

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 5: SOS für Frauenherzen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ca stella

DAS CHARMANTE
GÄSTEHAUS
IM VALLEMAGGIA



0041 (0) 91 754 34 34 // www.ca-stella.ch



Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V.

„Schlafprobleme,
Allergien, Bluthochdruck...
erfahren Sie was Vitalpilze können!

Dr. med. Heinz Knopf und sein Team

www.vitalpilze.de

DER Infopool zu **Reishi, Shiitake & Co**



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 5-09

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt
- ☐ Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
- ☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____


**NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

paracelsus Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland

heilpraktikerschulen

www.paracelsus-schulen.ch

Naturarzt/ärztin
Naturheilpraktiker/in
Craniosacrale Osteopathie
Trad. Chinesische Medizin
Natürliche Frauenheilkunde
Yogalehrer/in, -therapeut/in



Studienleiter
R. Beer

Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00

> Fasten statt rasten...



Eine OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke,
Säften, Bewegung und vielen unterstützenden
Therapien weckt neue Lebensgeister und bringt
frischen Schwung in Ihren Alltag.
Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!



Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen, Matratzen, Auflagen und Steppdecken



Leony

Für bessere Lebensqualität

Breit gefächerte, positive Erfahrungen:
Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen,
Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

ALBERT CHRISTEN

www.leony-bettlach.ch

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz

mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli, September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert

1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, www.fastenwandern.ch

www.gesundheitsnachrichten.ch

Jetzt aktuell!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 39.-/Euro 25.- (11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!
Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35

Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil
sowie acht Standorte in der Deutschschweiz

Zentrum Bodyfeet, 24 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.

www.bodyfeet.ch



FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30
3600 Thun
033 225 44 22

Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau
062 823 83 83

Tiefenastrasse 2
8640 Rapperswil
055 210 36 56

neu neu neu

Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine wirksame Hilfe bei

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma/Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren Weihrauchtabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Stage-Club Events präsentiert:

Tage der Naturheilkunde

Am Pfingstwochenende

30. Mai - 1. Juni 09

in der MZA Teuchelweiher
Zeughausstrasse 65, Winterthur

Sich informieren, entspannen und geniessen!
Naturheilmethoden kostenlos ausprobieren.
Diverse Aussteller, Vorträge und Workshops.

Öffnungszeiten: 12:00 - 20:00
Eintritt: CHF 20.-- / Kinder Gratis
Mehr Infos: www.stage-club.ch



Fasten und wandern im schönen Flims



mit Emanuel vom 21.6. bis 27.6.09 /
12.7. bis 18.7.09 / 19.7. bis 25.7.09 /
13.9. bis 19.9.09. Geniessen Sie mit uns den
Sommer im schönen Flims und Umgebung.
Fasten-wandern macht federleicht und frei.

Emanuel Ludi
www.fasten-wandern.ch, 076 570 15 68

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. Mai 2009, 19.45 Uhr

Mit Haut und Haaren: Vitalität und Ausstrahlung. Pflege und Schönheit

Referentin: Christine Kellenberger, Therapeutin
und Schüsslersalz-Expertin

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



Emotional Freedom Techniques

(Weiterbildung EMR-Anerkannt)

EFT ist sanft, wirkt nachhaltig und gehört in jede
„Hausapotheke“

Kursdaten zur Auswahl:

Samstag, 30. Mai 2009
Samstag, 15. August 2009
Samstag, 26. September 2009

jeweils von 09:00-ca.17:00 Uhr im „Domino“, Stückstrasse 2
in 5212 Hausen AG

Kurskosten: CHF 200.00 inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Mittagesse exkl.

Kursleitung: Romy + Markus Zimmermann, EFT Coaches

EFT hilft bei: Emotionalen/mental Blockaden, Migräne,
Stress, Burnout, Blut- und Kreislaufproblemen,
Hyperaktivität, Depressionen, Müdigkeit, körperliche
Schmerzen, psychosomatische Beschwerden, Ängste,
Phobien, Allergien, Asthma, und **vieles mehr**.....

Anmeldung: Romy Zimmermann,
Tel 056 450 39 92

r.zimmermann@myshiatsu.ch / www.myshiatsu.ch



Violetta und
Siegfried Heilscher

Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen

Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken

ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und
Ayurveda-Kuren in der Toskana
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

Neu: Ausbildung in klassischer Ayurveda-Massage und Therapeut

Ayurveda Heilscher GbR.

■ Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT
■ 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225
■ ayurvedasheilscher@t-online.de ■ www.ayurveda-heilscher.de



Katalog
gratis!

Deerberg®
- Schön & bequem seit 1986 -



Bequeme Schuhe & Wohlfühlkleidung

kostenfrei
anrufen: 0800/48 008 008 · www.deerberg.de



fanello swiss
Das Bett.

kompl. Systeme ab
Fr. 1590.-
10 Jahre Garantie

Naturland
G. u. R. Zwiker
Auf dem Damm 17,9000 St. Gallen
(neben der Klosterdrogerie)
Tel. 071 278 00 86 N. 079 424 07 24

Wellness im Seeblick
9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!
Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Hotel Seeblick
Tel. 071 891 31 41
www.hotel-seeblick.ch

