Blech,
Taschenbuch, 217 S.

294

CHF 15.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

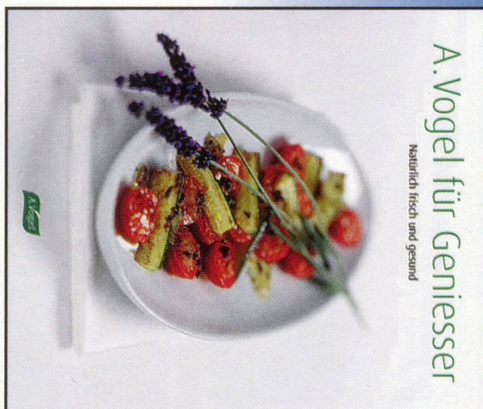
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!



A.Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Venen-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

Nur 2 x 1 Tablette täglich!



Pflanzliches Arzneimittel

Pflanzliches Arzneimittel

A.Vogel

Aesculaforce® aus frischen Rosskastanien-Samen

- Verbessert die Spannkraft der Venenwände
- Fördert die Durchblutung
- Hilft bei Krampfadern und geschwollenen Beinen

www.avogel.ch