

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 6: Fürs Herz aktiv werden

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

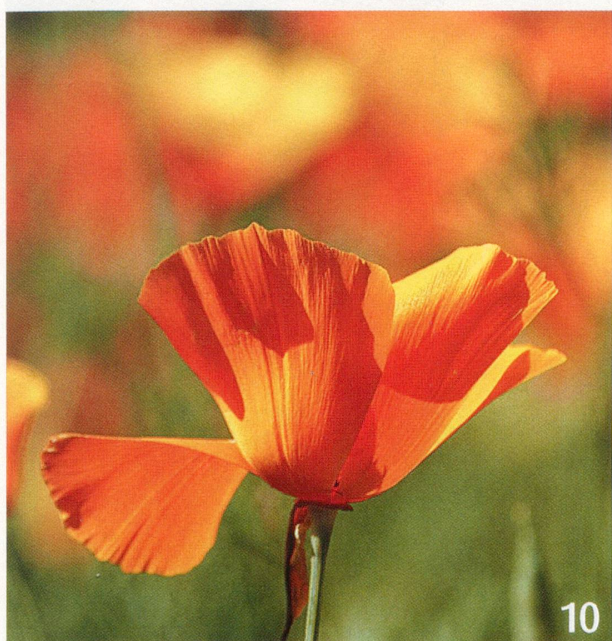
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 21.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt / Vorschau



10

Naturheilkunde & Medizin

Von Schlafmützchen und anderen... 10

...indianischen Heilpflanzen, die auch in der Apotheke der Europäer Furore machten.

Aktiv gegen Herzkrankheiten 15

Das Leben im Überfluss gefährdet unser Herz und unsere Gefäße. Was hilft? Bewusst leben und sich bewegen! (Teil 3 unserer Herz-Serie)

Lebensfreude & Wellness

Unbesorgt in die Luft gehen 20

Über den Wolken unterwegs? Bei Flugreisen sollten Sie gesundheitlich vorsorgen, damit die Ferien ungetrübt beginnen können.

Körper & Seele

Die terzStiftung stellt sich vor 25

Für die Zeit der Pensionierung vorsorgen, im Alter gesund und selbstständig bleiben, sicher leben und wohnen: Dafür bietet eine gemeinnützige Stiftung Hilfe und Beratung an.

Natur & Umwelt

Die Wundheilerin 28

Die Ringelblume ist die Heilpflanze des Jahres 2009 – und eine mit Zukunft.



15

Nächsten Monat

Herzschwäche: Vorbeugung und Therapie mit Weissdorn (Teil 4 der Serie)

Männer-Leiden: Prostatitis

Sich glücklich essen – geht das?

Editorial	5	Treff & Talk	31
Fakten & Tipps	6	Impressum	37
Buchtipp	6	Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Indianerheilpflanze Sonnenhut