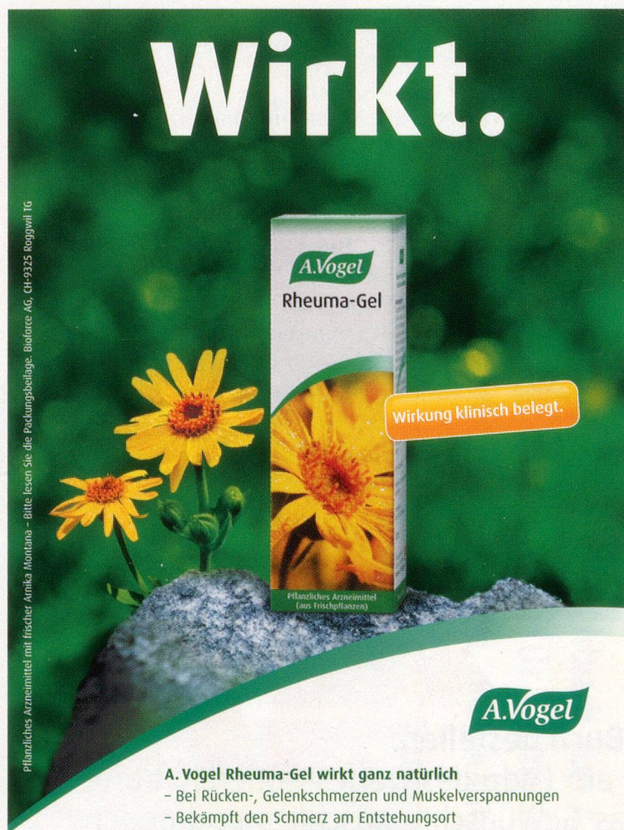
To Be Balanced

Vitalpilze
natürliche Nahrungsergänzung
& mehr



www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Wirkt.



A. Vogel
Rheuma-Gel

Wirkung klinisch belegt.

A. Vogel

A. Vogel Rheuma-Gel wirkt ganz natürlich
- Bei Rücken-, Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen
- Bekämpft den Schmerz am Entstehungsort
- Zieht schnell ein und riecht nicht
www.avogel.ch

 Lassen Sie sich nicht ins Bockshorn jagen!



Kräuterkapseln und Granulate von Dr. Pandalis

Produkt des Monats:
Aktivierter Bockshornklee

- Unterstützt den Zellstoffwechsel und verbessert die Sauerstoffversorgung
- Unterstützt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Positiver Einfluss auf das Haarwachstum
- Erhältlich in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG
6406 Küssnacht www.hogapharm.ch

A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

Ein Maitag ist ein kategorischer
Imperativ der Freude.

Christian Friedrich Hebbel



«Her mit dem Gemüse, Mama!»
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.
Von Susanne Klug.
Trias Verlag, broschiert, 128 S.
CHF 24.30/Euro 12.45
Bestell-Nummer 406



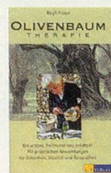
Kinder sanft und natürlich heilen
Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis.
Von Ruth Jahn
Beobachter-Buchverlag, gebunden, 368 S.
CHF 45.00/Euro 36.90
Bestell-Nummer 411



Der Dingsda aus Dingenskirchen
Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403



Klug essen – gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Olivenbaumtherapie
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn
AT-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407



Die 100 gesündesten Lebensmittel
Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.
Von Gabriela Schwarz.
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.
CHF 38.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 412



Schlank im Schlaf für Berufstätige
Das Kochbuch für Berufstätige.
Von Dr. med. Detlef Pape u.a..
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.
CHF 27.50/Euro 14.90
Bestell-Nummer 413



Wie man mit einer Grapefruit ...
... sein Leben verändert.
Von Guy Browning
Ehrenwirth Verlag, gebunden, 272 S.
CHF 27.50/Euro 14.95
Bestell-Nummer 414



Gut leben – mit kleinen u. grossen Sorgen
Das Übungsbuch.
Von Chad Lejeune
Verlag Kreuz, broschiert, 240 S.
CHF 32.90/Euro 17.95
Bestell-Nummer 415



**Selbstsicher und aktiv leben
mit Hörschwäche**
Von Gerhard M. Wissler
Kösel Verlag, broschiert, 255 S.
CHF 28.90/Euro 15.95
Bestell-Nummer 416

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

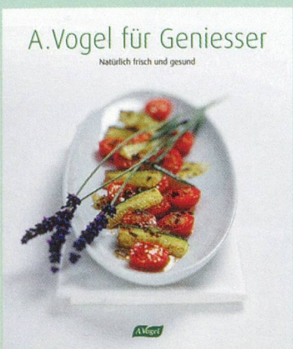
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



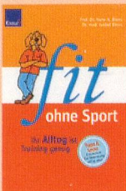
Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit ak-
tuellen Anmerkungen.

CHF 27.50

30



Ihr Alltag ist Training
genug.

Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,
Dr. Isabel Bloss,
broschiert, 126 S.

CHF 27.50

286



Gezielt vorbeugen.

Krebszellen mögen keine Himbeeren

von Prof. R. Béliveau,
Dr. D. Gingras,
broschiert, 213 S.

CHF 35.90

293

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!



A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A. Vogel:
«A. Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Prostata-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

1 Kapsel pro Tag



Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

A.Vogel

A.Vogel Prostan® aus Sägepalmfrüchten bei

- häufigem Harndrang
 - verzögertem Beginn beim Wasserlassen
 - Nachträufeln
 - Gefühl einer unvollständigen Blasen-Entleerung
- www.avogel.ch